



Česká lékárnická  
komora

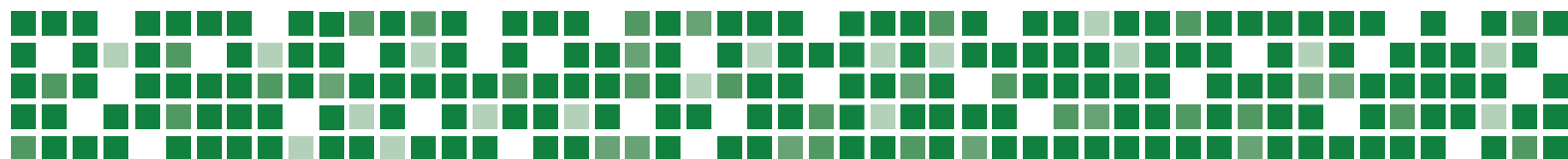
# MANUÁL



# Obsah

1. 7. 2010 verze 1.0

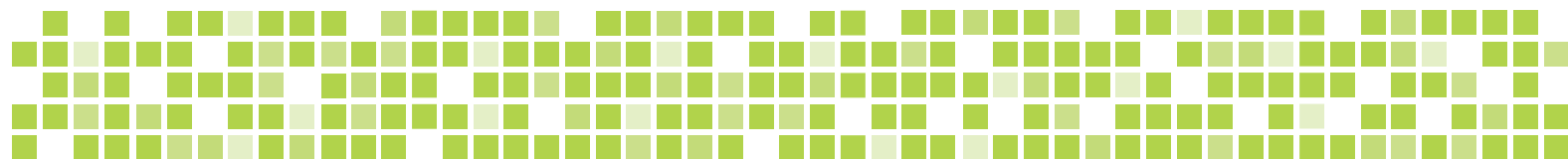
## Představení České lékárnické komory



## Značka



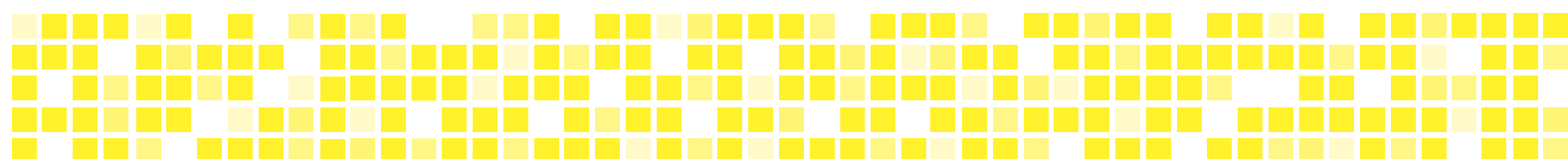
## Písmo



## Barevnost

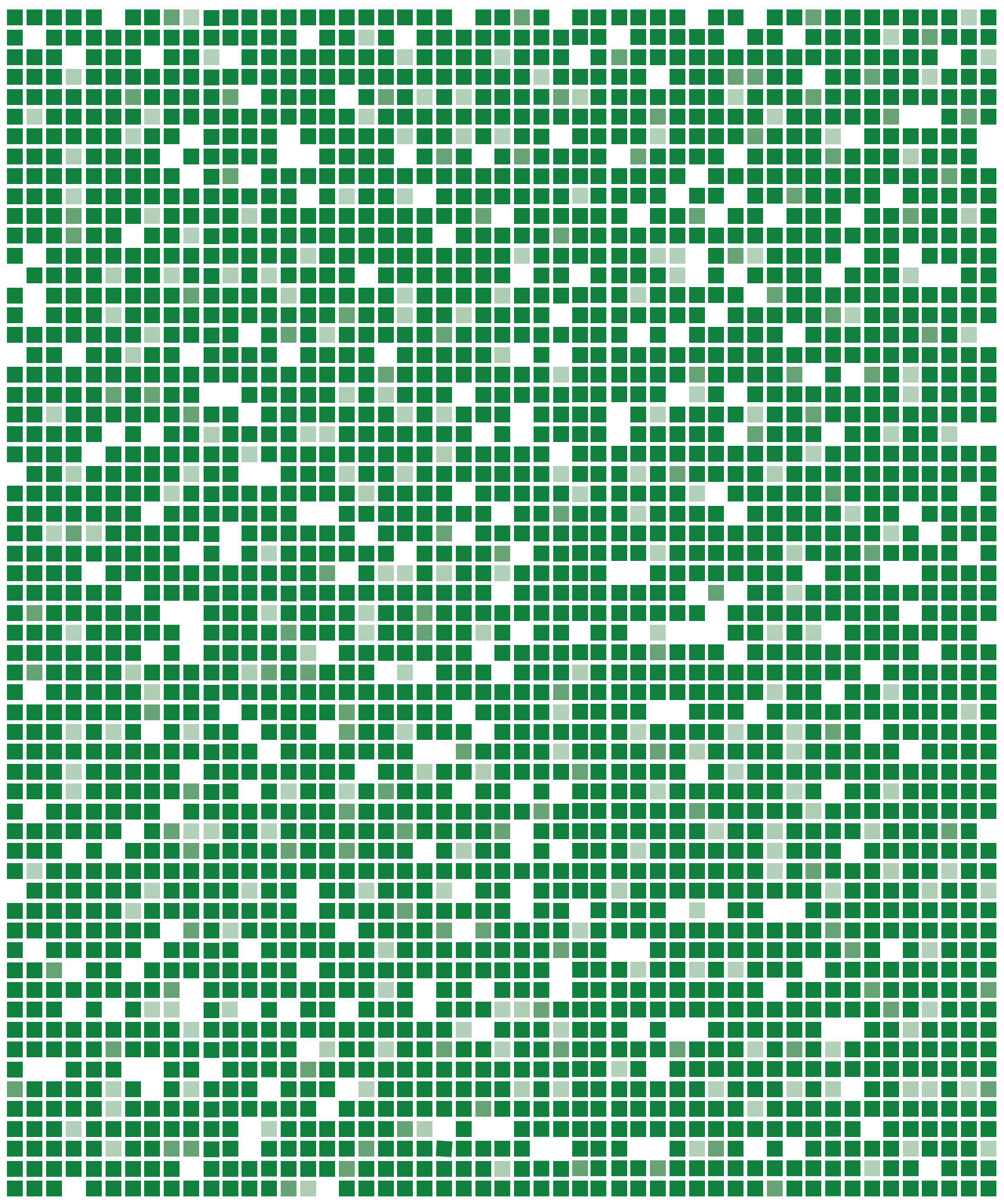


## Vizuální styl – doplňkové prvky





# Představení České lékárnické komory



## 1.1 ZÁKLADNÍ INFORMACE

- Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře.
- Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.
- Česká lékárnická komora, dále jen ČLnK, je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky.
- Česká lékárnická komora je právnická osoba.

## 1.2 ČLENSTVÍ

- Absolvent vysokoškolského studia v oboru farmacie, který vykonává své povolání v lékařském zařízení na území České republiky, musí být členem České lékárnické komory.
- Členem může být ten, kdo řádně ukončil studium na farmaceutické fakultě české nebo zahraniční univerzity a je oprávněn k výkonu farmaceutické praxe na území České republiky.

## 1.3 ČINNOST

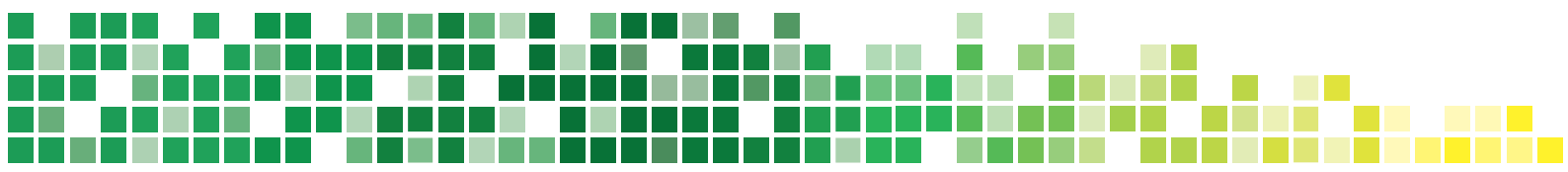
- Dbá, aby členové komory vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákonem a řády komory.
- Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání.
- Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů.
- Chrání profesní čest svých členů.
- Vede seznam členů.
- Poskytuje svým členům právní pomoc.

## 1.4 OPRÁVNĚNÍ

- Účastnit se výběrových řízení při obsazování vedoucích míst ve zdravotnictví.
- Stanovovat podmínky k výkonu soukromé praxe svých členů a k výkonu funkce odborných zástupců a vydávat osvědčení o splnění těchto podmínek.
- Řešit stížnosti na výkon povolání svých členů.
- Uplatňovat disciplinární pravomoc.
- Vyžadovat od svých členů doklady spojené s výkonem povolání.
- Vyjadřovat se k podmínkám a způsobu dalšího vzdělávání lékárníků.
- Účastnit se provádění specializačních zkoušek.
- Vydávat pro členy komory závazná stanoviska k odborným problémům poskytování zdravotní péče.

## 1.5 ČLENSTVÍ V MEZINÁRODNÍCH ORGANIZACÍCH

- Česká lékárnická komora je členem Sdružení lékárníků Evropské unie (PGEU) se sídlem v Bruselu. Od roku 2008 pracuje zástupce ČLnK ve výkonném výboru PGEU.
- Česká lékárnická komora je členem odborné organizace EuroPharm Forum (EPF) se sídlem v Kodani.

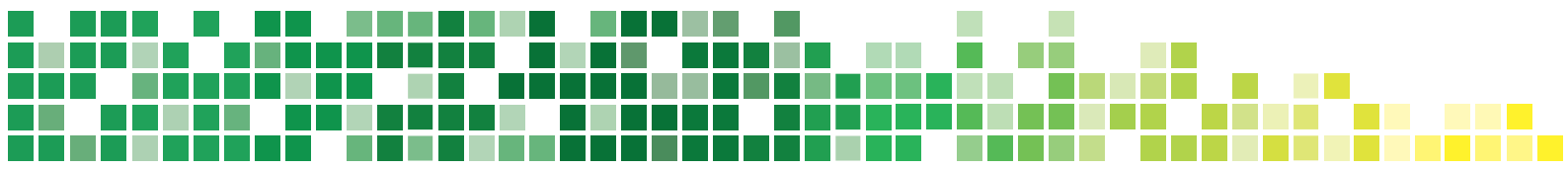


## 1.6 CO JE JEDNOTNÝ VIZUÁLNÍ STYL

Tento grafický manuál Vám představí jednotný vizuální styl navržený pro Českou lékárnickou komoru.

