



### ANTIBIOTICKÝ TÝDEN V LÉKÁRNÁCH

Antibiotika dokáží pomoci s řadou zdravotních problémů a onemocnění. Nejsou to ale univerzální léčivé přípravky, jak se někteří pacienti stále mylně domnívají. Jsou to léky účinné výhradně proti bakteriálním infekcím, nikoliv proti virům, které je zapotřebí užívat s rozvahou a dbát doporučení lékárníků.

Využijte odborné poradenství ve více než 1 100 lékárnách po celé ČR.

[PODROBNOSTI ►](#)

### KDY A JAK (NE)UŽÍVAT ANTIBIOTIKA

Užívání všech léků má svá pravidla. Pravidla pro užívání antibiotik jsou o to důležitější, protože tyto léky neovlivňují jen jedince jako třeba léky na tlak, ale celou populaci a budoucí generace. Jejich užívání z nesprávných důvodů či jejich nadužívání vede k rezistenci bakterií a v budoucnu již antibiotika nemusí být účinná.

Antibiotika mohou navíc reagovat s jinými užívanými léky, stravou nebo nápoji, což si pacienti mnohdy neuvědomují.

[VÍCE INFORMACÍ ►](#)

### NALAČNO NENÍ TĚSNĚ PŘED JÍDLEM



Nejen při užívání antibiotik se setkáváme s radou lékárníka, že lék je třeba užívat nalačno nebo naopak po jídle či s jídlem. Jaký časový interval a proč, je zapotřebí dodržet mezi jídly, v případě užívání antibiotik nalačno? ►

### ANTIBIOTIKA U DĚTÍ



Dětský organismus reaguje na podávání antibiotik mnohem citlivěji než dospělý. Při podání je zapotřebí opatrnosti, a to jak se samotnou volbou antibiotik, tak vhodnou dávkou, délkou podávání i s opakovaným předepisováním antibiotik. ►

### KDY A PROČ UŽÍVAT PROBIOTIKA?



Antibiotika mohou výrazně narušit střevní mikroflóru, působí totiž i na přirozeně se vyskytující přátelské bakterie ve střevech, které mají mnoho prospěšných funkcí. Co jsou a jak fungují probiotika? ►

### ZÁNĚT MOČOVÝCH CEST



Zánět močových cest způsobuje nejčastěji bakterie *Escherichia coli*. Vyskytuje se v našem zažívacím traktu a za správných okolností a lokalizací je velmi prospěšná. V poslední době ale rezistence bakterie *E. coli* na antibiotika roste. ►

