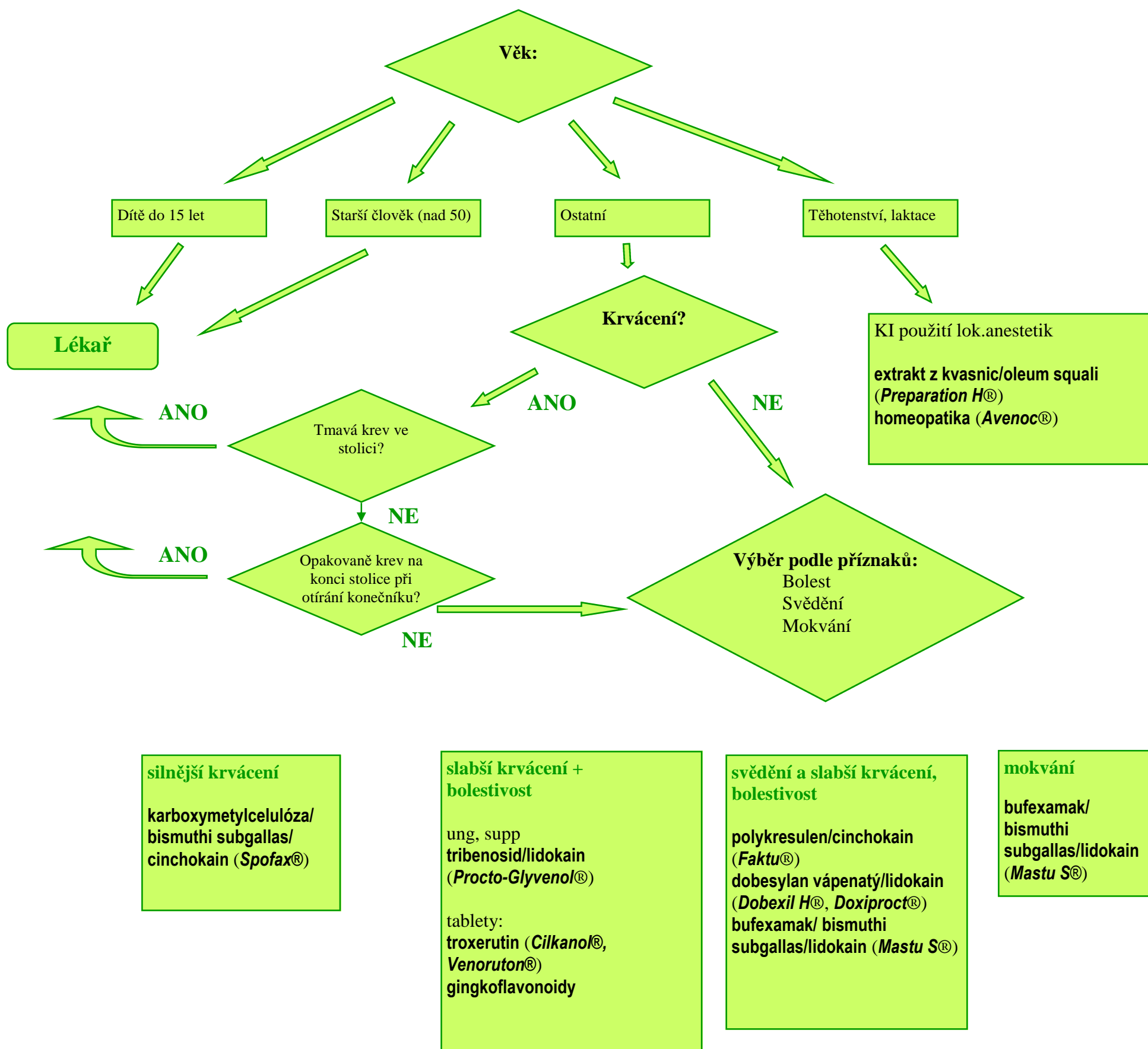


Hemoroidy

Zpracováno na základě postupu
Mgr. Langmaierové

Doporučený postup České lékárnické komory



Edukace pacienta

Režimová opatření:

pravidelná měkká stolice (pokud trpí zácpou jsou vhodnější **objemová laxativa** a léčivazměkčující stolici)
pitný režim
strava: dostatek nevstřebatelné vlákniny (oves, vločky, pšeničné otruby)
ovoce, zelenina, kompoty, ovocné šťávy
kefír, zakysané mléčné výrobky
pohyb (zvláště při sedavém zaměstnání)
zvýšená anální hygiena po stolici (po každé stolici omýt, nejlépe osprchovat vlaž. vodou)
speciální podsedačky ve tvaru „amerického koblíhu“

