

Doplňující tisková informace

Nebojte se zachránit život – první pomoc při otravě houbami

Houbařská sezóna je v plném proudu a s ní přibývá případů otrav. Závažnost zdravotních potíží se odvíjí od druhu a množství zkonsumovaných hub. V mnoha případech záleží na rychlosti poskytnutí první pomoci, která může postiženému zachránit zdraví a v některých případech dokonce život.

Příznaky otravy houbami

Doba vzniku prvních příznaků se různí podle druhu houby, která je původcem otravy, a obvykle se pohybuje od půl hodiny do sedmi hodin. Mezi první příznaky patří potíže trávicího traktu (bolesti břicha, nevolnost, zvracení, průjemy) či psychické příznaky (neklid, veselost, dezorientace, nekoordinovanost) nebo jejich kombinace, v některých případech doprovázená bolestí hlavy, zvýšenou teplotou, slabostí, zvýšenou sekrecí potu, slin a průduškových žláz, záškuby v lýtkovém svalu či poklesem krevního tlaku.

Při těžších otravách (typicky muchomůrkou zelenou a příbuznými druhy) dochází zpravidla nejprve k určitému zlepšení zdravotního stavu, a poté se dostavují projevy těžkého poškození – nejčastěji jater, když dochází k jejich selhání.

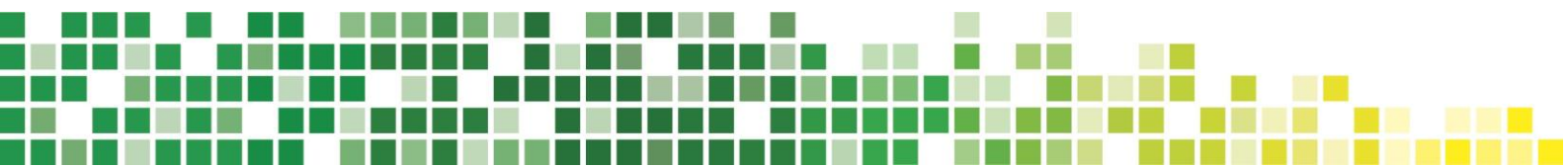
První pomoc při otravě houbami

- Před přivoláním záchranné služby (155) je nutné od postiženého zjistit, co se stalo, jaké houby a v jakém množství pozřel. Pokud je dotyčný v bezvědomí, je možné se dotázat případných svědků incidentu.
- V případě, že je postižený při vědomí a spolupracuje, **vyvoláme zvracení** a následně podáme aktivní uhlí, nejlépe do 1 hodiny po požití hub. Je nutné podat velké množství aktivního uhlí – u dospělého je vhodná dávka 25–50 g (odpovídá 80–170 tabletám), u dětí 1 g na 1 kg hmotnosti. Nebojte se podat postiženému celé balení aktivního uhlí, tablety je možné rozpustit ve vodě.
- Pokud postižený při vědomí není, čekáme na příjezd záchranné služby a řídíme se jejich pokyny.
- Ve chvíli, kdy je zajištěna péče o postiženého, je třeba zajistit zbytky hub, jídla, popř. zvratky či stolici, aby bylo možné tyto vzorky v případě potřeby laboratorně vyšetřit.
- Pro zjištění dalšího postupu je možné kontaktovat také Toxikologické informační středisko (nonstop telefonní linky pro akutní intoxikace: 224 919 293, 224 915 402).

Nejlepší ochranou je prevence

Abyste sebe a své blízké před otravou houbami ochránili, je dobré udělat vše pro to, aby k ní vůbec nedošlo. Dodržujte proto následující preventivní opatření:

- Sbírejte pouze houby, které dobře znáte.
- Neochutnávejte před dětmi syrové houby. Při sběru pečlivě hlídejte, aby je samy neochutnaly.
- Nenuťte dětem jídlo s houbami, protože i nezávadné je pro ně špatně stravitelné a pokud dojde k otravě, dítě je vždy ohroženo více než dospělý.



- Houby správně skladujte. I jedlé mohou vyvolat zdravotní potíže, pokud jsou špatně skladovány (např. zapaření v igelitovém sáčku, v kufru auta atp.).
- Houby správně tepelně upravte. Zdravotní obtíže mohou vyvolat i jedlé houby, pokud nejsou správně zpracovány.
- Nejezte houby příliš staré.

Více ověřených informací a odborných rad nejen o tématu [otrav houbami](#) naleznete na patientském webu www.lekarnickekapky.cz.

Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.

Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.

Pro další informace:

Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., prezident ČLnK:

+420 603 796 826, krebs@lekarnici.cz

PharmDr. Martin Kopecký, Ph.D., viceprezident ČLnK:

+420 604 344 754, kopeccky@lekarnici.cz

Mgr. Michaela Bažantová, tisková mluvčí ČLnK:

+420 776 365 213, bazantova@lekarnici.cz

