



NEBOJTE SE ZACHÁNIT ŽIVOT

Nedávno jste se v lékárnách setkali s kampaní „Nebojte se zachránit život“, do které se letos zapojilo 850 lékáren po celé České republice. Pokud jste vaši lékárnou v poslední době nenavštívili, máme pro vás to podstatné z kampaně právě v tomto vydání newsletteru.

Poradíme vám, jak si osvojit základy první pomoci a jak poskytnout první pomoc při otravách. Nejčastějšími příčinami otrav jsou léky, chemikálie v domácnosti či na pracovišti a dále pak také rostliny, živočichové a houby. Při poskytnutí první pomoci je život zachraňující správný postup kardiopulmonární resuscitace.

[PODROBNĚ ►](#)

OTRAVA ORGANISMU

Jednou z nejčastějších příčin jsou nevědomky či úmyslně nesprávně užívané léky. Častým původcem je běžně dostupný paracetamol.

V žádné domácí ani cestovní lékárnice by nemělo chybět aktivní uhlí, které je základním a téměř univerzálním prostředkem podávaným u většiny otrav. K těm dochází z různých důvodů, přičemž nejčastějšími příčinami otravy organismu jsou:

- léky (jejich nesprávné užití, a náhodná i úmyslná požití při sebevraždách);
- chemikálie v domácnosti či na pracovišti;
- rostliny, živočichové a houby.

[JAK POSTUPOVAT PŘI OTRAVĚ ►](#)

KDYŽ PARACETAMOL, TAK SPRÁVNĚ



Mezi nejčastější příčiny otrav léky patří předávkování paracetamolem. Jedním z důvodů je jeho široká dostupnost, protože několik přípravků, které ho obsahují, může být prodáváno i mimo lékárnou. ►

OTRAVA HOUBAMI



Houbařská sezóna je v plném proudu, ale i zkušený houbař se může někdy zmylit. Jak poznat otravu houbami? Doba vzniku prvních příznaků otravy houbami se různí, pohybuje se od půl hodiny do sedmi hodin. ►

KARDIOPULMONÁRNÍ RESUSCITACE



Každý z nás se může dostat do situace, kdy bude někdo potřebovat pomoc při úrazu, onemocnění či otravě a je důležité znát základní pravidla poskytování první pomoci, protože každá minuta hraje roli. ►

ANAFYLAXE



Anafylaxe je soubor náhle vzniklých závažných až život ohrožujících reakcí, které se většinou vyskytují na více místech těla, kterými mohou být kůže, dýchací ústrojí, zažívací trakt a srdečně – cévní systém. ►

