

## Tisková zpráva

# Lékárníci se zapojili do Světového dne diabetu, připomínají důležitost správného užívání léků jako prevence souvisejících onemocnění

Diabetes je pro svůj vysoký výskyt v populaci a závislost na negativních jevech současného způsobu života pokládán za civilizační onemocnění. K jeho vzniku totiž ve většině případů přispívá život ve stresu, nadměrný příjem energie, nevhodné složení potravy a nedostatek pohybu, tedy faktory, které také velmi často vedou k obezitě. Pouze asi u 8 % diabetiků se onemocnění rozvine na základě vrozených genetických dispozic nebo nějaké druhotné příčiny (např. postižení slinivky břišní, po užívání některých léků aj.). Nevhodný životní styl však může uspišit vznik diabetu a komplikovat průběh onemocnění.

Praha, 14. listopadu 2014 - Základní příčinou cukrovky je neschopnost organismu produkovat nebo efektivně využívat životně důležitý hormon inzulin, který je zodpovědný za přeměnu stravy v energii. Základní úlohou inzulinu je "vychytávat" cukr z krve a předávat ho životně důležitým orgánům a tkáním.

Diabetici 1. typu neprodukují žádný inzulin. Začátek onemocnění u nich probíhá většinou náhle a může být dost dramatický. Provází ho prudký váhový úbytek, velká žízeň a časté močení, někdy i velké nechutenství nebo naopak „vlčí hlad“, zvracení, bolesti břicha nebo i porucha vědomí až bezvědomí. Tento typ diabetu se může projevit v jakémkoliv věku, ale nejčastěji postihuje děti a dospívající.

U diabetika 2. typu obvykle pokračuje produkce inzulinu, ale z nejrůznějších důvodů klade organismus překážky k jeho správnému využití a dochází tedy k relativnímu nedostatku inzulinu. Jedná se převážně o onemocnění středního a vyššího věku (vzniká často po 40. roce života) a vedle vrozené náchylnosti podporují jeho vznik nadváha (60 - 90 % diabetiků tohoto typu je obézních), nedostatek pohybu a duševní stresy. Diabetes 2. typu v naší i celosvětové populaci převládá, 92 % diabetiků se řadí právě mezi diabetiky 2. typu.

Začátek diabetu 2. typu je na rozdíl od diabetu 1. typu často nenápadný a někdy se zjistí až při rozvoji diabetických komplikací, např. při selhání ledvin, poruchách zraku nebo vředech na nohou. Vedle typických příznaků provázejících vysokou hladinu krevního cukru, jako je žízeň, časté močení a hubnutí, se mohou u diabetu 2. typu objevit i velká únava, opakované infekce (zejména plísňové, doprovázené svěděním), špatné hojení ran apod.

### **Jaká jsou rizika neléčeného nebo špatně kompenzovaného diabetu a jak jim předcházet?**

Neléčená cukrovka způsobuje těžká poškození nejdůležitějších systémů, která pak vedou k závažným komplikacím. Chronické komplikace diabetu jsou způsobeny

postižením velkých cév (v srdci, mozku, dolních končetinách) a malých cév (postižení se pak projeví sníženou funkcí ledvin, poruchami zraku a nervů). Takové komplikace se v průběhu onemocnění objeví u 1 ze 4 diabetiků následkem dlouhodobě neuspokojivé kompenzace diabetu a rozvoje aterosklerózy.

Mezi hlavní příčiny těchto komplikací patří také vysoký krevní tlak, vysoké hladiny krevních tuků, kouření a genetické vlivy. Z nich lze pak snadno odvodit i základní opatření pro předcházení diabetickým komplikacím:

- udržovat diabetes dobře kompenzovaný, pravidelně navštěvovat lékaře, správně užívat předepsané léky
- dodržovat dietní opatření pro diabetiky
- omezit nadměrný příjem alkoholických nápojů
- provozovat pravidelný a přiměřený tělesný pohyb
- nekouřit
- vyhýbat se stresovým situacím

Správné užívání léků a dodržování režimových opatření je pro prevenci komplikací spojených s diabetem a potlačení rozvoje dalších souvisejících onemocnění zásadně důležité. Pacienti se mohou s důvěrou obrátit na lékárníky, kteří jim rádi poradí se správným užíváním léků a vysvětlí důležitá preventivní opatření proti rozvoji komplikací diabetu.

*Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.*

*Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.*

**Pro další informace:**

PharmDr. Lubomír Chudoba, prezident ČLnK:

+420 734 682 233, [chudoba@lekarnici.cz](mailto:chudoba@lekarnici.cz)

Mgr. Michal Hojný, viceprezident ČLnK:

+420 606 649 180, [hojny@lekarnici.cz](mailto:hojny@lekarnici.cz)

Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., tiskový mluvčí ČLnK:

+420 724 340 769, [krebs@lekarnici.cz](mailto:krebs@lekarnici.cz)