



Česká lékárnická
komora

P. R. aktivity ČLnK

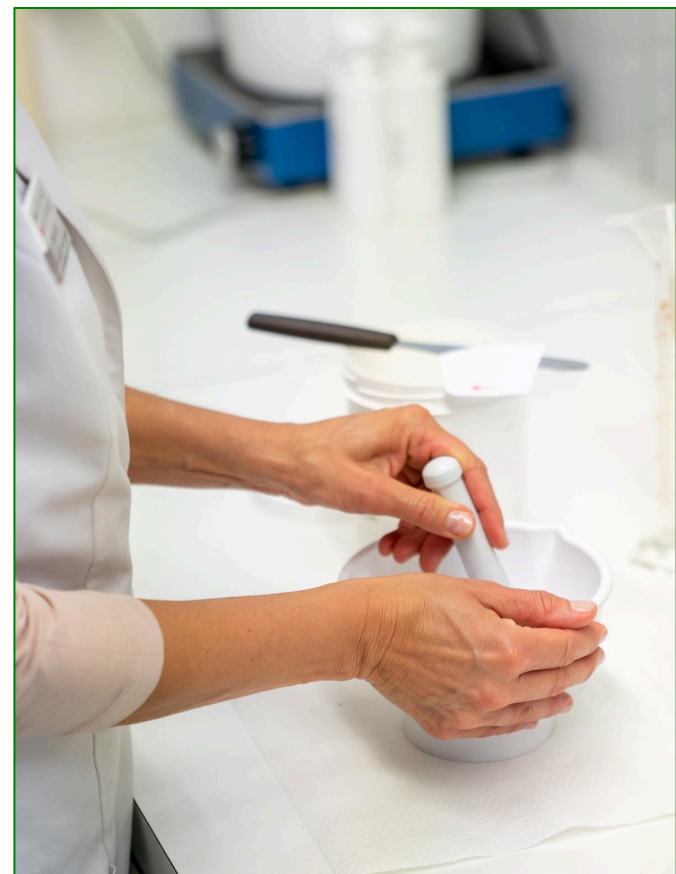
8. 4. 2022 – 23. 5. 2022

PČLnK 24. 5. 2022



Proaktivní P.R.

- **Vyjádření ČLnK k návrhu OOP vyřazujícímu z úhrad některé IPLP**
 - Základ = zveřejnění na webu, sdílení na sociálních sítích
 - Nabídnutí exkluzivity při jiné komunikaci s redaktorkou TV NOVA
 - Kompletní příprava reportáže – zajištění aktérů
 - Výborná spolupráce s redaktorkou, možnost zásahu i do textu pro redaktory ve studiu
 - **Výsledek = vyjádření ZP o další komunikaci k tématu s lékárníky**






• Tisková zpráva „nepoužitelné léky“ – mimo mediální plán



- ČTK – nepovedený titulek
- Otevření tématu – CNN Prima News - reportáž
- Tabulka – ideální pro sociální sítě

• Vize lékárenství 2025

- Zveřejnění na webu
- otevření tématu
- dotaz MF Dnes – donášková služba


















 Česká lékárnická komora

Nepoužitelné léky vracete do lékárny

**Nevyhazujte je do popelnice ani do záchodu.
Nenoste je do sběrného dvora.
Nespalujte je v kamech.
Nazakopávejte je na zahradě.**

Nesprávné způsoby zacházení s nepoužitelnými léčivy mohou ohrozit zdraví lidí i zvířat nebo životní prostředí.

Co se vrací do lékárny?	Co se nevrací do lékárny?
 nepotřebované léky – tablety, masti, sirupy, šípky, kapky do očí, individuálně připravované léky atd., například po babičce	 doplňky stravy, včetně těch, které obsahují vitamíny a minerály
 prošlé léky	 zdravotnické prostředky, včetně nepotřebovaných rozdělených balení inkontinenčních pomůcek; kompenzační pomůcky
 léky znehodnocené dlouhým otevřením nebo nesprávným skladováním	 rtuťové a galiové teploměry
 nepoužitelné léky s integrovanou jehlou	 použité stříkačky a jehly, které nebyly součástí léčivého přípravku
 léky pro zvířata	 kosmetika, i když byla zakoupena v lékárně
 léčivé přípravky na odvykání kouření	 autolékárničky, vyjma samotných léčivých přípravků
 nepoužitelné léčivé přípravky ve formě náplastí	 kontaktní čočky a roztoky na ně
	 rostlinné přípravky, které nepatří do kategorie léků – např. masť, čaj, prostředky na hubnutí apod.
	 repelenty

