



# Časopis českých lékárníků

měsíčník stavovské lékárnické komory

**9/2021** ročník **XCIII**

VYCHÁZÍ OD 1882



**KOMORA – LÉKÁRENSTVÍ .  
POD JEDNOU STŘECHOU**



# Třicet let Komory



Když se v celém domě slaví narozeniny, není slušné, aby se editorial schovával někde v komoře a dělal, že o ničem neví. Třicet let existence České lékárnické komory je jistě nejvýznamnějším svátkem českých farmaceutů a rádi jsme mu přizpůsobili i podobu našeho časopisu. Můžete nasát atmosféru



oslav v Břevnovském klášteře a počít si v medailoncích oceněných. Můžete zkusit zapátrat, kdo důležitý na ceremonii chyběl a jak tím dal najevo svůj vztah k lékárníkům. Co mně ale přijde nedůležitější, je si neustále připomínat, jaká je taková organizace vzácnost a výhoda. Komora není nějaká neziskovka nebo běžný spolek. Svoboda a nezávislost Komory je založena především na naprostém odpojení od motivujících nebo uzurpujících státních financí. Žádná vláda, žádné ministerstvo nemůže říct: Komoro, když uděláš to a to, dáme ti prachy, a třeba i hodně prachů. Když to neuděláš, umřeš hladu... Nevím, jestli si všichni členové dostatečně uvědomují, jakou sílu mají v rukou. Když v roce 1905 zakládal můj pradědeček Organizaci českého lékárnictva, o podobné celostavovské organizaci se mu mohlo jen zdát. O organizaci, která by sdružovala všechny lékárníky, provozovatele i zaměstnance, veřejné i nemocniční, mladé, staré, ty z Moravské Nové Vsi, i ty z Aše. Přeji České lékárnické komoře, aby tuto sílu uměla v dalších desetiletích využívat k rozkvětu stavu a oboru, aby do ní vstupovali farmaceuté, kteří nebudou pochybovat o jejím smyslu a osud svobodného povolání – lékárník – jim nebude lhostejný. No a tajně doufám, že stavovský časopis u toho bude taky...

**Zdeněk POKORNÝ**

**šéfredaktor** Mgr. Zdeněk Pokorný

**redaktor** PharmDr. Stanislav Havlíček

**redakční rada**

PharmDr. Jan Horáček (předseda), Mgr. Michaela Bažantová,  
PharmDr. Přemysl Císař, Ph.D., PharmDr. Pavel Grodza,  
PharmDr. Kamil Hrubý, Ph.D., doc. RNDr. Jozef Kolář, CSc.,  
MVDr. Mgr. Kateřina Návojná Horáčková,  
PharmDr. Miloš Potužák, PharmDr. Pavel Škvor, MBA

**vydavatel**

Česká lékárnická komora, Rozárčina 1422, 140 02 Praha 4

**sazba** Kateřina Hoferková

**tisk a distribuce**

CZECH PRINT CENTER a. s.  
Na Rovince 876, 720 00 Ostrava-Hrabová

ČČL č. 9 vychází 27. 9. 2021 v nákladu 9 157 výtisků.

**předplatné a inzerce** objednávky v redakci časopisu

**redakční uzávěrka č. 10/2021** – 1. října 2021

ISSN 1211-5134

Registrováno MK ČR E 6651, MIČ 46330

Podávání novinových zásilek povoleno

Oblastní správou pošt v Ostravě

čj. 1559/96-P/1 ze dne 19. 6. 1996

**autorům**

Maximální rozsah redakcí nevyžádaného příspěvku je do 165 řádků normovaného rukopisu (NR; 1 řádek = 60 úhozů) • K příspěvkům přes 65 řádků NR požadujeme tematickou nebo ilustrační fotografii (kresbu, reprodukci apod.) • Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátiť či stylisticky upravit. Na otištění rukopisu není právní nárok.



## obsah

|   |    |
|---|----|
| Půjdete k volbám?   | 4  |
| Ze života právníka v Komoře –<br>díl dvacátý osmý, nadějeplný                   | 5  |
| Všechno nejlepší, Komoro!   | 6  |
| Odznaky a medaile získali...  | 8  |
| Zeptali jsme se   | 12 |
| Hvězda nejzářivější – lékárnická komora   | 14 |
| 30 let České lékárnické komory:<br>Svobodná Komora může být leckomu trnem v oku | 18 |
| Krajská setkání pokračovala v Plzni   | 19 |
| Osvědčení k výkonu lékárenské praxe   | 20 |
| Interaktivní dispenzační semináře   | 23 |
| Tak to vidím já:<br>Rok a půl s covidem   | 28 |
| Jak jsem vstoupila do projektu Lékařnice maminky                                | 29 |
| Právní poradna  | 30 |
| Napsali jste nám  | 30 |
| Resveratrol a degenerativní onemocnění kloubů                                   | 32 |
| Nové nebo méně známé léčivé rostliny:<br>Conyza canadensis (L.) Cronq.          | 34 |
| Molekula měsíce: Enarodustat (JTZ-951)  | 35 |
| Světové dny zdraví  | 36 |
| Významná jubilea  | 38 |

# Půjdete k volbám?



Máme za sebou letní období, které bývá často označováno jako okurková sezóna. Tématem číslo jedna, aspoň podle počtu dotazů a telefonických konzultací, byly pro lékárníky odměny za období covid-19, přesněji řečeno jejich proplácení zdravotními pojišťovnami a následně zaměstnavateli. Zákonodárci se mezitím

svědomitě věnovali tomu, aby před volbami do Poslanecké sněmovny dokončili legislativní proces aspoň u některých zákonů, na nichž jim osobně záleželo, protože do nich chtěli vložit své připomínky formou pozměňovacích návrhů. Některé bohužel, jiné bohudík, zůstanou neprojednány.

## Mgr. Aleš KREBS, Ph.D., prezident ČLnK

Pravděpodobně nejsilnějším tématem hýbajícím v okurkové sezóně letních měsíců lékárnickou obcí byly kompenzace odměn zdravotníků. Přestože se díky jednání Komory s ministerstvem zdravotnictví i pojišťovnami podařilo zásadní část dosud problematických kompenzací vyřešit, zejména u OSVČ a dalších pracovníků bez vykázaných úvazků, pro něž dobíhají platby pojišťoven ještě i na začátku září, zdráhají se někteří poskytovatelé svým zaměstnancům odměny vyplatit, ačkoli kompenzace dostali, a tak se naši členové logicky stále obracují na Komoru s dotazy, jakým způsobem se zachovat. V připomínkovém řízení bohužel nebyla přijata naše připomínka, aby byla povinnost, resp. účel, ve vyhláše výslovně uveden. Celkové množství dotazů k odměnám se však v porovnání s květnem a červnem zásadně snížilo, jedná se zpravidla o individuální, nikoli systémové záležitosti. Rychlost proplácení kompenzací ze strany pojišťoven a jejich komunikační ochota se liší i podle regionů v rámci jedné pojišťovny. Stále se proto setkáváme s informacemi, že někteří poskytovatelé nedostali kompenzace proplacené. Na druhou stranu zároveň přibývají zprávy, že právě ve výše jmenovaných a původně sporných skupinách k proplacení již došlo a intervence Komory byly úspěšné.

V průběhu letních prázdnin se zákonodárci věnovali tomu, aby do konce volebního období stihli projednat aspoň některé zákony. Co totiž nestihnou, lidově řečeno padne pod stůl a nová sněmovna bude začínat se stolem čistým. Zcela nepochybně zůstanou neprojednány novely, které působily spíše populisticky a okamžitě po opadnutí mediální pozornosti zůstaly ležet hluboko v programu jednání sněmovny bez reálné možnosti projednání. Typickým zástupcem tohoto druhu je odpuštění sociálního pojištění pro poskytovatele lékařské péče do 15 úvazků, tedy slib paní ministryně Maláčové. Anabáze kolem zákona o veřejném zdravotním pojištění je známá, nejdříve podpora zavedení dispenzační taxy ve výboru pro zdravotnictví, její odmítnutí ministerstvem, aby byl následně návrh vytažen z balíku již podpořených návrhů a jeho podpora revokována. Novela zákona bez taxy a se závazností DNC následně doputovala do Senátu. Ani tam však nedošlo k nápravě.

Neochota odmítnout závaznost DNC, která vytváří paralelní číselníky zdravotních pojišťoven a nutí poskytovatele vydávat léčivé přípravky pod nákupní cenou, byla skutečně zejména u obvyklých, a především hlasitých obhájců lidských práv a ústavnosti velmi překvapivá. Proč politické obchody v tomto případě zvítězily nad rozumem a ústavou se můžeme pouze domýšlet.

Vzhledem k časové tísně se poslanci shodli na senátní verzi, kterou schválili 134 hlasy. Návrh zákona nyní čeká pouze formální fáze legislativního procesu v podobě podpisu prezidenta a vyhlášení ve Sbírce zákonů. Až na některá ustanovení nabyde nepříliš příznivá novela zákona účinnosti k 1. 1. 2022.

Zmínit ale musím ještě novelu zákona o zdravotních službách. Byla to jedna z vlajkových lodí ministerstva. Na začátku září jsme dostali informaci, že byla stažena. Šance na její projednání byla v tomto volebním období fakticky rovna nule. Připomínám, že jsme uplatňovali připomínky s ohledem na síť, vlastnictví, označování lékáren, vydávání osvědčení nebo na zavedení návštěvní služby lékárníka. V této souvislosti je třeba připomenout i takzvanou klinicko-farmaceutickou odstředivku, což není nic jiného než vyjmutí klinicko-farmaceutické péče z péče lékařské a odejmutí některých naprosto zásadních kompetencí lékárníkům. V tomto případě se tak lze na nepřijetí novely dívat pozitivně.

Pokud se dramaticky nezhorší epidemická situace a nebudeme nuceni zásadně omezit prezenční akce, budeme se po dvou letech konečně moci sejít na opakovaně odkládaném sjezdu. Pro jeho konání jsme zvolili formát a místo, které umožňuje jednání i v okamžiku, kdy jsou platná omezení ve smyslu dodržování minimálních rozestupů, zákazu rautového občerstvení a podobně, ale není úplný zákaz setkávání ve vnitřních prostorách. Pro jistotu jsme proto vyměnili Benešov za Prahu, kde jsou dostupné plochy výrazně větší sály. Přestože Vás mnoha různými cestami průběžně seznamujeme s činností Komory, je celá řada témat, která by měl projednat a schválit právě sjezd delegátů. Mezi ně zcela nepochybně patří i rozpočet a rozsah činností, o nichž se zejména s ohledem na výši členských příspěvků vedla velmi živá diskuze v loňském roce. Přestože ji covidové období výrazně utlumilo, budeme se k ní muset vrátit, abychom měli jasnou představu o budoucích finančních možnostech Komory a činnostech, které bude představenstvo a sekretariát moci zvládnout za sjezdem nastavených podmínek.

Bez ohledu na epidemickou situaci nás čeká velmi zajímavý podzim. Následující období bude bezesporu významně ovlivněno výsledkem sněmovních voleb, následným sestavováním vlády a obsazováním ministerstev. Zdravotnické programy jednotlivých stran jsou na lékařská témata velmi skoupé, byť ani to by po mnohaletých zkušenostech nezajistovalo jakoukoliv jistotu. Osobně jsem už po pragmatickém spočítání a zhodnocení výsledků jednotlivých stran v uplynulých letech pro volby rozhodnutý. A co Vy? Uděláte aspoň to důležité minimum a půjdete k volbám?

# Ze života právníka v Komoře

## – díl dvacátý osmý, nadějeplný



Ty Pyreneje jsme opravdu přešli. Od moře k moři. Bylo to nepopsatelné, ale já to stejně popíšu. Jen jsme se s panem šéfredaktorem dohodli, že až do některého z příštích čísel, protože na pořadu dne jsou především oslavy 30. výročí vzniku České lékárnické komory.

### Mgr. MUDr. Jaroslav MARŠÍK

To je neuvěřitelné číslo. Stále ale ještě takové, že ti, co u toho byli tenkrát, jsou u toho ještě i dnes. Sice už ne přímo v představenstvu Komory, ale mezi aktivními členy ano. Díky tomu se nová generace lékárníků mají stále možnost setkat se svými předchůdci. Díky tomu jsou převratné změny v profesi lékárníka provázány poselstvím minulosti, bez kterého by se lékárenství vytratilo do prázdna. Takže je dobře, že se bude slavit. To je ovšem program na září a můj článek má být o měsících prázdnin. Jenže to je právě to. V červenci jsem ještě šlapal a pracovní výkon šel oproti červnu rapidně dolů. Ty hory prostě zvítězily. Když už ale něco bylo, tak kompenzace. A protože většinu telefonátů jsem vyřizoval za pochodu, ví o nich i naše malá Julie úplně všechno. Jednou to slovo pronesla i v noci ve stanu při svých promluvách ze spaní. To byl červenec. Při celonoční jízdě autem zpět domů už se hlava chystala na to, co všechno bude třeba v srpnu udělat. Nebudu vás napínat. Zase to byly hlavně kompenzace. Samozřejmě nejen ty, zasedalo třeba i představenstvo a s tím je vždy dost práce. A blíží se z loňska odsunutý sjezd delegátů. Ale celkově bylo znát, že srpen je prázdninový měsíc, a tedy okurková sezóna. A navíc se mne zmocnilo něco, s čím jsem počítat měl, ale nepočítal. První dva týdny po návratu obrovská únava a spánkový deficit. A potom, ponávratový syndrom, o kterém píší všichni, kdo se vrátili z delšího výletu. Projevuje se tak, že se vlastně neprojevuje. Jen je člověk přešlý. Naštěstí už to přešlo. Jen pořádně není o čem psát. A tak si spíše dovolím malé zamyšlení. V minulosti už jsem se jich několika dopustil a s blížícím se výročím to snad nebude vadit. V roce 2007 před památným volebním sjezdem, na kterém mělo být současně zrušeno ustanovení organizačního řádu bránící kandidovat prezidentovi na více než dvě funkční období a zvoleno nové představenstvo s jasným kandidátem na prezidenta. Byl jím tehdy PharmDr. Chudoba, který dosluhoval své druhé funkční období a hodlal kandidovat potřetí. Potíž byla v tom, že první období měl Dr. Chudoba velmi krátké, protože nahradil předchozího prezidenta v závěru jeho funkčního mandátu. Změna organizačního řádu ale neprošla. Jak se to stalo, co se kvůli tomu tehdy na sjezdu odehrálo, to je na samostatný článek plný různých poučení. Dr. Chudoba se prezidentem stát nemohl a vzápětí došlo po celonočním frenetickém vyjednávání k památnému volebnímu projevu přes noc rychle se nalezivšího

kandidáta Stanislava Havlíčka, toho času v lázních s dětmi, naživo do sálu s delegáty prostřednictvím mobilu přitisknutého k mikrofonu. Zvolen v nepřítomnosti. Mé tehdejší předsjezdové zamyšlení ale bylo o něčem jiném. O zoufalém nedostatku kandidátů do orgánů Komory. Včetně představenstva. Nikdo to nechtěl dělat. Z úvodníku k zářijovému číslu 2011 vyplývá totéž, i když už bylo znát, že se trend obracel. A na těchto slovech bych ani dnes nic neměnil: „*Asi by se měla do nekonečna opakovat slova o tom, co komora je. Že je skutečně účinným prostředkem k přežití stavu. Že ze všech zdravotnických stavů je ten lékárnický nejvíce ohrožovaný laickým názorem o podavačích krabičkách. Že každý lékárník je komora a komora jsou lékárníci. Že by prostě bez komory bylo hůř.*“ Ani na těch z roku 2013, ve kterém žádné volby nebyly, jen se hodně kritizovalo: „*Pochopil jsem totiž, že být členem stavu s výsadou zákonem zřízené komory je vymoženost. Každý stav, jenž ji nemá, po ní touží. Někteří z těch, kteří ji mají, paradoxně touží po jejím zániku. Proč? Nejdražší časopis, nic nedělá, nezastane se svých členů, nutí do vzdělání, příspěvky, zbytečná, příspěvky, samoučelná, časopis, příspěvky. ... Když nebude komora, kdo myslíte, že je připraven se brát za lékárníky? Úředník? Pacient? Lékař? Atomový fyzik? Pekař? Ne, já je všechny znám, všechno jsou to dobří lidé, mám je rád, ale na lékárníky to oni nemyslí, to mi věřte. Ať se na povinnou komoru dívám, odkud chci, pořád ji vidím jako nepřekonatelné a luxusní řešení. Luxusní ne pro bafuňáře. Pro lékárníky.*“ A když budeme podléhat beznaději z toho, jaké hrůzy se na lékárníky zase řítí, vzpomeňme si na slova z roku 2009, z nichž jasně plyne, že v beznaději žijeme desítky let, ale nějak podivně, po čase, na ty doby minulé vzpomínáme s konejšivým pocitem klidu: „*Lékařníci jsou pravidelně vystaveni různým zkouškám. Roztěkané pohledy se v těchto chvílích stahují jedním směrem a tmelí stav v jedno tělo. Těžko říci, kde má těžce zkoušený organismus hlavu, a zda má jen jednu, či vůbec nějakou. V divoké palbě občas dostává ránu na komoru. Častěji od honců, občas od vlastní, zmítající se končetiny. Zkouška, které jsou lékárníci vystaveni dnes, je podle mnohých nejhorší za mnoho let. Téměř polarizovala naději na lepší příští na otázku: ›Jak je toto možné?‹. Údiv je bezmezný. Ale názor na to, co je správné, stále jednotný není. A ač je to paradoxní, je to dobře. Je snad dost jednotný na to, aby lékárnický stav střelený na komoru napřel síly společným směrem, a dost málo na to, aby se na všem shodl.*“ A je lhostejné, o co tenkrát šlo. Důležité je, že jsme to vnímali jako katastrofu. Kterou jsme přežili. Vnímám obrovský rozdíl mezi komorou před deseti lety a dnes. Tehdy byla otloukaná, na zrušení a jen málokdo v ní a pro ni chtěl pracovat. Dnes je také otloukaná. To jediné zůstalo a je to správné. Ale už není na zrušení, fungují skoro všechna OSL, nastupující generace v sobě vzbudily homo politicum. A jako by bylo cítit, že vy, její členové, už v ní vidíte nějaký smysl. A v tom je naděje. Jestli si to všechno jen nenamlouvám jako ten „z Prahy“. I když jsem z Teplic.

# Všechno nejlepší, Komoro!

V sobotu 18. září 2021 uspořádala Česká lékárnická komora oslavu třiceti let od jejího vzniku. Skutečné třicátiny ale dovrší až 29. září, kdy před třiceti lety skončil ustavující sjezd Komory.

Protože jsme v redakci napnuli odeslání tohoto čísla k tisku až na nejzazší maximum, máte k narozeninám Komory fotoreportáž z oslavy právě včas. Zato s průvodním slovem je to horší. Nejsem deníkový reportér a ani neumím jako editoři zpravodajských serverů dopředu připravit dvě varianty článku, do kterého se minutu před vydáním doplní klíčová jména.

Stejně jako v minulosti byla i třicetiletá oslava plánována do Karolina. V důsledku probíhajících oprav v hlavní aule ale bylo nutné zvolit jiné prostory a více než důstojnou náhradní adresou se stal Břevnovský klášter řádu benediktinů. Důstojnost samozřejmě můžeme spojit s věkovitostí; jako takový je klášter o tři sta let starší než Karolinum a bezmála o 999 let starší než třicetiletá Komora, ale důstojnost se neměří jen věkem. Doba se zrychluje a o důstojnosti relativně mladé instituce, jakou Komora je, vypovídá víc její reprezentace a způsob jednání.

Hovořil o tom v úvodní řeči i prezident Komory Aleš Krebs: „Vzhledem k vývoji českého lékárenství je nezbytně nutné, aby jako protiváha komerčních a byznysových zájmů působila silná,

*odborně zaměřená stavovská organizace. A přesně taková je pozice Komory, která si v průběhu let vybuodovala respektované postavení a je nepřehlédnutelným partnerem státní správy i zákonodárců pro jednání o stavu a podobě lékárenství.“*

Hladkému průběhu celého večera nepochybně přispěl genius loci Tereziánského sálu kláštera a profesionálně precizní moderátorka Irena Budweiserová, která pod dohledem svatého Vintíře ze stropní malby barokního sálu udržovala pozornost hostů na ostří citlivě vyvážené hranice mezi slavnostností a lidsky civilní formou.

Oslavili jsme třicet let Komory, ale oslava patřila samozřejmě lidem v ní. Více o oceněných Zlatým odznakem komory nebo medailí Honori et Merito si přečtete na dalších stranách, jejich radost z uznání je dostatečně zřejmá z přiložené fotodokumentace.

Hudbou a houslovou virtuositou obohatil průběh oslavy Jan Mráček, který se před deseti lety jako nejtalentovanější hudebník svojí generace stal nejmladším sólistou Symfonického orchestru Českého rozhlasu. S kytarovým doprovodem Jakuba Racka zazpívala v druhém hudebním bloku moderátorka večera Irena Budweiserová spirituál, gospel i blues z jejich posledního alba Křídla.





K třicátému výročí svého vzniku, vydala Komora publikaci „Lékárnici mění svět“, a protože se do poslední chvíle nevědělo, jestli se jí podaří vytisknout a dopravit do Prahy k tomuto konkrétnímu datu, byl její křest drobným zpestřením mimo vyhlášený program. Křtili jsme lékárnickým prachem a za kmotry jsem si jako autor nemohl přát významnější osobnosti než nejvyšším komorovým oceněním dekorované doktorky Helenu Rotterovou a Janu Schwarzovou.

Hostů bylo pozváno na dvě stě, přišli ti, kteří si Komory a lékárníků vážili. Současní děkani obou farmaceutických fakult i děkani z let minulých. V sále byli všichni prezidenti lékárnické komory, kteří přijít mohli, a z obou prezidentů partnerských zdravotnických komor alespoň jeden. Byli s námi zástupci dodavatelů lékárenských softwarů i zástupci velkých provozovatelů. I to snad dává jasný důkaz toho, že Komora je zástupcem všech lékárníků, bez ohledu na to, kde pracují.

Na druhou stranu si nešlo nevšimnout, že chyběli politici, i vysocí představitelé ministerstva, dozorového orgánu i zdravotních pojišťoven. Možná chyběli proto, že jim oslava Komory před volbami nepřinese žádné politické body, možná proto, že se jejich čas v současných pozicích s blížícími se volbami krátí. Možná je jim Komora jenom trnem v oku. Něco v tomto smyslu také naznačilo úvodní slovo prezidenta: „*S postupem času začalo některým skupinám docházet, jakou překážkou jim může být silná, svobodná a sebevědomá samosprávná Komora. I proto je téměř po celou dobu její existence jasně viditelná snaha ovlivňovat naši činnost nejen na legislativním poli, ale stále silněji také na poli ekonomiky.*“

To všechno můžeme při prvním ohlédnutí nechat stranou. Byl to totiž velmi povedený večer, a jestli někdy v jeho průběhu něco zaskřípalo, já to nepoznal. Tak se pozná dobře namazaný stroj, pečlivá příprava a profesionalita lidí, kteří pro Komoru pracují. Příprava totiž začala už na začátku května a těm, kteří se na její organizaci podíleli, jí možná trochu zakalil podnět, který jenom pár dní před jejím konáním obdržela Revizní komise. Přestože rozpočet na uspořádání oslavy nijak nevybočuje z rámce podobných akcí před pěti a deseti lety, žádá stěžovatel o prošetření oprávněnosti vynaložených prostředků a uvádí, že „*oslava postrádající rysy skromnosti a komornosti jistě v současné situaci komory nejsou výrazem péče zodpovědného hospodáře se svěřenými prostředky při současném nerespektování zákona a flagrantním porušování vlastních předpisů.*“

Nevím, jestli tím chtěl říct, že jsme měli slavit někde u stánku s rychlým občerstvením a oceněné obeslat medailemi poštou. Zároveň ale věřím, že jemu samotnému se celý večer líbil a užil si ho stejně jako lidé, kteří budou svoje rozhodnutí investovat do oslavy narozenin Komory před Revizní komisí obhajovat.

