



# LÉKÁRNICKÉ KAPKY

## STÁHNĚTE SI APLIKACI LÉKÁRNY V ČR

ZDARMA DO SVÉHO  
MOBILU



E-newsletter České lékárnické komory

5/2018 ŘÍJEN

### NOVINKY V APLIKACI LÉKÁRNY V ČR

Počet vydaných identifikátorů eReceptů zasílaných prostřednictvím SMS se zvyšuje, od začátku roku jich pacienti obdrželi více než 1,7 milionu. Česká lékárnická komora proto připravila způsob, jak příjem eReceptu ze zaslané textové zprávy zjednodušit a v těchto dnech představuje nové řešení.

Mobilní aplikace Lékárny v ČR nyní umí komplikovaný SMS identifikátor jednoduše převést na čárový kód i bez datového připojení, stačí mít aplikaci nainstalovanou v chytrém telefonu. Novinka ulehčí výdej léků v lékárně a lékárníci budou mít více času na své pacienty.

[PODROBNOSTI O APLIKACI ►](#)

### SVĚTOVÝ DEN OSTEOPORÓZY

Již tradičně se lékárníci připojují ke Světovému dni osteoporózy, který se koná 20. 10. Ve vybraných lékárnách poskytnou farmaceuti pacientům odborné poradenství v oblasti prevence a léčby tohoto onemocnění.

Osteoporóza, neboli řídnutí kostí, je chronické postupující onemocnění kostry. Následkem onemocnění je zvýšená křehkost kostí i rizika zlomenin. Patří ale k těm onemocněním, kterým lze předcházet správnou prevencí, a to již od dětského věku. Víte, zda vám osteoporóza hrozí a jak jí předcházet?

[VŠECHNY ČLÁNKY ►](#)

### VÁPŇÍK A VITAMÍN D



Vápník a vitamín D jsou zásadními pomocníky při prevenci osteoporózy. Vápník plní důležité životní funkce a vitamín D je nezbytný pro jeho správné vstřebávání z potravy. ►

### VLIV MENOPAUZY NA OSTEOPORÓZU



Osteoporóza souvisí s poklesem estrogenu, který plní mimo jiné i protektivní funkci na kostní tkáň. Čím dříve menopauza u ženy nastoupí, tím vyšší je riziko progresse onemocnění. Na co si dát pozor? ►

### ODVÁPŇENÍ – NÁSLEDEK KORTIKOIDŮ



Kortikoidy jsou silně účinné léky. Při pravidelném dlouhodobém užívání mají ovšem také negativní vliv na organismus. Jedním z častých důsledků je např. tzv. kortikoidy indukovaná osteoporóza. Jak při užívání kortikoidů postupovat? ►

### JAK SE MĚŘÍ KVALITA KOSTNÍ TKÁŇĚ?



Denzitometrie je rychlá, bezbolestná a efektivní vyšetřovací metoda zjišťující hustotu a obsah minerálů v kostní hmotě. Díky vyšetření je lékař schopen odhadnout, jak vysoká jsou rizika zlomenin spojených s ubývající kvalitou kostní tkáň. ►



WWW.LEKARNICKEKAPKY.CZ