



Česká lékárnická
komora

Jednání představenstva ČLnK

18. 9. 2020



Témata vydaných TZ a realizované aktivity

Tiskové materiály:

- TZ: S možnostmi prevence i podpůrné terapie covid-19 poradí lékárník. Nyní je na posílení nespecifické imunity nejvhodnější čas (2. 9. 2020)
- TZ: Nebojte se zachránit život. Letos vám lékárníci také poradí, jak správně postupovat při otravách (9. 9. 2020)
- Vyjádření České lékárnické komory k aktuální epidemiologické situaci (11. 9. 2020)
- TZ: Osobní konzultace s lékárníkem je ve farmakoterapii pacienta nezastupitelná: snižuje počet lékových chyb a vede ke zlepšení kvality života pacienta (17. 9. 2020)
- TI: Role lékárníka ve farmakoterapii pacienta a využití nejen lékového záznamu pacienta v praxi (17. 9. 2020)

Témata vydaných TZ a realizované aktivity

Realizované aktivity:

- Tisková konference – Světový den lékárníků
- Účast pana viceprezidenta ve Snídani s Novou
- Příprava kampaně Nebojte se zachránit život – rozšíření na první pomoc při otravách
- Příprava prezentace PR aktivit na poradu předsedů OSL Praha
- Průběžná komunikace s novináři a participace na odborných tématech
- Diskuze donášková služba Twitter – reakce na Tweet M. Kasy

Tisková konference ke Světovému dni lékárníků



- **25. 8.–16. 9. 2020**

- Vyšlo 41 mediálních výstupů
- Čtenost/poslechovost/sledovanost:
24 761 689

AVE: 9 892 502 Kč





Česká lékárnická
komora

Vybrané mediální výstupy

Interview

Snídaně s Novou

80
TEXT VLADIMÍR BARÁK
FOTO KAREL ŠANDA

Nevyznáte se ve vašich lécích? Neváhejte se ptát

Lékárny Češi stále vnímají převážně jako obchodní místo, než jako poskytovatele odborné služby. Změnit by to chtěl nový prezident České lékárnické komory ALEŠ KREBS. „S lékovým záznamem se nám otevřely nové možnosti. Rádi bychom poskytovali konzultace delší, důkladnější.“

Na lékárnky se často ve zdravotnickém systému zapomíná. Jsou vnímány jako náhoda, kdo předá krabičku a tím jejich role končí. Je to oprávněná představa?

Určitě ne. Takže jednoduché to rozhodně není. Vydání balení pacientovi je největší část lékárníkové práce, ale mezitím, i vešle toho, je spousta procesů, které probíhají. Například kontrola dávkování, šifrování opatření, velmi důležitá je ověření kombinace a jmeny léků, tedy lékové interakce a dokonce i stravu a lékem. Otváříme si u pacienta, zda všemu rozumí. Mluvíme a ním a utváříme ho v tom, aby se správně léčil. To jsou vše nesmírně důležité body vedoucí k tomu, aby se pacient udržel. Zkouste si představit, že

játe z ordinace, dostanete nějaké nové léky. A třeba se dovíte, že máte nějakou novou, ne úplně dobrou diagnózu, nějaké onemocnění. V tom stresu se může stát, že se všechno si zapamatujete. Od toho je tu lékárník. Ten vám více připomeně, septe se, zda všemu rozumíte. A pokud ne, je ochopen vám na místě poradit.

Paradit v čem?

Můžete užívat velké množství léků, a nicméně některé spolu nejsou kompatibilní. Jednak to zbytečně zadržuje pacienta velkým množstvím potívaných chemických látek, v druhé řadě je to i zastírání zdravotního postavení. Pacienti například často nezpomenou, kdy léky užívat a za jaké situace. Zda je užit například před či po jídle nebo v jaké kombinaci. Ale právě tento detail má velký vliv na to, jak ve výsledku léčba zabere. Poradit tedy se vím, co se říká léků, vysvětlit pacientovi tak, aby vše správně chápal

a být motivovaný léčbu dodržovat. Proto to není tak, že vydávám léky a máte děkují. Naopak. Farmaceutické vzdělání je jedno z nejsložitějších vysokokoškových. Tím, že vydáváme léky, na sebe bereme velkou zodpovědnost.

Někdy jsem slyšel, že lékárník vydá jen lék, než ten, který lékař předepíše. Je to běžné?

Ve vašem případě jste možná narazil na případ generické substituce – tedy výměny jednoho léku za druhý, se stejnou účinnou látkou. Pokud není toto nahrazení lékařem přímo zadáno, tak jej lékárník může udělat automaticky. Ale pozor, vše je za souhlasu pacienta. Není to tak, že by vám lékárník změnil lék bez vašeho vědomí a souhlasu tak, jak on chce. To je naprosto zásada.