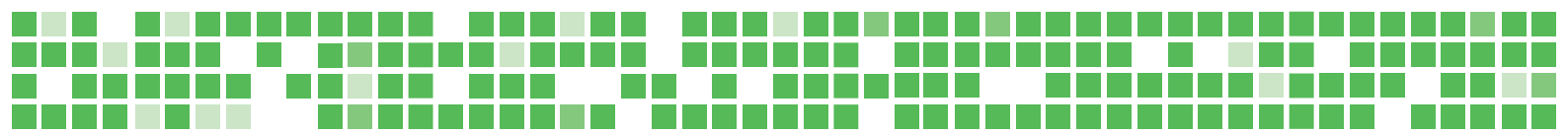
Jeho součástí jsou pravidla užití značky, použitá písmena, vzory barevnosti a návrhy běžných tiskovin a materiálů, doplněné o návrhy vzhledu jednotlivých materiálů. Pravidel užití logotypu, použitých barev a písem je nutno se držet! Návrhy mnohých materiálů a tiskovin, jsou již připraveny v tiskové podobě, případně mohou sloužit jako vzory pro tvorbu dalších materiálů. Součástí grafického manuálu je také datové CD, které je systematicky řešeno podle kapitol tištěné verze grafického manuálu. Najdete tam všechny potřebné podklady na tvorbu jakéhokoliv materiálu pro Českou lékárnickou komoru.

Veškeré soubory na datovém CD jsou vytvořeny na platformě Macintosh. Vektorová data jsou uložena ve formátu Adobe Illustrator (AI, EPS) a PDF. Rastrová data ve formátu Adobe Photoshop (PSD) a EPS. Šablony do kancelářských aplikací jsou kompatibilní s řadou Microsoft Office.

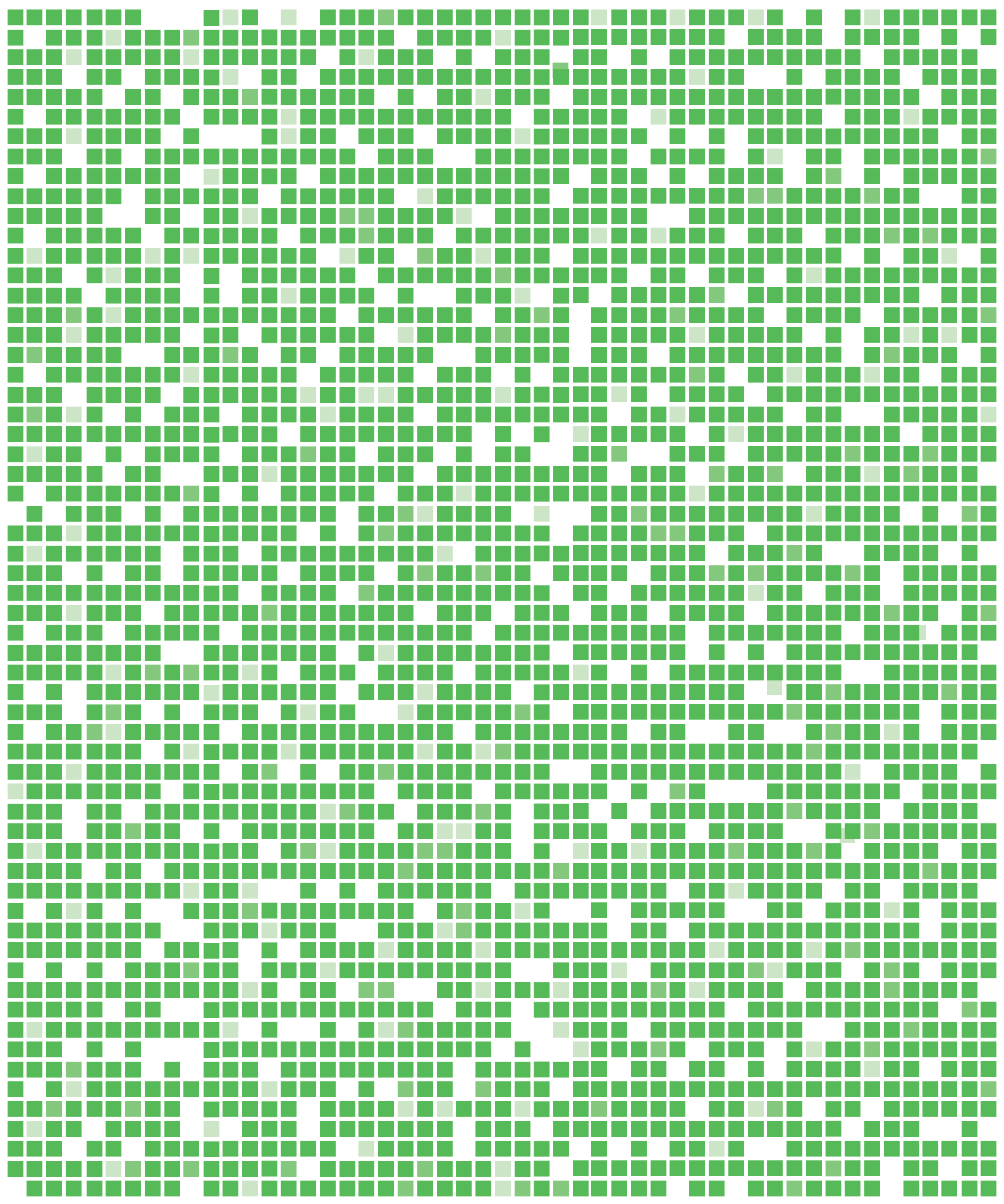








# Značka



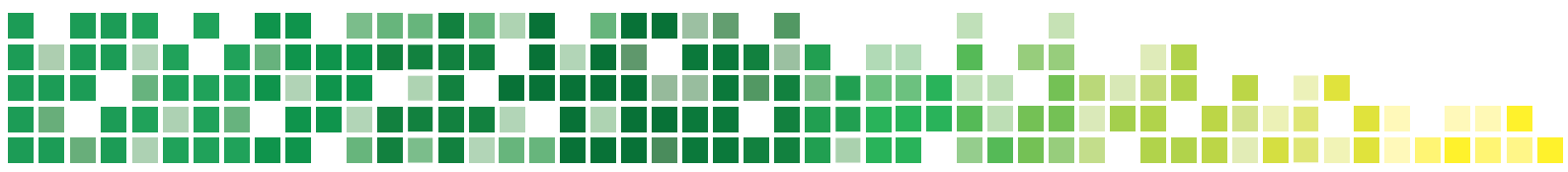
## 2.1 ZNAČKA – VZOR LOGOTYPU

- Značka Česká lékárnická komora  
Značka Česká lékárnická komora je chápána jako logotyp složený z nápisu a kříže. Použití logotypu je podmíněno licenční smlouvou mezi Českou lékárnickou komorou a Ing. arch. Michalem Flašarem, CDc. Je nutné respektovat poměr a vzdálenosti mezi prvky logotypu. Veškeré použití logotypu je definováno tímto grafickým manuálem.
- Logotyp České lékárnické komory je možné používat v tomto vzoru:



## 2.2 KONSTRUKCE LOGA

- Konstrukce vzoru  
Výška malého „n“ v logotypu, definuje velikost základní jednotky „n“.  
HLAVNÍ VZOR – umístění loga na pomocnou síť, kde jeden dílek je roven „n“  
HLAVNÍ VZOR je složen ze jména společnosti a sloganu.
- Název Česká lékárnická komora je tvořen písmem Univers CE.
- Vlevo od nápisu „Česká lékárnická komora“ je umístěn kříž.

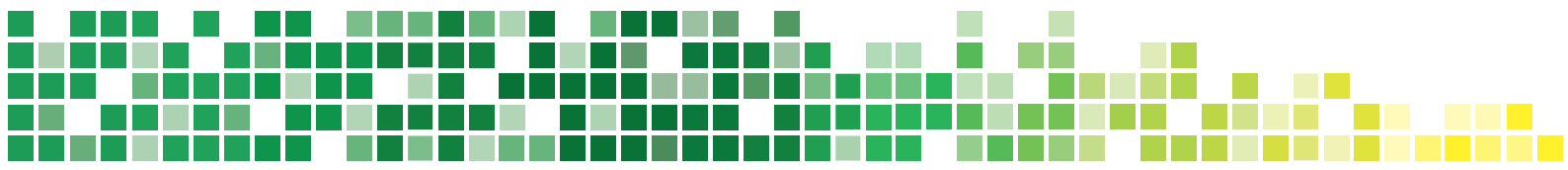


## 2.3 PLNOBAREVNÉ + JEDNOBAREVNÉ PROVEDENÍ

- Plnobarevný logotyp se používá všude, kde se tiskne CMYK separací, nebo tiskem přímými barvami určenými grafickým manuálem.
- Plnobarevné provedení loga naleznete na datovém CD.



- Jednobarevné provedení  
Jednobarevný logotyp je možné používat pouze ve dvou barvách – ČERNÉ a BÍLÉ.  
Používá se při aplikaci logotypu na obrazové podklady.  
Jednobarevné provedení logotypu se používá tam, kde není vhodné použití plnobarevného provedení, či kde použitá technologie aplikací logotypu nedovoluje.
- Jednobarevné provedení loga naleznete na datovém CD



## 2.4 OCHRANNÁ ZÓNA

- Ochranná zóna + Rozkres ochranné zóny  
Ochranná zóna ohraničuje volný prostor okolo loga, do kterého nemůže zasahovat žádná grafika.  
Tento prostor je definován násobky základní jednotky „n“.  
HLAVNÍ VZOR – definice ochranné zóny



## 2.5 MINIMÁLNÍ VELIKOST

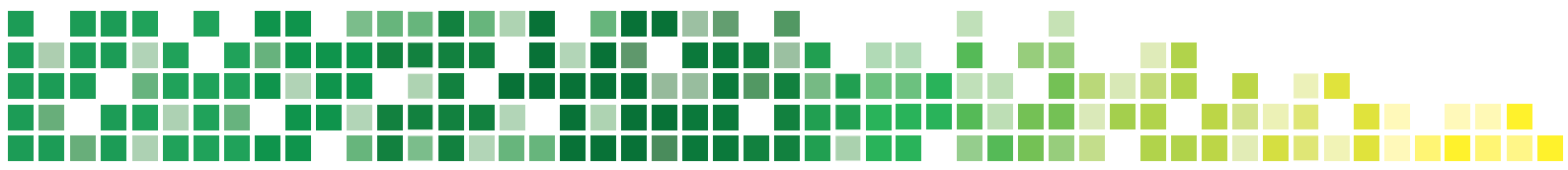
- Minimální velikost.  
HLAVNÍ VZOR – minimální povolená velikost logotypu je 2,5 cm na šířku  
Vzory minimálních velikostí naleznete na datovém CD.
- Minimální velikost.  
2,5 cm na šířku.



