



Česká lékárnická
komora

Jednání představenstva ČLnK

6. 10. 2020



Témata vydaných TZ a realizované aktivity

Realizované aktivity:

- Účast pana viceprezidenta ve Snídani s Novou (1. 10.)
- Několik velmi úspěšných článků na webu Vitalia.cz (prevence covid, dezinfekce, otravy paracetamolem, Vigantol)
- Průběžná komunikace s novináři a participace na odborných tématech

Nadcházející aktivity - výběr:

- Účast pana prezidenta/viceprezidenta v projektu deníku Blesk – Odborníci na telefonu (20. 10.)
- Domlouvání rozhovorů v médiích k tématu ATB týden



- **17. 9.–30. 9. 2020**

- Vyšlo 54 mediálních výstupů
- Čtenost/poslechovost/sledovanost:
16 297 428

AVE: 3 717 352 Kč





Česká lékárnická
komora

Vybrané mediální výstupy

Česká televize



Lékový záznam pacienta

hovoří Aleš Krebs prezident České lékárnické komory

14:38 HOKEJISTÉ TAMPY ZDOLALI DALLAS A JEDINÁ VÝHRA JE DĚLÍ OD ZISKU STANLEY CUPU.

Právo

S počtem užívaných léků rostou nežádoucí účinky, pacienti často musí do nemocnice

Známa pravda, že čeho je moc, toho je příliš, platí i pro užívání léků.
„Už šest současně užívaných léčiv představuje desetiprocentní nárůst nežádoucích účinků,“ říká Aleš Krebs, prezident České lékárnické komory (ČLnK).

Pokud pacient užívá více než 11 léčivých přípravků, vzrůstá výskyt nežádoucích účinků na 28 %, v případě 16 léků je to dokonce 54 %

Dodává, že vyšší věk a zhoršující se zdravotní stav vedou k tomu, že není neobvyklé, že někteří pacienti jich užívají i více než deset.

Již při současném podávání dvou nebo více léků dochází k tzv. lékové interakci, při které může dojít ke změně účinku některého z nich.

Se zvyšujícím se počtem současně podávaných léků na předpis nebo v samoléčbě roste i procento výskytu nežádoucích farmakoterapeutických následků.

Lidé ohrožují sami sebe

„Pokud pacient užívá více než 11 léčivých přípravků, vzrůstá výskyt nežádoucích účinků na 28 %, v případě 16 léků je to dokonce 54 %,“ tvrdí Krebs. Dodává, že individuální konzultace lékárníka při kaž-

Nevhodná kombinace léků:

kopřivka

klípkovka

JIP k a

JIP k a

JIP k a

JIP k a

JIP k a

JIP k a

JIP k a

JIP k a

JIP k a

JIP k a



dém vyjdeji léčiva pacientovi je proto výrazným momentem, který ovlivňuje jeho zdravotní stav.

„Lékové chyby jsou totiž závažnou příčinou toxicity a nežádoucích účinků léků, kterým může lékárník svými odbornými znalostmi zabránit.“

Hodně lidí bere tolik léků i proto, že obcházejí se svým

zdravotním problémem lékaře a ti jim předepisují různá léčiva, aniž by věděli, co jim předepsal lékař, u něhož byl pacient dřív.

Je tomu tak proto, že pacient tuto informaci nově navštívenému lékaři neřekne.

Do toho pak ještě vstupují medikamenty, které jsou volně dostupné, a pacienti si je nasadí

sami v domněni, že léčbu podporí. Výsledkem však bývá, že buď jeden lék oslabí účinek druhého, nebo ho naopak znásobí.

V obou případech se pak pacientovi přitíží, často musí okamžitě k lékaři a kolotoč zbytečného nadužívání léků se roztáhne znovu.

Pomohl by i dlouho připravovaný

lékový záznam pacienta, v němž by každý lékař viděl, kdo a kdy jaký lék pacientovi předepsal.

Lék vyzvednou, ale neužívají

Někteří pacienti mají také tendence si sice léky na předpis vyzvednout, ale následně je ne-

užívat. Jedním z takových příkladů mohou být léky na snížení hladiny cholesterolu – statiny.

