



LÉKÁRNICKÉ KAPKY

SVĚTOVÝ DEN PRVNÍ POMOCI 2017

**nebojte se
zachránit
život!**



E-newsletter České lékárnické komory

4/2017 ZÁŘÍ

SVĚTOVÝ DEN PRVNÍ POMOCI 2017

Světový den první pomoci se již od roku 2000 koná tradičně každou druhou sobotu v září. Do života ohrožující situace se může dostat kdokoliv z nás. Je však stále méně těch, kteří jsou připraveni a schopni správně zareagovat.

Přítom včasné a správné poskytnutí první pomoci rozhoduje v těchto případech o tom, jak se bude dále vyvíjet zdravotní stav zachraňovaného, nejen v daný okamžik, ale také v budoucnu. Jde nejen o každou vteřinu, ale i volbu nejlepšího postupu, abychom postiženému pomohli a zároveň neohrozil další osoby, včetně sebe.

Česká lékárnická komora proto připravila letos kampaň **Nebojte se zachránit život**. [ZDE](#) ►

KAMPAŇ NEBOJTE SE ZACHRÁNIT ŽIVOT

Pod názvem **Nebojte se zachránit život** proběhla od 4. do 10. září ve více než 500 lékárnách v celé ČR kampaň České lékárnické komory.

Lékárníci v rámci této akce pomáhali svým pacientům a zájemcům o informace s vysvětlováním i osvojováním základních pravidel poskytování první pomoci tak, aby ji v případě nutnosti neváhali správně poskytnout nejen svým blízkým. Komora připravila k tomuto tématu také brožurky s radami o způsobu poskytování první pomoci - ty si mohli zájemci o ně odnést.

Akci v rámci každoročního Světového dne lékáren akcí zorganizovala Česká lékárnická komora ve spolupráci se společností Teva Pharmaceuticals CR. [VÍCE](#) ►

ANAFYLAKTICKÝ ŠOK



U některých jedinců se může během poskytování první pomoci projevit anafylaktická reakce například po podání léků, nejčastěji se tak stává u antibiotik. Anafylaktický šok je velmi nebezpečnou reakcí organismu na alergen. Jak se na něj připravit?... ►

MÁTE LÉKARNIČKU V POŘÁDKU?



Základem poskytnutí správné první pomoci je vedle vhodné zvolené postupu i potřebné vybavení. Bohužel většina lékárníček doma, v autě, v práci či na výletě není kompletní, nebo má výbavu s již prošlou použitelností. Lékárníci Vám pomohou při sestavení správně vybavené lékárníčky... ►

POMOC PŘI OTRAVĚ HOUBAMI



Pro současné období jsou typické případy otravy houbami. Každý rok se u nás otráví skoro 300 lidí, u některých s velmi vážným průběhem i následky. Příčiny takovéto otravy jsou různé – od sbírání hub, které dobře neznáme, až po jejich špatné skladování a zpracování. I tady rozhoduje správná rychlá první pomoc... ►

PÉČE O VLASY A POKOŽKU PO LÉTĚ



Příliš dlouhý pobyt na slunci, působení mořské či chlorované vody nebo potu ve spojení s nedostatečnou ochranou vlasů a kůže může způsobit jejich poškození. Lékárníci Vám doporučí vhodné pleťové a výživné masky, séra, krémy, nejlépe bez konzervantů a parfémů. Zarudlá znaménka, pigmentové či nové skvrny však raději nechte vyšetřit dermatologem... ►



WWW.LEKARNICKEKAPKY.CZ