- Velikost na vizitce.  
2,9 cm na šířku.



- Velikost na dopisním papíře.  
4,3 cm na šířku.

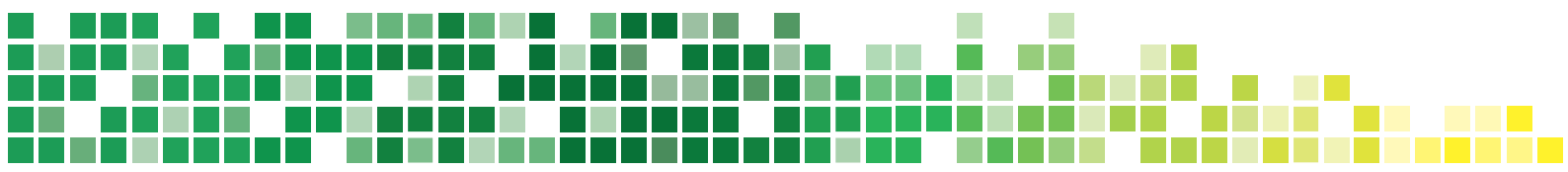


## 2.5 LÉKÁRENSKÝ ZNAK A JEHO POUŽÍVÁNÍ

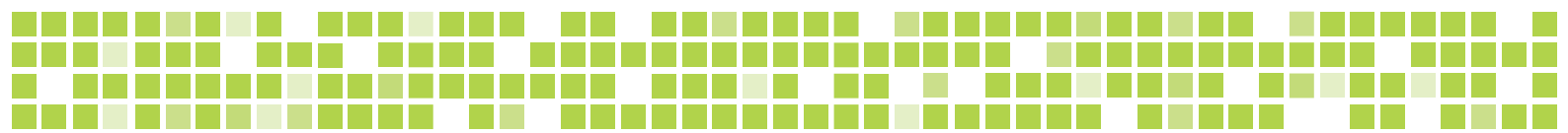
- Lékárenský znak byl vytvořen pro jednotné označování lékáren, zároveň je znakem České lékárnické komory.
- Lékárenský znak je chráněn autorským zákonem.
- Autorem díla je ing. arch. Michal Flašar, CSc.
- Zásady pro používání lékárenského znaku byly schváleny III. sjezdem delegátů České lékárnické komory v roce 1993.
- V zásadě platí, že znak může využívat Česká lékárnická komora, Lékárnická akademie a Časopis českých lékárníků.
- Provozovatelé lékáren mohou používat znak
  - a) k označení lékárny, a to pouze tehdy, pokud znak vyrobil některý z oprávněných výrobců lékárenských křížů
  - b) na drobných propagačních předmětech jednotlivých lékáren (vizitky, tašky, tužky)
- Provozovatelé lékáren nesmí znak používat pro reklamu (ani pro propagaci sebe, své práce nebo přípravků, které prodávají) vyjma užití zmíněných drobných propagačních předmětů.
- K jiným účelům může být lékárenský znak používán pouze po schválení Českou lékárnickou komorou a následném uzavření smlouvy s Ing. Arch. Flašarem.
- V žádném případě nesmí být lékárenský znak nijak upravován ani měněn.
- Neoprávněné užití autorského díla bude postihováno dle právního řádu České republiky.

## 2.6 SEZNAM OPRÁVNĚNÝCH VÝROBCŮ LÉKÁRENSKÝCH KŘÍŽŮ

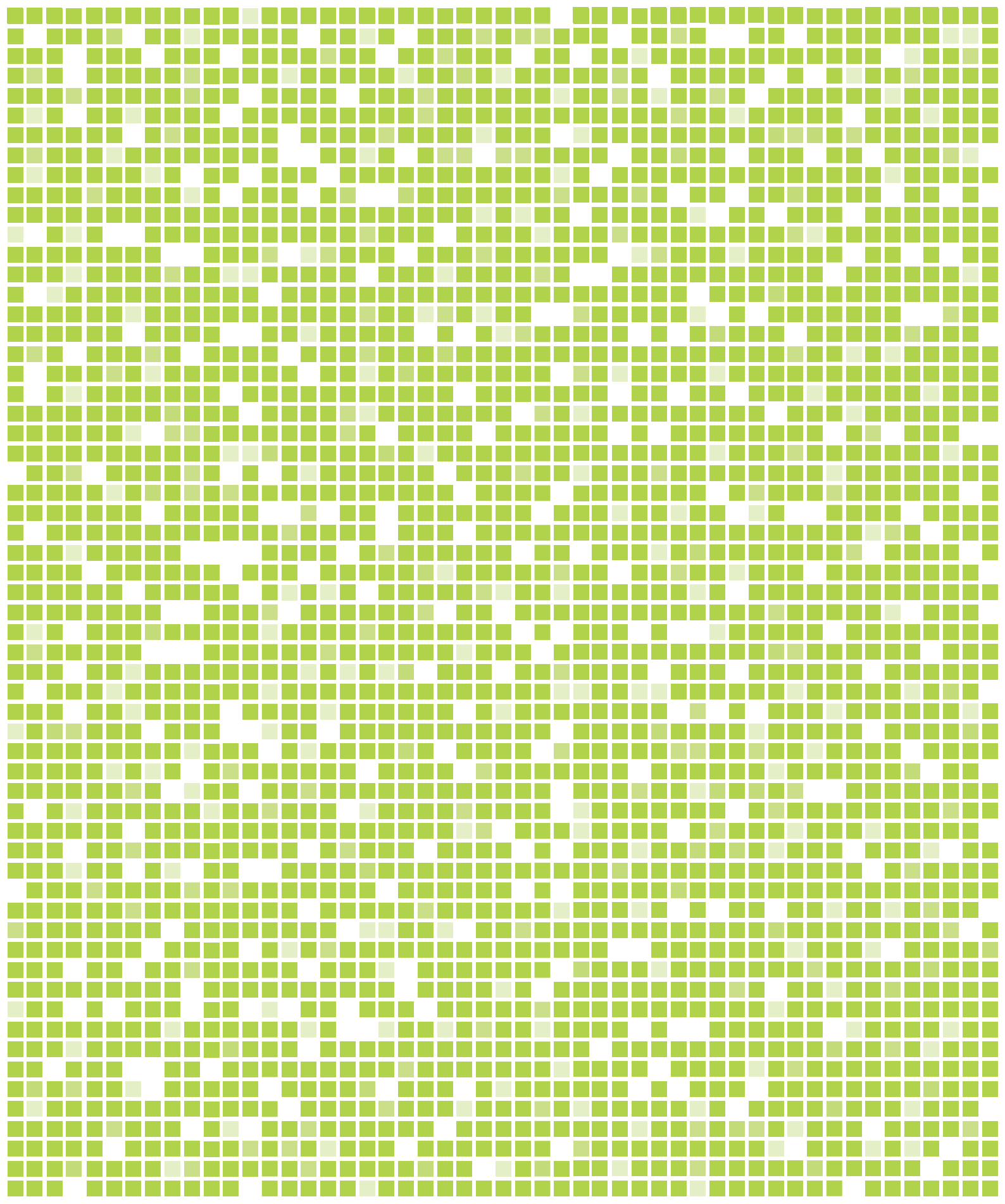
1. společnost MARO konsorcium, Ing. Stanislav Mader  
sídlo Svolinského 71, 772 00 Olomouc – Lošov  
tel.: 00420-585355037, fax : 00420-585355094  
e-mail: maro@maro-olomouc.cz  
www.maro-olomouc.cz
2. Ing. Luděk Křemen – LK Sign  
místo podnikání Údolní 1802, 390 02, Tábor  
tel a fax : 381 251 896, 381 253 259  
e-mail : lksign@lksign.cz  
www.lksign.cz
3. společnost S ART AGENCY s.r.o. zastoupená jednatelem Zdeňkem Sobotkou  
sídlo Sodomkova 1375/10, 102 00, Praha 10  
tel. : 272111120,99, fax : 272111123,95  
e-mail : INFO@s-art-agency.cz  
www.s-art-agency.cz
4. společnost MOOS s.r.o. zastoupená Ing. Petrem Moulíkem  
sídlo Osečany 90, 264 01, Sedlčany  
tel.: 318 864 270, fax : 318 86614  
kancelář Praha Branická 93, 147 00, Praha 4  
tel.: 244468225, fax: 244468282  
e-mail : moos.praha@atlas.cz  
www.moos.cz
5. Akrylux s.r.o. zastoupená jednatelem Jarmilem Hružou  
se sídlem Benátky nad Jizerou, Mělnická 30, okres Mladá Boleslav, 294 71  
IČ 25794019
6. SUA SPONTE COM s.r.o. zastoupená jednatelem Milanem Dutkou  
se sídlem Nad lesním divadlem 1318/21, Praha 4, 142 00  
IČ 27922898
7. GSP SIGN DESIGN s.r.o. zastoupená jednatelekou Kateřinou Hružovou  
se sídlem Benátky nad Jizerou II, Průmyslová 1007, 294 71  
IČ 267 40 923







# Písmo



### 3.1 PÍSMO – TYPOGRAFIE LOGA

- **TYPOGRAFIE LOGA**

Nápis Česká lékárnická komora je tvořen písmem Univers CE.

- **TYPOGRAFIE MATERIÁLŮ ČLnK**

Veškerá typografie všech materiálů je provedena písmem Verdana a jeho řezy. Dovolným alternativním písmem je řez Arial CE.