Jak můžete snížit množství nebezpečného odpadu z nepoužitelných léčiv:

1. **Udržujte doma přiměřenou zásobu léků** a zbytečné je nehromadte.
2. **Léky správně skladujte**, zpravidla při teplotě 15-25 °C, v temnu a suchu. Nesprávným skladováním léky mohou měnit svoje vlastnosti, ztratit účinnost nebo dokonce mohou být nebezpečné. Naprosto nevhodnou místností na skladování léků je koupelna či jiná místnost, ve které je vlhko a teplo. Léky s běžnou skladovací teplotou neskladujte v ledničce.
3. **Pro likvidaci odevzdávejte do lékárny pouze nepoužitelné léky.** Doplňky stravy, kosmetika, obvazový materiál nebo zdravotnické pomůcky patří podle materiálu do směsného nebo tříděného odpadu nebo sběrného dvora. Použité stříkačky a jehly odevzdávejte lékáři, který vám je předělal.
4. **Vnější papírový obal a příbalový leták můžete vyhodit do tříděného odpadu**, nemusíte je odevzdávat do lékárny.

© Česká lékárnická komora, 2022



Česká lékárnická
komora

- **Zrušení mimořádných opatření**
 - respirátory a možné použití v lékárnách nadále při akutním nachlazení
- **Vyjádření ČLnK k Dohodovacímu řízení pro rok 2023**
 - Článek na webu vyjadřující podporu požadavků segmentu
 - Použití argumentů při odpovědích ke zdražování léků

Proaktivní P.R.

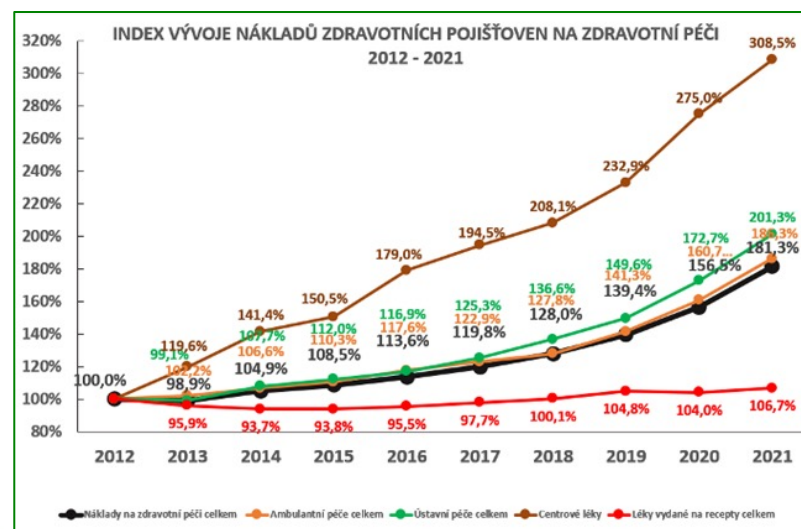
UPOZORNĚNÍ

**Do lékárny
již s respirátorem
nemusíte**

V případě akutního respiračního onemocnění je jeho použití v lékárně z ohleduplnosti k ostatním vhodné.



Česká lékárnická
komora





Detektivky z lékárny

- **Detektivky z lékárny – 4., 6. a 7. díl**
 - 4. díl medializován (tára)
 - 6. díl autorizován (AKR, MBA) – téma: důvěra v lékárníka
 - 7. díl připraven, odeslán redakci (AKR, MBA) – téma: náklady na léky, započitatelné doplatky

Ben zdraví PORADNA

Detektivky z lékárny



Nová RUBRIKA PRO VÁS

Aplikace čili jak léky používat

Proč paní Smutné léčivo její obtíže ještě zhoršovalo?

Do lékárny přichází paní Smutná. Lékárnice ji mile přivítá a paní hned začne povídat o svém trápení s očima.