„Pacient by takové léky měl užívat, protože mu významně sníží riziko kardiovaskulárních příhod. Lékárník umí pacienta prostřednictvím osobního pohovoru o tomto poučit,“ vysvětluje viceprezident ČLnK Martin Kopecký.

Vysoká hladina cholesterolu či vysoký krevní tlak nebolí, ale důsledkem jejich neléčení mohou být např. infarkty myokardu, náhlé mozkové příhody, embolie nebo také smrt.

Skončili v nemocnici

Dle francouzské studie provedené na dospělé populaci, v níž bylo sledováno celkem 743 přijetí na jednotku intenzivní péče, bylo 23,3 % přijetí (173 případů) z důvodu nežádoucí lékové události. Více než polovina těchto událostí by se dala předcházet. Pacienti strávili na jednotce intenzivní péče celkem 528 dní. To představovalo náklady ve výši 747 651 eur (zhruba 19,9 mld. Kč).

Podobné výsledky přinesla i menší studie provedená v ČR, kde polkové hospitalizace činily 11,5 % ze všech hospitalizací na III. interní gerontometabolické klinice FN Hradec Králové.

„Počet lékových chyb je třeba snižovat, a proto považují lékárníci osobní kontakt při každodenním výdeji léků pacientům za nenahraditelný pro celý systém zdravotnictví,“ upozorňuje prezident lékárnické komory Aleš Krebs.



Česká lékárnická
komora

Mediální výstupy

| Citace/zmínka člena PČLnK | Mediální výstupy 17. 9.–30. 9. 2020 |
|---------------------------|--|
| Mgr. Aleš Krebs, Ph.D. | 36 |
| PharmDr. Martin Kopecký | 11 |
| Mgr. Michaela Bažantová | 4 |



| Zmínka tématu/klíčového slova | Mediální výstupy 17. 9.–30. 9. 2020 |
|---|--|
| Individuální konzultace LZP | 16 |
| Prevence covid-19 | 9 |
| Lékový záznam | 7 |
| Financování lékárenství | 5 |
| Distanční výdej/návštěvní služba | 4 |
| Odstoupení ministra zdravotnictví | 3 |
| Ostatní rady lékárníků (koronavirus, dětská imunita, otravy atd.) | 15 |



Česká lékárnická
komora

Mediální výstupy

| Zmínka web/aplikace | Mediální výstupy 17. 9.–30. 9. 2020 |
|----------------------|--|
| Lekarnickekapky.cz | 3 |
| Lekarnice-maminky.cz | 2 |



Česká lékárnická
komora

Newsletter Lekarnickekapky.cz



LÉKÁRNICKÉ
KAPKY

ON-LINE PORADNA
MÁTE DOTAZY?

Ptejte se lékárníka kdykoliv!

E-newsletter České lékárnické komory

9/2020 ZÁŘÍ

NEBOJTE SE ZACHÁNIT ŽIVOT

Nedávno jste se v lékárnách setkali s kampaní „Nebojte se zachránit život“, do které se letos zapojilo 850 lékáren po celé České republice. Pokud jste vaši lékárnou v poslední době nenavštívili, máme pro vás to podstatné z kampaně právě v tomto vydání newsletteru.

Poradíme vám, jak si osvojit základy první pomoci a jak poskytnout první pomoc při otravách. Nejčastějšími příčinami otrav jsou léky, chemikálie v domácnosti či na pracovišti a dále pak také rostliny, živočichové a houby. Při poskytnutí první pomoci je život zachraňující správný postup kardiopulmonární resuscitace.

[PODROBNĚ ►](#)

OTRAVA ORGANISMU

Jednou z nejčastějších příčin jsou nevědomky či úmyslně nesprávně užívané léky. Častým původcem je běžně dostupný paracetamol.

V žádné domácí ani cestovní lékárnice by nemělo chybět aktivní uhlí, které je základním a téměř univerzálním prostředkem podávaným u většiny otrav. K těm dochází z různých důvodů, přičemž nejčastějšími příčinami otravy organismu jsou:

- léky (jejich nesprávné užití, a náhodná i úmyslná požití při sebevraždách);
- chemikálie v domácnosti či na pracovišti;
- rostliny, živočichové a houby.