- **Základní písmo logotypu**

ABCČDEĚÉFGHIÍJKLMNOPQRŘSŠTUÚŮVWXYÝZZŽ  
abcčdeěéfgghiíjklmnopqrřsštuúůvwxyýzž  
. , ; : ! ? / ) ( ] [

*ABCČDEĚÉFGHIÍJKLMNOPQRŘSŠTUÚŮVWXYÝZZŽ*  
*abcčdeěéfgghiíjklmnopqrřsštuúůvwxyýzž*  
*. , ; : ! ? / ) ( ] [*

**ABCČDEĚÉFGHIÍJKLMNOPQRŘSŠTUÚŮVWXYÝZZŽ**  
**abcčdeěéfgghiíjklmnopqrřsštuúůvwxyýzž**  
**. , ; : ! ? / ) ( ] [**

***ABCČDEĚÉFGHIÍJKLMNOPQRŘSŠTUÚŮVWXYÝZZŽ***  
***abcčdeěéfgghiíjklmnopqrřsštuúůvwxyýzž***  
***. , ; : ! ? / ) ( ] [***

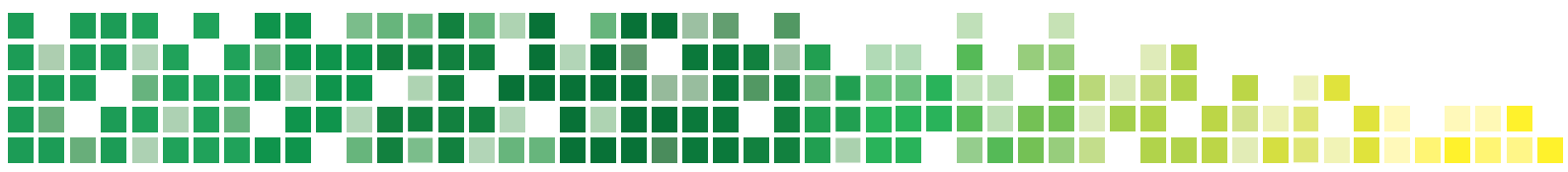
- **Písma materiálů ČLnK**

ABCČDEĚÉFGHIÍJKLMNOPQRŘSŠTUÚŮVWXYÝZZŽ  
abcčdeěéfgghiíjklmnopqrřsštuúůvwxyýzž  
. , ; : ! ? / ) ( ] [

*ABCČDEĚÉFGHIÍJKLMNOPQRŘSŠTUÚŮVWXYÝZZŽ*  
*abcčdeěéfgghiíjklmnopqrřsštuúůvwxyýzž*  
*. , ; : ! ? / ) ( ] [*

**ABCČDEĚÉFGHIÍJKLMNOPQRŘSŠTUÚŮVWXYÝZZŽ**  
**abcčdeěéfgghiíjklmnopqrřsštuúůvwxyýzž**  
**. , ; : ! ? / ) ( ] [**

***ABCČDEĚÉFGHIÍJKLMNOPQRŘSŠTUÚŮVWXYÝZZŽ***  
***abcčdeěéfgghiíjklmnopqrřsštuúůvwxyýzž***  
***. , ; : ! ? / ) ( ] [***



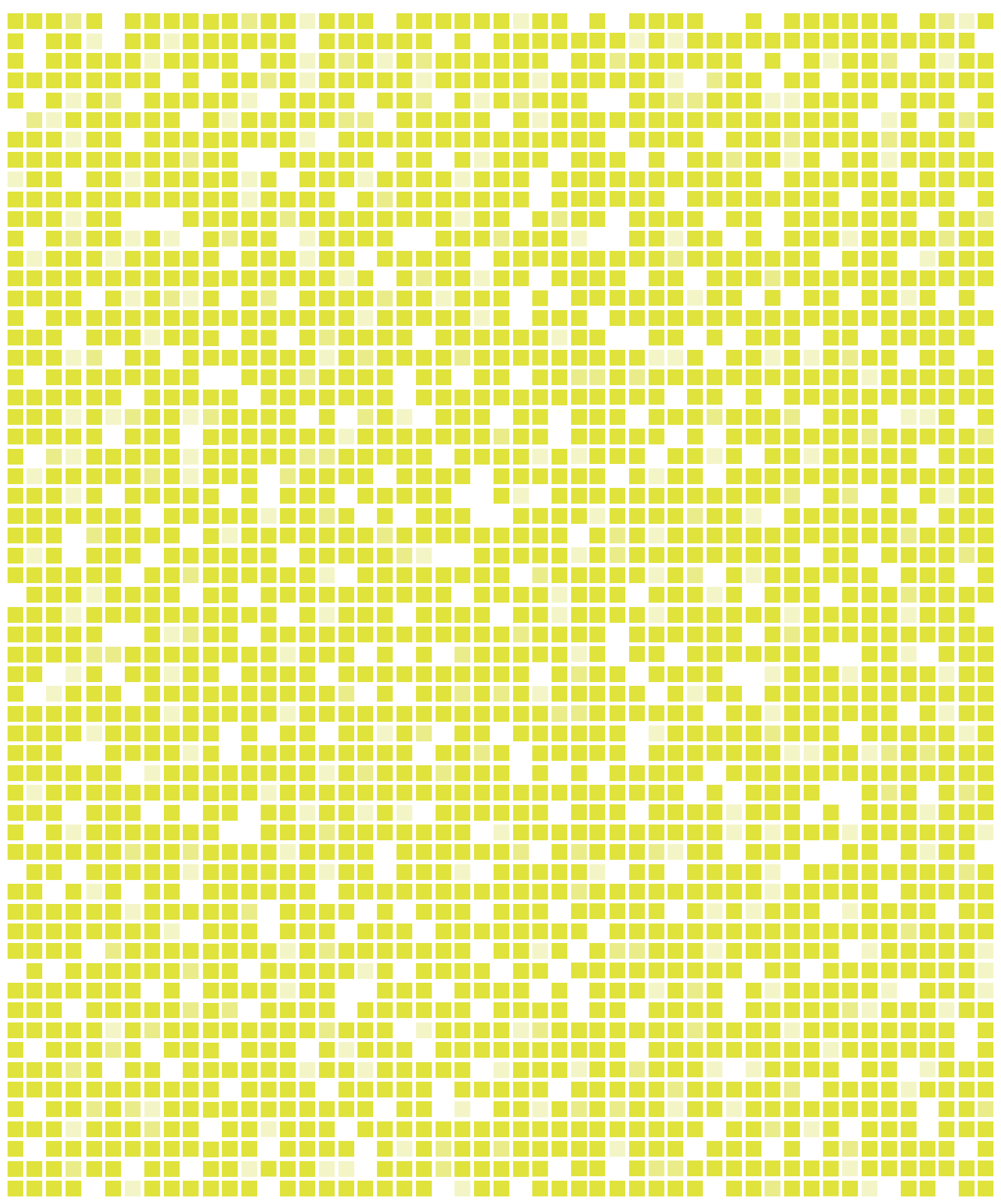








# Barevnost



## 4.1 BAREVNOST – LOGOTYP

### ■ LOGOTYP

Plnobarevné logo je složeno z jedné barvy – ZELENÉ – PANTONE.  
Jednobarevné logo je vždy ze 100 % jedné barvy (černá a bílá).

### ■ MATERIÁLY

Tiskové materiály je možno vytvářet ve čtyřech barevnostech:

1. Pantone + černá = dvoubarevný tisk
2. CMYK = klasický čtyřbarevný tisk

### ■ Základní barvy



CMYK: 85, 26, 96, 10  
RGB: 18, 124, 52  
PANTONE 356 M



CMYK: 0, 0, 90, 0  
RGB: 255, 238, 0  
PANTONE 803 M

### ■ Doplnkové barvy



CMYK: 0, 0, 0, 100  
RGB: 0, 0, 0



CMYK: 0, 0, 0, 0  
RGB: 255, 255, 255



CMYK: 15, 0, 90, 0  
RGB: 233, 255, 31  
PANTONE 395 M



CMYK: 35, 0, 90, 0  
RGB: 180, 207, 49  
PANTONE 382 M



CMYK: 67, 0, 90, 0  
RGB: 97, 175, 65  
PANTONE 369 M



CMYK: 78, 0, 90, 0  
RGB: 43, 164, 68  
PANTONE 361 M









## Vizuální styl – doplňkové prvky



## 5.1 DOPLŇKOVÉ PRVKY – HLAVNÍ A VEDLEJŠÍ

- Hlavním doplňkovým prvkem k vybraným materiálům České lékárnické komory je kostičkový vizuál.



## 5.2 EMAILOVÝ PODPIS

PharmDr. Stanislav Havlíček  
Prezident

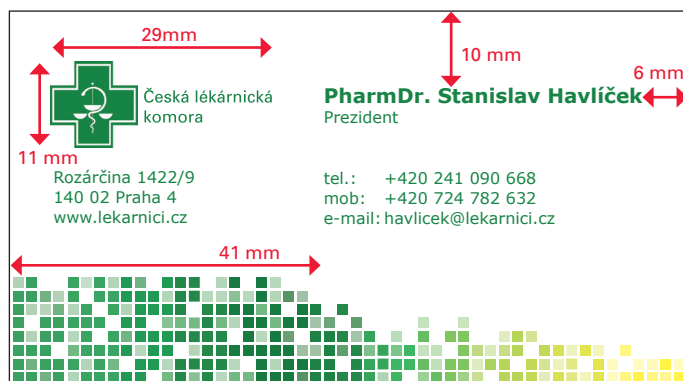
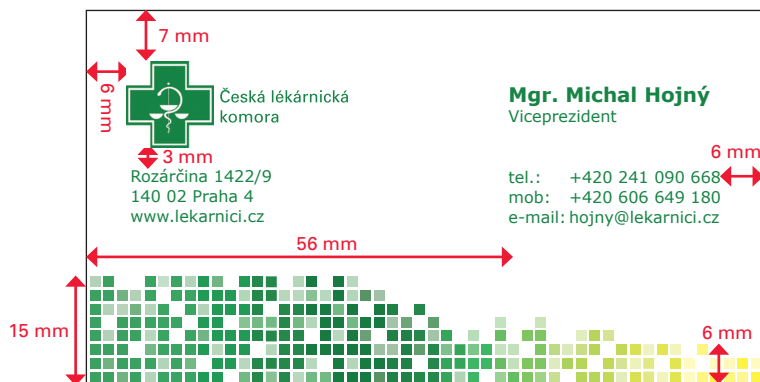
Rozárčina 1422/9  
140 02 Praha 42  
tel.: +420 241 090 668  
mob: +420 724 782 632  
e-mail: havlicek@lekarnici.cz  
www.lekarnici.cz