Co toho pacienta možná nestaví do úplně ideální role, protože lékárník se vás na to v ideálním případě dotázá v tomto k nějakému posunu?

84

„Ve své práci mám mnohdy rád zvedání a komunikování pacienty. Dělejte z toho měřit, tak zkrátka, že se jim bude lépe. Za to a s tím určitě nikdo nemůže zabývat. Lékárníci jsou v rámci svého povolání, jako lékaři.“

kteří je stále nevítkou. Jednoduše řečeno, dokud lékový záznam nefungoval, nemohli jsme takovou službu nabízet, resp. mohla být limitována nedostatkem informací. Teď už to ale jde. Takže ji můžeme nabízet, bez ohledu na to, zda to dostaneme od poskytovatelů zaplacené.

Byly by překvapen. Ač vyjde tento rozhovor, třeba mnohá lidí zajde za svým lékárníkem a bude chtít konzultaci. A kolegové vás pak ukamenují, proč to nabízejte, když za to nemají ani korunu?

Tohu se nebojím. Já mám ve své práci moc rád zvedání a komunikování pacienty. Kdyby se s nimi mluvil, tak zjistíte, že se jim hodně ptám. Ze se o nich snažím zjistit maximum relevantních informací. Málokdo to ví, ale lékárníci jsou vztáni stejnou mírou odpovědnosti, jako lékaři. Není proto důvod se bát našich otázek. Rozhodně nemáme náhodu ohled, když na trochu zeptáme, že bychom chodili po vaši nebo po městě a říkali „ten uživá to a má takové onemocnění“. To je nesmysl. Počkejte si myslím, že to mají i ostatní. Pacienti s otázkami pro ně není přízeň, právě naopak. Ostatně – akustice se někdy zeptat svého lékárníka, proč si zvolil tuto proceduru. Určitě vám neřekne, že chtěl předávat krabičky. Očekávám, že se s vámi spíše svěří, že chtěl pomáhat lidem, být s nimi v kontaktu, připravovat léky, poskytovat pacientům péči. Přesně poskytovat celou škálu služeb jako zdravotnický odborník, a to je díky rozvíjením se účinným lékům opravdu velmi odborná záležitost.

Lékaři ale vnímáme jako službu. Lékárníka spíše jako obchodní místo. Proto se mu nesvěřujeme, proto s ním moc lidí nekomunikujeme. Nemá to tak být?

Velmi zjednodušeným pohledem to tak může vypadat. Lékař na nás svým způsobem sáhá, je vidět nějaká fyzická péče, vyšetření, ošetření. Ale lékárník nikoli. Další věcí, která si veřejnost všimá je to, že jsme dlouhě roky neměli zacházet s fi-

Nášim cílem je, aby šlo o výkon hrazený pojišťovnou. Tento záměr je nyní projednáván na ministerstvu zdravotnictví. Byl bych rád, pokud bychom do konce prázdnin měli jasno.

Už očekáváte, že pokud přijde o hrazený výkon, že budou lékárníci konzultace nabízet aktivněji?

Postupně by měly být konzultace standardní a běžné. Avšak někdy jen v souvislosti s úhradou, ale zejména se spřízněným lékovým záznamem,



Vybrané mediální výstupy

tn.nova.cz

POSÍLENÍ IMUNITY

PŘEHLED: Tyto přípravky pomohou proti koronaviru, radí lékárníci



Zdroj: TV Nova

Ilustrační snímek



Roman Dolejský

Publikováno 6. 9. 2020

789

To se mi líbí

Téma: [koronavirus](#)

Kvůli očekávanému zvýšení případů nákazy koronavirem připravila Česká lékárnická komora (ČLČK) soupis preventivních opatření včetně možností posílení imunity. Vydala také seznam doporučených léčiv.

Aha!

4. Co pak, seženou další, nebo zase šít?

Až skončí životnost pomůcek od vlády, senioři budou znovu odkázáni na to si roušky šít, nebo kupovat. Podle množství se ceny chirurgických ústenek pohybují na internetu kolem 7 korun za kus, v obchodě či lékárně je dostanete kolem 10 korun. Jenže nelze vyloučit, že by kvůli vyšší poptávce mohly zdražit. „Nemám informace, že by lékárny měly nedostatek zásob. Samozřejmě může dojít k lokálnímu výpadku dodávek, ale na vině je převážně distributor,“ řekl Aha! Aleš Krebs, prezident České lékárnické komory.