Předpokládám také, že se zprávy o 30 letech objeví i jinde než v komorovém časopise a získají i v předvolebním čase pozornost médií. Komora si to totiž zaslouží.

Počítám i s budoucí kritikou, že Komora mohla tuhle konkrétní akci lépe mediálně (rozuměj politicky) prodat. Jakkoliv s ní ale počítám, nebudu s ní souhlasit. Komora totiž není na prodej. Důležitost Komory i jejího trvání totiž i po třiceti letech spočívá v uvědomění, jak velkou cenu Komora má.

**Stanislav HAVLÍČEK**

# Odznaky a medaile získali...

## PharmDr. Josef MAREK

Představenstvo České lékárnické komory uděluje ZLATÝ ODZNAK Josefu Markovi za přínos farmacii, za dlouholetou činnost v Revizní komisi a za příkladné šíření dobrého jména lékárnické profese.

Doktor Marek vystudoval Farmaceutickou fakultu Univerzity Karlovy v Hradci Králové v roce 1992. Po promoci krátce pracoval jako obchodní zástupce tehdejší distribuční společnosti Pragopharm a v roce 1995 uvedl do provozu lékárnou U Kosmy a Damiána v Letohradě. V současné době se těší z nově otevřené lékárny U svaté Theodoty, kterou slavnostně otevřel v červenci letošního roku.

Od samého začátku profesní dráhy se aktivně zapojoval a zapojuje do činnosti České lékárnické komory, v jejíž Revizní komisi pracuje nepřetržitě od svého prvního zvolení v roce 1994. V rámci Okresního sdružení lékárníků Ústí nad Orlicí je významným organizátorem mnoha přednáškových akcí. Řadu let se na brněnské fakultě věnoval vzdělávání našich budoucích kolegů lékárníků a neméně významná je i jeho edukační a přednášková činnost v oblasti diabetologie. Pro kolegy lékárníky pořádá některé specializované kurzy, kde se snaží přiblížit znalosti i z jiných zdravotnických oborů.

Kompletní přehled jeho aktivit snad ani nelze zcela sestavit. Mezi jeho velké záliby patří cestování po všech kontinentech, ze zimních sportů se nadšeně věnuje běžkování, sjezdování, skialpinismu. Na kole podnikl řadu dlouhých cest po Evropě – včetně cesty do Santiaga de Compostela. V létě se též věnuje vysokohorské turistice a zdolávání náročných feratových cest. Zanedbatelná není ani jeho činnost v místním rybářském spolku. Pro domovské město Letohrad pořádá společenské a kulturní akce včetně divadelních představení. S manželkou se též věnují knižní vydavatelské činnosti.

## PharmDr. Ivana SOKOLOVÁ

Představenstvo České lékárnické komory uděluje ZLATÝ ODZNAK Ivaně Sokolové za přínos profesnímu vzdělávání a za dlouholeté působení v okresních i republikových orgánech komory.

Doktorka Sokolová vystudovala farmacii na Univerzitě Karlově v letech 1982–87. Po promoci krátce pracovala v biochemické laboratoři a profesní kariéru v lékárně zahájila v Suchdole nad Odrou. Po privatizaci dlouhé roky vedla Lékárnu Modrá hvězda v Bílovci a když byla tato prodána řetězci, odešla do Nového Jičína, kde je dosud vedoucí lékárníci v Lékárně U černého orla. Její profesní růst a angažovanost jsou výjimečné. Mnoho let byla členkou a místopředsedkyní představenstva Okresního sdružení lékárníků Nový Jičín, nyní je jeho předsedkyní. Již ve druhém volebním období byla zvolena do Čestné rady České lékárnické komory, od roku 2019 je její místopředsedkyní. Stejnou funkci vykonává i ve výboru Sekce lékárenství České farmaceutické společnosti. Dlouhé roky se významně podílí

na organizaci Beskydského sletu lékárníků a Lékárnických dnů České farmaceutické společnosti. Je i členkou redakční rady doporučených postupů České lékárnické komory.

## PharmDr. Jaromír WEBER

Představenstvo České lékárnické komory uděluje ZLATÝ ODZNAK Jaromíru Weberovi za dlouholetou činnost v představenstvu Okresního sdružení lékárníků Havlíčkův Brod.

Ač narozen v Olomouci, celou svoji profesní dráhou je spojen s Havlíčkovým Brodem, kam se po krátkém působení v lékárně v Koněvově ulici v Praze přestěhoval.

Farmaceutickou fakultu Univerzity Karlovy v Hradci Králové sice absolvoval už v roce 1987, ale jako absolvent oboru technologická farmacie nemohl pracovat v lékárně. V oboru všeobecná farmacie proto promoval až v neklidném roce 1989.

V Havlíčkově Brodě pracoval nejprve v Ústavní lékárně okresní nemocnice a následně, po atestaci v roce 1991, nastoupil do lékárny Na Náměstí, kterou provozuje od privatizace v roce 1995.

Od samotného založení Komory pracuje v představenstvu Okresního sdružení lékárníků v Havlíčkově Brodě, tři volební období jej vedl jako předseda. Vždy byl k dispozici s radou a pomocí všem členům, kteří jej nyní jako poděkování za dlouholetou činnost nominovali na dnešní ocenění.

## PharmDr. Marcela HEISLEROVÁ, Ph.D.

Představenstvo České lékárnické komory uděluje ZLATÝ ODZNAK Marcelě Heislerové za neúnavnou snahu o zvyšování úrovně specializačního vzdělávání farmaceutů.

Po absolvování farmaceutické fakulty Univerzity Karlovy v Hradci Králové pokračovala v roce 1994 doktorandským studiem, které zakončila v roce 1997 titulem Ph.D. Profesní dráhu pak zahájila v nemocniční lékárně Fakultní Thomayerovy nemocnice. Další pracovní zkušeností získávala na Ministerstvu zdravotnictví a na Státním ústavu pro kontrolu léčiv, aby se následně opět vrátila do prostředí nemocničních lékáren. V nemocniční lékárně Fakultní nemocnice Motol se věnovala klinické farmacii a následně se stala vedoucím lékárníkem v nemocniční lékárně Všeobecné fakultní nemocnice. V současné době zastává pozici vedoucího lékárníka nemocniční lékárny Fakultní nemocnice Hradec Králové.

Kromě toho je doktorka Heislerová neodmyslitelně spjata s katedrou lékárenství IPVZ, kterou vede od roku 2015. Oblasti výzkumu a vzdělávání se věnuje dlouhodobě i na mezinárodní úrovni, v letech 2004–2012 byla členkou vědeckého výboru Evropské asociace nemocničních lékárníků a od roku 2015 je členkou pracovní skupiny EAHP pro sjednocení specializačního vzdělávání nemocničních lékárníků. V současné době je také místopředsedkyní výboru Sekce nemocničních lékárníků ČFS ČLS JEP.





Ocenění zleva: PharmDr. Jana SCHWARZOVÁ, PharmDr. Josef MAREK, PharmDr. Ivana SOKOLOVÁ, PharmDr. Jaromír WEBER, PharmDr. Petr HORÁK, PharmDr. Helena ROTTEROVÁ, MBA, Mgr. Josef NEJEDLÝ, PharmDr. Jarmila SKOPOVÁ, PharmDr. Milan HAVLÍČEK, PharmDr. Marcela HEISLEROVÁ, Ph.D.

### Mgr. Josef NEJEDLÝ

Představenstvo České lékárnické komory uděluje ZLATÝ ODZNAK Josefu Nejedlymu za činnost v představenstvu Okresního sdružení lékárníků Břeclav a zejména za příkladnou reakci na přírodní katastrofu, tornádo, v roce 2021.

Magistr Josef Nejedly absolvoval Farmaceutickou fakultu University Karlovy v Hradci Králové a je mezi dnešními oceněnými rozhodně nejmladší. Vlastně je jenom o málo starší než Česká lékárnická komora. Přesto není pochyb, že si ocenění zaslouží a jako předseda Okresního sdružení lékárníků Břeclav to více než dostatečně prokázal nezištnou pomocí při letošní červnové přírodní katastrofě na Jižní Moravě. Téměř okamžitě kontaktoval zasažené lékárny a lékárníky a pomáhal nejen jim, ale bez rozdílu všem dalším postiženým obyvatelům a dobrovolníkům, kteří pomáhali odklízet následky tornáda. Do zasažené oblasti zajišťoval distribuci zdravotnického materiálu a léčiv.

Svůj zájem o dění v oboru projevil již během studií a profesní dráhu zahájil v Mariánských Lázních. Zatím posledním jeho pracovištěm byla lékárna v Břeclavi, kde vykonával funkci vedoucího lékárníka. Pravidelně přispívá do Časopisu českých lékárníků, jako člen předsednictva spolku Mladí lékárníci se věnuje především oblasti zkvalitnění dispenzační činnosti. Svoje zkušenosti a postřehy uplatňuje také v Pracovní skupině představenstva České lékárnické komory pro Zkvalitnění dispenzace.

### PharmDr. Milan HAVLÍČEK

Představenstvo České lékárnické komory uděluje ZLATÝ ODZNAK Milanu Havlíčkovi za dlouholetou činnost v představenstvu Okresního sdružení lékárníků Hodonín a za příkladnou reakci na přírodní katastrofu, tornádo, v roce 2021.

Dalším předsedou okresu zasaženým tornádem je doktor Milan Havlíček. Vystudoval farmacii na Farmaceutické fakultě Univerzity Karlovy v Hradci Králové v roce 1990 v kombinaci s Vojenskou lékařskou akademií Jana Evangelisty Purkyně. Ve veřejném lékárenství atestoval o tři roky později a od roku 2011 je předsedou Okresního sdružení lékárníků Hodonín. Kromě pravidelné účasti na sjezdech Komory a poradách předsedů okresních sdružení vytrvale organizuje vzdělávací akce pro kolegy. Tím naplňuje své přesvědčení, že vzdělávací akce by měly být pro členy Komory lokálně a cenově dostupné.

V minulosti byl členem redakční rady Časopisu českých lékárníků a nejenom tam se nebál říct svůj názor nahlas, i když ví, že za jeho názory ho někteří lidé nemusí mít v oblibě. Doktor Havlíček má na jazyku to, co na srdci, a i když ho situace v lékárenství dlouhodobě trápí, stále ještě na farmacii nezaněvřel a dál věří v lepší zítřky.

*Pokračování na další straně*



*Pokračování z předchozí strany*

### PharmDr. Jarmila SKOPOVÁ

Představenstvo České lékárnické komory uděluje ZLATÝ ODZNAK Jarmile Skopové především za přínos farmacii při obhajování kvalitní lékárenské péče a dobrého jména lékárníků v médiích, při jednání s institucemi a v odborných komisích politických stran.

Ukončila studia farmacie na Univerzitě Karlově v Hradci Králové v roce 1982 a nakrátko nastoupila do nemocniční lékárny

v České Lípě. Její další profesní dráha je už ale neodlučně spojena s městem Cvikov a místní lékárnou, ve které nejdříve pracovala jako zástupce vedoucího lékárníka, poté vedoucí lékárníka. Lékárnu v roce 1993 privatizovala a pod názvem Lékárna U Zlatého hada jí dodnes provozuje.

Je jedním z mála lékárníků, kteří se angažovali a angažují politicky, a to nejen na regionální úrovni, ale i na úrovni celorepublikové v odborných komisích.

V letech 2012 až 2019 byla předsedkyní Okresního sdružení lékárníků v České Lípě a uspořádala celou řadu profesních setkání, které přesahovaly hranice okresu. Již druhé volební období byla zvolena do Revizní komise České lékárnické komory.

Je zakladatelkou a předsedkyní provozovatelské organizace Poskytovatelé lékárenské péče (POLP z. s.), která zastupuje nezávislé lékárny zejména na jednáních se zdravotními pojišťovnami při dohodovacím řízení.

### PharmDr. Petr HORÁK

Představenstvo České lékárnické komory uděluje ZLATÝ ODZNAK Petru Horákovi za neocenitelný příspěvek k zásadnímu zvýšení prestiže oboru nemocniční farmacie v České republice i v Evropě.

V roce 2001, po absolutoriu na Farmaceutické fakultě Veterinární a farmaceutické univerzity v Brně, nastoupil doktor Horák do nemocniční lékárny Fakultní nemocnice v Motole, kde působí dodnes. Od roku 2005, po získání specializace v oboru nemocniční lékárenství, ve funkci vedoucího lékárníka.



Výrazným způsobem se angažuje na poli specializačního vzdělávání farmaceutů ať již jako aktivní lektor nebo v letech 2007–2014 jako vedoucí Katedry lékárenství IPVZ. (Institutu pro postgraduální vzdělávání zdravotníků). Také je dlouholetým členem výboru Sekce nemocničních lékárníků, v letech 2015–2017 zastával pozici předsedy Sekce.

Posledních jedenáct let se věnuje aktivitám v Evropské asociaci nemocničních lékárníků (EAHP), od roku 2010 jako delegát za Českou republiku, posléze i jako člen výboru a finanční ředitel. Letošním rokem završil tříletou práci v pozici prezidenta EAHP, kdy trochu stranou zájmů českých médií reprezentoval v čele prestižní evropské organizace více než 23.000 nemocničních farmaceutů z 35 zemí.



Zlatý odznak přijímá PharmDr. Jaromír Weber.

### PharmDr. Jana SCHWARZOVÁ

Za významné zásluhy pro obor veřejné lékárenství uděluje představenstvo České lékárnické komory Janě Schwarzové nejvyšší ocenění České lékárnické komory medaili HONORI et MERITO.

Doktorka Schwarzová vystudovala nejdříve střední zdravotnickou školu a po roce práce ve Státním ústavu pro kontrolu léčiv nastoupila na Farmaceutickou fakultu Univerzity Karlovy v Hradci Králové. Dálkové studium tehdy musela skloubit s péčí a starostí o rodinu. Promovala v roce 1986 v oboru farmaceutická technologie a nastoupila jako vedoucí technologické laboratoře do lékárny na poliklinice v Radotíně.

Po atestaci v oboru lékárenství otevřela v roce 1993 vlastní lékárnu v Radotíně, v roce 1995 v Davli, a v roce 2002 v Řeporyjích. Lékárny v Radotíně a Řeporyjích provozuje dodnes.

Na činnosti České lékárnické komory se podílí od jejího vzniku. Zúčastnila se ustavujícího sjezdu v září roku 1991 a byla předsedkyní OSL Radotín až do jeho připojení k Praze. V roce 1999 kandidovala a byla zvolena do Revizní komise České lékárnické komory a stala se místopředsedkyní. Od dalšího volebního období je až dodnes opakovaně volena předsedkyní tohoto důležitého orgánu komory.

### PharmDr. Helena ROTTEROVÁ, MBA

Za významné zásluhy pro obor nemocniční lékárenství uděluje představenstvo České lékárnické komory Heleně Rotterové nejvyšší ocenění České lékárnické komory medaili HONORI et MERITO.

Doktorka Rotterová nastoupila po absolutoriu na Farmaceutické fakultě Univerzity Karlovy v Hradci Králové do Nemocniční lékárny v Liberci v roce 1981. Inspirována jejím celoživotním vzorem profesorem Jaroslavem Květinou, orientovala svoje další vzdělání na klinickou farmacii a získala z ní atestaci 1. i 2. stupně.

Svou další kariéru pak spojila s Všeobecnou fakultní nemocnicí v Praze, ve které od roku 1998 působila jako vedoucí lékárník. V prostředí univerzitní nemocnice získala respekt renomovaných lékařských kapacit především díky vysoké odborné erudici a klidnému diplomatickému vystupování, kterým inspirovala i svoje služebně mladší kolegy.

I přes nepříliš přívětivé podmínky, kterými se pro nemocniční lékárenství vyznačovala devadesátá léta dvacátého století, doktorka Rotterová zásadním způsobem přispěla nejen k rozvoji mateřského pracoviště, ale především k rozvoji nemocničního lékárenství jako základního oboru spojeného s poskytováním zdravotní péče. Díky její práci byly do praxe nemocničních lékárníků zavedeny nové činnosti, například příprava onkologických léčiv. Spolu s kolegy z výboru Sekce nemocničního lékárenství, ve kterém později působila jako předsedkyně, založili dodnes trvající tradici pravidelných kongresů. I s jejím přispěním se z kongresu nemocničních lékárníků stala největší vzdělávací akce pro farmaceuty v České republice.

Jako správný vizionář věděla doktorka Rotterová, že pro silný obor jsou nezbytné pevné vazby na evropské struktury a zásadním způsobem se zasloužila o silnou pozici české nemocniční farmacie v Evropské asociaci nemocničních lékárníků (EAHP). Výsledkem její práce je dlouholeté působení českých nemocničních lékárníků v nejrůznějších pozicích EAHP, včetně pozice nejvyšší – prezidenta.

Inspirací pro mladší kolegy může být i samotný závěr profesní kariéry doktorky Rotterové. Po zralé úvaze a na vrcholu sil zakončila v roce 2019 úspěšnou kariéru vedoucího lékárníka a v současné době se na plný úvazek věnuje rodině a především vnoučatům.



## ZEPTALI JSME SE

### Co byste České lékárnické komoře popřáli k 30. narozeninám a koho byste při této příležitosti ocenili?

**PharmDr. Lukáš MALÝ, Lékárna Klášter, Liberec**



Komoře bych popřál do dalších minimálně 30 let hodně sil v jednání s politiky a více členů, kteří se zajímají o aktuální dění a není jim budoucnost našeho oboru lhostejná. Při této příležitosti bych ocenil právě tyto aktivní lékárníky, kteří se snaží svým nejlepším vědomím a svědomím obor bránit, vysvětlovat pacientům a svému okolí

složitost systému a jeho financování a jsou ochotni vystoupit ze své komfortní zóny vydávajícího za tárou.

**PharmDr. Miroslav KOŠKA, Lékárna Dr. Max, Brno**



Co přeji České lékárnické komoře k 30. narozeninám? Úměrně tomuto „věku“ zdraví (ve smyslu plné kondice a síly), rozvahy a odstup, ať je naše konání provázeno rozmyslem. Odvahu, ať se v případě potřeby nebojíme rázně ozvat a nestojíme tiše v koutě. Vyřešení vnitřních konfliktů (pojdme hledat, co nás spojuje...),

pojmenování a přiznání toho, co nám nejde, a naopak sebevědomá prezentace té spousty věcí, kterou tak dobře umíme a každodenně za tárami také děláme.

Ocenění kolegyně a kolegů není snadná otázka. V poslední době přestávám nacházet osoby či osobnosti s širokým přesahem a celorepublikovým působením. Zním mnoho skvělých lidí, kteří toho dělají hodně, ale bývá to spíše na regionální úrovni. Velký záběr začíná mít řada kritiků, ovšem často bez konstruktivních návrhů a snahy o pochopení často složitých procesů. Stmelovatele napříč generacemi a okresy bohužel moc nevidím.

**Mgr. Helena SLÁMOVÁ, Lékárna Komín, Brno**



Hodně sil. V boji s úředním šimlem, úplatnými politiky a bezskrupulózními lobbistickými skupinami. Také trpělivost s nezajmem laické i odborné veřejnosti. Přeji Komoře i nám všem férové a důstojné partnery v diskuzi a při jednáních na půdě vlády, ministerstva, SÚKLu i zdravotních pojišťoven. Přeji aktivní členskou základnu,

kteřá chápe, že Komora samotná změnu nepřinese. Že výsledky mohou být jen tak dobré, jak aktivní, sebevědomí a hlasití budou její členové. Každý z nás má velkou moc věci posunout dopředu. Třeba jen o kousek, který ale nakonec může dát silný obraz celku.

A protože Komora jsou její členové, přeji každému z nich, aby se nebál ozvat v každodenních malých soukromých bitvách.

Každý jeden, kdo se odváží o malý krok vystoupit ze své komfortní zóny, může být motivací a inspirací pro někoho dalšího. Stejně, jako se šíří epidemie, může se šířit chuť být svobodný a zodpovědný za to, co a jak dělám.

Pokud je pro vás těžké něco udělat pro blaho anonymní většiny, udělejte to kvůli sobě. Pokud budete pevně stát za svými hodnotami a přáními, budete mile překvapeni. Žádná katastrofa se obvykle konat nebude. V tom nejhorším případě se totiž nestane vůbec nic, v tom lepším dosáhnete potřebné a žádoucí změny. V každém případě se budete cítit skvěle, protože v tu chvíli budete mít moc nad svým životem jen vy sami. A to je pocit k nezaplacení. Pozitivní změnu pak uvidíte nejen vy, ale my všichni.

Kéž by Komoru čekalo radostnějších příštích 30 let.

**PharmDr. Přemek CÍSAŘ, Lékárna Modřínová, Třebíč**



Při otázce, co byste popřáli, mi vždy přijde na mysl přání laborantky Líby z fakulty, která vždy přála: „Tak ještě dvakrát tolik“. A koho ocenit? No všechny. Všechny ty, kteří se snaží vlít Komoře krev do žil.

Všechny ty předsedy OSL a členy místních představenstev, kteří se starají, aby Komora fungovala, pořádají Shromáždění členů, místní volby a vzdělávací akce. Samosebou i prezidenty a předsedy všech rad a komisí, kterých za tu dobu bylo pozhnaně. Zkrátka všechny, kteří pro Komoru něco dělají, aby nebyla jen pomníkem ze zákona, ale živou strukturou, která nás lékárníky reprezentuje

**PharmDr. Veronika HORÁKOVÁ, Nemocniční lékárna Fakultní nemocnice, Motol**



Pokud bych chtěla Komoře a tím potažmo nám, všem lékárníkům, popřát něco velkého, neboť Komora není jen abstraktní pojem, ale jsme to my, lékárníci, tak by na to jedno vydání časopisu nestačilo, a to by mě pan šéfredaktor asi hnal. Takže budu stručná. Ve třiceti by už člověk měl mít rozum. Já byla například již zasloužilou

matkou a svoje třicetiny jsem slavila se svým prvorozeným synem na klíně v jedné brněnské restauraci a byla jsem šťastná. To si pamatuji doteď. Nám taky přeji, abychom si uměli užít ten krásný pocit štěstí. Přeji nám, abychom mezi sebou dobře vycházeli, neházeli si navzájem klacky pod nohy, neválčili mezi sebou a působili na veřejnosti jednotně. Dohodli se na základních bodech, které budeme prosazovat a budeme si je umět navenek obhájit. Aby nás naše práce bavila, abychom

viděli smysl v tom, co děláme, měli kolem sebe bezva partu kolegů; spokojenost a dobrá nálada na pracovišti dělá hodně.

Abychom se navzájem neshazovali sami před sebou, svými kolegy, ostatními zdravotníky, ani na veřejnosti. Abychom se neustále vzdělávali, neusínali na vavřínech a učili se novým věcem a poznatkům, které budeme předávat svým pacientům, studentům a spolupracovníkům, to je vždy cesta kupředu.

Na všechno jen nenadávali a snažili se i na tom, co vypadá zpočátku jako něco hrozného, najít nějaká pozitiva.