Česká lékárnická  
komora

## 5.2 ROZKRES VIZITKY

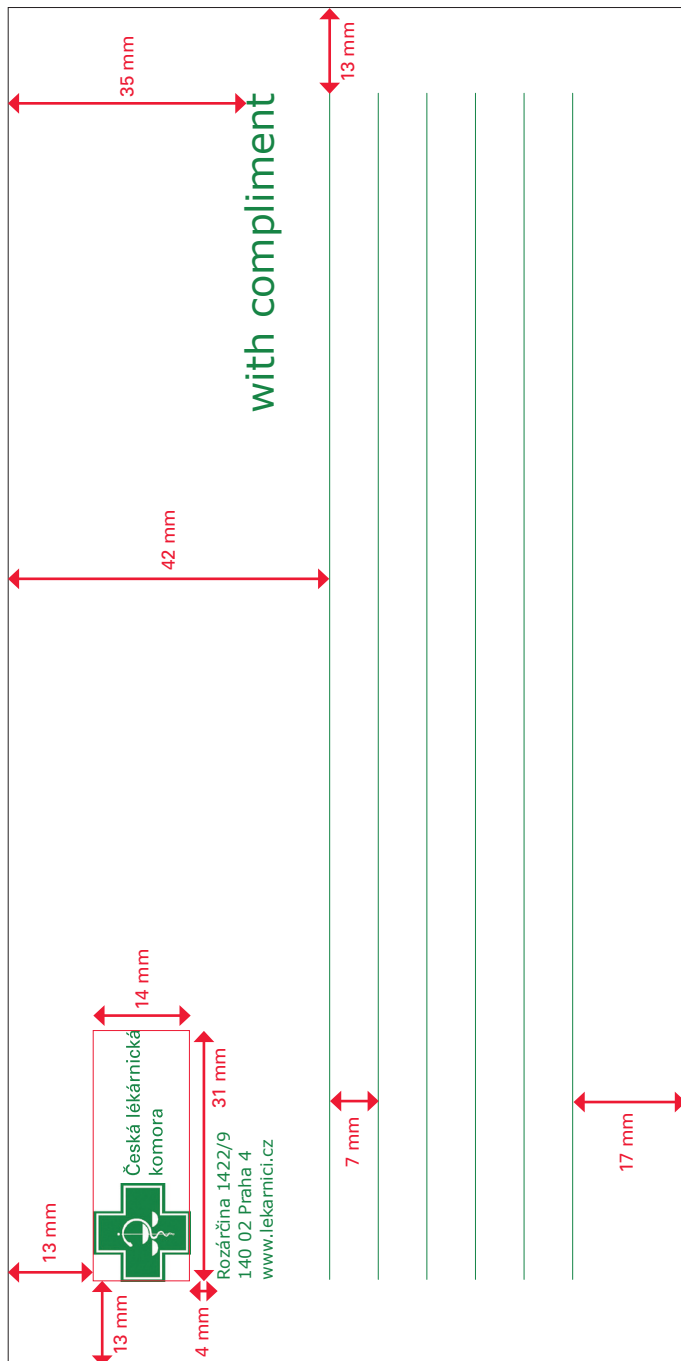
- Rozměr: 90x50 mm  
(obraz 100%, rozměry 100%)
- Písmo: 6 b  
Jméno: Verdana Bold 7,5/9 b





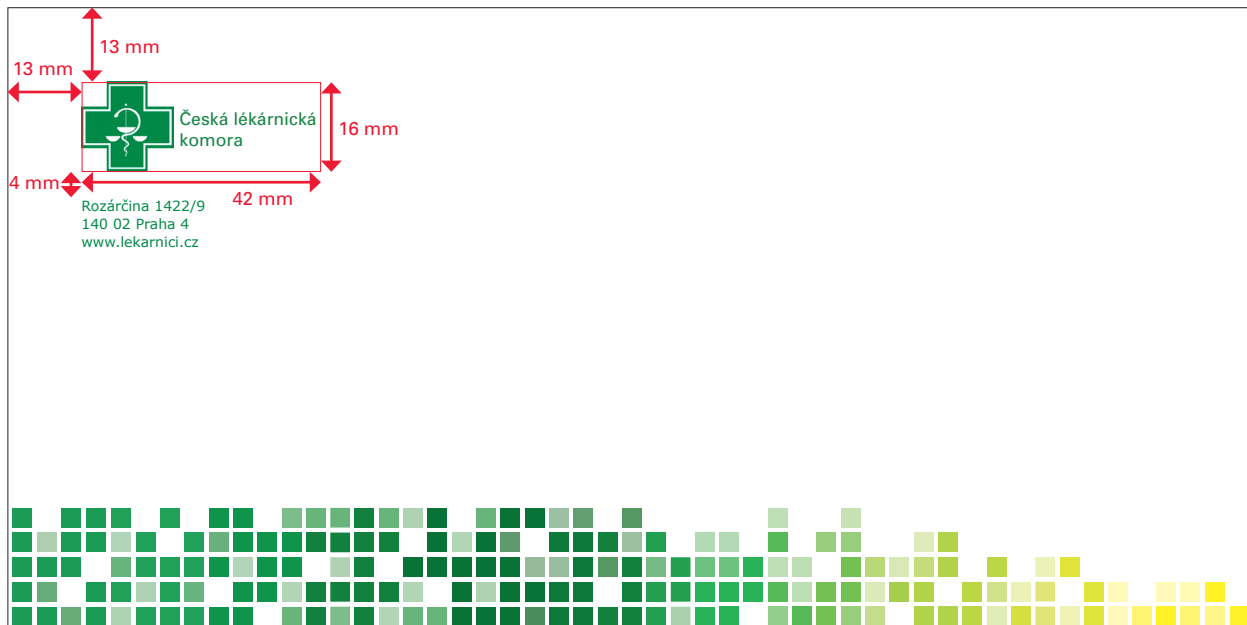
### 5.3 ROZKRES KOMPLIMENTKY

- Rozměr: 200x100 mm  
(obraz 90%, rozměry 100%)
- Písmo:  
Adresa atd.: Verdana Regular 7/9 b  
with compliment: Verdana Regular 16/9 b
- Linka: 0,4 b



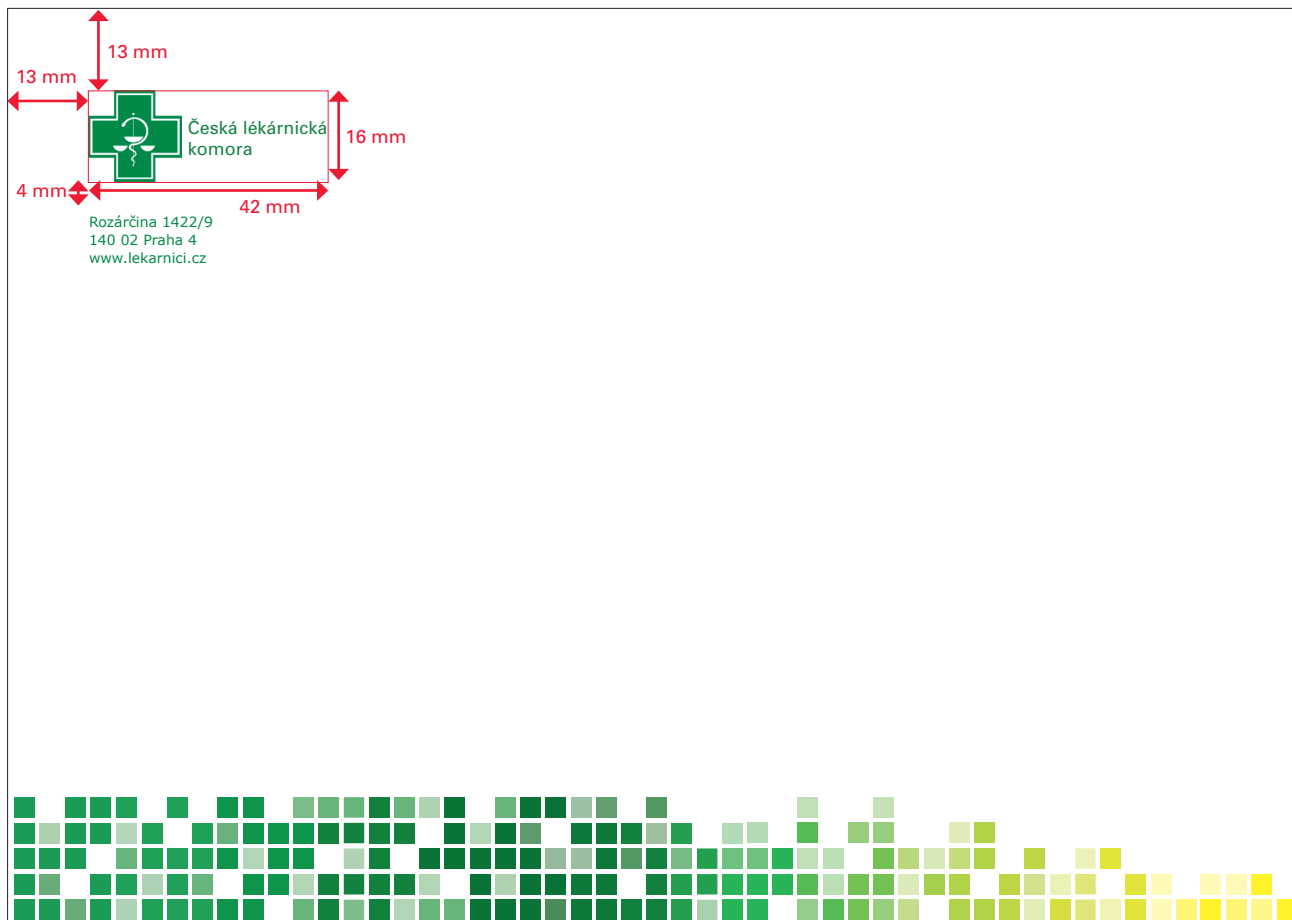
## 5.4 ROZKRES OBÁLKA DL

- Rozměr: 220x110 mm  
(obraz 75%, rozměry 100%)
- Písmo:  
Verdana Regular 7/9 b