Česká lékárnická
komora

Mediální výstupy

Citace/zmínka člena PČLnK	Mediální výstupy 25. 8.–16. 9. 2020
Mgr. Aleš Krebs, Ph.D.	18
PharmDr. Martin Kopecký	17
Mgr. Michaela Bažantová	6



Zmínka tématu/klíčového slova	Mediální výstupy 25. 8.–16. 9. 2020
Roušky	21
Prevence covid-19	10
Individuální konzultace LZP	3
Otravy houbami	1
Ostatní rady lékárníků (koronavirus, dětská imunita, paralen atd.)	6



Česká lékárnická
komora

Mediální výstupy

Zmínka web/aplikace	Mediální výstupy 25. 8.–16. 9. 2020
Lekarnickekapky.cz	4



Česká lékárnická
komora

Newsletter
Lekarnickekapky.cz



LÉKÁRNICKÉ
KAPKY



10 ZÁKLADNÍCH ZÁSAD,
které lékárníci doporučují dodržovat
v období zvýšeného výskytu
RESPIRAČNÍCH ONEMOCNĚNÍ

E-newsletter České lékárnické komory

8/2020 SRPEN

NENAHRADITELNÁ OSOBNÍ KONZULTACE

Role lékárníka je nezastupitelná. Tkví nejen ve výdeji léčivých přípravků, ale i v kontrole možných interakcí a kontraindikací u užívaných léků či doplňků stravy.

Zároveň lékárník motivuje pacienta k léčbě a může identifikovat její případné nepochopení nebo např. horšící se zdravotní stav. Se zvyšujícím se počtem současně podávaných léků roste výskyt jejich interakcí, které mohou mít negativní vliv na zdravotní stav pacienta.

Lékárníci svou odbornou konzultací těmto situacím účinně předcházejí, zlepšují kvalitu života občanům a přinášejí úspory celému zdravotnictví.

[PODROBNĚ ►](#)

JEDNODUCHÉ A ÚČINNÉ DESATERO

Končí prázdniny a dovolené a vrací se období povinnosti nejen pracovních, ale i školních a školkových. S tím samozřejmě souvisí i vyšší koncentrace nás všech ve společných prostorách. Ať už budou povinná opatření jakákoliv, lékárníci pro vás mají doporučení, jejichž dodržování vás pomůže ochránit v období zvýšeného výskytu respiračních onemocnění, kterých bude s nastupujícím podzimem přibývat.

Napadlo vás, že je důležité mj. věnovat pozornost i vlastním předmětům, kterých se často dotýkáte, jako je mobilní telefon, klávesnice a podobně?

[DESATERO ZÁKLADNÍCH ZÁSAD ►](#)

POSILOVÁNÍ IMUNITY U DĚTÍ



Nástup dětí do školek a škol znamená imunologický zlom a naprostá většina dětí si vlnou nemocí pochytaných z dětského kolektivu projít musí. Základem v posilování imunity je prevence. ►

IMPETIGO



Impetigo je nepříjemné kožní onemocnění, které potkává nejčastěji předškolní děti, ale také jejich maminky anebo dospělé po prodělání rýmy, nachlazení či chřipky. Nepodceňujte jej! ►

MIGRÉNA



Migréna není obyčejná bolest hlavy. Je to jedna z nejnejpříjemnějších bolestí hlavy, které se řadí mezi neurologická onemocnění a vyžadují individuální přístup. Jaké jsou příznaky a léčba? ►

DEPRESE



Jak rozpoznat smutnou náladu od deprese, která je vážným onemocněním? Deprese může doprovázet jiné onemocnění, stejně tak může pacient trpět samotnou depresí. ►



Česká lékárnická komora
1. září v 9:40 · 🌐

NE KAŽDÁ DEZINFEKCE ZNIČÍ VIRY. SPRÁVNÉ MNOŽSTVÍ JE PLNÁ DLAŇ

Jak vybrat správnou dezinfekci? Jak ji správně aplikovat? Na co dát při výběru pozor? Stačí mytí rukou?

