



LÉKÁRNICKÉ KAPKY

EVROPSKÝ
ANTIBIOTICKÝ
DEN



Užívejte antibiotika správně



E-newsletter České lékárnické komory

6/2017 LISTOPAD

EVROPSKÝ ANTIBIOTICKÝ DEN

Dne 18. listopadu proběhne desátý Evropský antibiotický den, jehož cílem je poskytnout platformu a podporu pro národní kampaně zaměřené na uvážlivé používání antibiotik a upozornit na rizika spojená s jejich nevhodným užíváním.

V případě antibiotik hraje správné užívání zásadní roli i pro jejich účinnost pro další generace. V opačném případě je důsledkem zvyšující se odolnost bakterií na tyto léky.

Lékárníci se do kampaně zapojují aktivně již osmým rokem a poskytují odborné poradenství po celý týden od 13. listopadu. Počet aktivních lékáren každý rok roste, letos jich bude více než tisícovka. **ZAPOJENÉ LÉKÁRNY** ►

KDY A JAK (NE)UŽÍVAT ANTIBIOTIKA?

Často si lidé myslí, že jim antibiotika pomohou například při nachlazení či chřipce. Antibiotika jsou však účinná pouze proti bakteriálním infekcím. Nemohou vyléčit infekce, které jsou způsobeny virem, jako jsou právě běžné nachlazení nebo chřipka.

Zbytečné nebo nesprávné užívání antibiotik může způsobit, že bakterie získají odolnost proti antibiotikům. To je zdravotní riziko nejen pro osobu, která antibiotika nevhodně užívala, ale také pro kohokoliv dalšího, kdo se může touto odolnou bakterií následně nakazit.

Podrobné informace najdete v **CELÉM ČLÁNKU** ►

ANTIBIOTIKA U DĚTÍ



Dětský organismus reaguje na podávání antibiotik mnohem citlivěji než dospělý. Při podání je zapotřebí opatrnosti, a to jak se samotnou volbou antibiotika, vhodnou dávkou, délkou podávání, tak s opakovaným předepisováním antibiotik v krátkých časových intervalech za sebou. ►

ZÁNĚT MOČOVÝCH CEST



Zánět močových cest patří po infekci horních cest dýchacích k druhým nejčastějším infekčním onemocněním. Je možné zánětu močových cest předcházet? Rozhodně ano, přinášíme podrobný přehled. Stejně tak léčivé přípravky a doplňky stravy, které při prevenci a léčbě onemocnění pomáhají. ►

PROBIOTIKA A ANTIBIOTIKA



Antibiotika se širokým spektrem účinku, která se užívají na bakteriální infekce, mohou výrazně narušit střevní mikroflóru. Tato léčiva působí na původce infekce, ale i na přirozeně se vyskytující přátelské bakterie ve střevech. ►

PŘÍRODNÍ ANTIBIOTIKA



V lidovém léčitelství se objevují od starověku látky rostlinného původu, jako například česnek, cibule nebo zázvor. Díky obsahu velkého množství účinných látek působí často nejen antibakteriálně, ale i antivirovicky nebo antivykuticky. ►



WWW.LEKARNICKEKAPKY.CZ