[JAK POSTUPOVAT PŘI OTRAVĚ ►](#)

KDYŽ PARACETAMOL, TAK SPRÁVNĚ



Mezi nejčastější příčiny otrav léky patří předávkování paracetamolem. Jedním z důvodů je jeho široká dostupnost, protože několik přípravků, které ho obsahují, může být prodáváno i mimo lékárny. ►

OTRAVA HOUBAMI



Houbařská sezóna je v plném proudu, ale i zkušený houbař se může někdy zmýlit. Jak poznat otravu houbami? Doba vzniku prvních příznaků otravy houbami se různí, pohybuje se od půl hodiny do sedmi hodin. ►

KARDIOPULMONÁRNÍ RESUSCITACE



Každý z nás se může dostat do situace, kdy bude někdo potřebovat pomoc při úrazu, onemocnění či otravě a je důležité znát základní pravidla poskytování první pomoci, protože každá minuta hraje roli. ►

ANAFYLAXE



Anafylaxe je soubor náhle vzniklých závažných až život ohrožujících reakcí, které se většinou vyskytují na více místech těla, kterými mohou být kůže, dýchací ústrojí, zažívací trakt a srdečně – cévní systém. ►





Česká lékárnická
komora

Facebook

Česká lékárnická komora
19. září v 9:24 · 🌐

Dnes se koná důležitá akce: Porada předsedů Okresních sdružení lékárníků. Za přísných hygienických opatření se sešli lékárníci z regionů celé České republiky. Probíráme důležitá témata pro budoucnost lékárenství.



👍 35

2 komentáře 4 sdílení

Česká lékárnická komora
25. září v 8:42 · 🌐

Dnes je Světový den lékárníků. ČLnK připomíná nezastupitelnou roli lékárníků ve farmakoterapii pacienta. Roste počet užívaných léků i množství lékových chyb. Mnoho jich odhalí lékárník i samotným pohovorem s pacientem, přičemž tuto odbornou činnost provádějí lékárníci i před zprovozněním lékového záznamu pacienta, a dělají to i současně s ním. Z rukou lékárníka. S radou odborníka. Ve Vaší lékárně.

Více zde: <https://bit.ly/3j2LDs6>

#svetovydenlekarniku #pharmacistday #zrukolekarnika #sradouodbornika



Z rukou lékárníka,
s radou odborníka.

Ve vaší lékárně.