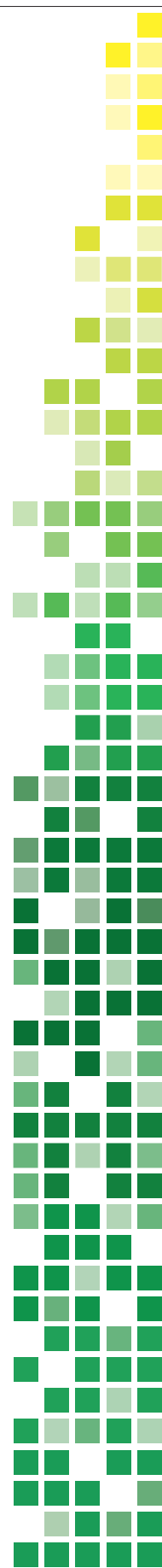
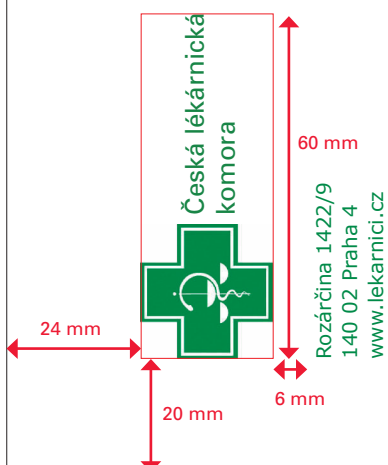
## 5.5 ROZKRES OBÁLKA C5

- Rozměr: 220x162 mm  
(obraz 75%, rozměry 100%)
- Písmo:  
Verdana Regular 7/9 b



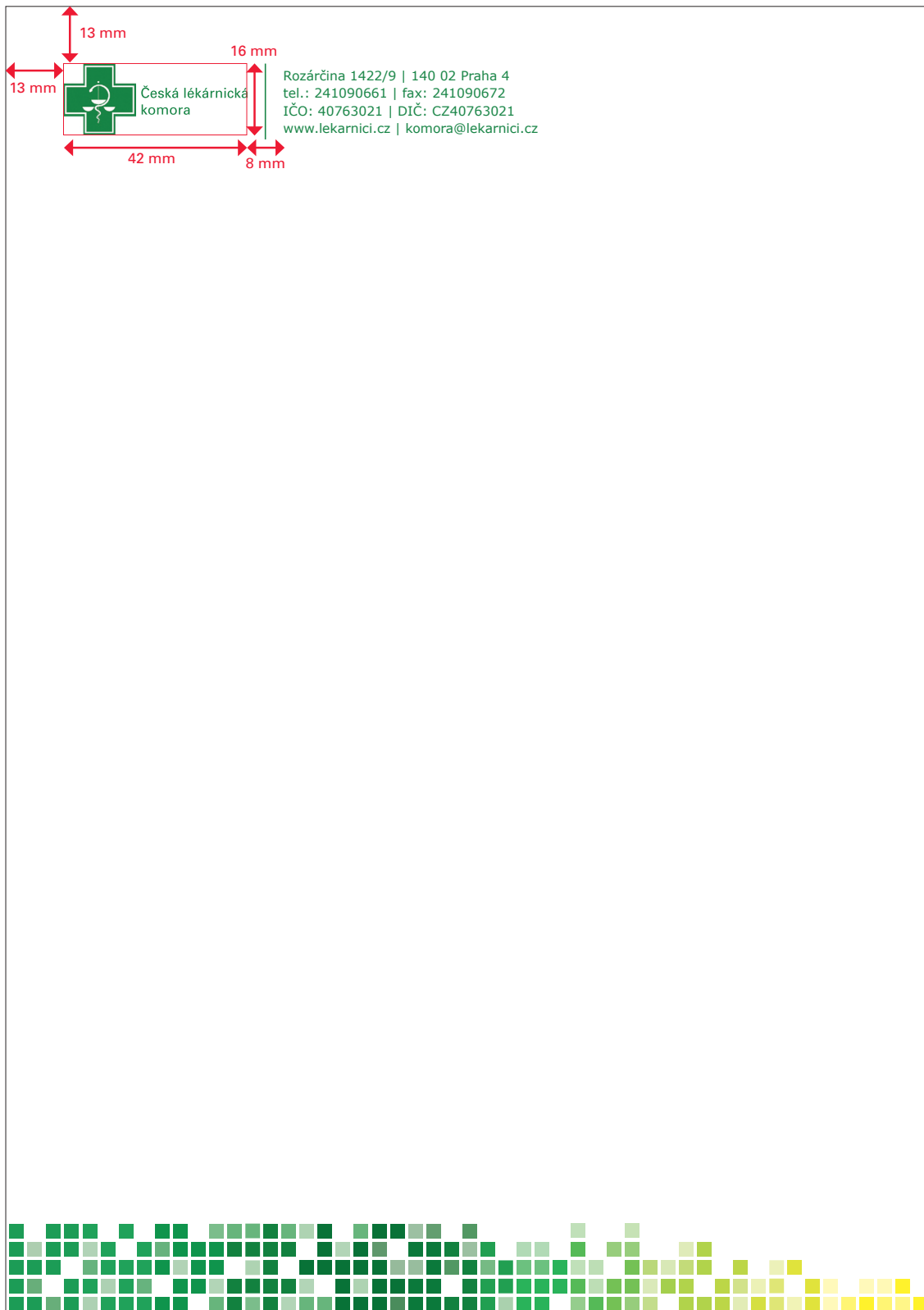
## 5.6 ROZKRES OBÁLKA C4

- Rozměr: 324x229 mm  
(obraz 75%, rozměry 100%)
- Písmo:  
Verdana Regular 10/13 b



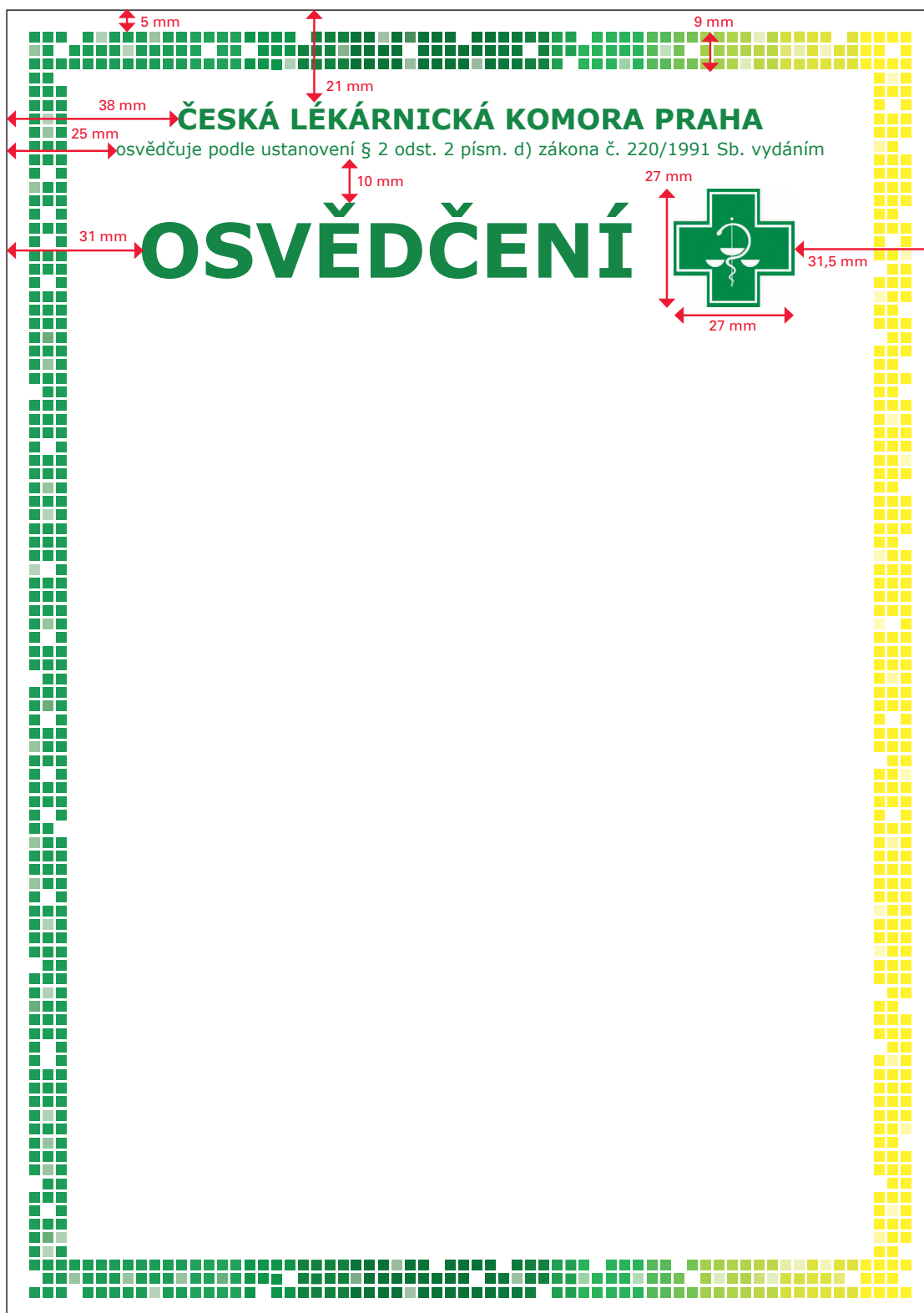
## 5.7 ROZKRES DOPISNÍ PAPÍR

- Rozměr: A4 297x210 mm  
(obraz 70%, rozměry 100%)
- Písmo:  
Verdana Regular 8,2/11,2 b
- Linka: 0,8 b



## 5.8 ROZKRES OSVĚDČENÍ

- Rozměr: A4 297x210 mm  
(obraz 70%, rozměry 100%)
- Písmo:  
Řádek 1: Verdana Bold 18 b  
Řádek 2: Verdana Regular 11/17 b  
Řádek 3: Verdana Bold 48 b



