



## Mediální plán České lékárnické komory pro rok 2020

### **Leden**

- 6. 1. FMD v roce 2020 – zhodnocení z pohledu lékárníků
- Kašel – druhy a jak na ně

### **Únor**

- 4. 2. Světový den boje proti rakovině - GK odvykání kouření, kolorektální karcinom, rakovina prostaty
- Jak přežít ve zdraví jarní prázdniny

### **Březen**

- 11. 3. Evropský den mozku - GK Alzheimerova choroba
- Alergie – jak je letos zvládnout lépe? Poradte se se svým lékárníkem

### **Duben**

- 14. 4. Světový den monitoringu diabetu - GK diabetes
- 18. 4. Porada předsedů OSL
- Hubnutí do plavek nestačí, je nutné správnou hmotnost udržovat celý rok, celý život...– podpora ve snižování hmotnosti ve vybraných lékárnách
- Oči dostávají na jaře a v létě zabrat – syndrom suchého oka, působení klimatizace atd.

### **Květen**

- 17. 5. Světový den hypertenze
- 23.-24. 5. Květnová konference lékárníků v Opavě
- Doba dovolených se blíží/cestovatelské patálie (průjmy, spáleniny od sluníčka atd.) – rady lékárníků, jak se na ni připravit – léky na dovolenou, lékárníčka do auta, jak nejlépe zvládnout cestu autem/letadlem atd.

### **Červen**

- 18. 6. Den lékáren (tištěné materiály pro lékárny)
- První pomoc na prázdniny – otrava houbami, popáleniny, letní úrazy ze sportu a práce na zahradě, dehydratace, atd.

### **Červenec + Srpen**

- 28. 7. Světový den boje proti žloutenkám
- Letní problémy, o kterých neradi mluvíme, ale lékárníci nám s nimi pomohou – mykózy, zapařeniny, nadměrné pocení, průjmy atd.

### **Září**

- 19. 9. Světový den první pomoci
- 21. 9. Porada předsedů OSL
- Mezinárodní den lékárníků

### **Říjen**

- 10. 10. Světový den duševního zdraví
- Ekzém nebo Chřipka, nachlazení a další zimní neduhy – jak je vyřešit a jak posílit imunitu



### Listopad

- 13.-14. 11. XXX. sjezd ČLnK
- 18.-24. 11. ATB týden v lékárnách (tištěné materiály pro lékárny)

### Prosinec

- Tradiční předvánoční a sezónní témata - zažívání, stres, spánek, alkohol, paracetamol apod.

### Pro další informace:

Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., prezident ČLnK:

+420 603 796 826, [krebs@lekarnici.cz](mailto:krebs@lekarnici.cz)

PharmDr. Martin Kopecký, Ph.D., viceprezident ČLnK:

+420 604 344 754, [kopecky@lekarnici.cz](mailto:kopecky@lekarnici.cz)

Mgr. Michaela Bažantová, tisková mluvčí ČLnK:

+420 776 365 213, [bazantova@lekarnici.cz](mailto:bazantova@lekarnici.cz)

[www.lekarnici.cz](http://www.lekarnici.cz)

**Váš lékárník – rádce ve zdraví i nemoci**

