



Česká lékárnická
komora

Schůze představenstva ČLnK

25. 2. 2020



Témata vydaných TZ

V únoru byl novinářům distribuován jeden tiskový materiál:

- TZ: Lékárníci radí: během dovolené na horách nepřeceňujte své síly. Na dovolené bychom měli zrelaxovat, nikoliv dohánět zanedbaný pohyb z celého roku

(14. 2. 2020)

- **1. 2.–24. 2. 2020**
 - Vyšlo 72 mediálních výstupů
 - Čtenost/poslechovost/sledovanost:
16 199 863
 - AVE: 8 380 575 Kč



Česká lékárnická
komora

Mediaální výstupy





Česká lékárnická
komora

Mediální výstupy

Citace/zmínka člena PČLnK	Mediální výstupy 1.–24. února 2020
Mgr. Aleš Krebs, Ph.D.	34
PharmDr. Martin Kopecký	42
Mgr. Michaela Bažantová	33
Mgr. Alexandra Hašková	3



Zmínka tématu/klíčového slova	Mediální výstupy 1.-24. února 2020
Protipadělková směrnice	15
Nedostatkové léky	7
Stejně doplatky	6
Jednopoložkové recepty	5
Lékový záznam	3
Emergentní model	3
Rady lékárníků (Kašel, Antibiotika, Chřipka...)	37



Mediální výstupy

Zmínka web/aplikace	Mediální výstupy 1.–24. února 2020
Lekarnickekapky.cz	8
Lékárnice maminky	9
Lékárny v ČR	2



Česká lékárnická
komora

Lekarnickekapky.cz



LÉKÁRNICKÉ
KAPKY

STÁHNĚTE SI APLIKACI
LÉKÁRNY V ČR
ZDARMA DO SVÉHO
MOBILU



E-newsletter České lékárnické komory

1/2020 LEDEN

SPRÁVNÁ TECHNIKA KAŠLÁNÍ ZAMEZÍ ŠÍŘENÍ INFEKCE

V průběhu zimních měsíců kašel potrápí nejvíce pacientů. Akutní kašel může být průvodním jevem pouhého nachlazení či chřipky, ale v případě chronického kašle může jít o projev závažnějšího onemocnění. Lékárníci vám poradí, jaké postupy a přípravky zvolit při samoléčbě jednotlivých typů kašle i kdy je potřeba vyhledat lékařskou pomoc. Kašel je ve většině případů infekční onemocnění a jeho šíření je třeba bránit. Při odkáslávání není vhodné dávat ruku před ústa, lepší je kašel tlumit kapesníkem nebo předloktím.

[PODROBNÉ DOPORUČENÍ ►](#)

ROUŠKY, RESPIRÁTORY A ANTIBAKTERIÁLNÍ GELY

Téma výskytu koronaviru v zahraničí rezonuje v posledních dnech ve všech médiích. Může s tím souviset i vyšší zájem o roušky a antibakteriální gely, který lékárníci zaznamenali. Ať už je zájem způsoben obavami z koronaviru či se sezónou akutních respiračních onemocnění, je třeba vysvětlit rozdíl mezi rouškou a respirátory a účelem, které splní. V současné době akutních respiračních onemocnění je zásadní dodržování základních hygienických pravidel, především důsledné mytí rukou nebo používání vhodného antibakteriálního gelu, pokud není v danou chvíli možné si ruce důkladně umýt teplou vodou a mýdlem.

[DETAILNÍ INFORMACE ►](#)

JAK NA CHŘIPKU?



Při léčbě chřipky je důležitý odpočinek, dostatek spánku, zvýšený příjem vitamínu C a symptomatická léčba teploty a bolesti. Často nesprávně zaměňujeme nachlazení za chřipku. Jak ji poznat a podrobný postup léčby čtete [ZDE](#).

KDY A JAK SNIŽOVAT TEPLOTU?



Naše tělesná teplota se mění v průběhu dne v závislosti na našich aktivitách a nemusíme být ani nemocní. Zjistěte, jaký je rozsah normálních teplot a jak si pomoci při zvýšené teplotě a kdy je třeba vyhledat lékaře.

ELEKTRONICKÁ CIGARETA



Rádi byste se zbavili závislosti na nikotinu a přešli jste z klasické cigarety na tu elektronickou? Neškodí ale třeba více právě ta elektronická? Odpovědi najdete v článku.

RADY PRO EFEKTIVNÍ HUBNUTÍ



V prvních měsících nového roku je téma hubnutí nejčastější. Jak dosáhnout trvalých výsledků a moct se tak radovat z úspěchu? Poradíme vám!





Česká lékárnická
komora

Facebook

Česká lékárnická komora
Zveřejněno Michaelou Bažantovou [?] · 30. ledna v 19:05 · 🌐

RUKÁV, ŠÁLA NEBO KAPESNÍK!
To jsou ta správná místa, kam si můžete odkašlat nebo kýchnout. **NIKDY NE PŘÍMO DO DLANĚ**, kterou se pak dotýkáte předmětů nebo povrchů, prostřednictvím nichž můžete infekci přenést na další jedince - ve školce, škole, v práci, v lékárně, v obchodě, v městské dopravě atd. Virus chřipky totiž může na předmětech nebo površích přežít i více než 24 hodin!... [Zobrazit víc](#)



44 349 Oslovení lidí 5 932 Zájem [Propagovat příspěvek](#)

151 8 komentářů 349 sdílení

Česká lékárnická komora
Zveřejněno Michaelou Bažantovou [?] · 20. února v 21:07 · 🌐

Podle nejnovějších dat ČSÚ padne z kapes domácností 1/2 výdajů za zdraví na léky. Češi více dbají na prevenci a drobné zdravotní obtíže řeší samoléčbou po konzultaci se svým lékárníkem. Poradenství v lékárnách je na vzestupu, což potvrzuje i reprezentativní průzkum ČLnK z roku 2019. Podívejte se na rozhovor viceprezidenta ČLnK Martina Kopeckého pro ČT24: <https://bit.ly/2SJzRrl>
[#radazlékárnyprovašezdaví](#)



Česká lékárnická komora
Zveřejněno Michaelou Bažantovou [?] · 1 hod · 🌐

Zdáleka neplatí to, že si pro odbornou radu chodíte jen do lékárny. Těší nás, že pro ni už více než 5 000 z vás míří i sem. Děkuje! 😊





Česká lékárnická
komora

Twitter



ČLnK
@lekarniciz

RUKÁV, ŠÁLA NEBO KAPESNÍK!

To jsou ta správná místa, kam si můžete odkašlat nebo kýchnout.

NIKDY NE PŘÍMO DO DLANĚ, kterou se pak dotýkáte předmětů či povrchů, prostřednictvím nichž můžete infekci přenést na další jedince.

[#neširmeinfekci](#)

[#naučmečeskosprávněkašlatakýchat](#)



ČLnK
@lekarniciz

Podle nejnovějších dat ČSÚ padne z kapes domácností 1/2 výdajů za zdraví na léky. Češi více dbají na prevenci a drobné zdravotní obtíže řeší samoléčbou po konzultaci se svým lékárníkem. Poradenství v lékárnách je na vzestupu. Viz průzkum ČLnK z roku 2019.

[#radazlékárnyprovašezezdraví](#)



8:32 odp. · 20. 2. 2020 · [Twitter Web App](#)

[Zobrazit aktivitu tweetu](#)

4 Retweety 9 Lajků