



## NEBOJTE SE ZACHRÁNIT ŽIVOT

Každý z nás se kdykoliv může dostat do situace, kdy bude někdo v našem okolí potřebovat první pomoc. Ta je často život zachraňující ještě před příjezdem zdravotnické záchranné služby. Každý ale neví, jak první pomoc při různých situacích poskytnout. Proto se lékárníci opět připojili ke Světovému dni první pomoci a během září poskytli ve více než 500 lékárnách po celé ČR jim základní odborné poradenství v kardiopulmonální resuscitaci, aplikaci adrenalinového autoinjektoru a zástavě masivního zevního krvácení. Pokud jste to nestačili, nevádí.

[INFORMACE & MATERIÁLY ►](#)

## LÉKÁRNIČKA – DOMA, V PRÁCI, NA CESTY

Různá místa, situace a problém spojuje jedna věc. Lékárnička. „Záchranná krabička“, do které sáhnete pro pomoc při zdravotních potížích. Víte, co by měla obsahovat? A jaká je nová povinná výbava autolékárničky? Připravili jsme naše doporučení pro ty nejčastější situace a jak se na ně připravit.

[LÉKÁRNIČKA NA DOMA ►](#)

[CO BY NEMĚLO CHYBĚT V DOMACÍ LÉKÁRNIČCE,  
KDYŽ MÁTE MALÉ DĚTI ►](#)

[LÉKÁRNIČKA NA PRACOVIŠTI ►](#)

[LÉKÁRNIČKA NA CESTY ►](#)

[AUTOLÉKÁRNIČKA 2019 ►](#)

## NEPŘÍMÁ SRDEČNÍ MASÁŽ



Každá minuta hraje při poskytnutí první pomoci stěžejní roli. K záchraně života v případě srdeční zástavy není třeba žádných speciálních vědomostí, ale znalost základní resuscitační techniky, rozhodnost a samozřejmě odvaha. ►

## PRVNÍ POMOC U DĚTÍ



Děti nám dělají nejen radost, ale také starost. Lékárníci vám přinášejí přehled patnácti nejčastějších stavů ohrožení a postupů, jak je řešit. Podrobně si přečtete i o postupu při zástavě dechu u kojenců a starších dětí. ►

## OTRAVA OXIDEM UHELNATÝM



Není cítit, nebolí, ale může zabít. Se začínající topnou sezónou je třeba věnovat pozornost právě možné otravě oxidem uhelnatým a postupem při poskytnutí první pomoci. ►

## EPILEPTICKÝ ZÁCHVAT



V případě poskytnutí pomoci u epileptického záchvatu koluje řada mýtů. Přečtete si jak jej rozpoznat, jak dlouho trvá, jak nemocnému pomoci a co rozhodně nedělat. ►