Aby se naše lékárenství nebo chcete-li farmacie, stalo zase prestižním oborem, který bychom s radostí, nadšením a klidným

svědomím nechali vystudovat svoje vlastní děti, nebo alespoň děti nejbližších příbuzných či kamarádů, protože další generace je určitě sebevědomější než ta naše a nové mladé lékárníky bude náš obor moc potřebovat.

Já jsem své nominace Komoře zaslala. Budu trochu tajemná. Je to naše šarmantní a noblesní kolegyně z řad nemocničních lékárníků a dva páni docenti z analytiky a technologie, se kterými jsem měla možnost pracovat, kteří mě posunuli dál a nesmírně si jich vážím nejen po odborné ale i po lidské stránce, vzhlížím k nim s neskutečnou pokorou a respektem a hluboce před nimi smekám. Zda byly moje nominace vyslyšeny se dozvíme již brzy...



# Hvězda nejzářivější – lékárnická komora

Psal se rok 18. prosinec 1906, když byl projednán a schválen zákon číslo 5/1906 o úpravě lékárenství. Před schválením prošel zákon dlouhou přípravnou fází, jak někteří kolegové rádi říkají, prošel širokou diskusí napříč lékárnickou obcí. Připomínky a návrhy vznesli členové Grémia i vědeckých farmaceutických spolků a průběh diskuse byl dokumentačně zpracován v Časopise českého lékárnictva.

Lékařníci, ať to byli zaměstnanci, provizoři lékáren nebo jejich majitelé, všichni, bez rozdílu pracovního zařazení, čekali od přijetí zákona zlepšení svého profesního, ekonomického i sociálního postavení. Jako celek pak lékárnická profese očekávala řešení dlouho přehlížených problémů. Částečně se to povedlo a určité zlepšení přetrvalo i v časech první republiky. S velkou nostalgií by mnohá ustanovení zákona o úpravě lékárenství přivítali i dnešní lékařníci.

Například ustanovení paragrafu dva, že „nikdo nesmí mít více koncesí nežli jednu ku provozování veřejné lékárny nebo sám vésti provozování více veřejných lékáren nežli jediné“. „Zákazem kumulace“ chtěli tehdejší tvůrci zákona zabránit ztrátě odbornosti. Majitel a provozovatel více než jedné lékárny by se více soustředil na jejich vedení a řízení a jeho role lékárníka by



vzvala za své. Stal by se více řídicím pracovníkem, dnes říkáme manažerem.

Odbornou erudici a dostatečně dlouhou praxi musel prokázat i žadatel o oprávnění pro zřízení nové lékárny. Podle paragrafu tři tehdejšího zákona bylo nutné nejprve absolvovat nejméně pět let praxe v lékárně a pokud nebyl v lékárně činný déle než tři roky, právo ke zřízení lékárny mu zase zaniklo. Také příprava budoucích magistrů farmacie byla více navázána na praktickou přípravu v lékárnách, a ne každá lékárna byla vybrána jako pracoviště, ve které se školili aspiranti. Profesionální dohled nad novou generací farmaceutů byl chápán jako výsada a čest.

Celou řadu povinností, včetně nepřetržitého poskytování lékárnických služeb stanovoval zákon. Pro jednu lékárnu v obci zákon určil podmínky nedělního provozu, bylo-li ve městě lékáren více, jejich služební nedělní rotaci určoval příslušný okresní úřad.

I přes nesporný pozitivní přínos, který nový zákon do lékárenství přinesl, řada bolavých očekávání naplněna nebyla. Zákonem se sice podařilo vyřešit profesní stránku lékařské problematiky, sociální aspekt povolání lékárníka ale zůstal v podstatě polovičatý. Na rozdíl od ostatních profesí bylo tehdejší sociální zabezpečení lékárníků spíše podprůměrné. Vzhledem k velkým sociálním rozdílům mezi jednotlivými profesními skupinami lékárníků se shoda hledala jen obtížně. Zákon přinesl jen částečné zlepšení pro lékárníky zaměstnance (kondicionující) a z nově založeného fondu, kam se odváděly poplatky z koncesí, začala být poskytována krátkodobá podpora nemocným a starým lékárníkům. Důchodové a nemocenské zabezpečení zůstalo nevyřešeno. A ještě jedna věc se tehdy nepovedla. Kontrola a dozor tehdy zůstaly téměř výhradně v moci úřední.

To vše ale rezonovalo mezi lékárníky už v době, kdy byl zákon připravován a v jedné věci panovala obecná shoda. Totiž, že se





lékárníci v některých konkrétních názorech a zájmech jednoduše nemohou shodnout. I v této neshodě ale všichni souhlasili, že by měla existovat instituce, která nebude stranit ani jedné ze stran a bude zdárně řešit všechny problémy lékárnického stavu a prosazovat a hájit zájmy svých členů.

Takovou organizací se měla stát lékařská komora a současně se schválením zákona o úpravě lékárenství získali lékárníci v celé monarchii i příslib jejího ustanovení. Stejně jako mnohé současné sliby, i tenkrát zůstal slib politiků pouze proklamací a minimálně u nás vedla ke vzniku lékařské komory ještě dlouhá cesta.

Činnost lékáren byla často podlamována zásahy neoprávněných činitelů. Nesprávné a nevhodné zásahy úřadů významně přispěly k postupnému vytrávení humánního poslání lékáren. Řada z nich přestala být zdravotnickou institucí a postupně klesla na úroveň průměrných obchodů. Snaha o zřízení lékařské komory sice nevymizela, ale postupně jí přerušily obě války a zejména pak situace na našem území po roce 1948.

Do té doby zůstával důvod pro založení komory stejný. Očekávalo se od ní plnohodnotné zastoupení celého lékárnického stavu, lékárníků majitelů i lékárníků zaměstnanců. Trvalo více než čtyřicet let, než se podařilo snahu o vybudování jedné zastupující organizace s dostatečnými pravomocemi znovu vzkřísit. Po roce 1989, v období překotných celospolečenských změn, usoudili naši tehdejší kolegové, že je potřeba nalézt skutečnou identitu pro všechny obory farmacie. Uvědomili si, že je třeba vrátit vážnost stavu na úroveň, které se těšila v dobách minulých.

Ať už byly jejich výchozí ideály a motivace jakékoliv, rozhodně jim musíme za vybudování základů pro vznik České lékařské komory poděkovat. Zákon z roku 1991 učinil z Komory institucí veřejného práva. Na komoru byla tehdejším rozhodnutím zákonodárců přenesena část odpovědnosti státu a Komora byla vybavena pravomocemi dříve svěřenými státní správě. Komora

se stala institucí s podílem zodpovědnosti za chod významné části zdravotnictví. Alespoň zpočátku.

Míra této zodpovědnosti byla a je poplatná politické situaci a zejména ochotě politické reprezentace naslouchat a realizovat odborná doporučení profesní organizace. Téměř od začátku čelily nově nabyté pravomoci Komory politickým snahám znovu je přenést na stát a o profesních záležitostech rozhodovat z moci úřední.

Jde z principu věci o snahy dost nepochopitelné. Položíme-li si totiž otázky: „Co je smyslem komory a co vede zákonodárce v různých zemích k tomu, že svěří určité profesní skupině pravomoci dohledu nad výkonem povolání?“, nemohou mít motivace politické reprezentace v dějinném ohlednutí napříč všemi stranami nic společného se státními rozhodnutími jejich předchůdců.

Ke vzniku komor totiž vedla snaha ušetřit mandatorní výdaje státu a elegantně vyřešit situace, kdy úředník – laik nedokáže smysluplně a zodpovědně ověřit úroveň a kvalitu poskytované služby. Komory mají nezpochybnitelný význam v profesích, které řadíme do kategorie „svobodné povolání“. Profese lékařská ke svobodným povoláním nepochybně patří a tím pádem je nutný i odborný dohled nad výkonem povolání. Laický dohled státní správy nebo místní samosprávy totiž může způsobit neomluvitelné a nezdůvodnitelné zásahy do výkonu profese. Může vést k hrubému nátlaku na porušení pravidel výkonu povolání pod hrozbou administrativní obstrukce ze strany dozorového orgánu, který bude mít zároveň možnost vlastním opatřením omezit výkon profese.

Rozhodnutí svěřit dohled nad odborným výkonem profese Komorám byl v roce 1991 výsledkem racionální úvahy a rozumného kompromisu. Kompromisu mezi tím, jak minimalizovat vliv

*Pokračování na další straně*



*Pokračování z předchozí strany*

státní správy a místní samosprávy na způsob poskytování služeb v kvalitě a na úrovni odpovídající dosaženému vzdělání a všem principům výkonu profese lege artis. Sebelepší a sebezodpovědnější státní úředník (máme vůbec takové) nedokáže bez patřičného vzdělání výkon profese ani posoudit ani kontrolovat. I v současné právní úpravě, kdy je dohled nad výkonem povolání svěřen profesním komorám, existují oblasti, např. vzdělávání, kdy do výkonu povolání s vysokou mírou alibismu, byrokracie a nekompetentnosti zasahují úředníci – laici.

Zřízení profesních komor pro svobodná povolání bylo racionálním zhodnocením reality a nutnosti zabezpečit dohled nad výkonem těchto povolání bez nároku na státní rozpočet. Jakákoliv jiná varianta by byla méně efektivní a pravděpodobně mnohem méně kvalitní.

Jaká byla Komora v uplynulých letech a co za tu dobu dokázala?

**Ve dnech 13. a 14. června 1992 se v Hradci Králové uskutečnil I. řádný sjezd České lékárnické komory**

**Do dalšího období**

Všely zasedání sál Obchodního centra v Hradci Králové se stali ve dnech třináctého a čtrnáctého června místem konání I. řádného sjezdu České lékárnické komory. Společně se na něj 113 delegátů z Čech a Moravy při volbě sjezdu delegátů z celostátního počtu posazných zasedání, ze sjezdu byl složený zasedání se.

**Slavnostní zahájení**

Slavnostní atmosférou zahájení náleho předseda sjezdu potvrdil přítomnost hostů. Předseda ČLK PhDr. Dr. Jan Horáček, který sjezd zahájil, přivítal všechny delegáty a děk Dr. Dr. Pavla Kozmáka, ČLK, předseda Česká farmaceutická společnost, Doc. Dr. Jaroslava Ševce, ČLK, prodávka farmaceutické fakulty UK, Mgr. Pavla Kozmáka, zástupce Slavnostní lékárnické komory, Hana Chomáčková, předsedkyně České komory farmaceutických laborantů, Dr. Věra Černá z Ministerstva zdravotnictví a Dr. Martina Klíček z Ministerstva zdravotnictví. Poté proběhla volba prezidenta představenstva, národního, volání a mandátová komise.

**Zpráva o činnosti**

"Od ustanovení sjezdu ČLK uplynulo již půl roku," řekl v úvodu zprávy o činnosti představenstva předseda Dr. Jan Horáček. "V období z ustanovení tohoto sjezdu a sjezdu řádný sjezd, které během této doby vyrostly, byl sjezd I. řádný sjezd. Ze sjezdu období se představenstvo ČLK setlo na jednání zasedání, v nichž byl složený zasedání, a sjezdu řádný sjezd obecních zasedání, a to v první polovině roku a během roku šestnáctého. Členové představenstva se pravidelně setkávají při jednáních zasedání představenstva nebo na sjezdu řádných zasedáních obecních zasedání. Řešení komise se setlo na třech zasedáních, sjezd jako Česká rada.

Členové zasedání, po šestnácti zasedáních zasedání, sjezd

Po první dekádě uřednických let zůstaly na dobu „bez internetu“ jenom mlhavě patetické vzpomínky na příkoří, kterých se na lékárnických dopustily úřady. Jakkoliv málo byla Komora hybatelkou dění, bouřlivý rozvoj lékárenství a zejména strmý nárůst sociálního statutu mnohých lékárníků v divokých devadesátkách Komoře svědčil. Bohužel, některé příležitosti pro udržení lékárnické profese na výsluní zůstaly neodhaleny, nevyužity nebo promarněny. Dnes je obtížné zhodnotit do jaké míry je bylo možné z institucionálního rozměru Komory ovlivnit a moderovat.

Ve druhé dekádě viditelná podoba Komory oscilovala mezi neobratnou hamižností některých zájmových skupin a obtížně uvěřitelnou až trapnou floskulí „Lékárny budou krachovat.“ Hned v prvních letech nového tisíciletí proto začala komorovými sjezdy rezonovat myšlenka ustanovení uzavřené a licencované sítě lékáren. Na pravidlech pro její vytvoření se ovšem nejhlasitější z lékárníků nedokázali dohodnout. Nijak však nepochybovali o tom, že jejímu zavedení nic nebrání a státní aparát takovou změnu „na přání“ lékárníků zavede lusknutím prstu. Ambice jednotlivců zůstaly neměnné bez ohledu na realitu. Ve vztahu k členské základně Komora tehdy uplatňovala taktiku vyhrožování v duchu bijáku „Vrtěti psem“. Přesně v polovině druhé dekády se můžete v lékárnickém časopise dočíst, že si „někteří majitelé lékáren ve své krátkozrakosti neuvědomují, že sbírají u Komory černé puntíky a pokud se nepoučí, nezbude než nashromážděné bodíky uplatnit při očekávaných jednáních o zařazení do sítě lékáren“. Z obojího, z výhrůzek i z jednání, nakonec nebylo nic.

Na neviditelném pozadí pěny politického života, když se v roce 2004 za jeden jediný rok vyměnili tři ministři zdravotnictví, se Komoře podařilo zahájit proces integrace českého lékárenství do evropských reálií jednadvacátého století. V konci dekády získal v důsledku evropských integračních procesů český lékárník prostřednictvím Komory prestižní pozici na trhu práce na celém území Evropské Unie a zároveň zastoupení ve strukturách evropských institucí. Prostřednictvím Evropského svazu lékárníků (PGEU) získala Komora i možnost pokusit se ovlivňovat vznikající legislativu na půdě evropského parlamentu. Komorové úspěchy na tomto hřišti jsou a byly stejně střídané jako na domácí politické scéně.

Třetí, právě končící dekáda dosavadní existence Komory přinesla obrovské zrychlení legislativního procesu a koncepční činnost nešetrně odsunula do stínu legislativního gejzíru. Legislativní komise Komory, která v počátečních letech zasedala jednou za čtvrt roku a na přípravu připomínek k návrhu zákonů a vyhlášek měla závratné množství času několika měsíců (a později alespoň standardních úřednických třicet dnů), už je minulostí. Dnes se připomínkové řízení stalo položkou na denním rozvrhu představenstva a zejména právního poradce Komory. Komora musela povýšit svůj účel a smysl založení. Od „jednoduchých“ profesních doporučení musela těžší činnosti posunout k řešení složitých legislativních otázek a zároveň mezi řádky odhalovat skrytá rizika pro budoucí vývoj profese. Svět se sice zrychlil, ale úkol a smysl Komory zůstávají stejné. Plnohodnotně zastoupit stav, hájit a prosazovat zájmy svých členů.

Komoře zatím nejde podle představ jejích členů přenést do praxe mnohokrát vypracované koncepční záměry budoucího



profesního vývoje, mnohokrát ovšem prokázala svou užitečnost v mnoha aspektech profesního i soukromého života svých členů. Komora a její členská základna neselhala v klíčových okamžicích, ať už šlo o obrovské sepjetí v letech 2005 a 2006, kdy cílenou destrukci lékárenského stavu zahájil tehdejší ministr zdravotnictví za sociální demokracii a Komora neselhala ani v letošním roce, kdy se lékárníci jasně vymezili proti aktivitám současného ministra zdravotnictví, hokejovou hantýrkou toho času na trestné lavici.

Komora rozhodně splnila i protektivní roli, kdy svým členům zajistila ochranné pomůcky v počátku koronavirové pandemie i na samém jejím konci, kdy se angažovala a angažuje v nápravě nespravedlnosti při vyplácení covidových odměn. V sociální roli Komora opakovaně prokázala svou důležitost, ať už šlo o povodně v letech 1997, 2002, 2010 nebo o zatím poslední živelní katastrofu, tornádo v roce letošním.

Popřejme jí proto, aby kromě zvládání krizí získala spolu s kompetencemi i podobnou efektivitu v dalších svých činnostech, převážně v té dozorové a regulační, stejně jako v prosazování koncepčních nápadů a při jednáních o budoucí podobě zákonů. K tomu může aktivně přispět každý její člen. Jakéhokoliv výsledku, který je komoře přičítán k dobru nebo k tíži, by nebylo dosaženo bez přispění jejích členů. Žádný úspěch není možno realizovat bez spolupráce s partnery se stejným nebo alespoň podobným cílem.

Posun lékáren od zdravotního charakteru k průměrným obchodům z počátku minulého století je dostatečně silným mementem a opakování takového vývoje je chybou, kterou si nemůžeme dovolit. Moderátorem a iniciátorem všech změn v lékárenství by do budoucna měla být Česká lékárnická komora.



Do jejích centrálních orgánů bylo od roku 1991 zvoleno celkem 151 osob. V celkovém součtu – Představenstvo 87, Revizní komise 36 a Čestná rada 37 – to vzhledem k mírné fluktuaci mezi jednotlivými orgány dohromady vyjde o něco víc. Mnozí z nich se vedle toho zapojili do činnosti Komory na okresní úrovni, kde je nutné připočítat zhruba desetinásobek kolegyň a kolegů. Odhadem pracovalo v uplynulých třiceti letech v nějakém komorovém orgánu zhruba 1 500 lidí. Další se do komorového života zapojili jinak a řadě z nich se komora stala závazkem na dlouhou dobu, některým dokonce na větší část jejího třicetiletého trvání.

I přes relativně krátkou dobu existence si nejzářivější hvězdu a supernovu na lékárnickém nebi zaslouží nejenom ti, kteří se o Komoru zasadili, ale také všichni ostatní, kteří jí v jakémkoli směru věnovali sebenepatrnější úsek života.

**Stanislav HAVLÍČEK**



## 30 LET ČESKÉ LÉKÁRNICKÉ KOMORY

## Svobodná Komora může být leckomu trnem v oku

V roce založení České lékárnické komory jsem byl studentem farmaceutické fakulty v Hradci Králové a k reálnému seznámení se s její činností mi scházelo ještě pár let studentského života plného ideálů, skvělých názorů a převratných myšlenek. Nemůže být proto ani trochu překvapivé, že mi některé věci po nástupu do praxe mohly připadat nedotažené, špatně řešené či snad dokonce zanedbané. Protože mě však naprosto neuspokojuje role salónního kritika, rozhodl jsem se kandidovat do okresních i republikových orgánů, abych mohl činnost své stavovské organizace aktivně ovlivnit a podpořit nikoli léty řečí, ale konkrétní prací, což mi na druhé straně umožnilo poznat mnohem více chod Komory a pochopit lépe důvody některých rozhodnutí a postupů.

Jakákoliv svobodná a nezávislá samospráva se může stát a také stává pro stát a mnoho komerčních subjektů působících v daném oboru trnem v oku. Je těžké říci, nakolik následně někteří litovali toho, že na počátku devadesátých let takové samosprávné organizace s vysokou mírou autonomie vznikly. Z jejich následujících kroků a významné snahy omezovat činnost komor a jejich kompetence v třiceti letech plynoucích po jejich vzniku je však názor více než zřejmý. A v posledních letech je tento tlak velmi výrazně stupňován, bohužel i za účasti některých státních orgánů.

Hodnotit dosavadní činnost Komory, při znalosti (ale zároveň i neznalosti obsahu některých konkrétních jednání v historii) mnoha souvislostí a současné osobní angažovanosti není úplně jednoduché a výsledkem může být i subjektivní zkresení v odpovědích na způsob řešení zásadních otázek vlastnictví, doplateků, odměňování, sítě. Tedy všeho, co projednáváme s frekvencí minimálně ob jeden sjezd a na co nezřídka měníme názor v pravidelných intervalech prostřednictvím sjezdových usnesení. Připočteme-li k tomu opakované otázky směřování a způsobu financování lékárenské péče, oscilujeme v diskuzích mezi krajními polohami od vysloveně dobrovolnické činnosti až po vysoce profesionalizovanou organizaci s dostatečným personálním obsazením a možností outsourcingu některých činností. Nelze proto než konstatovat, že se v řadě témat roky zbytečně točíme v kruhu. I to však je a svým způsobem musí být akceptovatelná „daň“ investovaná do vlastní demokratické samosprávy. Je to i daň pestrosti našeho oboru z hlediska odborných a ekonomických zájmů. Naště stí se zatím vždy podařilo v kritických chvílích překonat vzájemné spory a táhnout za jeden provaz.

Prakticky v celém období existence Komory se daří nejen udržovat, ale i rozšiřovat a zkvalitňovat celoživotní vzdělávání. Zaváděné nové odborné kurzy a některé semináře se staly naprosto nedílnou součástí naší činnosti. Stejně tak má členská základna velmi vysoké nároky na sekretariát komory v mnoha dalších oblastech a očekávány jsou služby na nejvyšší možné úrovni. Ve spolupráci s právními a daňovými poradci dokážeme s kolegyněmi a kolegy průběžně a velmi operativně připravovat

celou řadu materiálů, které nanejvýš aktuálně reagují na mnohdy překotně přijímané změny. Odpovídáme na otázky členů ve velmi širokém spektru lékárnických činností. V reakci na četné připomínky jsme museli v průběhu času mnoho činností a aktivit formalizovat, abychom byli schopni odolat případným pochybnostem a soudním přezkumům.

Přesto, nebo možná právě proto, je více cítit absence erudovaného lékárníka zaměstnaného na dostatečně vysoký (ideálně plný) úvazek na sekretariátu, jehož základním úkolem a náplní práce by byla samostatná příprava odborných materiálů, stanovisek a mnoha dalších podkladů pro jednání se státní správou i pro představenstvo Komory. Najít takového člověka však není úplně jednoduché.

Kdybych měl říci aspoň jedno ze zásadních hesel, která hýbala Komorou, zdravotnictvím i celou společností, pak by to mohlo být slovo elektronizace. Její překotný rozvoj sice umožnil mnohem rychlejší výměnu zpráv, používat různé pracovní platformy nebo sdílet informace. Výrazným způsobem se tím zvýšila očekávání a požadavky mnoha lidí na rychlost řešení některých otázek i připomínek. Méně příjemnou stranou této mince je rozsah povinných informací předávaných státní správě, beztržnost šíření dezinformací nebo opakované snahy o vyřazení lékárníků ze systému poskytování standardní zdravotní péče prostřednictvím zásilkového prodeje léčivých přípravků vázaných na lékařský předpis. Při jakémkoliv zavádění moderních technologií ale nesmíme nikdy zapomínat na pacienty, kteří nejsou schopni nebo ochotni některé moderní přístroje používat. Velká část těchto pacientů totiž vyrůstala v době, kdy byly možnosti dnešní techniky pouze součástí science fiction. Moderní technologie totiž sama osobě není zárukou spokojeného a plnohodnotného života a právě tito zranitelní pacienti nesmí být moderními technologiemi ze zdravotnictví vytlačováni, nesmí jim být pod jakoukoliv sebevznešenější záminkou eliminován přístup ke zdravotní péči. Z mého pohledu by se pak zdravotnictví skutečně neakceptovatelně posunulo ke komerci a pacient by se snadno mohl stát pouhým generátorem zisku. Komora je tu i k jejich ochraně, která souvisí s nezávislostí zdravotníka a celé naší profese.

