

Tisková zpráva

Lékárníci upozorňují: Užívejte paracetamol s rozumem

Nevolnost, zvracení ale i selhání jater končí smrtí - tak vypadá předávkování paracetamolem v praxi. Ty nejtěžší otravy končí v lepším případě v rukou transplantačního týmu na operačním sále. Ačkoli se jedná o volně dostupný lék, jeho nesprávné užívání může mít fatální následky. Česká lékárnická komora proto připravila ve spolupráci s Institutem klinické a experimentální medicíny kampaň upozorňující na správné užívání léků s obsahem paracetamolu. Ten sice často pomáhá s bolestí a zvýšenou teplotou, při nesprávném užívání může ovšem vážně poškodit zdraví.

Praha, 12. února 2016 - Kampaň „Užívejte paracetamol s rozumem“ startuje 15. února ve více než 900 lékárnách po celé České republice. Cílem kampaně je informování pacientů o správném užívání paracetamolu a důležitosti porady s lékárníkem. Pro návštěvníky lékáren jsou připravené informace a upozornění na rizika spojená s užíváním paracetamolu. Na stránkách www.lekarnickekapky.cz/paracetamol prezentují lékárníci rozšířené materiály a poznatky o paracetamolu, a to včetně videorozhovorů s předními lékařskými kapacitami v oboru transplantací a krátkého edukačního testu, na kterém si každý může své znalosti o tomto léku prověřit.

„Paracetamol je relativně bezpečný lék, nemohou ho však užívat všichni stejně a za každé situace,“ říká Lubomír Chudoba, prezident ČLnK. Paracetamol, který je určený k léčbě bolesti a horečky, je obsažený v řadě volně prodejných léků pro děti i dospělé a je nejčastějším lékem v České republice. Současně je ale lékem, který nesprávným užíváním způsobuje zdravotní potíže a může poškodit játra nebo dokonce ohrozit život. Správné dávkování se liší u dětí a dospělých. Zvýšení dávky nebo zkrácení intervalů v léčbě tímto lékem nevede k lepšímu účinku. *„Lék paracetamol je v některých situacích opravdu nebezpečný a musí být dávkován velmi individuálně,“* upozorňuje MUDr. Pavel Trunečka, CSc., přednosta Transplantcentra IKEM. Paracetamol není také vhodný pro pacienty se zhoršenou funkcí jater a nelze ho kombinovat s alkoholem. V neposlední řadě ho nelze bez omezení kombinovat současně v různých léčivých přípravcích. *„Pacienti by se měli zamýšlet nad tím, jaké léky užívají, aby si, byť v dobré víře a ve snaze pomoci si od virózy, náhodou neublížili,“* dodává doc. MUDr. Jiří Froněk, Ph.D. FRSC, přednosta Kliniky transplantační chirurgie IKEM.

Partnerem kampaně Užívejte paracetamol s rozumem je Státní ústav pro kontrolu léčiv. Jeho ředitel Zdeněk Blahuta tuto aktivitu vítá. *„Vzdělávání laické veřejnosti v této oblasti považuji za nesmírně důležité a dle mého názoru doposud opomíjené. Ústav dlouhodobě vyvíjí řadu aktivit, prostřednictvím kterých se snaží pacienty informovat a edukovat, proto oceňuji, že jsme se mohli stát partnerem této kampaně.“* Tom Philipp, náměstek ministra zdravotnictví ČR ke kampani uvedl: *„Oceňuji, že se do této kampaně*

zapojilo tolik lékáren a doufám, že osloví velkou část veřejnosti a přispěje tak k vyšší bezpečnosti léků užívaných pacienty k samoléčení."

O správném užívání a vhodné dávce paracetamolu se poraďte s Vaším lékárníkem. Rada z lékárny má totiž cenu Vašeho zdraví.

Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.

Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.

Pro další informace:

PharmDr. Lubomír Chudoba, prezident ČLnK: +420 734 682 233, chudoba@lekarnici.cz
Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., viceprezident ČLnK: +420 603 796 826, krebs@lekarnici.cz
Mgr. Michaela Bažantová, tisková mluvčí ČLnK: +420 776 365 213, bazantova@lekarnici.cz