www.lekarnici.cz

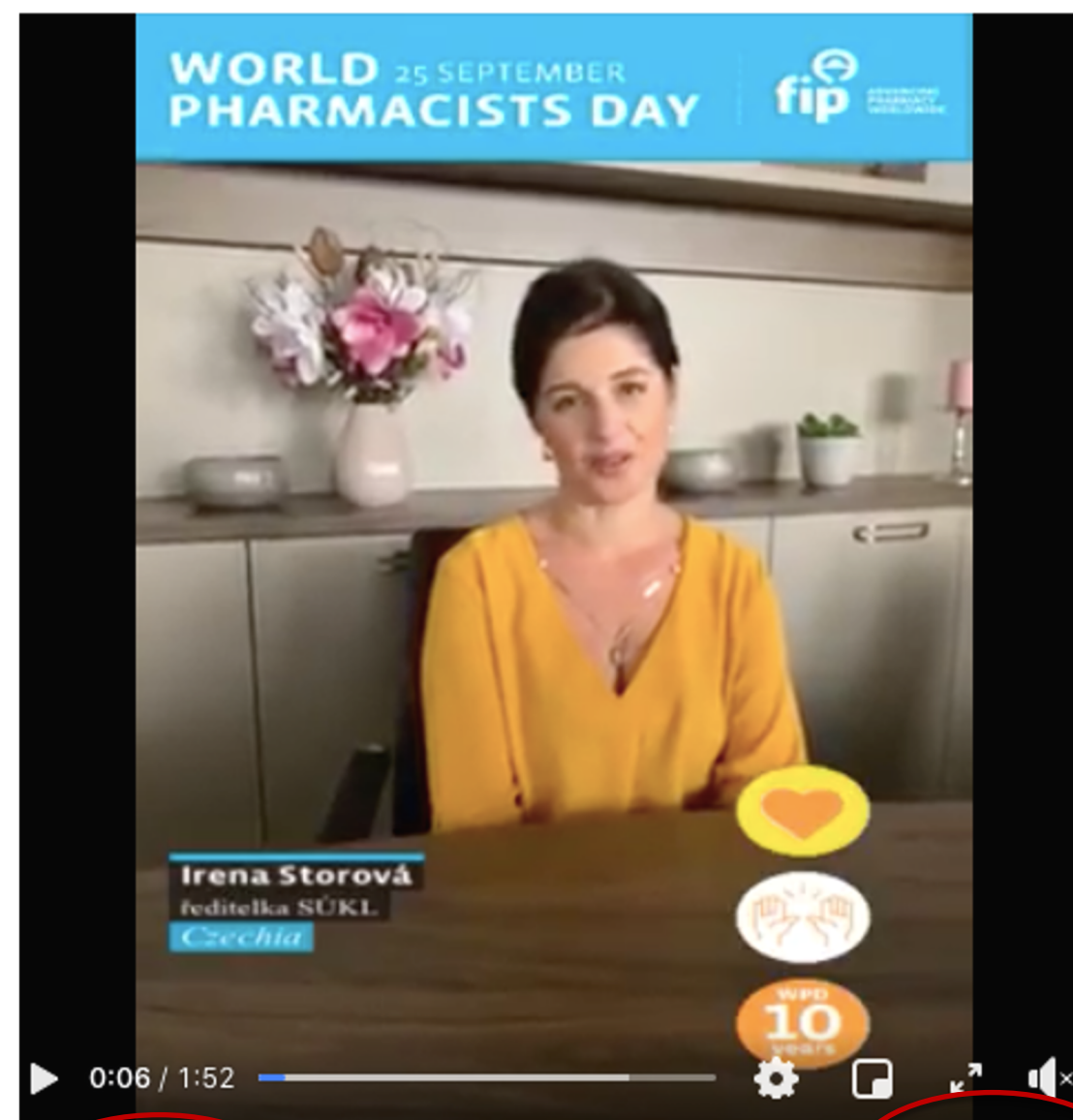
www.lekarnickekapky.cz

👍❤️👍 126

8 komentářů 90 sdílení

SÚKL Státní ústav pro kontrolu léčiv
25. září v 15:57 · 🌐

Ředitelka SÚKL Irena Storová ke Světovému dni lékárníků!
[#worldpharmacistsday2020](https://www.facebook.com/worldpharmacistsday2020)