Od devadesátých let minulého století se i v našem oboru uskutečnila celá řada zásadních změn. Vlastnických, ekonomických, provozních, přibýlo neuvěřitelné množství povinností lékárníků i provozovatelů. Dnes můžeme o mnohých těchto změnách diskutovat, ale ohlédnutí do minulosti by nám mělo především pomoci se vyvarovat opakování starých chyb. Náprava celé řady z nich se totiž v uplynulých třiceti letech nepodařila.

Objem legislativních změn je v poslední dekádě naprosto nebývalý a Komora na ně musí včas reagovat. Některé nežádoucí změny se podaří opravit, jiné zastavit a některé se v důsledku Komorou neovlivnitelných politických obchodů dostanou až do praxe bez ohledu na to, jak racionální a věcně podložené jsou

naše připomínky. Je ale nutné vyzdvihnout, že Česká lékárnická komora vždy stála při svých členech a opakovaně se jí dařilo nejnebezpečnější návrhy, zejména v systému poskytování péče, eliminovat.

Bez existence Komory, bez osobní angažovanosti mnoha lidí daleko nad rámec jejich běžných pracovních povinností by dnes

celá řada činností v našem oboru vypadala úplně jinak. Troufnu si tvrdit, že rozhodně ne lépe, než tomu je nyní. Všem, kteří se takto v uplynulých letech angažovali je třeba poděkovat za jejich úsilí. A také za to, že tu i díky nim Komora je i po třiceti letech. Je tu se svými přednostmi i chybami, ale funguje jako svobodná samosprávná organizace.

**Aleš KREBS**

## Krajská setkání pokračovala v Plzni

Zase se osvědčilo, jak je dobré předčasně neukončovat zajímavé setkání stylem: „Tak pokud nikdo nemá žádné dotazy nebo připomínky, děkujeme vám, že jste přišli...“ V Plzni se potkali tři členové představenstva ČLnK se západočeskými lékárníky a po úvodních přednáškách právě k takovému zbrklému ukončení našťastí nedošlo, chvíli si povídali členové představenstva sami mezi sebou, poté místní farmaceuté nabrali dech a odvahu, a pak se rozproučila tak zajímavá diskuze, že celá akce dostala hned jiný rozměr. Spíš náhodou pak v debatě o finančním hospodaření Komory došlo i na neformální hlasování o výši členských příspěvků. Jak dopadlo, by asi nebylo fér zveřejňovat, ale pro mnohé by byl výsledek jistě překvapivý.

Setkání v plzeňském hotelu Primavera dne 8. září bylo pokračováním cyklu jakýchsi krajských minikonferencí členů s vedením Komory, který přerušila covidová pandemie. Cílem těchto setkání má být nejen představení aktuálních témat řešených Komorou v oblasti legislativy, provozu lékáren, rozvoje odborných aktivit a podobně, ale především předávání zkušeností a osobní kontakt mezi členy a vedením.

V úvodu seznámil téměř stovku přítomných lékárníků prezident Aleš Krebs s aktuální situací na mnoha „frontách“ v zápase o kvalitnější a svobodnější lékárenství. Během své důkladné prezentace mluvil snad o všech současných aktivitách vedení ČLnK, tak, jak se o nich můžete dočíst v našem časopise i na komorovém webu. Představení to bylo samozřejmě podrobnější a osobnější, protože každý jistě chápe, že na uzavřeném setkání

lze říct mnohé z toho, co není možné z nejrůznějších důvodů publikovat písemně.

Totéž platilo i o dalším vystoupení, tentokrát viceprezidenta Martina Kopeckého. Ten se detailně zabýval novinkami ve výdeji a distribuci zdravotnických prostředků a také aktuálním stavem FMD.

Pak se vrátil k mikrofonu opět prezident Aleš Krebs a představil prezentaci na téma komorový rozpočet, jeho stav, vliv covidu a jak dál s udržení jeho vyrovnanosti.

Třetím přítomným členem představenstva ČLnK byl David Ovčáří, který, jak jinak, seznámil západočeské farmaceuty s plněním povinného celoživotního vzdělávání a s tím, jak bude lékárnické vzdělávání fungovat v následujícím období.

Po těchto přednáškách členů vedení Komory se podařilo rozprout víc jak hodinovou diskuzi, v níž zazněly dotazy a názory nejen z každodenní lékárnické praxe, ale i z oblasti aktuálního komorového usilování, diskutovalo se o vztazích s politiky a reálných možnostech, jak zlepšit postavení lékárníků. Z pléna zazněla i „předvolební“ otázka, které politické strany jsou lékárníkům nejvíce nakloněny a bylo by dobré je ve volbách podpořit. Více v tomto textu prozradit ale nelze, abychom nenarušili to nejcennější, co krajská setkání vedení Komory se členy nabízejí, naprostou vzájemnou otevřenost a důvěru.

V září proběhne ještě jedno setkání, a to v Hradci Králové, po vyjítí tohoto čísla se můžete zúčastnit setkání v Praze 19. 10.

**(zpo)**



## OSVĚDČENÍ K VÝKONU LÉKÁRENSKÉ PRAXE

zrušená a vydaná od 11. 7. do 31. 8. 2021

## Zrušená osvědčení

|           |   |          |  |
|-----------|---|----------|--|
| 783/2016  | Mgr. Martina Kozáková, BENU Lékárna, Těšínská 2830/83, Opava                                    | 55/2020  | RNDr. Antonín Dudík, W-Pharm holding s. r. o., Vodičkova 1935/38, Praha                                      |
| 146/2021  | Mgr. Jana Srnová, Lékárna Roudnice, Alej 17. listopadu 1762, Roudnice nad Labem                 | 722/2019 | Mgr. Karel Blecha, lékárna Pod Zvičinou, Janderova 2127, Hořice v Podkrkonoší                                |
| 1926/2013 | Mgr. Aleš Borský, REMEDIUM – HŠ, spol. s. r. o., U Pivovarské zahrady 5, Ústí nad Labem         | 318/2019 | PharmDr. Petr Skalický, lékárna Teta lékárna, Pražská 2858, Č. Budějovice                                    |
| 638/2020  | Mgr. Petra Horváthová, Health and Beauty shops s. r. o., U chodovského hřbitova 2368/3 a, Praha | 220/2021 | PharmDr. Marie Zajícová, Lékárna SN Opava, Olomoucká 470/86, Opava   |
| 637/2020  | Mgr. Petra Horváthová, lékárna Lemon Černošice, Táborská 2025, Černošice                        | 399/2019 | PharmDr. Jana Horáková, Lékárna, Vinohradská 1713/196, Praha   |
| 390/2019  | PharmDr. Vlasta Bergerová, Lékárna U Černého orla, T. G. Masaryka 197, Nové Město nad Metují    | 139/2021 | Mgr. Patricie Perutková, Lékárna AVE, Počernická 699/62c, Praha  |
| 435/2019  | PharmDr. Vlasta Bergerová, Ing. Petr Drašnar, Malecí 584, Nové Město nad Metují                 | 140/2021 | Mgr. Patricie Perutková, AVE HEALTH s. r. o., Školská 689/20, Praha  |
| 358/2021  | PharmDr. Hana Pekárková, lékárna Agel Brno, Nádražní 681/2 a, Brno                              | 495/2021 | PharmDr. Petra Macáková, Lékárna AVE, V celnici 1028/10, Praha   |
| 359/2021  | PharmDr. Hana Pekárková, Repharm a. s., Brandlova 1243/8, Ostrava                               | 654/2016 | Mgr. Stanislava Gregorová, Pilulka Lékárna, nám. T. G. Masaryka 33/27, Moravská Třebová                      |
| 288/2019  | Mgr. Kateřina Kabátová, BENU lékárna Dornych, Dornych 404/4, Brno                               | 655/2016 | Mgr. Stanislava Gregorová, Pilulka Lékárny a. s., Drahobejlova 1073/36, Praha                                |
| 392/2019  | Mgr. Lucie Dvořáková, Lékárna Krásná Hora nad Vltavou, Krásná Hora                              | 441/2018 | Mgr. Martin Bednář, BENU Lékárna, Vysočanská 382/20, Praha   |
| 393/2019  | Mgr. Lucie Dvořáková, ZAMZAM s. r. o., Dreyerova 628/7, Praha                                   | 363/2017 | RNDr. Květoslava Váňová, Lékárna Salvus, Bezručova 10, Karlovy Vary  |
| 75/2020   | PharmDr. Lada Budíková, WRZ Cars, s. r. o., Křížovnická 86/6, Praha                             | 248/1994 | PharmDr. Anna Vránová, Lékárna Slušovice, Vítězství 101, Slušovice   |
| 408/2020  | Mgr. Michaela Kusá, BENU Lékárna Kaufland Beroun, Obchodní 250, Beroun                          | 436/2020 | PharmDr. Jitka Nedělková, Lékárna Nemocnice Jindřichův Hradec a. s., U Nemocnice 380/III, Jindřichův Hradec  |
| 442/2014  | Mgr. Michal Brož, ČESKÁ LÉKÁRNA HOLDING, a. s., Nové sady 996/25, Brno, Staré Brno              | 437/2020 | PharmDr. Jitka Nedělková, Lékárna Nemocnice Jindřichův Hradec, a. s., U Nemocnice 380/III, Jindřichův Hradec |
| 241/2003  | Mgr. Irena Rajdlová, Lékárna Arnika, Moskevská 508, Most  | 655/2019 | Mgr. Veronika Pejřimovská, DR. Max Lékárna, Bělohorská 3855, Havlíčkův Brod                                  |
| 482/2021  | PharmDr. Michal Hlávka, Benu lékárna, Bubeníčková 4405/1, Brno                                  | 724/2020 | Mgr. Irena Kupsová, Dr. Max LÉKÁRNA, Jarošova 1234/2, Znojmo   |
| 490/2018  | Mgr. Lea Lesáková, Lékárna Rezidence Nová Karolina, Jantarová 3347/3, Ostrava-Moravská Ostrava  | 110/2009 | PharmDr. Gabriela Medvecká, Lékárna Metro Kačerov, Budějovická 614/45, Praha                                 |
| 491/2018  | Mgr. Lea Lesáková, Le Pharmacy s. r. o., Jantarová 3347/3, Ostrava                              | 235/2020 | Mgr. Erik Juřenčák, BENU Lékárna, Sladkovského 96, Pardubice   |
| 610/2020  | Mgr. Jana Zelenková, Lékárna Valentis, Běhounská 677/15, Brno                                   | 395/2020 | PharmDr. Karel Slezák, Lékárna U černého orla, Minská 104, Brno  |
| 361/2019  | RNDr. Ivona Andělová, Lékárna PharmGo, Palachova 1404, Liberec                                  | 426/2019 | PharmDr. Petra Červinková, DR. Max LÉKÁRNA, Wilsonova 8, Praha   |
| 362/2019  | RNDr. Ivona Andělová, W-Pharm Prague 1 s. r. o., Křížovnická 86/6, Praha                        | 102/2021 | PharmDr. Bc. Hana Kotolová, Lékárna Typos, Štefánikova 836/1, Brno   |
| 675/2018  | PharmDr. Lenka Cepáková, Magistraliterpharma Vičanová s. r. o., Pod Skalkou 2158/49, Nový Jičín | 103/2021 | PharmDr. Bc. Hana Kotolová, KS – Apatyka s. r. o., Nížkovice 289, Nížkovice                                  |
| 390/2021  | Mgr. Jana Trostová, Lékárna Johanka, Čsl. Armády 18, Hostivice                                  | 596/2018 | Mgr. Romana Benáková, lékárnu Dr. Max LÉKÁRNA, nám. Arnošta z Pardubic 21, Český Brod                        |
| 215/2021  | Mgr. Milan Vantuch, ARTMEDI UPD s. r. o., Čs. armády 18, Hostivice                              | 525/2020 | Mgr. Romana Benáková, ČESKÁ LÉKÁRNA HOLDING, a. s., Nové sady 996/25, Brno                                   |

252/2008 Aff. Hana Jehličková, Lékárna Osadní,  
Osadní 35, Praha

252/2008 Aff. Hana Jehličková, IPC Pharmaservices s. r. o.,  
ČSA 543, Hradec Králové

537/2019 Mgr. Kristýna Šetková, Dr. Max LÉKÁRNA,  
Grmelova 2032/2, Ostrava

21/2020 Mgr. Marcela Vodičková, Dr. Max LÉKÁRNA,  
Revoluční 765/19, Praha

137/2019 Mgr. Mojmír Hübl, MERAK pharm s. r. o.,  
Elišky Přemyslovny 1325, Praha

316/2016 Mgr. Naděžda Němcová, Lékárna Vltava,  
K Dolům 939/8, Praha

317/2016 Mgr. Naděžda Němcová, VLTAVA AL s. r. o.,  
Podolská 25/106, Praha

221/2021 PharmDr. Marie Zajícová, Slezská nemocnice  
Opava, Olomoucká 470/86, Opava

466/2020 PharmDr. Stanislav Šepetka, Lékárna Rubeška,  
Paříkova 910/9, Praha

547/2020 PharmDr. Lenka Petkovová, BENU Lékárna,  
OC Tesco, Prodloužená 807, Ostrava

130/1994 PharmDr. Magdalena Šrubařová,  
Lékárna U Bílé Labutě, Moskevská 41, Praha

130/1994 PharmDr. Magdalena Šrubařová,  
PHARMACO s. r. o., nám. Jana Zajíce 6, Vítkov

789/2020 PharmDr. Magdalena Šrubařová,  
Lékárna U Bílé Labutě, Moskevská 41, Praha

790/2020 PharmDr. Magdalena Šrubařová,  
PHARMACO s. r. o., nám. Jana Zajíce 6, Vítkov

78/2021 PharmDr. Barbora Kučerová, Dr. Max LÉKÁRNA,  
Burešova 1660/1, Praha

855/2013 PharmDr. Petr Koudelka, Lékárna Zelená hvězda,  
Nerudova 2397/3, Cheb

441/2020 PharmDr. Jitka Novotná, BENU Lékárna,  
Radniční 3400, Most

447/2020 PharmDr. Hana Podaná, BENU Lékárna,  
Podkrušnohorská ul. 2171 – OC Tesco, Litvínov

100/2021 Mgr. Hana Bodáková, BENU Lékárna,  
Ukrajinská 900/13, Praha

461/2020 Mgr. Jozef Suchý, Lékárna Salvátor, Mláďí 1095,  
Orlová-Lutyně

462/2020 Mgr. Jozef Suchý, Agent Prod. s. r. o.,  
Nepelova 951/5, Praha

296/2021 PharmDr. Klára Jandová Ježková,  
Lékárna Kamenice, Kamenice 811/32, Brno

703/2018 Mgr. Josef Nejedlý, Pilulka Lékárna,  
Na Valtické 723, Břeclav

582/2021 PharmDr. Eva Mrózková, Lékárna Na Žižkově,  
Kubelíkova 16, Praha

583/2021 PharmDr. Eva Mrózková, Nemocnice Sv. Kříže  
Žižkov, s. r. o., Kubelíkova 1250/16, Praha

459/2021 PharmDr. Anna Papcunová, Lékárna Frenštát,  
náměstí Míru 19, Frenštát pod Radhoštěm

273/2021 PharmDr. Michael Vanžura, Lékárna Na Pankráci,  
Na Pankráci 1724/129, Praha

## Vydaná osvědčení

491/2021 Mgr. Miroslav Habart, BENU Lékárna Louny  
Kaufland, Václava Mayera 2898, Louny,  
BENU Česká republika s. r. o.

492/2021 PharmDr. Jana Štěpánková Dr. Max LÉKÁRNA,  
Pelhřimovská 70/3, Jihlava, ČESKÁ LÉKÁRNA  
HOLDING, a. s.

493/2021 Mgr. Tomáš Vávra, Lékárna NEXT Plzeň, Parková  
1254/11 a, Plzeň, Lékárna NEXT Plzeň s. r. o.

495/2021 PharmDr. Petra Macáková, Lékárna AVE,  
V celnici 1028/10, Praha, Lékárna AVE s. r. o.

497/2021 PharmDr. Vlasta Bergerová, Lékárna U černého  
orla, T. G. Masaryka 197, Nové Město nad Metují,  
Lekia Mettau s. r. o.

499/2021 Mgr. Radka Červená, BENU Lékárna,  
Pražská 5152/22, Jablonec nad Nisou,  
BENU Česká republika s. r. o.

500/2021 Mgr. Lenka Hanková, Lékárna Vltava,  
K Dolům 939/8, Praha, VLTAVA A&L s. r. o.

501/2021 PharmDr. Dana Hlaváčová, BENU Lékárna Kaufland  
Beroun, Obchodní 250, Beroun,  
BENU Česká republika s. r. o.

502/2021 Mgr. Petra Horčíková, Pilulka Lékárna,  
nám. T. G. Masaryka 33/27, Moravská Třebová,  
Pilulka Lékárny a. s.

503/2021 PharmDr. Monika Houdková, Dr. Max LÉKÁRNA,  
B. Smetany 139/1, Plzeň,  
ČESKÁ LÉKÁRNA HOLDING, a. s.

504/2021 Aff. Oto Jaďud', Lékárna Sokolská,  
Sokolská 1662/35, Praha, OTHER Corp s. r. o.

505/2021 Mgr. Kateřina Kabátová, Benu lékárna, Bubeníčková  
4405/1, Brno, BENU Česká republika s. r. o.

506/2021 Mgr. Lucie Kafková, BENU Lékárna, Jáchymova 903,  
Jindřichův Hradec, BENU Česká republika s. r. o.

507/2021 Mgr. Eva Krejčířiková, Dr. Max LÉKÁRNA, Tř. Václava  
Klementa 1459, Mladá Boleslav, ČESKÁ LÉKÁRNA  
HOLDING, a. s.

508/2021 Mgr. Silvie Kubištová, BENU Lékárna, Hradební 1,  
Jihlava, BENU Česká republika s. r. o.

509/2021 Mgr. Kateřina Kudrnová, Lékárna Nemocnice Jindřichův  
Hradec, Nemocnice Jindřichův Hradec, a. s.

510/2021 PharmDr. Hana Pekárková, BENU Lékárna Dornych,  
Dornych 404/4, Brno, BENU Česká republika s. r. o.

512/2021 Mgr. Ing. Terezie Pokorná, Dr. Max LÉKÁRNA, Radlic-  
ká 520/117, Praha, ČESKÁ LÉKÁRNA HOLDING, a. s.

513/2021 Mgr. Marcela Savarová, Lékárna Tilia,  
Komenského 10, Slavičín, BTC Trade s. r. o.

514/2021 Mgr. Pavla Sejková, BENU Lékárna, Těšínská  
2830/83, Opava, BENU Česká republika s. r. o.

515/2021 Mgr. Eva Skalická, Lékárna Na Cejlu, Cejl 5, Brno,  
Pharma Salix s. r. o.

517/2021 PharmDr. Petr Skalický, TETA Lékárna, Nádražní 1759,  
České Budějovice, Teta drogerie a lékárny ČR s. r. o.

518/2021 Mgr. Michaela Vinklářková, Lékárna U zlatého orla,  
Masarykovo nám. 4, Benešov u Prahy, Lékořice a. s.

*Pokračování na další straně*

*Pokračování z předchozí strany*

- 519/2021 Mgr. Veronika Vlčková, Lékárna Salvus, Bezručova 10, Karlovy Vary, Lékárny PhMr. L. Mráze s. r. o.
- 520/2021 PharmDr. Vladimír Vašíř, Lékárna SN Opava, Olomoucká 470/86, Opava, Slezská nemocnice v Opavě
- 521/2021 Mgr. Martin Bednář, Lékárna Na Žižkově, Kubelíkova 16, Praha, Nemocnice Sv. Kříže Žižkov, s. r. o.
- 522/2021 Mgr. Nikola Gogolínová, BENU Lékárna, Spálená 2121/22, Praha, BENU Česká republika s. r. o.
- 523/2021 Mgr. Ivana Zbořilová, Lékárna Olšanská 7, Praha, Multienegro, a. s.
- 542/2021 Mgr. Alena Škurková, Lékárna v Mešníku, V Mešníku 5088/4, Ostrava, GENUM s. r. o.
- 546/2021 PharmDr. Zdeněk Turčín, Lékárna nemocnice Jičín, Bolzanova 512, Jičín, Oblastní nemocnice Jičín, a. s.
- 552/2021 Mgr. Martina Zahradníková, Lékárna Valentis, Běhounská 677/15, Brno, Lékárna Zlatý zubr s. r. o.
- 555/2021 PharmDr. Karel Slezák, Lékárna Žabovřesky, Horova 1623/28, Brno, In manus Dei, s. r. o.
- 556/2021 Mgr. RNDr. Lenka Popovská, BENU Lékárna, Horská 647, Trutnov, BENU Česká republika s. r. o.
- 557/2021 PharmDr. Romana Dvořáková, BENU Lékárna, Chelčického 2376/7, Žďár nad Sázavou, BENU Česká republika s. r. o.
- 560/2021 Mgr. Lenka Krejčová, Lékárna Ibáček. Cz, Husova 1509/18, Ibáček.cz, s. r. o.
- 564/2021 Mgr. Radek Suchý, Lékárna Stellart, Krupská 12/17, Teplice, Stellart s. r. o.
- 566/2021 Mgr. Martina Kozáková, BENU Lékárna OC Avion II., Rudná 114, Ostrava, BENU Česká republika s. r. o.
- 569/2021 PharmDr. Romana Bobková, Lékárna Bukov, Masarykova 794, Ústí nad Labem, Domácí lékárna s. r. o.
- 570/2021 Mgr. Veronika Pejřimovská, Dr. Max LÉKÁRNA, Bělohorská 3881, Havlíčkův Brod, ČESKÁ LÉKÁRNA HOLDING, a. s.
- 582/2021 PharmDr. Eva Mrózková Lékárna Na Žižkově, Kubelíkova 16, Praha, 4 Nemocnice sv. Kříže Žižkov, s. r. o.
- 584/2021 PharmDr. Anna Vránová, Lékárna LEMON, Vítězství 101, Slušovice, Health and Beauty shops s. r. o.
- 586/2021 PharmDr. Petra Červinková, Dr. Max LÉKÁRNA, Burešova 1660/1, Praha, ČESKÁ LÉKÁRNA HOLDING a. s.
- 587/2021 PharmDr. Josef Balcar, Lékárna HAMRA, Pražská 1995, Náchod, HAMRA medical s. r. o.
- 588/2021 PharmDr. Iveta Baumgartnerová, BENU Lékárna, Radniční 3400, Most, BENU Česká republika s. r. o.
- 589/2021 PharmDr. Lenka Bílá, Dr. Max LÉKÁRNA, Revoluční 765/19, Praha, ČESKÁ LÉKÁRNA HOLDING a. s.
- 590/2021 PharmDr. Petr Koudelka, Lékárna Lísková, Lísková 3, Nemanice, Domažlice, JR Pharma s. r. o.
- 591/2021 Mgr. Patricie Perutková Lékárna AVE, Jungmannovo náměstí 3, Praha, AVE Health s. r. o.
- 596/2021 Mgr. Milada Gilgová, Lékárna Salvátor, Mládí 1095, Orlová, Agent Prod. s. r. o.
- 601/2021 Mgr. Milada Grandová, Dr. Max LÉKÁRNA, nám. Arnošta z Pardubic 21, Český Brod, ČESKÁ LÉKÁRNA HOLDING, a. s.
- 603/2021 PharmDr. Magda Chmelařová, Dr. Max LÉKÁRNA, Palackého třída 1104/55, Brno, ČESKÁ LÉKÁRNA HOLDING, a. s.
- 604/2021 Mgr. Lenka Klabanová, Lékárna Zelená hvězda, Nerudova 2397/3, Cheb, LÉKÁRNÍCI 95 s. r. o.
- 605/2021 Mgr. Anna Kohutková, BENU lékárna, Kamenice 811/32, Brno, BENU Česká republika s. r. o.
- 606/2021 Mgr. Jana Kudláčková, BENU Lékárna, Sladkovského 96, Pardubice, BENU Česká republika s. r. o.
- 608/2021 Hana Buráňová Machů, Lékárna, Buchlovice 273, Buchlovice, Lékárna Buchlovice s. r. o.
- 613/2021 Mgr. Marcela Malíková, Dr. Max LÉKÁRNA, Grmelova 2032/2, Ostrava, ČESKÁ LÉKÁRNA HOLDING, a. s.
- 614/2021 PharmDr. Gabriela Medvecká Lékárna Vrané, Oblouková 610, Vrané nad Vltavou, 252 46 Farmakon s. r. o.
- 616/2021 Mgr. Olga Mikšíková, Lékárna AVE, Počernická 699/62c, Praha, AVE Health s. r. o.
- 619/2021 Mgr. Milada Neveselá, Pilulka Lékárna, Na Valtické 723, Břeclav, Pilulka Lékárny a. s.
- 622/2021 PharmDr. Jitka Novotná BENU Lékárna, Vysočanská 20/382, Praha, BENU Česká republika s. r. o.
- 624/2021 Mgr. Šárka Obertíková, Lékárna Nemocnice Boskovice s. r. o., Otakara Kubína 179, Boskovice, Nemocnice Boskovice s. r. o.
- 627/2021 PharmDr. Marie Pešlová, Lékárna Rubeška, Paříkova 910/9, Praha, MB praktický lékař, s. r. o.
- 628/2021 Mgr. Lucie Prošková, BENU Lékárna, OC Tesco, Prodloužená 807, Ostrava, BENU Česká republika s. r. o.
- 629/2021 Mgr. Lenka Rajnošková, Lékárna Tilia, Sovětská 912, Bučovice, TILIA spol. s r.o.
- 630/2021 PharmDr. Lucie Sommerová, Lékárna Nová poliklinika, Elišky Přemyslovny, Praha, MERAK pharm s. r. o.
- 631/2021 Mgr. Jozef Suchý, Lékárna Staré náměstí, Staré náměstí 76, Orlová, Lékárna U nemocnice spol. s. r. o.
- 632/2021 PharmDr. Jana Šolínová, Lékárna Svaté Zdislavy, K. Světlé 94, Jablonné v Podještědí, Viola s. r. o.
- 634/2021 Mgr. Jana Trostová, Lékárna JOHANKA, Čsl. armády 18, Hostivice, Hatchkiss & Co., s. r. o.
- 636/2021 Mgr. Marie Bauerová, LÉKÁRNA TILIA, Nádražní 235, Kdyně, AA-lékárna s. r. o.
- 637/2021 Mgr. Romana Benáková, BIOTIKA LÉKÁRNA, Pražská 1109, Nehvizdy, BIOTIKA BOHEMIA spol. s. r. o.