Na otázky portálu Vitalia CZ odpovídaly Mgr. Hana Šnajdrová a Mgr. Michaela Bažantová: <https://bit.ly/3IDyTtt>
#ucinnadezinfekce #poradteseslekarnikem



VITALIA.CZ

Ne každá dezinfekce zničí viry. Správné množství je plná dlaň - Vitalia.cz

Česká lékárnická komora
2. září v 13:44 · 🌐

S MOŽNOSTMI PREVENCE I PODPŮRNÉ TERAPIE COVID-19 PORADÍ LÉKÁRNÍK. NYNÍ JE NA POSÍLENÍ NESPECIFICKÉ IMUNITY NEJVHODNĚJŠÍ ČAS

Někteří pacienti prožijí koronavirovou infekci, aniž by měli vážnější obtíže, jiné může ohrozit na životě. Faktorů, které ovlivňují, jaký bude mít infekce průběh, je více. Většinou záleží na stavu naší imunity. Tu je vhodné před obdobím zvýšeného výskytu respiračních onemocnění posilovat.

Více v naší tiskové zprávě: <https://bit.ly/2QL383s>



Česká lékárnická komora
9. září v 19:35 · 🌐

I letos, již počtvrté - v souvislosti se Světovým dnem první pomoci - se v lékárnách setkáte s kampaní **NEBOJTE SE ZACHRÁNIT ŽIVOT**. Letos vám lékárníci navíc poradí, jak správně postupovat při otravách.

První minuty od nehody mohou rozhodnout o kvalitě života zachraňovaného, tak se nebojte mu pomoci.

Praktické pomůcky ke kardiopulmonální resuscitaci a první pomoci při otravách získáte v zapojených lékárnách.

Více v naší tiskové zprávě zde: <https://bit.ly/3m4WUth>
#nebojtesezachranitzivot #prvnipomocprietravach



Česká lékárnická komora

PRVNÍ POMOC PŘI OTRAVÁCH

Otrava organismu může nastat z různých důvodů. Nejčastějšími příčinami jsou:

- 1) léky,
- 2) chemikálie v domácnosti či na pracovišti,
- 3) rostliny, živočichové a houby.

Pro správné poskytnutí první pomoci je důležité znát odpovědi na tyto otázky:

- 1) Co se stalo? (Došlo k požití látky, políti či inhalaci apod.?)
- 2) Jakým množstvím látky bylo tělo zasaženo? (například počet tablet, množství hub)
- 3) Proč k otravě došlo? (Náhodou, nedopatřením, úmyslně)
- 4) Kdy k otravě došlo?
- 5) Jaké jsou příznaky?

Z rukou lékárníka, s radou odharmika



VE VĚTŠINĚ PŘÍPADŮ JE PRVNÍ POMOC PODOBNÁ:

- 1) **Zavolejte záchranou službu 155**, integrovaný záchraný systém 112 nebo toxikologické informační středisko: 224 919 293, 224 915 402 a postupujte podle jejich pokynů.
- 2) **Zjistěte příčinu/zdroj otravy**, ideálně odpovědi na přešetřené otázky, zkontrolujte životní funkce (dýchání a krevní oběh), v případě potřeby zahajte kardiopulmonální resuscitaci.
- 3) **Zamete dalšímu toxickému účinku** látky na organismus. V případě inhalace nebezpečných výparů např. vyvětrejte místnost nebo vyvedte postiženého na čerstvý vzduch.
- 4) **Dále postupujte dle pokynů záchranáře** nebo toxikologa. Ve většině případů otrav se podává postiženému aktivní uhlí, nejlépe do 1 hodiny po požití. Je nutné podat velké množství - u dospělého je správná dávka 25-50 gramů (odpovídá 80-170 tabletám), u dětí 1 g/1 kg. Nebojte se podat postiženému celé balení aktivního uhlí, tablety je možné před podáním rozpustit ve vodě.
- 5) **Zvracení vyvolejte pouze po dohodě se záchranářem** nebo toxikologem, protože nemusí být vždy vhodné. Nikdy nevyvolávejte zvracení například při otravě saponáty, žiravinami, nebo otravě dieffenbachii.

Doporučení lékárníků závěrem:

Uchovávejte léky na bezpečném místě, mimo dosah dětí.

V žádné domácí nebo cestovní lékárnice by nemělo chybět aktivní uhlí. To je základním a téměř univerzálním prostředkem podávaným u většiny otrav. Jeho využití je ale mnohem širší, například při zažívacích potížích nebo průjmu.

Více informací Vám poskytne lékárník ve Vaší lékárně.



