

Tisková zpráva

Pylová sezona je již v plném proudu, nepodceňujme proto „banální“ příznaky možné alergické reakce. Alergii je nutné co nejdříve diagnostikovat a zahájit léčbu

Podle České lékárnické komory (ČLKnK) navštěvuje lékárny stále více dospělých lidí s alergickými příznaky. Alergie může postihnout pacienta v jakémkoli věku, přestože v minulosti neměl žádné obdobné problémy. S alergickou rýmou se potýká asi 25 % obyvatel, třetina pak trpí atopickým ekzémem. Lékárny jsou pro veřejnost nejdostupnějším zdravotnickým zařízením, a proto až polovina z nás zamíří při méně závažných zdravotních obtížích pro radu lékárníka. Výjimkou nejsou ani alergie, u kterých může v určitých případech postačit samoléčba konzultovaná s lékárníkem. Ten po rozhovoru s pacientem může vybrat nejvhodnější přípravek pro konkrétní alergický příznak, a případně také pacienta odkázat k návštěvě alergologa či jiného specialisty. Lékárníci apelují na to, že by v žádné domácí lékárnice nemělo chybět antihistaminikum, které je důležité podat při závažnější alergické reakci. K nejzávažnějším komplikacím spojeným s alergiemi patří astma a anafylaktický šok, který může v krajním případě skončit i smrtí.

Praha, 3. dubna 2019 – Alergie je nepřiměřená reakce imunitního systému člověka na látky, které se běžně vyskytují v našem okolí. V jarních měsících se velká část obyvatel Česka potýká zejména s alergií na pyl. Změny klimatu způsobují mírnější zimu a brzký nástup teplého počasí, čímž dochází k prodlužování pylové sezóny. Zatímco dříve začínala koncem března a končila na sklonku října, dnes startuje již v závěru února a pomíjí v listopadu. Momentálně vrcholí první fáze pylové sezóny, která je spojena s pyly jarních stromů, jako je olše a topol, o něco později začne být aktivní bříza.

Každý čtvrtý Čech trpí alergickou rýmou, každý třetí je atopik

Lékárníci zaznamenávají nárůst dospělých pacientů s alergickými příznaky – kožními či rýmou, které by neměly být pacienty podceňovány. Zásadní je včasná návštěva lékaře, aby mohly být diagnóza i následná léčba zahájeny co nejdříve. Jednou z nejběžnějších je alergie na pyly. Projevuje se svěděním v nose, kýčáním, vodnatou rýmou i ucpaným nosem. U některých alergiků převažují oční příznaky – svědění, pálení, slzení, zarudnutí a otok. Může se objevit i svědění v krku, suchý a dráždivý kašel, někdy až vývoj do astmatu, kožní a zažívací potíže. *„Projevy alergií snižují kvalitu života. Pacienty nejčastěji trápí alergická rýma a záněty dutin. Lékárníci v tomto období vydávají velké množství přípravků, které pacientům uleví právě od těchto příznaků. Při výskytu symptomů jako ekzém nebo dušnost je ale*

Pro další informace:

PharmDr. Lubomír Chudoba, prezident ČLKnK:
Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., viceprezident ČLKnK:
Mgr. Michaela Bažantová, tisková mluvčí ČLKnK:

+420 734 682 233, chudoba@lekarnici.cz
+420 603 796 826, krebs@lekarnici.cz
+420 776 365 213, bazantova@lekarnici.cz



bezpodmínečně nutné vyhledat pomoc lékaře, aby se alergie nevyvinula do své vážnější podoby," uvádí **PharmDr. Lubomír Chudoba, prezident ČLkK.**

Nové generace antihistaminik již většinou nezpůsobují ospalost

K léčbě alergie existují dva přístupy: symptomatická léčba a kauzální léčba. Nejčastěji užívanou skupinou léčiv jsou u alergiků antihistaminika, která existují ve formě tablet, roztoků či sirupů. Typickým zástupcem první generace antihistaminik je dimetinden, který mívá jako nežádoucí reakci ospalost. „Druhou generací antihistaminik jsou přípravky s účinnými látkami loratadin a cetirizin. Těmi nejmodernějšími antihistaminiky, která řadíme do třetí generace, jsou pak desloratadin, levocetirizin, bilastin či fexofenadin. Jejich výhodou je, že většinou již nezpůsobují ospalost. Léky, které obsahují většinu účinných látek z druhé a třetí generace, jsou navíc pro pacienty dostupné v menších baleních pro akutní podání i bez lékařského předpisu," dodává **lékárník a viceprezident ČLkK Mgr. Aleš Krebs, Ph.D.**

Specifická imunoterapie pouze pod dohledem alergologa

Jednou z metod, jak co nejvíce utlumit alergické potíže, je také specifická imunoterapie. „Léčba spočívá ve vpravování alergenů do organismu alergika v pravidelných časových intervalech, a to ve formě podkožní injekce, tablet nebo kapek aplikovaných pod jazyk. Specifická imunoterapie se využívá pouze za dohledu alergologa. Pokud je přesně určen příčinný alergen, bývá velmi účinná," dodává **Mgr. Michaela Bažantová, tisková mluvčí ČLkK.**

Jak na alergie radí i patientský web Lekarnickekapky.cz

Praktické rady, jak co nejvíce omezit negativní vlivy alergie na kvalitu života, naleznete také na patientském webu www.lekarnickekapky.cz. Mimo jiné zde naleznete přehledný pylový kalendář nebo články o astmatu či alergenové imunoterapii.

Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.

Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.

Pro další informace:

PharmDr. Lubomír Chudoba, prezident ČLkK:
Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., viceprezident ČLkK:
Mgr. Michaela Bažantová, tisková mluvčí ČLkK:

+420 734 682 233, chudoba@lekarnici.cz
+420 603 796 826, krebs@lekarnici.cz
+420 776 365 213, bazantova@lekarnici.cz