Doplňková léčba

sedací koupele z rostlin obsahujících **tanniny** (adstringentní účinek)

- dub letní (kůra)
- topol bílý (kůra)
- osika (kůra)

Edukační materiály v písemné formě

Hemoroidy

Zpracováno na základě postupu
Mgr. Langmaierové

Doporučený postup České lékárnické komory

Faktory podílející se na vzniku hemoroidů

- dědičnost
- chronický průjem
- zvýšený venózní tlak v důsledku: zácpy, tělesné zátěže (např. vzpírání, jízda na kole), dlouhého stání, špatných toaletních návyků („tlačení“ při stolici, zadržování stolice), těhotenství
- anální infekce
- portální hypertenze

Základní rozdělení přípravků na léčbu hemoroidů:

- **protektiva** – topické přípravky s obsahem lanolinu, kakaového másla, oxidu zinečnatého, bílé vazelíny, parafinu, oleje ze žraločích jater, apod.
- **keratolytika – resorcinol**
- **adstringencia** – topické přípravky s obsahem bismuthi subgallas, polykresulenu, extraktů z dubové kůry, vilínu, nebo uhličitanu zinečnatého (kalamínu)
- **lokální anestetika**
- **venofarmaka** – topicky i systémově aplikovaná
- **hydrokortizon** (i když v indikacích u nás registrovaného přípravku nejsou přímo hemoroidy, je zde anorektální pruritus)

Kontraindikace přípravků s obsahem lokálních anestetik:

- poruchy funkce ledvin
- závažná onemocnění srdce
- poruchy funkce jater
- těhotenství
- laktace
- infekční onemocnění vyžadující užívání antibiotik
- diabetes

Interakce (závažné a velmi závažné)

Přípravky s obsahem lokálního anestetika
cinchokainu

cimetidin
fluvoxamin
dolasetron

Výběr lékové formy - dávkování

masti (2-3x denně po stolici na postiženou oblast nebo aplikátorem do konečníku)

čípky (2-3x denně 1 čípek po stolici)

tablety (lze u I. a II. stupně u tzv. akutní hemoroidální ataky s krvácením a

bolestivostí před instrumentálním ošetřením hemoroidů, snižují propustnost

kapilár, zlepšení funkce žilní stěny)

Použité zkratky:

OK - okultní krvácení



Pacienta vždy upozorníme, že konzervativní, nechirurgická léčba je pouze paliativní, zmírňující symptomy



Může se stát, že pacient požaduje nákup přípravku, který má již k dispozici ze zahraničí – v takovém případě vždy zkontrolujte složení, i když registrovaný název je stejný (např. přípravek *Preparation H®* je v zahraničí vyráběn v celé řadě modifikací složení, lišících se od složení přípravku registrovaného v ČR. Jednotlivé modifikace tohoto přípravku mohou obsahovat hydrokortizon, extrakt z vilínu, fenylefrin, v USA v přípravku chybí kvasnicový extrakt)



Riziko u starých lidí - hemoroidy způsobují bolest při defekaci, což se může manifestovat až jako těžká zácpa (až 40% lidí starších než 65 let udává problémy se zácpou)

POUŽITÁ LITERATURA:

Lukáš M., Semiginovský B.: *Antihemoroidalia*. In.: *Remedia* 2001; 11: 347-351

Lukáš M.: *Antihemoroidalia*. In.: *Suchopár J. (Ed), Remedia Compendium 1999, Panax 1999*

Suchopár J. a kol.: *Kompendium lékových interakcí Infopharm* © 2005

Jirásek V.: *Nemoci tlustého střeva*. In.: *Klener P. a kol. Vnitřní lékařství*, 488-505, Galén 1999

Mikroverze AISLP, verze 6-2005