

## Tisková zpráva

# Lékárníci se zapojili do Světového dne osteoporózy

Praha, 17. října 2014 - V pondělí 20. října se koná Světový den osteoporózy. Stejně jako v loňském roce se k němu připojí i lékárny v České republice, které budou pacientům poskytovat rozšířené poradenství v oblasti prevence a léčby osteoporózy. Připraveny jsou pro ně kromě podrobných informací i krátké dotazníky, jejichž cílem je nejen pacienty informovat, ale také od nich získat základní data o jejich znalostech tohoto velmi častého onemocnění. V příštích letech pak bude možné na základě jejich vyhodnocení přesněji zacílit informační kampaně.

Osteoporóza neboli řídnutí kostí, je chronické, postupující onemocnění kostry. Charakterizované je úbytkem kostní hmoty a poruchami stavby kostí s následným zvýšením jejich křehkosti a zvýšeným rizikem zlomenin. Vytváří se stav nerovnováhy mezi novotvorbou kostní hmoty a jejím úbytkem, což má za následek vznik zlomenin bez předchozího úrazu nebo po malém úrazu. Tento stav je nejčastěji způsoben nedostatkem vápníku, vitamínu D, pohlavních hormonů a zvýšeným odbouráváním kostní tkáně při nedostatku fyzické zátěže. Charakteristickým rysem osteoporózy je její pomalý a často bezpříznakový vývoj. Toto onemocnění je někdy dlouhou dobu bezbolestné nebo se může projevovat jen pobolíváním v zádech. Nežádá se na něj přijde až s první zlomeninou.

V prevenci i léčbě je kromě správného složení stravy, s níž vám pomohou lékárníci, důležitý i dostatečný a přiměřený pohyb. Ten je jedním ze základních předpokladů pro udržení zdravých a pevných kostí. Pohybové aktivity je vhodné v případě dalších souběžných onemocnění konzultovat také se svým ošetřujícím lékařem. Ne vždy je však nutné v rámci prevence užívat léky, často stačí pouze úprava životního stylu a stravování. Lékárníci Vám poradí jak na to.

*Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.*

*Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.*

### Pro další informace:

PharmDr. Lubomír Chudoba, prezident ČLnK:  
Mgr. Michal Hojný, viceprezident ČLnK:  
Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., tiskový mluvčí ČLnK:

+420 734 682 233, [chudoba@lekarnici.cz](mailto:chudoba@lekarnici.cz)  
+420 606 649 180, [hojny@lekarnici.cz](mailto:hojny@lekarnici.cz)  
+420 724 340 769, [krebs@lekarnici.cz](mailto:krebs@lekarnici.cz)