



Česká lékárnická  
komora

# COVID-19 ochranné pomůcky a jak se o ně starat

**U všech ochranných pomůcek platí, že jakmile je pomůcka vlhká, ztrácí svoji funkci, a je potřeba nová. POUŽITOU POMŮCKU SEJMĚTE ZA GUMIČKY NEBO ŠŇŮRKY! Může být kontaminována viry i bakteriemi, NESAHEJTE NA PŘEDNÍ ANI VNITŘNÍ STRANU A VYHOĎTE / STERILIZUJTE JI. Před nasazováním a po sejmutí pomůcky si vždy pečlivě omyjte ruce pod tekoucí teplou vodou za použití mýdla.**



## Bavlněné roušky

**Opakované použití ANO**

Max 2–4 h / než navlhne.

**Likvidace:** Dvouvrstvé roušky s vyměnitelným filtrem – filtr opatrně vyjměte, vložte do sáčku a vyhoďte.

**Sterilizace:** Vyvařte 10 min / Vyperte na 90°C + Přežehlete napařovací žehličkou z obou stran.

**Bavlna je hořlavá! Mikrovlnná trouba NE!**

10 min



90°C



+

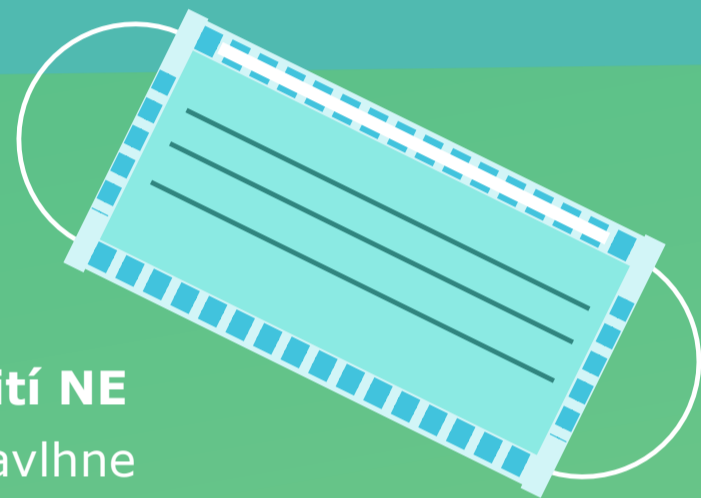
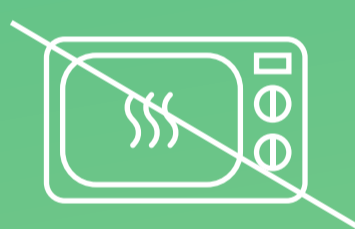


## Ústenky

**Opakované použití NE**

Max 2–4 h / než navlhne

**Likvidace:** Vložte do sáčku a vyhoďte



## Respirátory

**Řiďte se pokyny výrobce**

**Opakované použití ANO (Max 3–5 cyklů)**

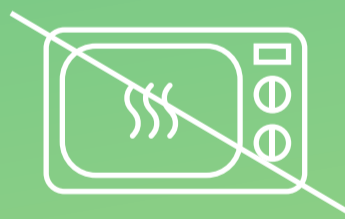
Max 4–8 h / než navlhne

**Sterilizace:** 24 h v horkovzdušné troubě na 70°C

/ 30 min v roztoku sava a vody (10 ml sava do 1 l vody)

> opláchněte čistou vodou a vysušte na radiátoru.

**Mikrovlnná trouba NE!**



## Nanoroušky

**Řiďte se pokyny výrobce**

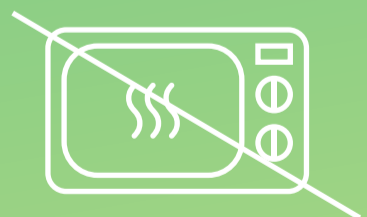
**Opakované použití ANO (Max 3–5 cyklů)**

Max 2–4 h / než navlhne

**Sterilizace:** 24 h v horkovzdušné troubě na 70°C

/ 20 min v ethanolu (=lihu) > vyjměte a vysušte.

**Mikrovlnná trouba NE!**



## Rukavice (Latex, vinyl, nitril)

**Opakované použití NE**

**Na co nepoužívat:** Při jídle, pití, toaletě aj.

**Likvidace:** Vložte do sáčku a vyhoďte.



Děkujeme, že používáte ochranné pomůcky. #mojerouskachranitebe #tvojerouskachranime