**(člnek)**

# INTERAKTIVNÍ DISPENZAČNÍ SEMINÁŘE za podpory společnosti Zentiva, k. s.

## ZENTIVA

Přihlašování pouze na: [www.lekarnici.cz](http://www.lekarnici.cz) – vzdělávací akce – nabídka kurzů pro lékárníky. Účastnický poplatek uhradte podle pokynů při přihlášce: bankovním převodem na účet číslo: 35 – 7905240297/0100 vedený u KB, variabilní symbol: členské číslo účastníka, konstantní symbol: 558, specifický symbol: kód semináře. Splatnost nejpozději do 10 dnů před konáním semináře. Platba v hotovosti na místě není možná. Semináře se mohou zúčastnit pouze předem přihlášení zájemci s řádně uhrazeným účastnickým poplatkem. Přihlášení účastníci bez zaplaceného poplatku budou z organizačních důvodů 10 dnů před konáním semináře odhlášeni a jejich místa budou uvolněna pro ostatní zájemce.

### ŘÍJEN

#### 5. 10. Šumperk (kód semináře: 21087)

restaurace Pod Kaštanem, Gen. Svobody 64, od 18.00 hodin

**Téma: Současné trendy v léčbě dermatitid a jaké je místo lokálních kortikoidů – opakování opavského semináře z 1. 6. 2021**

**Lektoři:** PharmDr. Marie Zajícová,  
MUDr. Monika Hudymačová

Poplatek: 500 Kč, počet bodů: 12

#### 11. 10. Brno (kód semináře: 21088)

místo konání bude upřesněno, od 16.30 hodin

**Téma: Problematika osteoporózy**

**Anotace:** Osteoporóza je chronické onemocnění kostry, charakterizované úbytkem kostní hmoty a poruchami stavby kosti s následným zvýšením křehkosti kostí s navazujícím rizikem zlomenin. V semináři probereme preventivní i léčebná opatření, budeme diskutovat nežádoucí účinky léků, které se mohou manifestovat indukci osteoporózy.

**Lektoři:** PharmDr. Bc. Hana Kotolová, Ph.D.,  
MUDr. Jana Nováková, Ph.D.

Poplatek: 500 Kč, počet bodů: 12

#### 12. 10. Praha (kód semináře: 21083)

Sídlo ČLnK, Rozárčina 1422/9, Praha 4, od 16.30 hodin

**Téma: Kardiovaskulární riziko a farmakologické možnosti jeho ovlivnění**

**Anotace:** Která léčiva zvyšují a která léčiva snižují kardiovaskulární riziko? Co vlastně znamená pojem kardiovaskulární riziko a k čemu je dobré? Je statin jako statin a jak pracovat s ezetimibem? To všechno jsou otázky, kterým se budeme věnovat v rámci semináře.

**Lektoři:** PharmDr. Jitka Rychlíčková, Ph.D.,  
MUDr. Hana Suchánková, Ph.D.

Poplatek: 500 Kč, počet bodů: 12

#### 14. 10. Beroun (kód semináře: 21027)

Rehabilitační nemocnice Beroun, Prof. Veselého 493,  
od 17.30 hodin

**Téma: Diabetes mellitus a komplikace**

**Anotace:** Seminář bude zaměřen na léčiva, mechanismy účinku, dávkování, lékové interakce, nežádoucí účinky a správnou dispenzaci.

**Lektoři:** PharmDr. Zdeněk Novák, Mgr. Tomáš Veverka,  
Mgr. Michaela Žebrakovská, MUDr. Pavel Kasík

Poplatek: 500 Kč, počet bodů: 12

#### 15. 10. Příbram (kód semináře: 21028)

Oblastní nemocnice Příbram, Gen. R. Tesaříka 80,  
přednáškový sál, pavilon C, 4. p., od 17.30 hodin

**Téma: Diabetes mellitus a komplikace**

**– opakování berounského semináře z 14. 10. 2021**

**Lektoři:** PharmDr. Zdeněk Novák, Mgr. Tomáš Veverka,  
Mgr. Michaela Žebrakovská, MUDr. Pavel Kasík

Poplatek: 500 Kč, počet bodů: 12

#### 16. 10. Olomouc (kód semináře: 21089)

LF UP Olomouc, Ústav Farmakologie – seminární místnost,  
Hněvotínská 3, od 9.30 hodin

**Téma: Farmaceutická péče u pacientů s neurodegenerativními onemocněními se zaměřením na pacienty s Parkinsonovou nemocí – opakování olomouckého semináře z 18. 9. 2021**

**Lektoři:** PharmDr. Martin Doseděl, Ph.D.,  
MUDr. Martin Nevrlý, Ph.D.

Poplatek: 600 Kč, počet bodů: 16

#### 21. 10. Praha (kód semináře: 21090)

Sídlo ČLnK, Rozárčina 1422/9, Praha 4, od 17.30 hodin

**Téma: Farmakoterapie kardiovaskulárních onemocnění v kazuistikách XVIII: Léčiva a iontové dysbalance**

**Lektoři:** PharmDr. Alena Linhartová, MUDr. Jaroslav Brotánek

Poplatek: 500 Kč, počet bodů: 12

#### 21. 10. Břeclav (kód semináře: 21091)

místo konání bude upřesněno, od 18.00 hodin

**Téma: Lékové alergie**

**Lektoři:** prof. RNDr. Jiří Vlček, CSc., MUDr. Jana Teturová

Poplatek: 500 Kč, počet bodů: 12

#### 25. 10. Třebíč (kód semináře: 21092)

hotel ATOM, Velkomeziříčská 640/45, od 18.00 hodin

**Téma: Problematika osteoporózy – opakování brněnského semináře z 11. 10. 2021**

**Lektoři:** PharmDr. Bc. Hana Kotolová, Ph.D.,  
MUDr. Jana Nováková, Ph.D.

Poplatek: 500 Kč, počet bodů: 12

*Pokračování na další straně*

Pokračování z předchozí strany

## LISTOPAD

### 3. 11. Přerov (kód semináře: 21093)

Hotel Fit, Dvořákova 819, od 18.00 hodin

**Téma: Problematika osteoporózy – opakování brněnského semináře z 11. 10. 2021**

**Lektoři:** PharmDr. Bc. Hana Kotolová, Ph.D.,  
MUDr. Jana Nováková, Ph.D.

Poplatek: 500 Kč, počet bodů: 12

### 4. 11. Praha (kód semináře: 21094)

Sídlo ČLnK, Rozárčina 1422/9, Praha 4, od 17.30 hodin

**Téma: Farmakoterapie kardiovaskulárních onemocnění v kazuistikách XVIII: Léčiva a iontové dysbalance – opakování pražského semináře z 21. 10. 2020**

**Lektoři:** PharmDr. Alena Linhartová, MUDr. Jaroslav Brotánek

Poplatek: 500 Kč, počet bodů: 12

### 6. 11. Olomouc (kód semináře: 21103)

LF UP Olomouc, Ústav Farmakologie – seminární místnost, Hněvotínská 3, od 9.30 hodin

**Téma: Farmaceutická péče u pacientů užívajících antiagregancia a antikoagulancia**

**Anotace:** V rámci semináře bude na příkladu jednotlivých kazuistik diskutována farmaceutická péče včetně lékových problémů u pacientů užívajících antiagregancia a antikoagulancia. Bude diskutována i patofyziologie a léčba onemocnění, u nichž patří tato léčiva k základní farmakoterapie (např. aterosklerotická onemocnění, hluboká žilní trombóza, plicní embolie, fibrilace síní ad.).

**Lektoři:** PharmDr. Martin Doseděl, Ph.D., MUDr. Jan Strojil, Ph.D.

Poplatek: 600 Kč, počet bodů: 16

### 9. 11. Opava (kód semináře: 21023)

místo konání bude upřesněno, od 18.00 hodin

**Téma: Novinky v léčbě diabetu**

**Lektoři:** PharmDr. Marie Zajícová, MUDr. Lukáš Burda

Poplatek: 500 Kč, počet bodů: 12

### 10. 11. Praha (kód semináře: 21095)

Sídlo ČLnK, Rozárčina 1422/9, Praha 4, od 17.30 hodin

**Téma: Farmakoterapie v psychiatrii – IV**

**Anotace:** psychiatrie a ženské zdraví

**Lektoři:** PharmDr. Ivana Tašková, MUDr. Věra Šantrůčková

Poplatek: 500 Kč, počet bodů: 12

### 10. 11. Kladno (kód semináře: 21022)

Oblastní nemocnice Kladno, Vančurova 1548, posluchárna, od 17.30 hodin

**Téma: Hypolipidemika II**

**Anotace:** Na příkladech z praxe interního lékaře budou diskutovány interakce a použití hypolipidemik.

**Lektoři:** Mgr. Zuzana Vašířová, MUDr. Renata Štěpanovová

Poplatek: 500 Kč, počet bodů: 12

### 23. 11. Praha (kód semináře: 21096)

Sídlo ČLnK, Rozárčina 1422/9, Praha 4, od 16.30 hodin

**Téma: Kardiovaskulární riziko a farmakologické možnosti jeho ovlivnění – opakování pražského semináře z 12. 10. 2021**

**Lektoři:** PharmDr. Jitka Rychlíčková, Ph.D.,  
MUDr. Hana Suchánková, Ph.D.

Poplatek: 500 Kč, počet bodů: 12

### 23. 11. Nový Jičín (kód semináře: 21040)

místo konání bude upřesněno, od 18.00 hodin

**Téma: Novinky v léčbě diabetu – opakování opavského semináře ze dne 9. 11. 2021**

**Lektoři:** PharmDr. Marie Zajícová, MUDr. Lukáš Burda

Poplatek: 500 Kč, počet bodů: 12

## SEMINÁŘE

### Neodkladná resuscitace a první pomoc při ohrožení života

V teoretické části se účastníci seznámí s prováděním kardiopulmonální resuscitace dospělých i dětí, dle doporučených postupů pro resuscitaci ERC Guidelines 2015. Dále budou vysvětleny způsoby první pomoci při hemorrhagickém i traumatickém šoku, praktické doporučení pro diagnostiku a léčbu anafylaktických reakcí a výhody či nevýhody použití adrenalinového autoinjektoru.

V praktické části bude nácvik zhodnocení stavu postiženého, nácvik kardiopulmonální resuscitace u dospělých a dětí za použití AED, nácvik odstranění cizího tělesa při obstrukci dýchacích cest, nácvik zastavení zevního masivního krvácení, protišokové polohy a použití autoinjektoru k aplikaci epinefrinu při anafylaxii.

Seminář je určen pro lékárníky a farmaceutické asistenty.

| Datum        | Čas         | Kód semináře | Místo konání   |
|--------------|-------------|--------------|----------------|
| 12. 10. 2021 | 18.00–21.00 | 21069        | Hradec Králové |
| 13. 10. 2021 | 18.00–21.00 | 21070        | Pardubice      |
| 19. 10. 2021 | 17.00–20.00 | 21071        | Bruntál        |
| 20. 10. 2021 | 18.00–21.00 | 21072        | Frýdek-Místek  |

Přednášející: MUDr. Jiří Pokorný, Ph.D., Pomamed, s. r. o.  
Poplatek: 400 Kč

Akce je pořádána oddělením vzdělávání ČLnK ve spolupráci s jednotlivými OSL a je ohodnocena 8 body do systému celoživotního vzdělávání lékárníků.

### Moderní a efektivní příprava v lékárnách

Náplní semináře bude seznámení odborné veřejnosti s technologickými kazuistikami, léčbou lupénky a seboroické dermatitidy a přípravou léčiv s obsahem nebezpečných látek.



Během semináře se také účastníci kurzu seznámí s moderními přístroji v české lékárenské laboratoři.

Seminář je určen pro lékárníky a farmaceutické asistenty.

### OLOMOUC (kód semináře 21063)

**Datum a čas: 14. 10. 2021, 17.00–20.35**

Místo konání: Comfort Hotel Olomouc Wolkerova 137/29

Přednášející: PharmDr. Jan Hašek,  
MUDr. Júlia Černošková, Ph.D.,  
Mgr. Hana Šnajdrová,  
Mgr. Hana Husárová,  
PharmDr. Markéta Gazdová, Ph.D.

Poplatek: lékárníci 400 Kč; farmaceutičtí asistenti 600 Kč

Akce je pořádána oddělením vzdělávání ČLnK a je ohodnocena 8 body do systému celoživotního vzdělávání lékárníků.

Partnerem kurzu je společnost Fagron, a. s.



### Aktuální lékárnická legislativa

Semináře budou tradičně zaměřeny na to, co bude v lékárenské legislativě nejnovější.

| Datum        | Čas         | Kód semináře | Místo konání     |
|--------------|-------------|--------------|------------------|
| 16. 11. 2021 | 18.00–20.30 | 21074        | Lovosice         |
| 23. 11. 2021 | 18.00–20.30 | 21075        | Brno             |
| 24. 11. 2021 | 17.30–20.00 | 21076        | Ostrava          |
| 1. 12. 2021  | 18.00–20.30 | 21077        | Karlovy Vary     |
| 7. 12. 2021  | 18.30–21.00 | 21078        | České Budějovice |

Přednášející: MUDr. Mgr. Jaroslav Maršík  
(právní poradce ČLnK)

Poplatek pro lékárníky: 500 Kč

Akce je pořádána oddělením vzdělávání ČLnK a je ohodnocena 6 body do systému celoživotního vzdělávání lékárníků.

### Léčebné konopí v lékárenské praxi

Seminář je věnován problematice léčebného konopí, která je v současné době aktuální z pohledu vzrůstající četnosti předepisování a zpracování této suroviny v lékárnách napříč Českou republikou.

Prezentována budou témata, která jsou stěžejní pro farmaceuty při přípravě lékových forem z léčebného konopí a při dispensaci a poradenství pacientům, kteří přicházejí do lékáren.

Seminář bude rovněž doplněn o klinický pohled lékaře předepisujícího léčebné konopí s prezentací kazuistik. Dojde také k představení zdravotnických prostředků, které jsou schváleny pro inhalační podání léčebného konopí v České republice.

### OLOMOUC (Kód semináře: 21061)

**Datum a čas: 7. 10. 2021, 17.30 až 20.50 hodin**

Místo konání: Clarion Congress Hotel Olomouc,  
Jeremenkova 36

### PRAHA (Kód semináře: 21062)

**Datum a čas: 11. 11. 2021, 17.30 až 20.50 hodin**

Místo konání: Hotel ILF, Budějovická 15/743

Přednášející: PharmDr. Jaroslav Peč, Ph.D.,  
MUDr. Radovan Hříb

Poplatek: lékárníci 400 Kč; farmaceutičtí asistenti 700 Kč

Akce je pořádána oddělením vzdělávání ČLnK a ohodnocena 8 body do systému celoživotního vzdělávání lékárníků.

Partnerem semináře

je společnost

Canopy Growth Czech s. r. o.



## GARANTOVANÉ KURZY ČLnK

### Poradenství a péče o pacienty s Alzheimerovou chorobou

Absolvováním tohoto kurzu bude lékárník na základě znalostí problematiky poruch paměti ve stáří a syndromu demence schopen vést konzultaci s pacienty, případně jeho blízkými osobami. Dále bude vědět, jak komunikovat s lidmi s kognitivní poruchou, bude znát základní diagnostické metody (např. využití dotazníku AD8), farmakologické a nefarmakologické postupy, blíže se seznámí se systémem péče o lidi s demencí a se zdroji pomoci pro pacienty a jejich blízké, které jsou v ČR dostupné. Kurz je určen pro lékárníky.

### PRAHA (kód semináře 21104)

**Datum a čas: 19.–20. 11. 2021, 8.00–17.20, 8.30–14.00**

Místo konání: bude upřesněno

Přednášející: prof. MUDr. Aleš Bartoš, Ph.D.,  
PhDr. Eva Jarolímová, Ph.D.,  
PharmDr. Aleš Novosád,  
Mgr. Michala Peškeová,  
PharmDr. Josef Suchopár,  
Mgr. Ondřej Šimandl,  
MUDr. Hana Vaňková, Ph.D.,  
MVDr. PharmDr. Vilma Vranová, Ph.D.

Poplatek: 3 000 Kč

Akce je pořádána oddělením vzdělávání ČLnK a je ohodnocena 35 body do systému celoživotního vzdělávání lékárníků.

Partnerem kurzu

pro kurz v Praze

je společnost

Schwabe Czech Republic, s. r. o.



*Pokračování na další straně*

*Pokračování z předchozí strany*

## Screening diabetu a péče o diabetické pacienty

Oddělení vzdělávání ČLnK si Vás dovoluje pozvat na **9. Garantovaný kurz ČLnK – Screening diabetu a péče o diabetické pacienty**

Zajímá vás problematika diabetu?

Neměli jste dosud možnost vyzkoušet si zacházení se všemi typy pomůcek k aplikaci inzulínu a měření glykémie?

Rádi byste si nacvičili aplikaci nejnovějších injekčních antidiabetik?

Chcete se dozvědět více informací o možnostech intervence ze strany lékárníků?

Máte chuť se zapojit do screeningu tohoto onemocnění a nebo edukace vašich pacientů – diabetiků?

Pokud jste alespoň na jednu z otázek odpověděli ano, rádi bychom Vás ve spolupráci s Centrem diabetologie IKEM pozvali na **garantovaný kurz ČLnK – Screening diabetu a péče o diabetické pacienty I**. Na kurzu Vás interaktivně provedeme screeninem diabetu od motivace pacienta, samotného měření glykémie až po nejmodernější trendy v léčbě.

Cílem Garantovaného kurzu je poskytnout účastníkům komplexní informace a podělit se o zkušenosti z praxe v oblastech:

- moderní farmakoterapie diabetu,
- prevence a léčba komplikací,
- transplantační léčba diabetu,
- edukace pacienta a jeho motivace,
- praktický nácvik aplikace inzulínu a měření glykémie,
- podmínky screeningu diabetu v lékárně,
- měření krevního tlaku

Dlouholetým cílem ČLnK je vytvoření sítě lékáren podílejících se na záchytu pacientů s diabetem a přispět tak včasným zahájením léčby ke snížení výskytu následných komplikací diabetu. Absolvováním tohoto kurzu bude lékárník na základě získaných znalostí schopen vést konzultaci s diabetickými pacienty s cílem posílit compliance diabetika s terapeutickým plánem.

Garantovaný kurz ČLnK zahrnuje:

- dvoudenní kurz
- e-learning

**Čas a místo konání: 8. – 9. 10. 2021, IKEM, učebna č. 2, 3. patro, Vídeňská 1958/9, Praha 4**

Poplatek pro lékárníky: 3 000 Kč

Přihlašování pro lékárníky: [www.lekarnici.cz](http://www.lekarnici.cz) – sekce vzdělávání – akce pořádané ČLnK. Po přihlášení na kurz zašlete platbu na účet číslo 35-7905240297/0100, variabilní symbol: členské číslo účastníka, konstantní symbol: 558, specifický symbol: kód semináře (21056).

Akce je hodnocena 34 body do systému celoživotního vzdělávání lékárníků.

## Odvykání kouření v lékárnách

Cílem garantovaného kurzu je vytvoření sítě specializovaných poradenských center odvykání kouření v lékárnách a jejich plnohodnotné zapojení do sítě zdravotnických zařízení, která tyto služby již poskytují.

Garantovaný kurz ČLnK se skládá ze tří modulů:

- e-learningový kurz – účastníci získají teoretické poznatky k prostudování před kurzem
- dvoudenní kurz – praktické procvičování teoretických poznatků získaných studiem e-learningového modulu, seznámení se se strukturou a vedením motivačního rozhovoru, osvojení si potřebných komunikačních dovedností. Metodika odvykání kouření bude procvičena formou rozboru kazuistik a každodenních situací v lékárně a využití krátké strukturované intervence 5P v lékárně.
- stáž v Centru pro odvykání kouření – účastníci budou moci navázat spolupráci s regionálním Centrem, získají možnost konzultací i místo, kam mohou odesílat složitější případy (individuální výběr místa stáže a platba).

Kurzy jsou určeny pro lékárníky.

**Místo a čas konání:**

**Olomouc (BEA centrum Olomouc, salonek Zéta), 5.–6. 11. 2021, 9.00–17.00 hod.**

Přednášející: Mgr. Barbora Lukešová, PharmDr. Marek Lžičař

Poplatek pro lékárníky: 3 000 Kč

Pořadatel: Oddělení vzdělávání ČLnK

Přihlašování pro lékárníky na [www.lekarnici.cz](http://www.lekarnici.cz) – sekce vzdělávání – akce pořádané ČLnK.