„Paní magistro, ty kapky na unavené a podrážděné oči, které jste mi kdysi poradila, mi vůbec nezabírají. Mám pocit, že je to po nich ještě horší. Dříve mi pomáhaly moc dobře, ale teď už ne. Jsem zoufalá, protože nemohu ani plést, ani se koukat na svůj oblíbený seriál!“ Paní magistra se zamýšlí. Paní Smutná chodí do lékárny pravidelně, ale na to, že jí doporučila kapky do očí, si již nevzpomíná. „Paní Smutná, a když jste si kupovala ty kapky?“ ptá se lékárnice. „To bude už asi dva roky nazpátek“, odpoví paní Smutná.

LÉKY NEVYDRŽÍ VĚČNĚ
Lékárnice pokračuje s doplňováním: „Paní Smutná, a vy jste si kapala právě ty kapky, které jsem vám dávala před dvěma lety? Nebo jste si od té doby pořídila nově?“ „Ne, ty od vás. Snad nedělám něco špatně?“ říká paní Smutná a vytahuje lahvičku kapek. Lékárnici už je to jasné. „Ty kapky se mohou používat pouze po dobu čtyř týdnů po otevření. A tyhle už jsou i prošlé. Proto vám nedělají dobře, spíše škodí. Dám vám nové a uvidíte, že se obtíže zlepší. A jestli chcete, aby vám vydržely po otevření déle, doporučuji tyto.“ Mají po otevření použitelnost 6 měsíců, říká magistra.

JE TŘEBA VŠE VYSVĚTLIT
Správné užívání a aplikace léčiv se totiž významně podílí na účinnosti léčby. Lékárnici proto vždy informují pacienta nejen o indikaci, dávkování, ale také o léčivé formě,

zvláště pak v případě, pokud nesprávné podání může negativně ovlivnit léčbu. Důležité je poučit pacienta o způsobu užití a uchování léčiv.

HLAVNĚ V CHLADU
Oční přípravky, o nichž je řeč v našem příběhu, musí být sterilní a jedno balení léčivého přípravku smí používat pouze jedna osoba. Přestože je na balení vyznačena expirace, tedy datum, dokdy je možné lék využít, je nutné jeho použitelnost počítat od data otevření. „Některé oční přípravky se mohou užívat jen měsíc, jiné i půl roku. Proto je vhodné, abyste si přímo na lahvičku napsali datum posledního možného použití, a to nepěkračovali, přičemž je nutné dodržet i podmínky uchování, třeba v chladu nebo temnu“, přidává poučení lékárnice a členka představenstva České lékárnické komory Veronika Orendášová. ■

ŠTASTNÝ KONEC
JAK TO DOPADLO?
Paní Smutná přišla po týdnu do lékárny a vypadala již mnohem veselěji. Její obtíže se zmírnily. A datum posledního možného použití si na nové kapky už napsala.



Infomace
o správném užívání léků najdete na webu České lékárnické komory lekarnicekapky.cz

TEXT: Iva FOT: Shutterstock.com, iStock.com

41



Česká lékárnická
komora

Ad hoc dotazy

- **13 žádostí o odpovědi**

- Na základě našich výstupů – donášková služba (MF Dnes)
- Inspirující nás k mediálním výstupům – např. TZ nepoužitelné léky (TN CZ)
- Otravy paracetamolem
- Lékárnička na cesty
- Zdražování léků – ČT, Zdravotnický deník
- Opalování a fotoprotekce – Lidové noviny

- **Seznam.cz** - nově vznikající projekt seznam.cz v sekci prozeny.cz (žádost o spolupráci)



Den lékáren 2022

- přihlašování lékáren (článek na webu, uFB, 3x direct mail – poslední 23. 5. 2022) – **cca 1270 lékáren** (cca 520 lékáren přes web + 460 Dr. Max + 311 Benu (- 21 duplicitně))
- **Grafické materiály** - v přípravě
- **Dopis do přihlášených lékáren** – v přípravě
- **Dávkovače** – v přípravě
- **Tisková konference** – 14. 6. – jiný prostor (Opero), pozvánka “save the date“ odeslána



16. ČERVNA

**DEN LÉKÁREN
2022**

Pouť léku lékárnou

Přihlaste se do 23. 5. 2022



Česká lékárnická
komora

Sociální sítě - FB



Česká lékárnická komora

Zveřejněno Michaela Bažantová · 26. dubna v 12:50

Stahuje se sirup AMBROBENE 15MG/5ML SIR 100ML (kód SÚKL 0094921) - pouze šarže W17522A (použitelnost do 07/2025) až z úrovně pacientů.

