****

**Konzultační formulář KVO screening
rychlá verze**

**Screening je určen pro osoby bez přítomnosti srdečně-cévního onemocnění, ledvinného onemocnění, diabetu mellitu (cukrovky) a bez farmakologické léčby poruch látkové výměny lipidů!**

**1. Jméno a příjmení:** …………………………………………………………………………

**2. Pohlaví** Muž Žena

**3. Věk:**

**4. Poslední stanovená koncentrace krevních lipidů lékařem**

<1 rok <2 roky >2 roky, nebo si nepamatuje Nikdy neprovedeno

**5. Rizikové faktory**

 **Přítomnost kardiovaskulárního onemocnění aterosklerotického původu (srdeční infarkt, ischemická mozková příhoda, ischemická choroba dolních končetin) - nelze vydat algoritmus**

 **Diabetes mellitus (cukrovka) - nelze vydat algoritmus**

 Hypertenze (vysoký krevní tlak)

 Současný kuřák

 Bývalý kuřák

**6. Strava s omezením živočišných tuků/jednoduchých cukrů** – alespoň jednou v týdnu bezmasý hlavní chod, vynechat slazené nápoje ...

ano ne – v tomto případě poučení o režimových opatřeních

**7. Výška (cm), váha (kg), obvod pasu (cm), hodnota TK (průměr ze 2 měření, první se zanedbává):**

**…………… ……………… …………… ………/………** výška váha pas TK

**8. Hypolipidemická léčba (statiny nebo jiná hypolipidemika)?**

ne **ano – nelze vydat algoritmus**

**9. Naměřená koncentrace cholesterolu …......... mmol/l.**

**10. Byla měřená osoba nalačno (alespoň 12 hodin)?**

 ano  ne

**11. Výsledek**

„Doporučeno lékařské vyšetření v rámci pravidelných preventivních prohlídek“ (výsledek je v normě).
„Doporučeno kontaktování lékaře/MedPed a pacient souhlasí.“
„Doporučeno kontaktování lékaře/MedPed a pacient nesouhlasí.“

|  |
| --- |
| **Algoritmus doporučení farmaceuta**  |

**12. Kontakt na pacienta či lékaře, poznámka** (výsledek, preference pacienta na získání případné zpětné vazby).

|  |  |
| --- | --- |
| **Celkový cholesterol v kapilární krvi (mmol/l)** | **Doporučení farmaceuta**Tento postup lze použít pouze u osob bez doprovodného srdečně-cévního onemocnění, ledvinného onemocnění, diabetu mellitu (cukrovky) a bez farmakologické léčby poruch látkové výměny lipidů |
| < 5,0 (,,Lo“) | Doporučujeme pokračovat v dodržování zdravého životního stylu. |
| 5,0 - 6,0 | Při **příští plánované kontrole** u lékaře je vhodné dohodnout stanovení celého lipidového spektra k potvrzení nálezu a určení dalšího postupu. Doporučujeme dodržování zdravého životního stylu. |
| 6,0 - 7,8  | Při **nejbližší kontrole** u lékaře je vhodné stanovit celé lipidové spektrum k potvrzení nálezu a určení dalšího postupu. Doporučujeme dodržování zdravého životního stylu. |
| > 7,8 („Hi“) | Hodnoty Vašeho cholesterolu by mohly znamenat výrazně zvýšené riziko srdečně cévních onemocnění. Doporučujeme vyplnění dotazníku „Mám FH?“ (<https://diagnozafh.cz/mam-fh/>). Případně byste si měl/a u Vašeho lékaře co nejdříve nechat stanovit celé lipidové spektrum k určení dalšího postupu. Je vhodné nechat vyšetřit i rodinné příslušníky (rodiče, sourozence, děti). Samozřejmostí je dodržování zdravého životního stylu. |