

Tisková zpráva

Lékárníci se opět zapojili do Světového dne osteoporózy

Praha, 16. října 2015 - V úterý 20. října se koná Světový den osteoporózy. Stejně jako v předchozích letech se k němu připojí i lékárníci v České republice, kteří budou pacientům poskytovat rozšířené poradenství v oblasti prevence a léčby osteoporózy. Připraveny jsou pro ně podrobné informace o příčinách, léčbě a především prevenci osteoporózy.

Osteoporóza neboli řídnutí kostí, je chronické, postupující onemocnění kostry. Charakterizované je úbytkem kostní hmoty a poruchami stavby kostí s následným zvýšením jejich křehkosti a zvýšeným rizikem zlomenin. Typickým rysem osteoporózy je její pomalý a často bezpříznakový vývoj. Toto onemocnění je někdy dlouhou dobu bezbolestné nebo se může projevovat jen pobolíváním v zádech. Nežádka se na něj přijde až s první zlomeninou.

Vyšší riziko osteoporózy mají ženy po menopauze, kdy dochází ke snížení produkce ženských pohlavních hormonů (estrogenů a progesteronu), 40-50 % žen ve věku nad 50 let utrpí během svého života zlomeninu v důsledku osteoporózy.

Osteoporózou jsou dále ohroženy osoby s nízkou tělesnou hmotností, s malou fyzickou zátěží, kuřáci, konzumenti nadměrného množství alkoholu, lidé s rodinným výskytem osteoporózy, pacienti užívající pravidelně některé léky (např. glukokortikoidy) či lidé trpící některými onemocněními např. onemocněním ledvin, příštítných tělísek, celiakií nebo Crohnovou chorobou.

V prevenci i léčbě je kromě správného složení stravy, s níž vám pomohou lékárníci, důležitý i dostatečný a přiměřený pohyb. Ten je jedním ze základních předpokladů pro udržení zdravých a pevných kostí. Pohybové aktivity je vhodné v případě dalších souběžných onemocnění konzultovat také se svým ošetřujícím lékařem. Ne vždy je však nutné v rámci prevence užívat léky, často stačí pouze úprava životního stylu a stravování. Lékárníci Vám poradí jak na to.

Více o osteoporóze a její léčbě najdete na webu Lékárnické kapky [zde](#).

Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.

Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.

Pro další informace:

PharmDr. Lubomír Chudoba, prezident ČLnK:
Mgr. Michal Hojný, viceprezident ČLnK:
Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., tiskový mluvčí ČLnK:

+420 734 682 233, chudoba@lekarnici.cz
+420 606 649 180, hojny@lekarnici.cz
+420 724 340 769, krebs@lekarnici.cz