Po přihlášení platbu zašlete na účet č. 35-7905240297/0100, variabilní symbol: členské číslo účastníka, konstantní symbol: 558, specifický symbol: kód semináře: 21048

Akce je ohodnocena 40 body do systému celoživotního vzdělávání lékárníků.

Partnerem kurzu je společnost OMEGA PHARMA a. s.



## Lékové interakce

Dovolujeme se vás pozvat na garantované kurzy Lékové interakce, které pořádá Česká lékárnická komora ve spolupráci se společností DrugAgency, a. s. Cílem kurzů je poskytnout ucelený pohled na problematiku lékových interakcí se zaměřením na vyhodnocení a řešení rizik interakcí z hlediska individuálního pacienta.

Přednášející: PharmDr. Josef Suchopár, MUDr. Michal Prokeš

**Základní dvoudenní garantovaný kurz Lékové interakce**

21 výukových hodin (940 minut), probíraná témata:

- Principy lékových interakcí
- Genetický polymorfismus a lékové interakce
- Vstřebávání léčiv a lékové interakce

- Lékové interakce potravy, nápojů, léčivých rostlin nebo koření
- Interpretace důsledků lékových interakcí
- Lékové interakce hlavních farmakologických skupin léčiv

Kurz je ohodnocen 40 body do systému celoživotního vzdělávání lékárníků.

Poplatek za seminář je 4 990 Kč s DPH.

#### Termíny a místa konání:

**25. 9. a 2. 10. Praha (přednáškový sál IKEM)**

**11. 10. a 25. 10. Praha (přednáškový sál IKEM)**

**3. 11. a 10. 11. Brno (Hotel Vista)**

Navazující jednodenní garantovaný kurz Lékové interakce – Diabetologie

9 výukových hodin (420 minut), probíraná témata:

- Základní informace o diabetu
- Lékové interakce antidiabetik
- Rozbor jednotlivých antidiabetik
- Fytofarmaka při terapii diabetu
- Interaktivní řešení kasuistik

Kurz je ohodnocen 20 body do systému celoživotního vzdělávání lékárníků.

Poplatek za seminář je 2 420 Kč s DPH.

#### Termín a místo konání:

**6. 10. Praha (přednáškový sál IKEM)**

Navazující jednodenní garantovaný kurz Lékové interakce

– Analgetika

9 výukových hodin (420 minut), probíraná témata:

- Základní informace o analgetických
- Lékové interakce analgetik
- Rozbor jednotlivých analgetik
- Fytofarmaka při terapii bolesti
- Interaktivní řešení kasuistik

Kurz je ohodnocen 20 body do systému celoživotního vzdělávání lékárníků.

Poplatek za seminář je 2 420 Kč s DPH.

#### Termíny a místa konání:

**26. 11. Brno (Hotel Vista)**

**29. 11. Praha (přednáškový sál IKEM)**

Semináře neobsahují žádnou komerční přednášku. Součástí semináře jsou tištěná skripta obsahující všechny přednášky, občerstvení po celý den, oběd, roční licence Databáze lékových interakcí on-line i off-line.

Absolvent kurzu umí pracovat s programem Databáze a získá z ní veškeré potřebné údaje pro rozhodnutí. Zná princip interakcí, dokáže je identifikovat a interpretovat. Dokáže rozpoznat, kdy nevydat lék a kdy se obrátit na předepisujícího lékaře.

Dokáže pacientovi účelně poradit a pomoci. V neposlední řadě umí z hlediska lékových interakcí poradit při výběru vhodného volně prodejného léku či doplňku stravy.

EUC Klinika České Budějovice s. r. o., přijme

## FARMACEUTA A FARMACEUTICKÉHO ASISTENTA

pro EUC Lékárnu v Hluboké nad Vltavou. Jednosměnný provoz bez sobot a nedělí.

Dojíždění z Českých Budějovic finančně zvýhodněno. Nástup možný k 1. 12. 2021. **Telefon: 387 730 245**

## Prodej lékárny je významnou událostí v životě

Využijte našich 15letých zkušeností!

### UVAŽUJETE O PRODEJI LÉKÁRNY?

#### Nespoléhejte na nabídku od jediného zájemce!

Na základě naší znalosti trhu vybereme optimální zájemce a zajistíme Vám několik nabídek prostřednictvím výběrového řízení.

**Dosahujeme vyšších prodejních cen za lékárnu** oproti Vašemu přímému jednání s investorem.

**Proces prodeje lékárny pro Vás zpracujeme „na klíč“** od přípravy až po realizaci, rychle, efektivně, s minimální zátěží pro Vás.

**Obhájíme Vaše zájmy**, vypomůžeme s libovolnou situací.

Rádi **poskytneme reference** na naši práci kdekoli v ČR.

### NEJSTE JEŠTĚ ROZHODNUTÍ?

**Lékárnu Vám zdarma a nezávazně oceníme a doporučíme další postup.**

One Art spol. s r.o. je nezávislou firmou, která se již 15 let zabývá prodeji lékáren a jiných zdravotnických zařízení. Náš cíl je Vaše spokojenost.

One Art spol. s r.o.,  
Na Perštýně 342/1, Praha 1, **tel.: 222 313 128**,  
**e-mail: prolekarny@e-kredit.cz**

**one art**

## TAK TO VIDÍM JÁ

## Rok a půl s covidem

Je to rok a půl, co začala ta neskutečná jízda s covidem. Mnoho jsme se naučili, mnoho jsme ztratili. Zejména jsme ztratili důvěru v systém, který se snažíme tak úzkostlivě dodržovat. Nedůvěra byla zaseta už v prvních dnech a stále roste. Mám podezření, že jakýsi soudruh v některé z čínských fabrik omylem vyrobil o několik miliard šťourátek do nosu víc, než bylo v plánu na pětiletku, a tak se vymyslela odběrová metoda spojená s lobotomií (vy víte, že se jedná o nadsázku). Chápu, že výtěr z nejhlubších zákoutí nosních dutin je nutný, když detekujeme člověka nakaženého. Ale naše kapacity byly omezené a možná stálo za to, hledat bezpříznakové roznašeče.



Zkrátka je třeba hledat pana Prepsla. Jenže u něj to bylo snadné. Uděláme výtěr a kultivujeme živou bakterii. U virů je to těžší. Virus je taková Schrödingerova kočka. Je živý mrtvý. A my jsme se rozhodli, že nebudeme hledat virus, ale jen jeho nukleovou kyselinu. Tu si několikánásobně zreplikujeme, abychom ji pak hezky viděli. Vlastně tam mohla být jedna zapomenutá nebo čerstvě naplivnutá, ale už ji máme v triilionových kvantech a zavíráme lidi do karantény. Když jsem ještě studoval kontrolu léčiv, vždycky jsme analytickou metodu podrobovali testu na přesnost a správnost. Jednoduše, jestli se trefujete na stejné místo (přesnost), a jestli se trefujete do černého (správnost). Osobně si rozvíjím výklad správnosti, zda nám ta metoda odpovídá na položenou otázku. Myslím, že otázka zní: „Kdo je ten, co to na ostatní vykašlává?“ Jistojistě ho zachytíme. Ale nezachytíme i pelíškovsky mnohé jiné ve jménu hesla: „Nesmí projet!“? Nedůvěra byla zaseta i přístupem ministerstva zdravotnictví. Rozkaz stíhal rozkaz, až to v mnohém připomínalo scénu z filmu Valkýra, kdy přijde z Vlčího doupěte rozkaz zatknout Stauffenberga a od Stauffenberga rozkaz zatknout Goebbelse a oba se nakonec rozešlou, protože není věcí spojařů

vykládat rozkazy. Do toho nás media začala bombardovat vyjádřeními expertů, kteří jako správní specialisté pro stromy nevidí les. Respektive nedokážou pochopit, že je třeba pracovat s celým člověkem. S člověkem s jeho strachy, jeho možnostmi, jeho psychickou pohodou, jak to děláme v lékárně a je to právě to artis (umění) v tom řemesle. Jednu chvilku jsem se bál otevřít krabičku Paralenu ve strachu, že na mě vyskočí další český světově uznávaný odborník. Nedůvěra byla zaseta hygienickou stanicí, které jsem v červenci psal mail, že jako předseda OSL hlásím, že situaci jsme zvládli, že jsme zásobeni ochrannými pomůckami a můžeme velice rychle reagovat na zhoršení situace a to zejména místně. Nabízel jsem možnost předání informací rychle a efektivně na lékárny a přes ně k pacientům v místě rozhoření infekce, jen když nám dá hygienická stanice vědět. Odpověď ve zkratce: „Sledujte tisk a zprávy.“ Jsme národem Švejka, a tak mne ihned napadlo, že „i zmatené rozkazy nás dostanou na frontu.“ Nedůvěra byla zaseta i rychlostí registrace nových vakcín. Ano, znám ten argument o rozsvícených semaforech na zelenou a dání přednosti sanitce, a že tak nějak bylo v EMA přístupováno k registraci covid vakcín. Vše ostatní šlo stranou. Rozkaz zněl jasně: „Registrovat!“ Umíte si představit ten tlak na zodpovědné osoby, kdyby náhodou registrovat z nějakého důvodu nechtěli? Nedůvěra byla zaseta, když jsem jel letos na dovolenou do Tuniska. A ministr už v úterý věděl, že se nám Tunisko od pondělí zhorší, ale přesto se nezakázalo tam jezdit. Při příletu nikdo nechtěl vidět formulář. Normálně nás ze země s nejhorším rizikem nechali rajzovat přes celý duty free shop (je pravda, že většina těch lidí odlétala, tak to ČR mohlo být jedno). Kdybychom tam chtěli strávit několik hodin, pak by nebyl žádný problém. Opravdu takhle mají vypadat opatření při příletu ze země s nejvyšším rizikem? Tohle všechno mi halabala běží hlavou, když zpětně hledím na náš rok a půl s covidem. Možná se v některých detailech mýlím. Možná jsem nezaregistroval tu skvělou zprávu o... nebo jedinečnou informaci. Nestíhám taky sledovat vše, ale stoprocentně vím, že jsme chaotickými opatřeními ztratili člověka. Promrhali jsme to základní, na co by se mělo v epidemii myslet, důvěru lidí. Promrhali jsme možnost využít opravdových odborníků místo samozvaných spasitelů z Menzes. Víte, jak poznám pravého vědce? Neví? Doufá. Tuší. Předpokládá. Myslí si, ale neví. Tohle všechno se promrhalo a čeká nás pětiletka s covidem. Je totiž potřeba doregistrovat vakcíny (2022) a tak se už těšme na 3. a 4. a 5. dávku. Je potřeba vyprodat ze skladů respirátory nevyhovující evropským normám. Je třeba lidi postrašit a zlomit. Jediné, co mne těší, je, že lidem to vše začíná být tak nějak jedno. Že použili zdravý selský (ono i lékárnický rozum) a dokázali si vyhodnotit, že je potřeba taky žít a život si užít. Že si mohou vybrat mezi životem v bezpečném kriminále s náhubkem nebo v svobodném rizikovém světě. Další opatření by měla být vážena na lékařských vahách a hlavně by nám mělo jít „tak nějak o člověka, protože lidí je jak...“ (Vždyť to znáte.)

**PharmDr. Přemek CÍSAŘ**

# Jak jsem vstoupila do projektu Lékárnice maminky



Do projektu Lékárnice maminky jsem se zapojila v srpnu 2019, krátce po porodu mého druhého dítěte – dcery Marie.

Do té doby jsem ráda pročítala alespoň komorový časopis, ve kterém z článků Saši Haškové a Karolíny Romáškové nadšení pro věc vysloveně prýštilo. A právě tyto články mě motivovaly se do znovuoživeného projektu také zapojit.

Zúčastnila jsem se webináře s názvem „Nachlazení – nutné zlo?“ určeného pro zájemkyně pro pořádání besed v mateřských a rodinných centrech pro laickou veřejnost, tedy většinou pro maminky s malými dětmi.

Netrvalo dlouho a zorganizovala jsem vlastní besedu na toto téma v rodinném centru Andílek v Železném Brodě. Počasí však semináři moc nepřálo, bylo krásně, a dorazily jen čtyři maminky. Nicméně beseda se i tak vydařila, a to mi dodalo odvahy a novou vlnu energie.

Naplánovala jsem si další besedu na stejné téma v mém rodném městě Semilech. S dětmi jsem do semilského Centra pro rodinu M.E.D. chodila už delší dobu, takže jsem téměř všechny maminky, které přišly, znala. O to víc mě překvapila



interaktivnější povaha setkání. V mateřském centru bylo celé dopoledne plno a téměř každá maminka měla vlastní názor, který chtěla sdílet s ostatními. A už během mého povídání se rozproudila živá diskuze, kdy jsem musela na chvíli zastavit svůj přednes, který v Železném Brodě prakticky nikdo bez vyzvání nepřerušoval. Do toho poletovala a povykovala hromada dětí, zatímco do Andílku přišly odpoledne maminky bez dětí...

Další besedu „Ekzém – existuje cesta ke zdraví?“ jsem si nachystala na březen 2020, nicméně koronavirová opatření vedla ke zrušení termínu besedy, kterou se mi podařilo realizovat až na konci září 2020 v Semilech a maminek se také moc nesešlo. Setkání jsme alespoň využily k individuálním konzultacím o potravinových alergiích, o které se už delší dobu zajímám.

Spolu s dalšími lékárnici maminkami jsme nachystaly další téma na besedy: Alergie. Téma připravuji už druhou sezónu, nejprve jsem neměla moc času kvůli malým dětem, pak chyběla motivace dotáhnout to do konce kvůli nemožnosti pořádání besed. Celkově mě velmi mrzí, jak koronavirová pandemie zasáhla do našeho projektu. Chtěly jsme posílit osobní poradenství, vedení besed tváří v tvář, namísto anonymních internetových diskusí.

Vloni proběhl cyklus websed (beseda na webu) na facebooku, kterého jsem se také s tématem Alergie účastnila. Doufejme, že se projekt pod vedením Šárky Voříškové zase brzy rozproudí a dojde k hromadnému plánování besed napříč celou Českou republikou. Do té doby zvu ty, kteří projekt neznají, na facebookové stránky Lékárnice maminky, kde jsou každý týden průběžně přidávány odborné informace.

Možná mezi vámi je nějaká novopečená maminka, která by se též ráda zapojila. Pokud tě tedy mé psaní zaujalo, mrkni na náš web [lekarnice-maminky.cz](http://lekarnice-maminky.cz) a přidej se k nám!

**NACHLAZENÍ  
NUTNÉ ZLO?**

Beseda s lékárnici - maminkou  
PharmDr. Klárou Stehlikovou

*O rýmě, kašli a horečce (nejen) u dětí*

Pondělí 4. listopadu 2019 v 09:30  
Centrum pro rodinu M. E. D.  
Syrsova 380, Píseň  
Úspěšní 40 Kč, pro děti, oslulaci 50 Kč

LÉKÁRNICE maminky M.E.D.

PharmDr. Klára STEHLÍKOVÁ

## PRÁVNÍ PORADNA

Mám na vás otázku ohledně výdeje eRp na občanský průkaz. Zda lze vydat eRp i na OP např. manžela vyzvedávající osoby, když není přítomen v lékárně.

Možné to není.

Lze u nás vydat na slovenský opiátový recept? Pacient by si samozřejmě hradil.

Na slovenský opiátový recept nemůžete vydat léčivý přípravek, který v ČR může být vydán jen na opiátový recept. Tím je nutno rozumět jen recepty s modrým pruhem vydané v ČR.

V poslední době narůstá počet pacientů, kteří při vstupu do lékárny nepoužívají ochranu úst a nosu a negativně nereagují na upozornění personálem lékárny, aby ochranu použili. Proto bych se ráda zeptala, jaké jsou naše možnosti v těchto případech, zda je vůbec možné z naší strany použití pomůcek vyžadovat, případně, zda můžeme odmítnout takového pacienta obsloužit, zda můžeme vyžadovat potvrzení, které ho zbavuje povinnosti respirátor použít apod.

Doporučuji pacienta slušně požádat, aby si ochranou pomůcku nasadil, protože se nachází v uzavřeném prostoru a ve zdravotnickém zařízení a podle nařízení Ministerstva zdravotnictví je povinen jí mít. A že to je ohleduplné vůči ostatním pacientům u vůči personálu lékárny. Tím ale své působení na pacienta ukončete. Nepouštějte se do vysvětlování ani diskuzí o smyslnosti nebo následcích neuposlechnutí. Pacienta asertivně obslužte a rozlučte se s ním. Nevyhánějte ho, neodmítejte mu výdej léčivých přípravků, ani na něj nevolejte policii. Jen se snažte jeho návštěvu v lékárně zkrátit na nezbytný čas.

**Mgr. MUDr. Jaroslav MARŠÍK**  
právní poradce, Česká lékárnická komora

## NAPSALI JSTE NÁM



Ráda bych reagovala na článek XXII. Konference lékárníků v Opavě z čísla 7-8/2021, kde paní magistra Nedopilková krásně shrnula celý průběh této vzdělávací akce, na které měla stran organizace lví podíl. Velmi mě potěšilo, že mi v něm poděkovala za přednášku se zmínkou o mém synovi, který čekal v zákulisí. Se skromností sobě vlastní však už neuvedla, že tam měl milou společnost její sotva šestitýdenní dcerky. Tímto bych tedy chtěla vyzdvihnout její píli a houževnatost, se kterou i s takto malou holčičkou zvládla všechny náročné organizační a moderátorské povinnosti stran konference. Opravdu klobouk dolů!

**PharmDr. Nikola KARASOVÁ**

Dne 16. srpna 2021  
nás po těžké nemoci navždy opustila paní  
**PharmDr. Renáta Ročková, MBA**  
ze Znojma

Vždycky nám bude  
chybět, vždyť tady  
ještě měla být!!!

Její úsměv tu s námi  
ale bude dál.

Věnujme jí  
tichou vzpomínku.



## POZVÁNKA

133. Přednáška Spolku farmaceutů v Hradci Králové  
**středa 13. 10. 2021 v 18.00 hodin**  
Výukové centrum LF ve FN Hradec Králové

Název:

**Včelí produkty z pohledu farmaceuta**

Přednášející:

PharmDr. Marek Lžičař,  
Nemocniční lékárna,  
Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně

Akce se uskuteční podle platných epidemiologických  
nařízení a bude ohodnocena body  
do kontinuálního vzdělávání.

Už ji nebavily její šedivé odrosty, a proto vymyslela první český přípravek na krytí šedin.

# Mládí a krása ve spreji

Pro někoho jsou možná šediny ve vlasech zajímavé, pro většinu žen ale znamenají známku stáří a snaží se je pravidelně zakrývat. To byl případ i Jolanty Kantorové, doktorky farmacie, která stojí za prvním českým sprejem na zakrytí šedin Colorwin, který nyní usnadňuje život tisícům žen.

## ■ Jolanto, jak se zrodil nápad vytvořit vlastní sprej na šediny a odrosty Colorwin?

Přípravky Colorwin jsem si v podstatě vymyslela pro svoji vlastní potřebu. Od 35 let si barvím vlasy, ale v období mezi barvením vlasů jsem chtěla svoje šediny nějak zamaskovat, proto jsem zkoušela různé rtěnky a řasenky, ale nebylo to ono. A pak jsem našla ve Státech sprej na šediny. Byla to skvělá věc, krásně zakrýval šediny. Ovšem po nějaké době mně kadeřnice upozornila, že mi barva při opětovném barvení špatně chytá na vlasy. Proto jsem prozkoumala sprej na šediny a zjistila jsem, že na vině může být tekutý silikon, který obsahuje většina sprejů na šediny i u nás. Proto jsem se rozhodla, že si vyrobím vlastní sprej s lepším a hlavně zdravějším složením.

## ■ A proč je tekutý silikon nevhodný pro naše vlasy?

Když dlouhodobě používáte přípravky s tekutým silikonem, tak ten tekutý silikon se chová jako vosk. Vchází do struktury vlasů, na vlasech se vrství a protože je ve vodě nerozpustný, špatně se z vlasů vymývá. Vlas se stává křehký, lámavý, ale hlavně se pak špatně barví. Tekutý silikon často ucpává i póry na pokožce hlavy. Navíc není v přírodě rozložitelný ani po 30 letech.

## ■ Můžete nám stručně představit váš přípravek? V čem je unikátní?

V první řadě bych měla vysvětlit, že Colorwin sprej nenahrazuje barvu na vlasy, ale pomáhá s lehkostí překonat období mezi barvením. Colorwin sprej překryje během pár vteřin místa, kde jsou šedivé vlasy už opět vidět i když návštěva u kadeřnice je v nedohlednu. Na vlasy si v podstatě nastříkáte přírodní barevné pigmenty, které na vlasech vydrží až do dalšího mytí vlasů šamponem. Colorwin je unikátní v tom, že nepoužívá tekutý silikon jako nosnou látku. Nosný silikon byl v Colorwinu nahrazen bezpečnou látkou, která během aplikace

na vlasy ihned vyprchá a tím pádem nezatěžuje vlasy vůbec, nelepí je a nevrství se na nich. Po aplikaci našeho spreje jsou vlasy pořád lehké jak peříčko.

## ■ Pro jaké odstíny vlasů je sprej vhodný a jak dlouho vydrží?

Aktuálně máme v nabídce spreje v 5 odstínech: blond, plavý (pro světle hnědé vlasy bez červeného nádechu), světle hnědý/kaštanový (pro světlé hnědé s rudým nádechem), tmavě hnědý a černý. Colorwin sprej díky speciálnímu kosmetickému vířivému rozprašovací stříká přesně a mnohem menší a jemnější dávky pigmentů na vlasy, tudíž vydrží až na 50 aplikací, což je v ČR nejvíce. Nástřík je více suchý a vlasy nelepí.

## ■ Jakou nabídku má značka Colorwin pro muže?

Muži mají trochu jiný přístup k péči o svůj zevnějšek. Také oni chtějí být atraktivní a přitažliví. Proto máme pro ně připravené šampony. První je k potlačení šedin s extraktem ořešáku královského, který při pravidelném používání zvýrazní přirozenou barvu vlasů a šediny lehce přibarví kouřovým efektem. Navíc obsahuje i panthenol, který zvláčňuje vlasy i vlasovou pokožku. Druhý šampon je proti vypadávání vlasů. Obsahuje speciální patentovanou



Pharm. Dr. Jolanta Kantorová,  
majitelka firmy

kanadskou látku Capixyl. Tato látka působí současně na třech místech vlasu a vlasové pokožky. Stimuluje růst nových silných vlasů, zabraňuje odumírání starých vlasů a také brání vzniku zánětu vlasové pokožky.

## ■ A na závěr prozradíte vaše plány do budoucna, jaké novinky Colorwin chystá?

Nedávno jsme na trh uvedli novinku Colorwin Hair Elixir-doplňek stravy v tobolečkách pro krásné, zdravé a husté vlasy. Myslím, že se můžeme pochlubit velmi dobrým a účinným složením poskládaným dle nejnovějších poznatků vědy. Colorwin Hair Elixir obsahuje všechny potřebné látky a živiny ve vysokých koncentracích jako 3 aminokyseliny, vitaminy skupiny B, biotin, zinek, selen, měď a jako jediný na trhu i křemík z bambusových výhonků, které vyživují vlasy od kořínků až po konečky. Bambus je totiž nejbohatším přírodním zdrojem křemíku vůbec. Stačí jedna tobolečka denně a už po měsíci užívání uvidíte změny v kvalitě a hustotě vlasů nejen v zrcadle, ale i na dotek.

