



VÍTE, JESTLI NEPRPÍTE DIABETEM NEBOLI CUKROVKOU?

Počet pacientů s diabetem každoročně stoupá. V současné době trpí tímto onemocněním, které není vyléčitelné, bezmála milión obyvatel České republiky. Toto číslo ale není finální. Odborníci předpokládají, že je u nás až 250 000 neléčených diabetiků. Ptáte se proč? Odpověď je jednoduchá, lidé o své nemoci nevědí a proto se neléčí.

Příčinou diabetu je špatný životní styl. Ačkoliv se nedá vyléčit, je možné mít cukrovku pod kontrolou a předejít tak vážným komplikacím. Musíte o ní ale vědět. Pro úspěšnost léčby je zcela zásadní včasná diagnóza.

[VÍCE INFORMACÍ ►](#)

SCREENINGOVÝ TEST NA DIABETES I PORADENSTVÍ POSKYTUJÍ LÉKÁRNÍ

Pro včasné odhalení diabetu postačí jednoduchý screeningový test. Lékární jsou pro veřejnost nej dostupnějším zdravotnickým zařízením, kde vám orientační screeningový test a odborné poradenství k odhalení diabetu poskytnou proškolení lékárníci.

Při zjištění vysoké glykémie je pak nezbytná návštěva lékaře.

Česká lékárnická komora již třetím rokem vytváří síť lékáren poskytujících odborné poradenství a konzultace.

V současnosti mohou pacienti podstoupit screening diabetu v 79 certifikovaných lékárnách po celé České republice. [SEZNAM LÉKÁREN ►](#)

ZÁSADY STRAVOVÁNÍ PŘI DIABETU



Každý asi ví, že je potřeba stravovat se pestře, vyváženě a zdravě. V případě cukrovky to platí dvojnásob. Cukrovka není vyléčitelná, ale úprava jídelníčku má zcela zásadní vliv na průběh onemocnění. ►

CUKROVKA V TĚHOTENSTVÍ



Těhotenská cukrovka je druhou nejčastější endokrinologickou komplikací v těhotenství. Objevuje se ve druhé polovině těhotenství a obvykle po porodu mizí. Kdy a jak se odhalí a jak probíhá léčba? ►

JAK SI PORADIT S ÚNAVOU



Únava, to bude ta jarní, říkáte si. Únava ale může mít vážné příčiny i důsledky. Existují faktory, které s únavou souvisí. Jak poznáme, zda nám pomůže spánek nebo zda se jedná o projev onemocnění? ►

TRÁPÍ VÁS NADMĚRNÉ POCENÍ?



Pocení je zcela přirozené a má svoji úlohu, ačkoliv je pro nás často nepříjemné. Jinak je tomu ale u nadměrného pocení, které může značit nějaké onemocnění. Jak odhalit příčinu a poradit si s ním? ►

