



Česká lékárnická
komora

P. R. aktivity ČLnK

4. 10. 2022 – 17. 10. 2022

PČLnK 18. 10. 2022





Česká lékárnická
komora

Kampaně

Antibiotický týden/antibiotická rezistence

- TK SZÚ + lékaři + pacienti
- příprava materiálů
- **oslovení SZÚ** – paralelní komunikace SZÚ s AKR, MBA
- **distribuce materiálů** – Pharmos, Alliance Healthcare



Česká lékárnická
komora

Kampaně

Odměňování

- načasování vhodné do konce roku 2023
- příprava dotazníku pro studenty
- mediální spolupráce s Czech News Center





Česká lékárnická
komora

Spolupráce s lékaři

- MUDr. Bezdíčková, vedoucí katedry všeobecného praktického lékařství
- podcasty „Praktici“
 - MBA (18. 8.)
 - AKR (27. 9.)
 - MBA (27. 9.)
 - LLA – IPLP příprava (termín neznáme)
- postgraduální vzdělávání lékařů – kurzy IPVZ (ePreskripce online, IPLP)



Česká lékárnická
komora

• 9. díl - 11. díl

- 9. díl (SGR, MBA) - vydáno
 - téma: konzultace
- 10. díl (MKO, MBA) - odevzdáno
 - mimořádný výdej
- 11. díl (poslední) – v přípravě
 - telefonická porada

• ? pokračování pro rok 2023

Detektivky z lékárny

PORADNA **Bez
zdraví**

Detektivky z lékárny

Rady, které v lékárně asi nečekáte

Proč poslal lékárník paní Krátkou k praktickému lékaři?

„Dobrý den, pane magistře, já se v poslední době necítím dobře a pořád mě bolí hlava. Nemohl byste mi změřit tlak?“ vstupuje do lékárny paní ve středním věku.

„Paní Krátká, posadte se chvíli, abyste nebyla zadýchaná, za chvíli vám tlak změříme,“ směřuje pacientku magister Malý k židli v ordinaci, tedy ve výdejní místnosti lékárny. Měření tlaku má svá pravidla, záleží na obvodu paže a její pozici při měření, na správném dotažení manžety, na tom, co pacient před měřením dělal, zda kouřil nebo se například saunoval, a na dalších faktorech.

Magistr Malý provede měření třikrát, aby získal reálné hodnoty krevního tlaku. Bohužel paní Krátké naměří vysoké hodnoty. „Bylo by dobré, abyste navštívila svého praktického lékaře,“ doporučuje lékárník pacientce. „Vysoký tlak neboli, ale jeho následky jako infarkt nebo mozková mrtvice jsou velmi závažné. Já vám naměřené hodnoty napíšu, abyste měla pro pana doktora informace,“ dodává lékárník.

PRVNÍ PO RUCE

Lékárny už dávno nejsou pouze zdrojem léků, zdravotnických prostředků nebo přípravků, které si spojujeme se zdravím. Pracovníci lékáren – lékárníci, případně farmaceutičtí asistenti – poskytují hodně často i různá poradenská. „Nejbližší jim je samozřejmě poradenská v oblasti léků a jejich nežádoucích účinků,

možných interakcí léků vzájemně nebo léků a stravy, nápojů či doplňků stravy. Ale protože jsou nejdostupnějšími zdravotnickými zařízeními, pacienti tu často vyžadují další služby, jako jsou měření krevního tlaku, pomoc při odvykání kouření, pomoc při sledování cukrovky nebo měření hladiny cholesterolu v krvi,“ vypočítává konkrétní konzultační služby lékárník a člen představenstva České lékárnické komory Stanislav Gregor. Některé lékárny poskytují poradenství při snižování nadváhy nebo ošetřování ran.

LOGO NA DVERÍCH

„Přestože mají lékárníci široký záběr a mnoho vědomostí z univerzity, v různých konzultačních činnostech je komora ve spolupráci se špičkovými lékaři z oboru školí, aby své služby jako třeba měření

krevního tlaku poskytovali správně,“ vysvětluje Stanislav Gregor a dodává. „Lékárny, které takové konzultace poskytují, jsou označeny logem a můžete si je vyhledat na webu lekarnici.cz nebo v aplikaci Lékárny v ČR.“

ŠTASTNÝ KONEC

JAK TO DOPADLO?

Po několika dnech se paní Krátká vrací do lékárny. „Přišla jsem vám poděkovat, doktor mi naměřil taky vysoký tlak. Tady mám recept na nový lék.“ Pro stabilizaci krevního tlaku jsou důležitá i režimová opatření. Takže paní Krátká také nemá pít alkohol, má snížit příjem soli a pravidelně cvičit.