## ■ Proč jste se rozhodla prodávat přípravky Colorwin i v lékárnách?

Hlavním důvodem je to, že nabízíme zdravější alternativu bez tekutého silikonu. Navíc jsem lékárnice a chci ženám i v lékárnách ukázat, že i české spreje na šediny mohou mít kvalitnější složení nezatěžující vlasy. I lékární by měly nabízet přípravky, které pomůžou ženám získat během chvilky upravený vzhled a ubrat jim pár let. ■



# Askina® Scar Repair – pro všechny, které trápí nevzhledné jizvy

V nabídce distributorů Phoenix a Pharmos se objevuje novinka od B. Braun v podobě silikonového krytí Askina® Scar Repair. Jedná se o tenké přizpůsobivé nesterilní krytí určené na hojení hypertrofických a keloidních jizev. Je použitelné rovněž na uzavřené rány jako prevence hypertrofického nebo keloidního zjizvení po chirurgickém zákroku.

Denní nošení měkkého silikonového krytí Askina® Scar Repair umožňuje udržet optimální úroveň hydratace pokožky. To pak pozitivně ovlivňuje proces obnovy pod povrchem kůže a zabraňuje formování nadměrné jizvové tkáně. Pro dosažení nejlepších výsledků se doporučuje začít používat krytí Askina® Scar Repair ihned po uzavření rány, ale zároveň tento produkt dokáže zjemnit i jizvy staršího data. Krytí lze použít na uzavřené rány po operaci, uzavřené rány po úrazu, uzavřené rány po císařském řezu a popáleniny po reepitelizaci.

Mezi další přednosti Askina® Scar Repair patří redukce svědivosti jizvy, zmírnění zčervenání a zároveň také snížení nepříjemného pocitu kožního napětí.

Použití Askina® Scar Repair je velmi jednoduché. Kůže by měla být před aplikací čistá, bez zbytků mýdla či krému a důkladně osušená. Silikonovou náplast je nejprve nutné sloupnout z fólie a poté nalepit tak, aby zakryla celou jizvu. Krytí je možné použít na různých částech těla opakovaně (dokud je přilnavá schopnost dostatečná, za normálních podmínek tři až sedm dní) a tvarově ho přizpůsobit dané oblasti lepení. Doporučuje se nosit ho 24 hodin denně a sundávat pouze při mytí, aby mohla být jizva očištěna a zároveň byla provedena její vizuální kontrola. Askina® Scar Repair lze nicméně bez potíží nosit i při plavání a koupání.

Produkt je v nabídce ve dvou velikostech jako **Askina Scar Repair 2 × 14 cm 3 ks** (obsahuje 15 náplastí na 3 fóliích) a **Askina Scar Repair 5 × 7,5 cm 5 ks**. Kontraindikací je alergie na silikon. Produkt je určen pouze pro vnější použití a nemůže se používat na otevřené nebo infikované rány.

Vyrobeno B Braun Hospicare Ltd. 04/20 Collooney, Co. Sligo, F91 C892, Ireland.

KOMERČNÍ PREZENTACE





NOVINKA



## Askina® Scar Repair

Silikonové krytí pro prevenci a hojení hypertrofických a keloidních jizev

| Askina® Scar Repair | Velikost   | Kusů v balení | Katalog. č. | PDK     | Distributor        |
|---------------------|------------|---------------|-------------|---------|--------------------|
|                     | 5 × 7,5 cm | 5 ks          | 5695705     | 4603529 | B. Braun   Phoenix |
|                     | 2 × 14 cm  | 3 × 5 ks      | 5691403     | 4603511 | Pharmos            |

Krytí Askina® Scar Repair je zdravotnický prostředek určený na hojení hypertrofických a keloidních jizev, může se použít i na uzavřené rány jako prevence hypertrofického nebo keloidního zjizvení po chirurgickém zákroku.

Před použitím si prosím pečlivě přečtěte návod k použití, neboť tento obsahuje informace o rizicích spojených s používáním zdravotnického prostředku a další důležité informace.

B. Braun Medical s.r.o. | V Parku 2335/20 | 148 00 Praha 4 | info@bbraun.cz | www.bbraun.cz



# Resveratrol a degenerativní onemocnění kloubů

Resveratrol je triviální název pro polyfenol 3,4',5-trihydroxystilben, který existuje ve formě trans- a cis- isomerů. V rostlinném materiálu se obvykle vyskytuje směs obou isomerů, většinou převažuje trans- isomer, který je biologicky aktivnější. Vyskytuje se rovněž ve formě glykosidů. Resveratrol je fytoalexin, sekundární metabolit rostlin, vytvářený jako odpověď na stres (mechanické poškození, UV záření, ozon) nebo po napadení rostliny nepatogenními nebo avirulentními bakteriemi, viry či houbami. Poprvé byl izolován v roce 1940 z kořene čemeřice bílé (*Veratrum grandiflorum* O. Loes) od té doby byl objeven jako součást mnoha dalších rostlin. Známým zdrojem resveratrolu jsou především slupky a jádérka modré révy vinné, dalšími zdroji jsou plody širokého spektra rostlin – arašídů, borůvek, brusinek, grapefruitů, moruší, borovice lesní.

Resveratrol je pro své antioxidační, protizánětlivé, antiproliferační a imunomodulační účinky hojně studovanou látkou. V posledních letech se kromě všeobecně známých indikací pozornost vědců soustředí i na jeho využití při kloubních obtížích jako je například osteoartróza či revmatoidní artritida. Je dobře zdokumentováno, že prozánětlivé cytokiny, jako IL-1 $\beta$ , TNF- $\alpha$  a TNF- $\beta$ , stimuluje enzymy degradující matrix chrupavky, jako jsou MMPs a COX-2, podporou NF- $\kappa$ B, což vede k destrukci chrupavky a zánětu kloubů a hraje důležitou roli v patogenezi osteoartrózy a revmatoidní artritidy. Stimulace COX-2 navíc indukuje syntézu PGE2, který se podílí na dalším rozvoji zánětu. V experimentu s kulturou lidských prsních epitelálních buněk bylo prokázáno, že resveratrol je potencionálním inhibítozem COX-2 a je schopen inhibovat jeho expresi. V oblasti revmatických poruch in vitro důkazy naznačují protizánětlivé, antikatabolické, antiapoptotické a antioxidační vlastnosti resveratrolu v různých typech kloubních buněk, včetně chondrocytů a synoviocytů, spolu s imunomodulačním působením na T a B lymfocyty. Cílem aktivních metabolitů resveratrolu spojených s protizánětlivým účinkem mohou být u revmatoidní artritidy synoviocyty více než chondrocyty, metabolity resveratrolu inhibují expresi IL-1 $\beta$  a MMP-3 indukovanou TNF- $\alpha$  prostřednictvím inhibice signální dráhy PI3K-Akt v synoviocytech podobným fibroblastům. V lidských chondrocytech bylo prokázáno, že resveratrol podporuje proliferaci chondrocytů, potlačení mitochondriálních změn indukovaných IL-1 $\beta$ , blokování apoptózy, upregulaci ROS a produkci nádorového supresorového proteinu p53. V několika studiích resveratrol v kombinaci s kurkuminem navíc prokázal synergické účinky na potlačení aktivace dráhy NF- $\kappa$ B a aktivaci koncových produktů genů závislých na NF- $\kappa$ B zapojených do zánětu (COX-2, MMP-9 a MMP-13), na potlačení apoptózy inhibicí depolarizace mitochondriální membrány a vyčerpání ATP a na inhibici aktivace kaspázy-3. Jiné studie ukázaly, že resveratrol významně blokuje zánětlivě zprostředkovanou supresi exprese a syntézy chrupavkově specifických ECM proteinů (COL2A1 a AGC) a chrupavkově specifického transkripčního faktoru SOX9. Resveratrol potlačuje syntézu IL-1 $\beta$  vázanou na membránu

a zralý protein IL-1 $\beta$  v buňkách chrupavky. Na králičím modelu osteoartrózy byly in vivo zkoumány účinky intraartikulárních injekcí resveratrolu na chrupavku a synovium. Resveratrol potlačoval degradaci chrupavkové tkáně a měl chondroprotektivní účinek na chrupavku, se schopností zabránit experimentálně indukované osteoartróze.

V současnosti bohužel není k dispozici dokončená klinická studie s osobami s postižením kloubů užívajícími resveratrol. Ve Francii probíhá multicentrická, randomizovaná, dvojitě zaslepená, placebem kontrolovaná klinická studie s osobami s osteoartrózou, při které je testována účinnost orálně podávaného resveratrolu po dobu tří měsíců na bolest kolena. Výsledky mají být zveřejněny v roce 2022.

Autoři metaanalýzy z roku 2020, která byla zaměřena na výsledky randomizovaných kontrolovaných studií, ve kterých byl zjišťován účinek resveratrolu na zánětlivé cytokiny analýzou celkové populace, zjistili, že užívání resveratrolu má významný účinek na snížení hladin TNF- $\alpha$  v séru. Významné snížení koncentrace IL-6 bylo pozorováno pouze u pacientů, kteří dostávali resveratrol v dávce pod 500 mg/den. Nicméně u IL-1 a IL-8 nebyla pozorována žádná významná změna.

Farmakokinetické vlastnosti resveratrolu jsou charakterizovány velmi nízkou biologickou dostupností, která souvisí s malou rozpustností ve vodě v důsledku lipofily. Resveratrol je při orálním podání absorbován v těle ze 75 %, ale jeho biologická dostupnost je pouze 1 %. Tato nízká hodnota je způsobena kromě nízké rozpustnosti ve vodě také extensivním metabolismem ve střevě a játrech. Při biotransformaci dochází ke glukuronové a sulfátové konjugaci s tvorbou klíčových metabolitů a to trans-resveratrol-3-O-glukuronidu a trans-resveratrol-3-sulfátu. Zda tyto metabolity vykazují také farmakologickou účinnost přes původně zjištěnou nepatrnou biologickou dostupnost, není dosud potvrzeno. Při farmakokinetické studii byl podáván resveratrol po dobu 29 dní v dávkách 0,5–5 g/den. Vyšší dávky od 2,5 g/den vyvolaly však řadu nepříjemných gastrointestinálních potíží. V dalších studiích s dobrovolníky byla maximální plazmatická koncentrace nalezena v rozmezí 0,8–1,5 hodiny, plocha pod plazmatickou křivkou byla závislá na dávce. Exkrece resveratrolu i jeho metabolitů do moči byla rychlá, při nejnižší podané dávce to bylo okolo 4 hodin. Po perorálně aplikovaném resveratrolu byla u lidí zjištěna jen nízká koncentrace volného resveratrolu v systémové cirkulaci a byla potvrzena hepatoenterická recirkulace s výsledným biologickým poločasem 9,2 hodiny. Pro využití resveratrolu v prevenci a léčbě kloubních chorob je potřebné, aby na slibné preklinické in vitro a in vivo studie navázalo robustní klinické testování, které by bylo spojené s jeho cíleným podáváním.

Mgr. Věra KLIMEŠOVÁ

Laboratoře aplikovaného výzkumu a vývoje společnosti Fytopharma

Zdroj: [www.fytoinstitute.eu](http://www.fytoinstitute.eu)

## NOVÉ NEBO MÉNĚ ZNÁMÉ LÉČIVÉ ROSTLINY

### *Conyza canadensis* (L.) Cronq. – turanka kanadská, (Asteraceae – hvězdnicovité)

Až metr vysoká jednoletá bylina se vzpřímenou lodyhou, původem ze Severní Ameriky. V současnosti je rozšířena po celé zeměkouli. Patří mezi běžné plevelné rostliny, vyskytuje se v příkopech, na zahradách, rumištích i vinicích. Je odolná vůči suchu i řadě herbicidů.

**Synonyma:** *Caenotus canadensis*, *Erigeron canadensis*

**Obecný název:** **Canadian Horseweed** (angl.), **Kanadisches Berufkraut** (něm.)

**Sbíraná část:** **herba, radix**

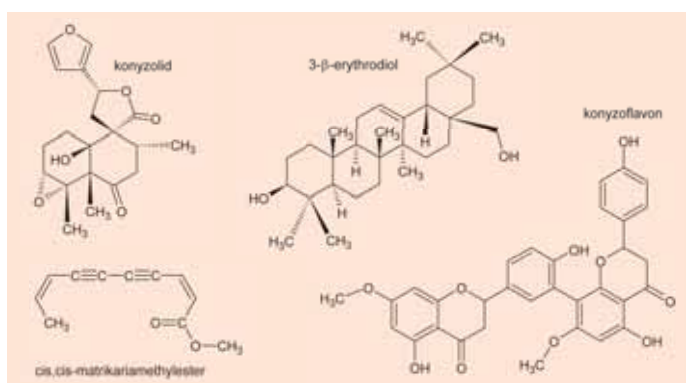
**Droga:** **Conyzae canadensis herba, C. c. etheroleum, C. c. radix**

**Obsahové látky:** v silici monoterpeny s převahou (+)-limonenu (až 76 %) a  $\alpha$ -pinenu, seskviterpeny  $\alpha$ -cis-bergamoten,  $\beta$ -trans-farnesen,  $\beta$ -himachalen a  $\beta$ -kubeben, dále acetylenový  $C_{10}$  derivát cis,cis-matrikariamethylester a příbuzné sloučeniny, triterpeny 3- $\beta$ -erythrodiol, friedelin a taraxerol, steroly  $\beta$ -sitosterol, spinasterol a stigmasterol, furanolaktonový derivát konyzolid, flavonoidní aglykony apigenin, baikalin, kvercetin, luteolin a jejich glykosidy, dále biflavonoid konyzoflavon, kyselina gallová a třísloviny obou typů, saponin konyzasaponin B a anthrachinonové deriváty.

**Účinky a použití:** v tradiční medicíně amerických Siouxů byla aplikována jako diuretikum, čerstvá rozdrcená nať jako obklad při bolestech kolen a macerát v oleji k odpuzování blech a dalších parazitů, v Evropě při krvácivých stavech, průjmech, horečkách, kašli, dně, ledvinových kamenech, zánětech močových cest i jako diuretikum.

**Odborné studie** mnohdy vysvětlily oprávněnost tradičního využití turanky.

U extraktů z nadzemní části byly hodnoceny **antivirové účinky**. Jednalo se o útlum aktivity lidského cytomegaloviru AD-169 (HCMV seu herpes virus 5 – HHV 5), možného původce mononukleózy a dále coxsackie viru Cox-B3 (seu Enterovirus B), původce meningitidy a myokarditidy.



**Antibakteriální a antifungální aktivita izolovaného konyzolidu a konyzoflavonu** byla zjištěna u druhů *Escherichia coli*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Staphylococcus aureus*, *Trichophyton longifusus*, *Candida albicans* a *Candida glabrata*. Konyzoflavon účinkoval nejvíce proti houbě *Candida albicans* a konyzolid vykazoval silnou antibakteriální aktivitu vůči druhu *Escherichia coli*.

**Antioxidační účinky** extraktů z nadzemní části se v experimentu projevovaly jednak inhibicí aktivity standardně používaných volných radikálů DPPH (difenyl-pikrylhydrazyl), dále snížením produkce NO v buněčných liniích myších makrofágů a ochranou plazmatických a destičkových proteinů před oxidací a nitrací působením peroxynitritu (není volným radikálem). **Antikoagulační a protidestičkové účinky** extraktů souvisí ponejvíce s polysacharidní frakcí i konjugáty polysacharidů s flavonoidními polyfenoly. Byly prokázány **protizánětlivé účinky** extraktů z nadzemní části, které u krys inhibují otok vyvolaný formaldehydem. Efekt je vázán především na siličné seskviterpenické uhlovodíky. Lihový extrakt z nati chrání před vznikem žaludečního vředu a má i depigmentační účinky. **Protirakovinné účinky.** Nejvyšší antiproliferativní aktivitu vykazovaly extrakty z kořenu v n-hexanu proti buněčným liniím MCF7 (epiteliální adenokarcinom prsu), slabší účinky proti HeLa (epiteliální adenokarcinom děložního čípku) a A431 (kožní epidermoidní karcinom). Z izolovaných látek pak působil proti buněčným liniím lidské rakoviny žaludku MKN-45 triterpen 3- $\beta$ -erythrodiol, zejména indukci apoptózy. **Mutagenita** byla hodnocena standardně na několika kmenech *Salmonella typhimurium*. Test byl pozitivní v případě flavonoidu kvercetinu a rhamnetinu. V **homeopatii** jsou přípravky indikovány při hepatitidě a cholecystitidě, gastritidě, hemoroidech a krvácivých stavech.

**Dávkování:** denně 3x 1 lžičku usušené nati (nálev) nebo 3x 20 kapek tinktury z kořene.

**Nežádoucí účinky a kontraindikace:** pro nedostatek informací neužívat během těhotenství a laktace, nepodávat malým dětem. Možnost alergické reakce. Opatrnost vyžaduje trombóza.

**Interakce:** nejsou známy

Hlavní zdroje: AISLP; botanika.wendys.cz, Chemical Book, Dostál, J.: Nová květena ČSSR, Academia, Praha 1989; Drugs.com; European Medicines Agency; Google Scholar; Hagers Handbuch der Drogen und Arzneistoffe; Jellin, J. M. et al.: Natural medicines comprehensive database, vyd. 4, Stockton 2002; Liber Herbarum Minor; Medline; Plants for a future; PubChem Compound; Toxnet.

**PharmDr. Miloš POTUŽÁK**

Obrázek: Rasbak (Wikipedia), vzorce: autor



## CO URČITĚ STOJÍ ZA PŘEČTENÍ...

**Kotas, R.: Zkušenosti s fremanezumabem v léčbě migrény v české klinické praxi***Neurologie pro praxi, Supplementum D*

Migréna je třetím nejčastějším onemocněním na světě s největší prevalencí v Evropě a Severní Americe, kde migréna postihuje 18 % žen a 6–8 % mužů. Epizodickou se nazývá migréna, která trvá jeden až čtrnáct dní v měsíci, chronickou je ta, která trvá patnáct a více dní v měsíci. CGPR (calcitonin gene-related peptide) se uvolní z C vláken trigeminovaskulárního systému, váže se na receptor a způsobí bolest hlavy. Dalším, nedávno objeveným mechanismem působení CGPR je vazba na receptory na membráně Ranvierových zářezů A $\delta$  vláken trigeminovaskulárního systému. Tyto poznatky vedly k vývoji monoklonálních protilátek proti CGPR či jeho receptoru. Jednou z nich je **fremanezumab** (dále **Fr**) dostupný v ČR od roku 2020. Indikován je u pacientů s výskytem migrény častěji než čtyři dny v měsíci nereagujících na předchozí profylaxi nejméně dvěma léčivými. **Fr** se aplikuje subkutánně 1x měsíčně v dávce 225 mg či 1x za 3 měsíce v dávce 675 mg. Jeho účinnost byla prokázána ve čtyřech klinických studiích. Snížení počtu atak za měsíc se pohyboval od 3.7 do 4.5 oproti 2.5 u placeba. Plzeňský autor uvádí svoje dvě kazuistiky.

První je případ 51leté pacientky s výskytem migrény častějším než 10 dnů v měsíci. Postupně brala topiramát, valproát, gabapentin, cinarizin, vše bez efektu. V červenci 2020 jí byl nasazen **Fr** 225 mg 1x měsíčně. Po třech měsících klesl počet atak na 2–3 měsíčně, 4. měsíc po viróze stoupl na 5 ale po 5. a 6. aplikaci klesl výskyt na 1–2 ataky za měsíc.

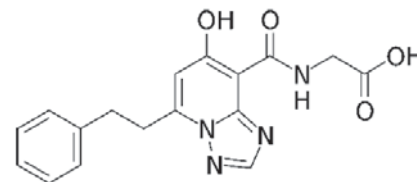
Druhá byla 46letá pacientka, která v profylaxi užívala topiramát a cinarizin, počet atak migrény byl 5–10 měsíčně. **Fr** dostala v klinické studii v roce 2017, efekt přetrvál 6 měsíců po jejím ukončení. Od září 2018 pak počet atak stoupl na 12–13 měsíčně, nasazen byl metoprolol 2x denně 50 mg, ale bez efektu. Dále užívala valproát, amitriptylin a venlafaxin rovněž bez efektu. **Fr** ji byl poprvé podán v červenci 2020 1x měsíčně 225 mg a hned v prvních 5 měsících byl výskyt atak v počtu 3-3-1-2-1. **Fr** tedy představuje silnou zbraň při léčbě a profylaxi úporných migrén, zlepšuje kvalitu života i u pacientů donedávna vystavených krutému utrpení.

**Pavelka, K.: Inhibitory Janusových kináz***Farmakoterapie č. 3/2021*

Inhibitory Janusových kináz (JAK) jsou perorálně podávané malé molekuly s výrazným protizánětlivým a imunosupresivním účinkem odlišným od biologik. Nověji se též nazývají **jakiniby**. V praxi jsou již inhibitor JAK1 a JAK3 **tofactinib**, inhibitor JAK1 a JAK2 **baricitinib** a v současné době i selektivní inhibitor JAK1 **upadacitinib**. Klinicky se dále zkouší řada léčiv 2. generace JAK inhibitorů, např. **filgotinib**, **itacitinib**, **decernotinib** a řada dalších zatím bez generického názvu. Důležitá je při dlouhodobém podávání u revmatických chorob bezpečnost těchto léčiv. V klinických studiích byla bezpečnost srovnatelná s biologiky, jen infekce Herpes zoster se u JAK inhibitorů vyskytla častěji. Kontraindikovány jsou v graviditě, jsou teratogenní. Zvýšený je výskyt gastrotoxicity. Klinicky jsou postaveny na roveň biologik z řady inhibitorů TNF $\alpha$ . Nespornou výhodou pro pacienty je podání ústy, žádná imunogenita a konzistentní účinnost v monoterapii i kombinaci.

Stránku připravil: **PharmDr. Pavel GRODZA**, panacea@iol.czMOLEKULA  
MĚSÍCE

## Enarodustat (JTZ-951)



**IUPAC:** 2-[[7-Hydroxy-5-(2-phenylethyl)-[1,2,4]triazolo[1,5-a]pyridin-8-yl]formamido]acetic acid

**Sumární vzorec:** C<sub>17</sub>H<sub>16</sub>N<sub>4</sub>O<sub>4</sub>

**Molekulová hmotnost:** 340,339 g/mol

**Enarodustat** (dále **En**) je novým léčivem k terapii anémie spjaté s chronickým selháním ledvin (CKD). Patří mezi inhibitory prolylhydroxylázy faktoru indukovaného hypoxií HIF- (HIF-PHIs). HIF prolylhydroxyláza zodpovídá za rozbití faktoru indukovaného hypoxií za podmínek normální koncentrace kyslíku. Inhibitory jsou od roku 2008 zkoumány u anémie při CKD, nádorů a srdeční ischemie. Na myších byl prokázán účinek zvýšení produkce erythropoetinu centrálním mechanismem přes hipokampus a kontrolují tím expresi molekul zodpovědných za metabolismus železa. V Číně a Japonsku se již obchoduje podobné léčivo roxadustat právě v indikaci anémie při CKD. Dalšími léčivy z této skupiny ve výzkumu jsou daprodustat, desidustat, molidustat a vadadustat. **En** byl zaregistrován v Číně, Hongkongu, Macau, na Taiwanu a Japonsku pod názvem Enaroy® firmy Japan Tobacco a Torii Pharmaceutical v tabletách po 2 a 4 mg pro užití u anémie s CKD jen u nedialyzovaných pacientů jako alternativa k injekčně podávanému erythropoetinu či darbepoetinu. Podává se 1xdenně před jídlem v dávce 2–8 mg. Výzkum inhibitorů vychází i z poznatků o roli kyslíku v lidském organismu, za což byla udělena v roce 2019 Nobelova cena za fyziologii nebo lékařství. Dostali ji William G.Kaelin Jr., Peter J. Ratcliffe a Gregg L. Semenza za výzkum dýchání buněk.