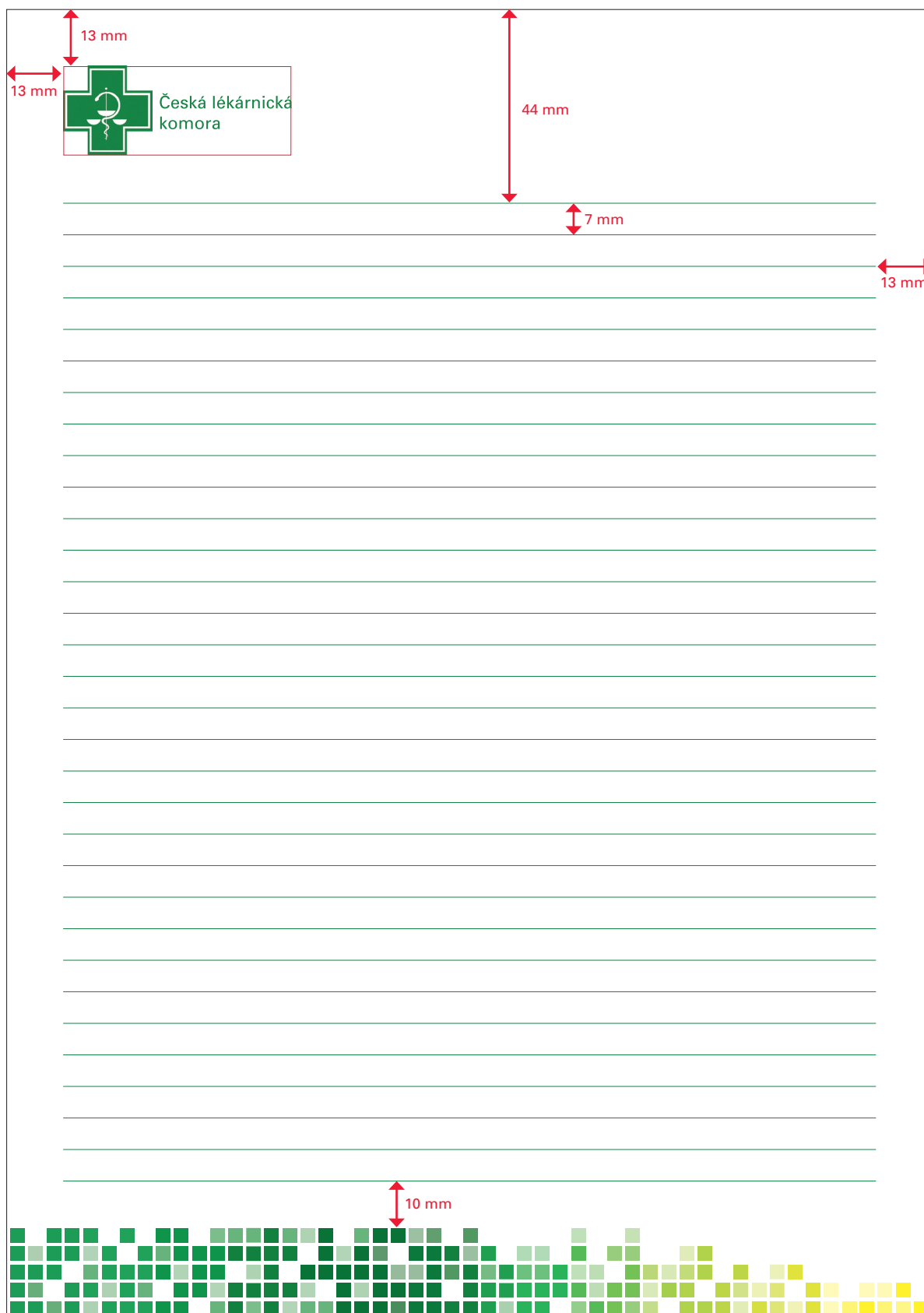
## 5.9 ROZKRES POTVRZENÍ

- Rozměr: A4 297x210 mm  
(obraz 70%, rozměry 100%)
- Písmo:  
Řádek 1: Verdana Bold 48 b  
Řádek 2: Verdana Bold 18 b  
Řádek 3: Verdana Regular 11/17 b