👍❤️👍 41

14 sdílení



Česká lékárnická
komora

Facebook



Státní ústav pr

@statniustavprokontrolul

Hlavní stránka

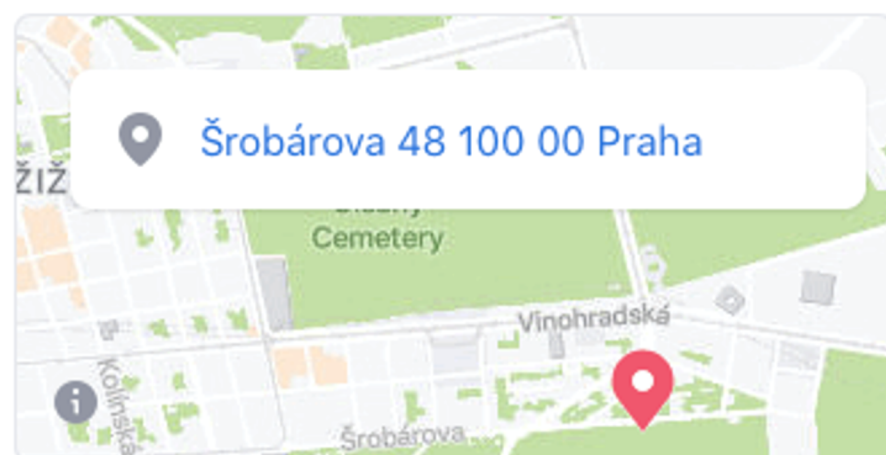
Hodnocení

Fotky

Vid

Informace

Zobrazit vše



2 524 lidem 6 z vašich přátel se to líbí



2 768 lidí to sleduje



Česká lékárnická

@lekarnici · Lékařská společ

Hlavní stránka

Služby

Hodnocení

Obch



Jen pár kroků a můžete začít prodáv

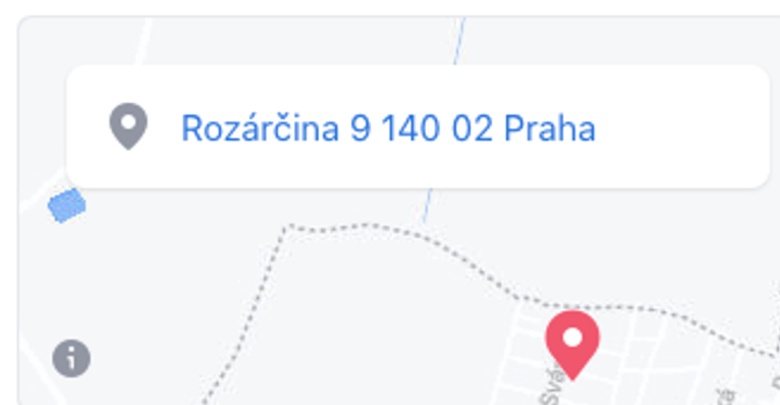
Vytvoření obchodu trvá jen několik minut.
přizpůsobit nabídku podle potřeb vaší zna

Pustit se do toho

Další informace

Informace

Zobrazit vše



Zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb.

7 350 lidem 51 z vašich přátel se to líbí



7 808 lidí to sleduje



Lékárnické kap

@lekarnickekapky · Zdra

Hlavní stránka

Služby

Hodnocení

D



Jen pár kroků a můžete začít pro

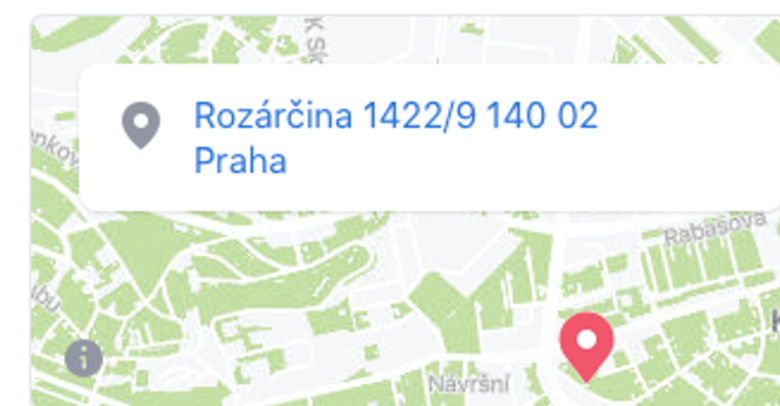
Vytvoření obchodu trvá jen několik mi
přizpůsobit nabídku podle potřeb vaší

Pustit se do toho

Další inform

Informace

Zobrazit vše



Váš lékárník - rádce ve zdraví i nemoci.
Vše, po potřebujete vědět o lécích, o
lékárnách a o lékárnících.

1 856 lidem 41 z vašich přátel se to líbí





Česká lékárnická
komora

Twitter



ČLnK @lekarnicz · 21. 9.

Vyjádření prezidenta ČLnK Aleše Krebse k rezignaci ministra zdravotnictví Adama Vojtěcha:
"Panu ministru Vojtěchovi bych chtěl především poděkovat za korektní a konstruktivní spolupráci na řešení aktuálních problémů českého lékárenství. Věřím, že se nám s jeho nástupcem...

1 1 10



ČLnK @lekarnicz · 21. 9.

...v úřadu podaří dotáhnout k úspěšnému cíli věci, které jsme bohužel i v důsledku letošní situace nestihli dokončit. Jedná se především o reformu financování lékárenské péče v souladu s programovým prohlášením vlády, nutnou pro stabilizaci celého našeho zdravotnického...

1 1 5



ČLnK @lekarnicz · 21. 9.

...segmentu, zajištění rovné dostupnosti léčivých přípravků včetně stejných doplatků a některé další potřebné reformní kroky."

1 1 6



ČLnK @lekarnicz · 25. 9.

Dnes je Světový den lékárníků!

Děkujeme všem, kteří jsou zde pro pacienty a poskytováním odborných rad a služeb přispívají k lepšímu zdraví jednotlivců i celé společnosti.

bit.ly/3j2LDs6

#pharmacistday #zrukolekarnika #sradouodbornika



6 19