Informace o správném užívání léků najdete na webu České lékárnické komory www.lekarnicekapky.cz

TEXT: bc
FOTO: Shutterstock.com



- nedostupné LP – penicilin (iDnes, TN.CZ)
- paracetamol (a další LP k samoléčbě) – Deník
- domácí lékař „Co radí lékárníci“ – Moje Zdraví (15 stran) (MBA, ILA)

Ad hoc dotazy

Můj domácí lékař *speciál*



Návrat ke zdraví

Jak se chránit a čím se léčit

Zase je tady doba, kdy na seznamu zdravotních problémů vládou virózy se všemi jejich nesnesitelnými příznaky a komplikacemi. Ale to není všechno, protože i tak vás může jen tak přepadnout bolest hlavy, břicha nebo píchání v uchu. Ne vždy je ale nutné hned utíkat k lékaři a v přeplněných čekárnách sedět mezi dalšími nemocnými.



Česká lékárnická
komora

- ENG: SHA
- GER: Aleš Mareček
- tisk: ččl X/2022

Komunikační karty

 Česká lékárnická komora

KOMUNIKAČNÍ KARTA PRO LÉKÁRENSKOU PÉČI

ANGLIČTINA

OBECNÉ FRÁZE

Pro koho to potřebujete?	Who do you need it for?/Hů du jů nýd it for?
Co Vás trápí?	What you are suffering from?/Vot ár jů saferink from?
Co potřebujete?	What do you need?/Vot du jů nýd?
Co Vás bolí?	What is hurting you?/Vot is hertink jů?
Je to pro dítě? Kolik je mu/jí let? Kolik váží kilogramů?	Is this for a child? How old is the child? How many kilograms does the child weigh? Is dys for a čajld? Hau old is d čajld? Hau meny kilograms das d čajld veit?
Užíváte nějaké léky?	Are you on any medication?/Ár jů on eny medykejšn?
Jste na něco alergická/ý?	Are you allergic to anything?/Ár jů alerdžik tu enyfink?

ČÁSTI TĚLA

 Okno/och, ucho/uší, nos Eye/eyes, ear/ears, nose Aj/ajs, ír/irs, nous	 Tělo Body/Bady	 Sval/svaly Muscle/muscles/Masi/masiz
 Břicho Abdomen, Belly	 Ruka (Ruce) Arm (Hands) Árm (hendz)	 Kost/kosti Bone/bones/Boun/bounz
 Žaludek Stomach/Stomek	 Noha (Nohy) Leg (Legs) Leg (legz)	 Rameno Shoulder/Souldr
 Močový měchýř Bladder/Bláda	 Záda Back/Bek	 Koleno Knee/Ný
 Hlava Head/Hed	 Krk Neck/Nek	 Ústa Mouth/Maus
 Zub/zuby Tooth/teeth/Tůt/týs		

 Česká lékárnická komora

 Česká lékárnická komora

KOMUNIKAČNÍ KARTA PRO LÉKÁRENSKOU PÉČI

NĚMČINA

OBECNÉ FRÁZE

Pro koho to potřebujete?	Für wen brauchen Sie es?/Fýr ven brauchen zí es?
Co Vás trápí?	Woran leiden Sie?/Voran lajden zí?
Co potřebujete?	Was brauchen Sie?/Vas brauchen zí?
Co Vás bolí?	Was tut Ihnen weh?/Vas tůt inen vé?
Je to pro dítě? Kolik je mu/jí let? Kolik váží kilogramů?	Ist es für ein Kind? Wie alt ist das Kind? Wie schwer ist das Kind? Ist es fýr ajn kind? Ví alt ist das kind? Ví švér ist das kind?
Užíváte nějaké léky?	Nehmen Sie Medikamente ein?/Némen zí medikamente ajn?
Jste na něco alergická/ý?	Sind Sie auf etwas allergisch?/Zind zí auf etvas alerģiř?

ČÁSTI TĚLA

 Okno/och, ucho/uší, nos Auge(n), Ohr(en), Nase Auge(n), Ór(en), Náze	 Tělo Körper/Kerpr	 Sval/svaly Muskel, Muskeln Muskl, Muskin
 Břicho Bauch/Bauch	 Ruka (Ruce) Hand, Hände Hand, Hende	 Kost/kosti Knochen/Knochn
 Žaludek Magen/Mágn	 Noha (Nohy) Bein, Beine/Bajn, bajne	 Rameno Schulter/Sultr
 Močový měchýř Harnblase/Harnbláze	 Záda Rücken/Rykn	 Koleno Knie/Kný
 Hlava Kopf/Kopf	 Krk Hals/Hals	 Ústa Mund/Mund
 Zub/zuby Zahn, Zähne/Cán, Céne		

 Česká lékárnická komora



Česká lékárnická
komora

Lékárnické kapky

- měsíční report pro PČLnK (IX/2022)
- poradna 51 dotazů (srpen: 19)
- newsletter – 974 odběratelů (+ 93/září)

Přehled

Návštěvy ▼ vs. [Vybrat metriku](#)

[Každou hodinu](#) **Den** [Týden](#) [Měsíc](#)

● Návštěvy