## 5.10 ROZKRES BLOK ŘÁDKOVANÝ S PODVALEM

- Rozměr: A4 297x210 mm  
(obraz 75%, rozměry 100%)
- Linka: 0,4 b

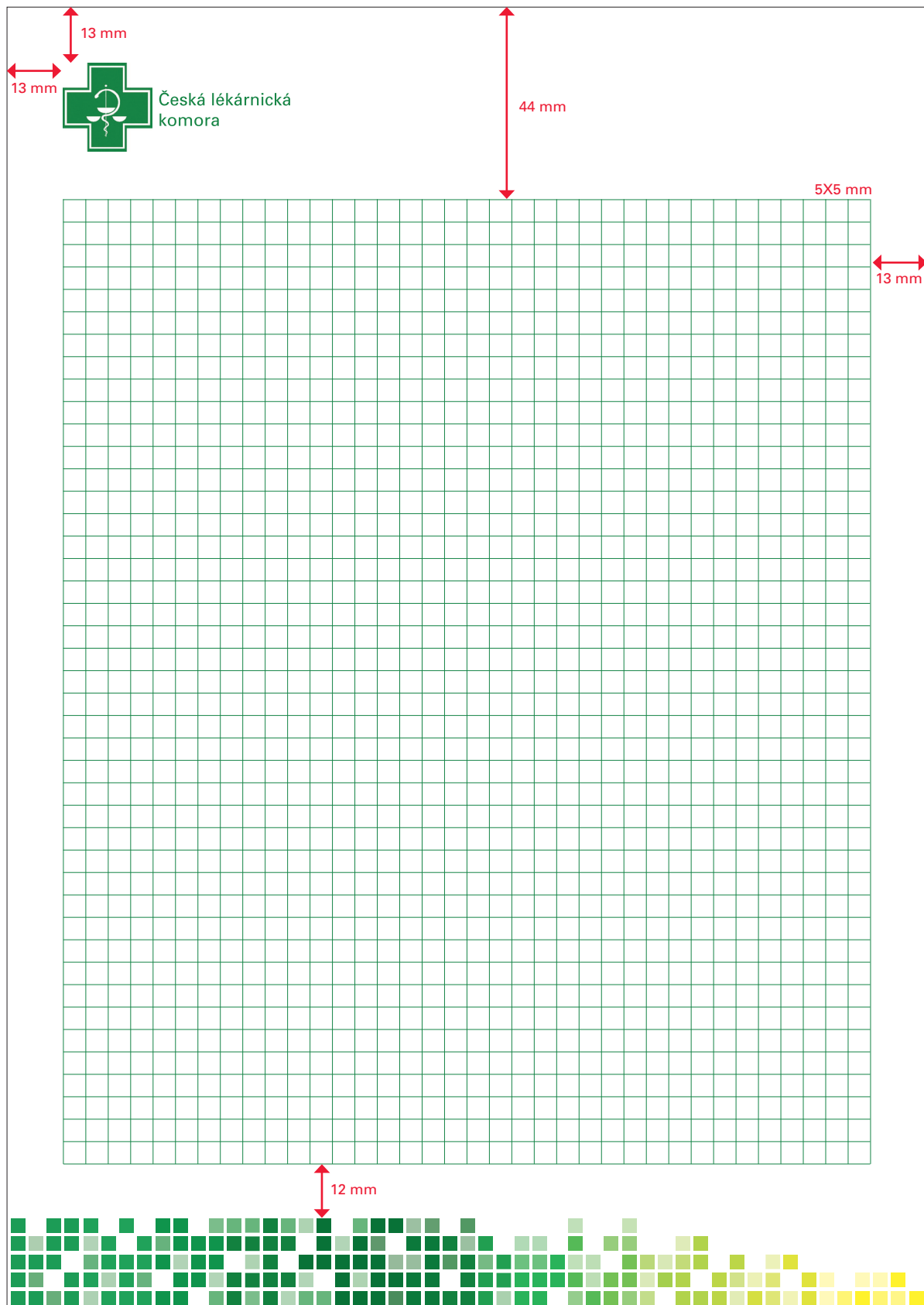






## 5.12 ROZKRES BLOK KOSTIČKOVANÝ S PODVALEM

- Rozměr: A4 297x210 mm  
(obraz 75%, rozměry 100%)
- Linka: 0,4 b

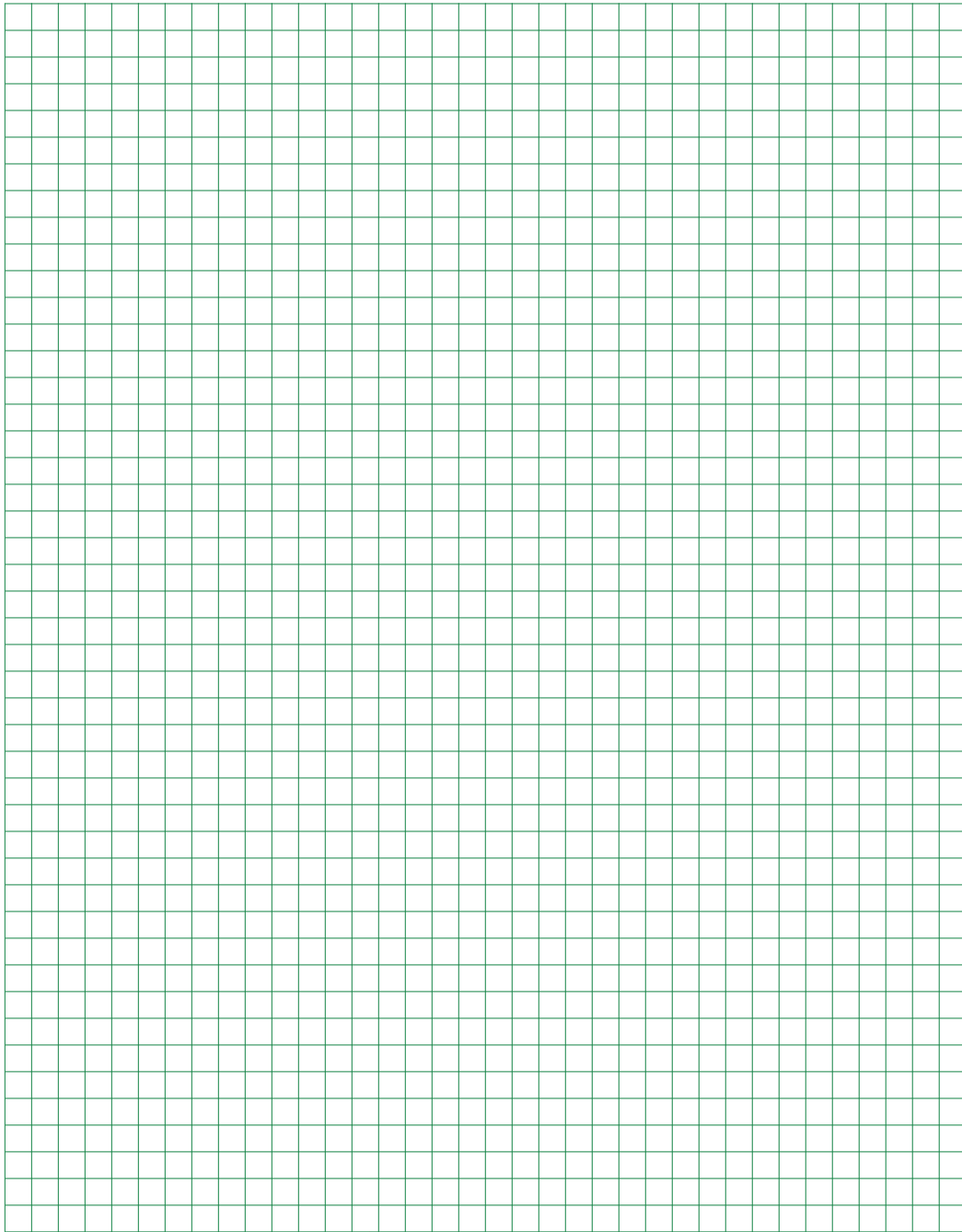


## 5.13 ROZKRES BLOK KOSTIČKOVANÝ BEZ PODVALU

- Rozměr: A4 297x210 mm  
(obraz 75%, rozměry 100%)
- Linka: 0,4 b



Česká lékárnická  
komora



17 mm

## 5.14 DOPORUČENÝ POSTUP

▪ Rozměr: A4 297x210 mm



Česká lékárnická  
komora

DOPORUČENÝ POSTUP

Datum: 28. 6. 2010 / Verze: 1.0

### PŘI KONZULTACI SE ZÁVISLÝM NA TABÁKU

Autor: **Mgr. Linda Kavalírová, ÚL IKEM Praha**  
Oponent: **MUDr. Eva Králíková, CSc.**  
**III. interní klinika 1.LF UK a VFN Praha**

Odpovědný člen redakční rady:  
**PharmDr. Daniela Seberová,**  
**ÚL IKEM Praha**

#### OBSAH

1. OBECNÁ CHARAKTERISTIKA ZÁVISLOSTI NA TABÁKU:
  2. CÍLE KONZULTACE
  3. PRŮBĚH KONZULTACE
    - A. KRÁTKÁ INTERVENCE 5P (5A)
    - B. MOTIVACE PACIENTA
    - C. PRŮBĚH KONZULTACE
  4. FARMAKOTERAPIE
  5. KDY ODESLAT PACIENTA K LÉKAŘI
  6. KONTAKTY NA CENTRA PRO ZÁVISLÉ NA TABÁKU
  7. LINKA PRO ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ A INTERNETOVÉ ODKAZY PRO PACIENTY
  8. ZÁVĚR KONZULTACE
- POUŽITÁ LITERATURA
- PŘÍLOHA Č. 1: FAGERSTÖMUV TEST ZÁVISLOSTI NA NIKOTINU

#### 1. OBECNÁ CHARAKTERISTIKA ZÁVISLOSTI NA TABÁKU:

Závislost na tabáku je chronické, recidivující a letální onemocnění. V Evropě i v ČR je příčinou téměř každého pátého úmrtí. V ČR kouří cca 30 % dospělé populace a 2/3 z nich si přejí přestat<sup>(3)</sup>. Úspěšnost kuřáků zbavit se závislosti bez cizí pomoci je nízká, zhruba 2 %<sup>(2)</sup>.

Kouření poškozuje prakticky všechny orgány v těle, způsobuje mnoho nemocí a obecně zhoršuje zdraví. Kouření zabije každého druhého konzumenta tabáku. Mezi jeho následky patří kardiovaskulární onemocnění, nádorová onemocnění, chronická plicní onemocnění, diabetes, katarakta, osteoporóza, poruchy erekce, stárnutí kůže, poruchy imunity, chronické záněty atd. Kuřáčkům se rodí děti s nižší porodní hmotností, znamenající zpožděný nebo nedokonalý vývoj plodu<sup>(1)</sup>. Pasivní kouření znamená pro cévy téměř stejné riziko jako kouření aktivní<sup>(6)</sup>.

V cigaretovém kouři je okolo 4000 chemikálií, rakovinotvorných látek je zhruba stovka. Cigaretový kouř je lidským kancerogenem<sup>(1)</sup>. Kouření cigaret s nižším obsahem dehtů a nikotinu neznámá snížení rizika<sup>(6)</sup>. Kuřák obvykle inhaluje light cigarety intenzivněji<sup>(1)</sup>.

#### 2. CÍLE KONZULTACE:

- ❖ motivace pacienta
- ❖ posouzení možnosti farmakoterapie – informace o lécích (na recept i volně prodejných)
- ❖ stanovení osobního individuálního plánu (podpora ve změně životního stylu, v léčbě OTC)
- ❖ možnost odeslat pacienta k lékaři (odkazy na centra pro závislé na tabáku nebo na vyškolené lékaře)
- ❖ doporučení pro monitoring léků, u kterých je možná indukce cigaretovým kouřem, lékařem

Doporučené postupy. Projekt České lékárnické komory. Copyright © 2010 Jiné užití než pro potřebu lékárníků není dovoleno.

STRANA 1



### 3. PRŮBĚH KONZULTACE

#### a. Krátká intervence 5P (5A) (během dispence i konzultace):

- ❖ Ptát se (ask) – *Co (tabák, cigarety, doutníky aj.)? Kolik denně, příp. týdně? Od kolika let? Uvažujete, že byste přestal kouřit?*
- ❖ Poradit přestat (advise) – jasně, důrazně a osobně (vztáhnout negativa kouření (pozitiva nekouření) na specifické zdravotní potíže pacienta)
- ❖ Posoudit ochotu přestat (assess) – motivace, *Proč chcete přestat kouřit úplně a navždy? Jak škodí kouření Vašemu zdraví? Jste připraven přestat kouřit nyní? Čeho se obáváte?*
- ❖ Pomoci (assist) – vytvořit plán – nabídnout konzultaci nebo odkaz na lékaře ve specializovaném centru, svépomocné materiály (letáčky aj.)
- ❖ Plánovat kontrolu (arrange follow up)

#### b. Motivace pacienta

Motivace pacienta se má opakovat při každé vhodné příležitosti, během každé konzultace. Motivující, nehodnotící přístup během konzultace spíše pomůže angažovat pacienta než hodnotící, direktivní styl <sup>(4)</sup>. Mezi nejčastější způsoby motivace patří např.:

- ❖ zdravotní rizika (souvislost kouření s pacientovou diagnózou):
  - kouření je nemoc
  - zkrácení života kuřáka v průměru v ČR o 15 let <sup>(2)</sup>
  - příčina každého pátého úmrtí v ČR (50 denně) <sup>(3)</sup>
  - následky kouření (onemocnění KVS, onkologická, chronická plicní aj., ale i zhoršení pleti, hrozba možné impotence a infertility aj.)
  - omezit kouření nestačí
  - cigareta obsahuje množství kancerogenů
  - riziko pasivního kouření pro okolí
  - kouření vlivy dalších škodlivin umocňuje (smog atd.)
- ❖ pozitivita pro pacienta:
  - zmizí odpuzující zápach z úst, lepší vnímání chuti
  - lepší vlastní image
  - časová motivace (1 cigareta = 5–10 prokouřených minut, 20 cigaret = 2–3 prokouřené hodiny)
  - finanční motivace
- ❖ vyvrácení psychických problémů:
  - přestat má smysl vždy (u každého, v každém věku, v každém stádiu každého onemocnění)
  - obavy z neúspěchu – poučení z minulých chyb
  - klamavost reklam na cigarety

#### c. Průběh konzultace

**Zhodnocení fyzické závislosti** – Fagerstömův test závislosti na nikotinu (viz příloha č.1). Případně zjednodušeně lze považovat za fyzickou závislost, pokud pacient kouří min.10 cigaret denně a první do hodiny po probuzení.

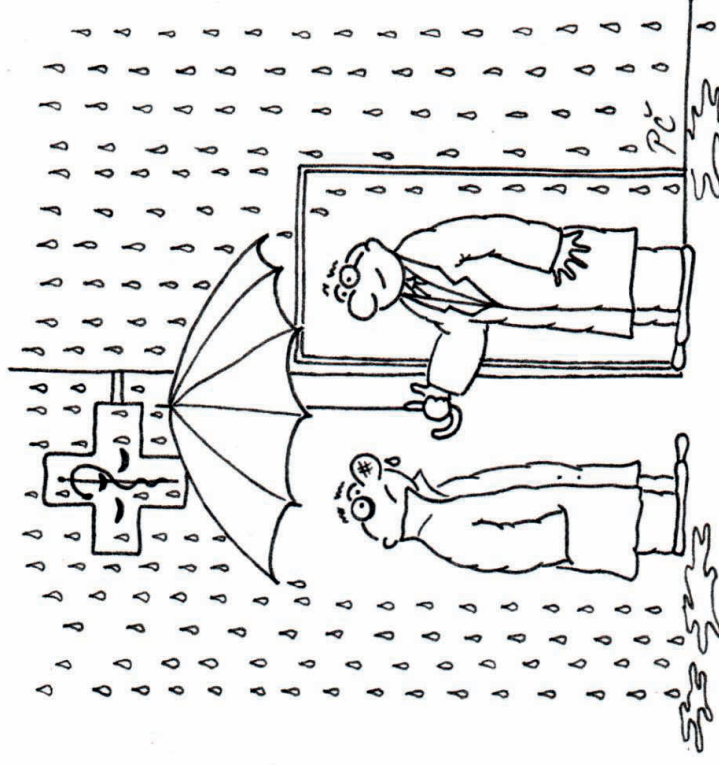
**Příprava na úplnou změnu životního stylu** – pacienta i jeho okolí (rodina, přátelé, kolegové), vyhýbat se situacím „typickým“ pro kouření, odbourat staré zvyky, odstranit popelníky, zapalovače, cigarety aj. Nekouřit znamená skutečně se vzdát cigarety, už nikdy neochutnat.





# Česká lékárnická komora





**Váš lékárník – rádce ve zdraví i nemoci**



