

Tisková zpráva

Den lékáren 2013 – Dovolená a ochrana před slunečním zářením

Ve čtvrtek 20. června 2013 se uskuteční tradiční akce českých lékárníků - Den lékáren. Letošní patnáctý ročník s názvem *Dovolená a ochrana před slunečním zářením* je věnován především rizikům spojeným s opalováním a pobytem na slunci.

Pobyt na slunci je spojen nejen s příjemnými zážitky, ale také s některými riziky. Asi nejnámější z nich je spojeno s nadměrným pobytem na slunci a "spálením" pokožky. To může být doprovázeno dalšími příznaky, jako jsou zvýšená teplota, bolest a otok. Tyto reakce zpravidla pominou za krátkou dobu, z dlouhodobého hlediska je však zvýšeno riziko vzniku kožního nádoru – melanomu. A proto je tak důležitá správná ochrana před UV zářením. Tu je nezbytné správně používat s ohledem na intenzitu slunečního záření, délku expozice a kožní fototyp. Ten je určován v závislosti na reakci naší pokožky na sluneční záření. Podle kožního fototypu je pak stanoven doporučený SPF (ochranný faktor) přípravků a délka pobytu na slunci. Během Dne lékáren si můžete tento fototyp nechat v přihlášených lékárnách, které najdete na webu zde, stanovit, získáte také doporučení minimálního SPF vhodného přímo pro Vás.

Mnohem méně než o ochranných faktorech proti UV záření se hovoří o lécivech, která mohou výrazným způsobem ovlivnit citlivost pokožky vůči UV záření. Nejedná se o nějaké "speciální" léky, velmi často to jsou naopak běžné přípravky. Lékárníci Vám proto během Dne lékáren vysvětlí, které Vámi užívané léky jsou rizikové v kombinaci se slunečním zářením a jaká byste při jejich užívání měli dodržovat preventivní opatření. Zároveň Vám vypíší tyto léky do kartičky připravené pro tuto akci, takže můžete mít tuto informaci neustále u sebe.

Pokud se chcete dovědět, jak se správně chránit před slunečním zářením a jaké Vámi užívané léky jsou rizikové v kombinaci se slunečním zářením, přijďte se poradit do nejbližší lékárny zapojené do akce Den lékáren. Seznam zapojených lékáren i jejich umístění na mapě najdete na webu České lékárnické komory [zde](#), budou také označeny plakátem k této akci.

Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.

Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.

Pro další informace:

PharmDr. Lubomír Chudoba, prezident ČLnK:
Mgr. Michal Hojný, člen představenstva ČLnK:
Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., tiskový mluvčí ČLnK:

+420 734 682 233, chudoba@lekarnici.cz
+420 606 649 180, hojny@lekarnici.cz
+420 724 340 769, krebs@lekarnici.cz