Česká lékárnická
komora

Facebook



Česká lékárnická komora

6 d · 🌐

VYJÁDŘENÍ ČESKÉ LÉKÁRNICKÉ KOMORY K AKTUÁLNÍ EPIDEMIOLOGICKÉ SITUACI

Lékárny a lékárníci jsou na nadcházející situaci připraveni. V posledních hodinách registrují lékárníci zvýšený zájem pacientů o roušky a respirátory, aktuálně jich mají lékárny dostatečné množství a postupně zásoby doplňují závozy ze skladů. Upozorňujeme, že není důvod vytvářet si zásoby jakýchkoliv léčivých přípravků s obsahem paracetamolu či ibuprofenu, natož je užívat preventivně. Vzhledem k hromadícím se dotazům veřejnosti i médií sestavila ČLnK seznam léčivých látek, jejichž užívání má prokazatelně pozitivní vliv na prevenci nebo průběh virových respiračních onemocnění. S výběrem vhodné podpůrné terapie poradí pacientům jejich lékárník, který individuálně zohlední vhodnost vybraných léčivých přípravků a může zabránit případným lékovým chybám.

Více zde: <https://bit.ly/2Zt50mn>



Česká lékárnická komora

17 min · 🌐

Dnes jsme uspořádali tiskovou konferenci. Téma? ROLE LÉKÁRNÍKA VE FARMAKOTERAPII PACIENTA. Lékárník je poslední pojistkou pacienta před výdejem léku - na předpis i bez něj. Může odhalit interakce, kontraindikace nebo další lékové chyby, uklidnit pacienta, vysvětlit důvody, proč daný lék má užívat, či naopak, proč volba jiného léku, k samoléčbě pro něj vhodná není. Role lékárníka a osobní konzultace s pacientem je nezastupitelná, protože právě lékárna je jediným místem, kde s... **Zobrazit víc**





Česká lékárnická
komora

Twitter

Martin Kasa @martin_kasa · 15. 9.
Otevřený dotaz na @SUKLcz, na koho se mohu obrátit ve věci diskuse ve věci donášky (link). Očekávám zapojení všech segmentů v diskusi. Tj pacientů, @lekarniccz, provozovatelů, @APEKcz, pojišť. atd. cc @ZdravkoOnline, @vdzurilla, @PetrOcko, @mpo_tweetuje

sukl.cz/sukl/stanovisk..

3



2



ČLnK
@lekarniccz

Odpověď uživatelům @martin_kasa @SUKLcz a 5 dalším uživatelům

ČLnK vede diskusi o důležitých tématech nepřetržitě s MZd, SÚKL a dalšími partnery. Pokud chce s ČLnK kdokoliv diskutovat, kontaktní údaje nalezne na lekarnici.cz. Od pana Kasy zatím nic nepřišlo. Přes Twitter ČLnK odborné diskuze nevede.

11:07 dop. · 15. 9. 2020 · Twitter for iPhone

Zobrazit aktivitu tweetu

1 Retweet 11 Lajků



Martin Kasa @martin_kasa · 15. 9.
Odpověď uživatelům @lekarniccz @SUKLcz a 5 dalším uživatelům
Omlouvám se, ale ten dotaz nebyl vůbec na vás.

Odpověď uživatelům @Pabu01 @Andy93824737 a 10 dalším uživatelům

Pan Kasa nejprve mění, pak se dožaduje debaty. SÚKL zákony netvoří, jen poskytuje součinnost při jejich přípravě. Největší slovo v přípravě nových legislativních úprav by ale se samozřejmostí měli mít lékárníci a jejich komora. Do jejich rukou nakládání s léčivými vždy výlučně patřilo.

4:49 odp. · 17. 9. 2020 · Twitter for Android

1 Lajk



Další odpovědi

Andy @Andy93824737 · 4 h
Odpověď uživatelům @HelenaSlam @Pabu01 a 10 dalším uživatelům
jen doplním komora zřízena Zákonem č. 220/1991 Sb. o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Tedy zákonem vytvořeny orgány dohlížející na správnost výkonu povolání farmaceuta. Ne nějaký spolek střeju od piva

Andy @Andy93824737 · 1 h

ja tomu rozumim. Ale ted to neni mozne. Neni taky mozne jit do Datartu a vzít si hezky tablet a bez placení odejít. A to ja bych moc chtel. Muzeme se tedy oba obrátit na zákonodárce a požadovat je o naprávu. Před tím ani jeden z nás svou touhu nemůže naplnit. A to p. Kasa nerespektoval

1



Martin Kasa @martin_kasa · 1 h

Pokud vy a partička několika obskurních jedinců 100x zopakujete lež, že děláme něco mimo zákon, stejně se nestane pravdou. Víím to já že to tak není, ví to úřady a možná i vy. Škoda slov. Hezký večer.

1



Helena Slámová @HelenaSlam · 1 h

Když je teda všechno tak průzračně čisté, proč jste změnil Vaše VOP? Že by Vás přece jen ty úřady na základě tlaku několika obskurních jedinců donutili alespoň k částečným opravám Vašeho úsudku? Hezký večer.