V lékárně, ve které byl léčivý přípravek vydán, dojde k jeho výměně vždy, pokud má lékárna náhradní přípravek na skladě.

Pokud v lékárně, v níž byl léčivý přípravek vydán, nebude náhradní přípravek k dispozici, musí lékárna přípravek určený ke stažení považovat za vadný, a při nemožnosti jej vyměnit za nezávadný je povinna pacientovi vrátit z... [Zobrazit víc](#)



Česká lékárnická komora

Zveřejněno Michaela Bažantová · 21. dubna

Hlas větru. Kniha od Stanislava Havlíčka se právě stala Cestopisem roku! Velká gratulace kolegovi, členovi představenstva ČLnK, bývalému prezidentovi ČLnK, lékárníkovi z misí Lékařů bez hranic a autorovi dalších děl včetně knihy "Lékařníci mění svět".



V pondělí 9. 5. si nalaďte Český rozhlas Dvojka a v 16.04 si poslechněte rozhovor s prezidentem České lékárnické komory [Aleš Krebs](#) na téma nepoužitelné léky v pořadu Káva o čtvrté.

Děláte si pravidelný úklid domácí lékárníčky? My Vám ho doporučujeme dvakrát ročně - třeba před prázdninami a před Vánoce.

Jak léky správně skladovat? Jaké léky jsou nepoužitelné? Jaké léky mají odlišnou použitelnost po otevření balení? Na tyto a další otázky bude v pořadu již zítra odpovídat prezident ČLnK.





Česká lékárnická
komora

Sociální sítě - Twitter

 **Danělka** 🇧🇪 🇨🇪 @danelka_iv · 22. 5. ⋮
[#Lékárenská](#)


Děkuji za pozornost, kterou jste věnovali tomuto tvítu, díky za reakce, vč. těch rozhořčených, netolerantních.
Je vidět, kolik lidí vůbec nemá tušení, jak funguje elektronický recept. Asi bude potřeba neustále vysvětlovat a zvyšovat povědomí veřejnosti, [@lekarniciz](#).


 **Danělka** 🇧🇪 🇨🇪 @danelka_iv · 20. 5.
[#Lékárenská](#)

Miluju, když přijde pacient/klient do lékárny, ukazuje mi v mobilu QR kód e-receptu a ptá se:
"Máte to?"



[Zobrazit toto vlákno](#)

   3 

 Uživatel Ministerstvo zdravotnictví retweetnul

 **Česká lékárnická komora** @lekarniciz · 16. 5. ⋮









Češi se stále zlepšují ve správné likvidaci prošlých léků. To je dobrá zpráva nejen pro pacienty samotné, ale také pro životní prostředí.
Co se do lékárny vrací a co nikoli? A jak snížit množství nebezpečného odpadu z nepoužitelných léčiv?
Najdete zde: bit.ly/3ldoKVJ

 Česká lékárnická komora  

Nepoužitelné léky vracejte do lékárny

Nevyhazujte je do popelnice ani do záchodu.
Nenoste je do sběrného dvora.
Nespalujte je v kamnech.
Nazakopávejte je na zahradě.

Nesprávné způsoby zacházení s nepoužitelnými léčivy mohou ohrozit zdraví lidí i zvířat nebo životní prostředí.

Co se vrací do lékárny?	Co se nevrací do lékárny?
 nespolečované léky – tablety, masti, sirupy, čípky, kapky do očí, individuálně připravované léky atd., například po babičce	 doplňky stravy, včetně těch, které obsahují vitamíny a minerály
 prošlé léky	 zdravotnické prostředky, včetně nespolečovaných rozdělených balení inkontinenčních pomůcek; kompenzační pomůcky
 léky znehodnocené dlouhým otevřením nebo nesprávným skladováním	 rtuťové a galiové teploměry
 nepoužitelné léky s integrovanou jehlou	 použité stříkačky a jehly, které nebyly součástí léčivého přípravku
 léky pro zvířata	 kosmetika, i když byla zakoupena v lékárně
 léčivý přípravek na odvykání kouření	 autolékárničky, vyjma samotných léčivých přípravků
	 kontaktní čočky a roztoky na ně
	 rostlinné přípravky, které nepatří