*Zdroje: internet*

Na měsíc říjen nepřipadá žádný ze světových dní zdraví vyhlášených WHO. Z jiných mezinárodních dní souvisejících se zdravím to jsou Mezinárodní den starších, Světový den bez násilí, Světový den zraku, Světový den duševního zdraví, Světový den artritidy/revmatizmu, Světový den hospicové a paliativní péče, Světový den bílé hole, Světový den výživy (potravy), Mezinárodní den pro odstranění chudoby, Světový den boje proti osteoporóze, Den Organizace spojených národů, Světový den psoriázy. Z dřívějších tzv. podporovaných dní to byly Světový den lidských sídel a Mezinárodní den pro zredukování přírodních katastrof a z tzv. sponzorovaných dní Den boje proti bolesti. Z dalších dní připomínaných v tomto měsíci to je Světový den trombózy, Světový týden idiopatické plicní fibrózy, Den pro zdravá prsa, Evropský den boje proti depresi a další.

### Mezinárodní den balbutiků / Mezinárodní den koktavosti/Mezinárodní den porozumění koktavosti (International Stuttering / Stammering Awareness Day, ISAD)

První Mezinárodní den povědomí o koktání (ISAD) se konal 22. října 1998 za podpory Mezinárodní asociace pro poruchy fluence mluvy (International Fluency Association, IFA), Mezinárodní asociace balbutiků (International Stuttering Association, ISA), Evropské ligy asociací balbutiků (European League of Stuttering Associations, ELSA) a Americké asociace pro slyšení řeči a jazyka, resp. pro řeč a sluch (American Speech-Language and Hearing Association, ASHA).

Koktavost je definovaná ve smyslu Mezinárodní klasifikace nemocí (MKN-10), diagnóza F98.5, jako řeč, která je charakterizovaná častým opakováním nebo prodlužováním slabik a slov, případně alternativně častým zaváháním a pauzami, které narušují rytmický tok řeči. Klasifikována by měla být jako onemocnění pouze tehdy, když výrazně narušuje plynulost řeči.

Koktavost se pokládá za syndrom komplexního narušení koordinace orgánů, účastnících se na mluvení. Syndrom se nejnápadněji projevuje charakteristickým nedobrovolným přerušováním plynulosti procesu mluvení.

Cílem ISAD je podporovat povědomí o koktání a porozumění tomuto stavu, ukázat vděčnost lidem, kteří koktají, a odborníkům, kteří s nimi pracují. ISAD slouží k prokázání podpory osobám s poruchami řeči a k informování veřejnosti o této problematice. Každoroční cíl je blíže specifikován konkrétním tématem.

#### Rok Téma

1998 Síla vašeho hlasu.

1999 Mnoho jazyků, jeden hlas.

|      |   |
|------|---|
| 2000 | Oslovte děti, které koktají.  |
| 2001 | Nejsi sám: Transformace vnímání.  |
| 2002 | Nenechte se zastavit koktáním.  |
| 2003 | „Mezinárodní povědomí koktání“ je každodenní. Právě jsme to oslavili 22. října! |
| 2004 | Mezinárodní rok dítěte, které koktá.  |
| 2005 | Vize společnosti pro globální akci.   |
| 2006 | Nemluvte o nás. Promluvte si s námi.  |
| 2007 | Povědomí koktání: globální komunita, místní aktivita.                           |
| 2008 | Nebojte se koktání.   |
| 2009 | Koktání: Více než zamotaný jazyk.   |
| 2010 | Lidé, kteří koktají, inspirují.   |
| 2011 | Sdílení příběhů – změna vnímání.  |
| 2012 | Hlas a co říct!   |
| 2013 | Lidé, kteří koktají, se navzájem podporují.                                     |
| 2014 | Mluvíme jedním hlasem!  |
| 2015 | Šiřte slovo – vzdělávání, spolupráce, komunikace.                               |
| 2016 | Koktavá hrdost – respekt, důstojnost, uznání.                                   |
| 2017 | Svět, který rozumí koktání.   |
| 2018 | Vyjáďřete svůj názor.   |
| 2019 | Růst prostřednictvím mluvení.   |
| 2020 | Cesta mezi slovy – o pružnosti a překonávání překážek.                          |
| 2021 | Vyslovte změnu, kterou chcete vidět.  |

### Z historie

První zmínky o koktání, koktavosti pocházejí z 5. století př. n. l., kdy byly Hippokratem (cca 460 př. n. l. – 377 př. n. l.) popsány příznaky podobné koktání. Hippokrates tvrdil, že příčiny této poruchy byly skryty hluboko v mozku člověka a řečových impulsech, které z něho pocházejí. Existují další starodávné popisy jevu. Je známo, že tímto onemocněním trpěli faraoni; Aztékové hledali způsob, jak je vyléčit; má se za to, že poruchu řeči (koktal) měl prorok Mojžíš („Nejsem mužem slov, protože jsem pomalé řeči a pomalého jazyka.“), jedna z nejvýznamnějších postav izraelského národa a Starého zákona. Jeho slova příležitostně tlumočil jeho bratr Áron. Důvody koktání Mojžíše byly zevrubně analyzovány s cílem navrhnout pro ně věrohodné lékařské vysvětlení. Mojžíš žil pravděpodobně

okolo 15.–13. století před naším letopočtem. Podle Davida Ganse se narodil roku 2368 od stvoření světa, což odpovídá roku 1394–1393 př. n. l., zemřel roku 1274–1273 př. n. l.

Talmud spekuluje o důvodu Mojžíšova koktání. Zdá se, že se faraon rozhodl, když byl Mojžíš ještě dítě, nechat ho zabít. Interpretace spočívala v tom, že mohl být hrozbou pro jeho trůn. Mojžíš byl podroben zkoušce se dvěma miskami – jednou plnou zářícího zlata (podle jiného autora byl v misce jasný onyx) a druhou plnou hořících uhlíků. Pokud by si vybral zlato, dostal by trest smrti (Mojžíš měl podle některých zdrojů v té době pouhé 3 roky.). Archanděl Gabriel mu nařídil, aby si vzal ten s obsahem uhlí a vložil si ho do úst (nebo prsty popálené od uhlíků). Od té doby koktal.

Existují důkazy o tom, že koktání je způsobeno emočním stresem v kombinaci s duševními konflikty vyskytujícími se současně. Biblické souvislosti: Mojžíš se narodil do národa uprchlíků. Jeho předkové přišli do Egypta, aby unikli hladomoru, a přestože byli nejprve přivítáni, v době Mojžíšova narození Izraelité prožívali trpké, tvrdé a brutální otroctví – Egypťané utopili všechny nově narozené židovské děti mužského pohlaví ihned po jejich narození. Mojžíš byl jako dítě adoptován faraónovou dcerou Thermutis a vychováván jako egyptský princ v královských palácích.

Lze se setkat s názorem, že Mojžíš trpěl vrozenou tělesnou vadou (rozštěpem rtu a možná také rozštěpem patra).

Také s návrhem, že řečová porucha Mojžíše nebyla koktání (možná pro ně ani v té době neexistoval termín), ale stav vzniklý v důsledku strukturálního poškození obličejové vyvolaného výše uvedeným spálením jazyka a rtů, s neuromuskulárním poškozením.

Jiný vysvětlující názor na koktání uvedl řecký filozof Aristoteles (384 př. n. l. – 322 př. n. l.), který sám v řeči zadržoval – jedná se o nefunkční jazyk, řečové problémy vycházejí ze slabosti, protože jazyk není poslušný vůli.

Řecký orátor Démosthenes (384 př. n. l. – 322 př. n. l.), současník Aristotela, koktal, trpěl poruchou řeči – **rotacizmem** (chybnou výslovností hlásky r), fonastením (úzkostnou hlasovou poruchou). Obecně je známý příběh, kdy mu herec Satyrus předepsal hlasová cvičení – použití zrcadla, vkládání oblázků do úst, pod jazyk (těmi se snažil odstranit dyslalii – patlavost). K nápravě jeho poruchy řeči mu doporučoval, aby přednášel text (modlitby) do rytmu svých kroků nebo do rytmu vln. Plutarchos uvádí, že si Démosthenes postavil podzemní „studio“, do něhož bez výjimky denně sestupoval, aby formoval svou činnost a kultivoval svůj hlas. V dnešní terminologii akceptovanou metodou – pomocí dechových cvičení. Důležitost dechových a hlasových cvičení balbutiků zmiňuje ve svém díle – Kánonu medicíny – Avicenna (asi 980–1037 n. l.).

Příkladem chronického koktání z římských dob byl císař Claudius (10 př. n. l. – 54 n. l.). Je zmiňováno jeho postižení v podobě třesu hlavy a rukou, hluchoty a částečného ochrnutí dolních končetin. Podle některých historiků mohl být také mentálně retardovaný. Možná si vzpomeneme na fiktivní autobiografii

a adaptaci televizí BBC z roku 1976 ve filmovém seriálu I, Claudius (Já, Claudius).

Výše jsme naznačili některé „triky“ a terapeutické přístupy. V návaznosti na filmové zpracování vzpomeňme jinou historickou osobu – Alberta Frederika Arthura Georga, Bertieho – tedy anglického krále Jiřího VI. (1895–1952) – trpícího poruchou řeči. Jeho příběh se stal známějším po uvedení díla *The King's Speech* (2010), u nás Králova řeč (filmové nebo divadelní představení). Do praxe australského řečového terapeuta Lionela Loguea patřila škála různých, i méně ortodoxních postupů – dechová cvičení, kloktání teplé vody a nacvičování intonační samohlásky hlasitým hlasem, přičemž každý zvuk se natáhl na 15 sekund atd.

Rovněž současník krále Jiřího VI., britský politik a premiér Winston Leonard Spencer Churchill (1874–1965), bojoval v průběhu svého života neuvěřitelně tvrdě, aby překonal mírnou poruchu řeči – šišlavost a koktavost. Zmiňme intenzivní studium problematiky, dlouhou přípravu a procvičování projevů. Při chůzi si procvičoval různá rčení, zejména často opakoval větu: „The Spanish ships I cannot see since they are not in sight.“ (V překladu se ztrácí smysl procvičované věty „Španělské lodě nevidím, protože nejsou v dohledu.“). Churchillova vytrvalost vyústila v prohlášení: „Moje překážka není překážkou.“

Seznamy osob, které trpí některým z výše uvedených zdravotních problémů, jsou širší a zahrnují řadu osobností z kulturní, vědecké, sportovní a politické sféry.

Z našich osobností například filologa a spisovatele Josefa Jungmanna (1773–1847) a spisovatele Karla Jaromíra Erbena (1811–1870). **Sám Jungmann píše: „Jedna z mých chyb byla kvapné mluvení, koktání, jehož příčinu hledával jsem v ústrojí chybném od přírody.“ Přičítá to školní výchově a užije si kvůli tomu nejednu nepřijemnou poznámku.** Karel Erban (tak byl zapsán v matrice) se při řeči zajíkal. Zadržoval. Koktal.

Koktání je narušení normální plynulosti řeči, jehož patofyziologie stále není dobře známa. V době, kdy se koktání považovalo za nemoc nebo její příznak psychogenního původu, byla doporučena behaviorální terapie; dále oxid uhličitý, amfetaminy, benzodiazepiny, haloperidol, verapamil, botulotoxin, protézy a operace s různou mírou úspěšnosti. Nyní se na terapii (cviky, správné dýchání, logopedická cvičení) podílejí foniatři, logopedové, psychologové, příp. též psychiatři a neurologové.

*Poznámka autora: V příspěvku se nezabýváme politickou korektností označování „koktavý“, „balbutik“, „osoba, která koktá (person who stutters, PWS)“. K označení balbutik: Latinský název koktání se odvozuje od Římana jménem Balbus Blaesus, který sám koktal. Zavíral se či byl zavírán do uzamčené klece s dalšími jedinci se zdravotním postižením umístěné na nejdůležitější silnici starověkého Říma – Via Appia. Lidé jej za koktání odměňovali mincemi.*

**Doc. RNDr. Jozef KOLÁŘ, CSc.**

*Literatura u autora*

## VÝZNAMNÁ JUBILEA

září

### Česká lékárnická komora blahopřeje svým členům – zářijovým jubilantům.

Mgr. Jarmila Nohelová  
 Mgr. Milada Budíková  
 Mgr. Milada Petříková  
 Mgr. Otýlie Chlapková  
 Mgr. Zuzana Drozdíková  
 RNDr. Rudolf Jendryščík  
 PharmDr. Eduard Kantor  
 PharmDr. Eva Hrdinová  
 Mgr. Dana Laxová  
 PharmDr. Jitka Pudilová  
 Mgr. Hana Baráková  
 PharmDr. Dagmar Mejstříková  
 Mgr. Petr Fiala  
 Mgr. Pavla Janošová  
 PharmDr. Helena Matoušková  
 PharmDr. Miluše Poláková  
 PharmDr. Iva Velčevová  
 PharmDr. Hana Mudřická

PharmDr. Lenka Kredbová  
 PharmDr. Ludmila Cachnínová  
 PharmDr. Jan Malý  
 Mgr. Petra Súderová  
 Mgr. Jitka Boudová  
 PharmDr. Lubor Skoupý  
 PharmDr. Milena Kuncová  
 PharmDr. Eva Trojanová  
 PharmDr. Iveta Paliderová  
 PharmDr. Renáta Kolečkářová  
 PharmDr. Jiří Houšťava  
 Mgr. Ivana Šimíková  
 PharmDr. Pavel Šroub  
 Mgr. Vladimír Martinka  
 Mgr. Jarmila Vojkůková  
 Mgr. Dana Sichová  
 Mgr. Iveta Žemličková  
 Mgr. Milan Oláh  
 Mgr. Jitka Dacíková  
 Mgr. Jitka Slavičková

Mgr. Marcela Lavříková  
 Mgr. Jana Kucková  
 Mgr. Iveta Mitísková  
 Mgr. Vladimíra Mikulášková  
 Mgr. Monika Fridrichová  
 PharmDr. Jana Švejdová  
 Mgr. Alena Kodejšová  
 Mgr. Natálie Černá  
 Mgr. Miluše Indruchová  
 Mgr. Jana Čoupková  
 Mgr. Tomáš Svoboda  
 Mgr. Tomáš Volný  
 Mgr. Markéta Lopourová  
 Mgr. Jana Bartoňková  
 Mgr. Karel Torner  
 Mgr. Bohdana Majerová  
 Mgr. Aleš Krebs Ph.D.  
 PharmDr. Kateřina Šenkeříková Gilarová  
 MUDr. Mgr. Jiří Hodis  
 PharmDr. Martina Thunová Ph.D.

### Vzpomínka na doktorku Hanzlíčkovou

Ve středu 18.8.2021 zemřela pani doktorka Olga Hanzlíčková.

Pani doktorka byla rodačkou z Bratislavy, kde také vystudovala Farmaceutickou fakultu. Po studiích se přestěhovala do Prahy a započala svou odbornou kariéru. Celý svůj profesní život se věnovala farmacii. Působila jako kvalifikovaná osoba pro správnou výrobní praxi ve farmaceutickém průmyslu, věnovala se také výuce odborných předmětů na Střední zdravotnické škole.

Později nastoupila na SÚKL do sekce lékárenství a kontroly distribuce a následně se stala vedoucí sekce dozorových činností.

Pani doktorka byla respektovaným odborníkem v oboru. Součástí je jí bohaté a úspěšné odborné kariéry byla též významná přednášková činnost.

V roce 2012 posílila tým oddělení farmacie společnosti PHOENIX lékárenský velkoobchod, s.r.o. jako kvalifikovaná osoba. Později byla jmenována ředitelkou farmacie a prokuristkou společnosti.

Bylo pro nás velkou ctí s Olgou spolupracovat. Byla studnicí odborných informací, která nikdy neváhala svým kolegům pomoci či poskytnout odbornou radu. Byla velmi přátelská a vstřícná, měla ráda život i přírodu a byla stále optimisticky naladěna.

Bude nám chybět.  
 Kdo jste ji znali, věnujte ji prosím  
 s námi tichou vzpomínkou.

Kolektiv oddělení farmacie  
 PHOENIX lékárenský velkoobchod, s.r.o.



PRO CENTRÁLNÍ LABORATOŘ BENU HLEDÁME:

**FARMACEUTICKÝ ASISTENT**





**LÉKÁRNÍK ASISTENT**

**CENTRÁLNÍ LABORATOŘ BENU**  
srdce lékárenského řemesla

Silně podporujeme magisterskou přípravu  
a rozšiřujeme tým farmaceutů IPLP.

Pacientům chceme alternovat výpadek nebo  
nedostatek léčiv na trhu, a také připravit přípravky na  
míru dle koncentrace a parametrů, které určil lékař.

V naší laboratoři se plně věnujete přípravě léčiv  
bez kontaktu se zákazníkem.

-  **BEZ KONTAKTU SE ZÁKAZNÍKEM**
-  **BEZ PRÁCE O VÍKENDU**
-  **TRADIČNÍ ŘEMESLO**
-  **PRESTIŽNÍ ZAMĚSTNAVATEL**

[kariera@benu.cz](mailto:kariera@benu.cz)  
+420 603 565 425

Lékárna Svaté Zdislavy v Jablonném v Podještědí

přijme i neatestovaného

## LÉKÁRNÍKA

na celý nebo částečný úvazek

Samostatná práce, volné víkendy, nadstandardní platové  
podmínky, pomoc se zajištěním ubytování  
nebo příspěvek na dojíždění, 5 týdnů dovolené,  
vhodné i pro zájemce z Liberce a okolí,  
zastupitelnost lékárníka zajištěna.

Info: [divisek@akhk.cz](mailto:divisek@akhk.cz), 608 782 277

Česká společnost provozující více lékáren s působností  
na celém území ČR hledá vhodné kandidáty na pozici

### VEDOUcí LÉKÁRNÍK / LÉKÁRNICE A LÉK. ASISTENT

do lékárny přímo u autobusového a vlakového nádraží,  
v domě s lékáři v TÁBOŘE

Nástup 1. 12. 2021 nebo dohodou

**Požadujeme:** VŠ vzdělání příslušného směru • atestace nutná  
(vedoucí) • přirozenou schopnost komunikovat  
• prezentační a organizační dovednosti • chuť pracovat  
na svém osobním rozvoji • znalost práce na PC • aktivní přístup

**Nabízíme:** nadstandardní příjem • prostor pro seberealizaci  
• podporu dalšího vzdělávání, seminářů, školení • úhrada poplatku ČLnK  
• zájem silné společnosti • důraz na odbornost • motivační systém  
odměňování • příjemné pracovní prostředí • stravenkový paušál

V případě zájmu zašlete svůj životopis na e-mailovou adresu:  
[bohdan.back@lekarnalemon.cz](mailto:bohdan.back@lekarnalemon.cz), s dotazy volejte: 603 193 912

## LÉKÁRNÍK / LÉKÁRNICE

48 000,- / měsíčně

5 týdnů dovolené + 5 dní volna

**Soukromá rodinná lékárna** s téměř 30letou tradicí v Praze 5 - Zbraslavi hledá  
do svého kolektivu kolegy a kolegyně na pozici lékárník / lékárnice s možností kariérního růstu.

### Pozice lékárník / lékárnice

- plat 48 000,- / měsíc
- 5 týdnů dovolené + 5 dní volna
- možnost profesního růstu
- úhrada příspěvku do ČLnK
- úhrada certifikátu
- příspěvek na stravné
- příspěvek na oblečení
- osobní přístup
- příjemný kolektiv
- máte ještě jiná přání?

Máte kamaráda (i farm. asistenta),  
se kterým se vám dobře pracuje?

**Přijďte k nám oba!**

Chcete pracovat na částečný úvazek?

**Přijďte!**

Zbraslavská lékárna s. r. o.  
Zbraslavské nám. 457, Praha 5

PharmDr. Petr Vůjtech

tel.: 732 585 768

[p.vujtech@gmail.com](mailto:p.vujtech@gmail.com)

Nebydlíte v Praze? To nevadí, zajistíme bydlení pro jednotlivce i pro rodinu.

Vážené kolegyně a vážení kolegové,  
dovolujeme si Vás pozvat na další letošní odbornou Akademii, která je určena pro lékárníky a farmaceutické asistenty všech lékáren.

Připravili jsme pro Vás šest mikroseminářů, z nichž každý obsahuje dvě 45minutové přednášky. Studijní materiál tohoto vzdělávacího cyklu Vám bude k dispozici do **31. 12. 2021**.

Podrobný popis obsahu a administrativní podrobnosti včetně online přihlášky najdete na stránkách

<https://akademie.drmax.cz/>

## KŮŽE V LÉTĚ

radost i starost vyžadující péči



### STAROSTI „VĚČNÉHO MLÁDÍ“

#### Akné v létě a v každém věku

prof. MUDr. Petr ARENBERGER, DrSc., MBA, FCMA, Dermatovenerologická klinika FNKV, Praha



### ČISTIT, CHRÁNIT, MAZAT A MAZAT

#### Atopický ekzém v letních měsících

prof. MUDr. Petr ARENBERGER, DrSc., MBA, FCMA, Dermatovenerologická klinika FNKV, Praha



### NĚKDY SE NA TO MUSÍ JINAK

#### Fototerapie a chirurgické intervence

prof. MUDr. Petr ARENBERGER, DrSc., MBA, FCMA, Dermatovenerologická klinika FNKV, Praha

MUDr. Marta MOIDLOVÁ, Klinika plastické chirurgie a estetické dermatologie LaserPlastic, Praha



### BROUČKY NEHLADÍME

#### Letní lokální a celkové nemoci přenášené hmyzem

PharmDr. Jitka RYCHLÍČKOVÁ, Ph.D., BCPS, odd. klinické farmacie, ústavní lékárna, MOÚ, Brno



### LÉTO OKEM LÉKÁRNÍKA

#### Dehydratace, fototoxická, úpravy léčebných režimů

PharmDr. Jan HARTINGER, Ph.D., odd. klin. farmakologie a farmacie VFN, 1. LF UK, Praha



### AŽ TO ŠLAPE, SKÁČE A BĚHÁ

#### Otoky a další potíže na dolních končetinách v létě

Mgr. Olga KESLAROVÁ, ČESKÁ LÉKÁRNA HOLDING, a.s., Praha

#### Hodnocení v rámci programů celoživotního vzdělávání:

Tyto přednášky jsou zařazeny do celoživotního vzdělávání lékárníků a jako takové jsou registrovány u České lékárnické komory pod evidenčními čísly 21358, 21359, 21360, 21361, 21362, 21374, 21363, 21364, 21375, 21376, 21365 a 21366.

Tyto přednášky jsou zařazeny do celoživotního vzdělávání farmaceutických asistentů a jako takové jsou registrovány u České komory farmaceutických asistentů pod evidenčními čísly ČKFA 0017/2021, 0018/2021, 0015/2021, 0016/2021, 0014/2021, 0009/2021, 0012/2021, 0013/2021, 0008/2021, 0007/2021, 0010/2021 a 0011/2021.

Tyto přednášky jsou zařazeny do celoživotního vzdělávání zdravotních sester a jako takové jsou registrovány u České asociace sester pod evidenčním číslem 153/2021, 154/2021, 155/2021, 156/2021, 157/2021 a 158/2021.