# Školení nezdravotnického personálu a pracovníků pověřených úklidem a manipulací s odpady

## A) Zásady správné manipulace a nakládání s odpady v lékárně

Odpady ze zdravotní péče jsou v lékárně soustřeďovány v prostoru k tomuto účelu vyhrazeném. V tomto prostoru jsou umístěny shromažďovací prostředky (kontejnery) v dostatečném množství, velikosti a kvalitě odpovídající potřebám provozu lékárny a druhu odpadu. Shromažďovací nádoby jsou označeny identifikačním štítkem druhu odpadu. V prostoru shromažďování odpadu jsou uloženy identifikační listy nebezpečného odpadu. Odpad vzniklý z lékárenské péče je v okamžiku vzniku tříděn, tj. umístěn do kontejneru k tomu účelu určenému. **Pro shromažďování nebezpečného odpadu jsou požadovány pevné, nepropustné, nepropíchnutelné a uzavíratelné kontejnery.**

**Třídění nebezpečného odpadu v lékárně:**

|  |
| --- |
| **18 01 09\* nepoužitelná léčiva neuvedená pod číslem 18 01 08** Léčivé přípravky, léčivé a pomocné látky a jejich směsi (kromě cytostatik) s prošlou dobou použitelnosti, s nevyhovující jakostí, zjevně poškozená nebo nespotřebovaná **včetně kontaminovaných obalů od léčiv** vzniklá činností lékárny – *nebezpečný odpad*. |
| **18 01 06\* Chemikálie, které jsou nebo obsahují nebezpečné látky**Chemické látky, které nejsou léčivem, např. používané při přípravě zkoumatel nebo v kontrolní laboratoři, chemické látky používané k čištění nebo dezinfekci obsahující nebezpečné chemické látky – *nebezpečný odpad.* |
| **18 01 03\* Odpady, na jejichž sběr a odstraňování jsou kladeny zvláštní požadavky s ohledem na prevenci infekce** V případě, že lékárny provádí screening z krve; odpad, který může být infikován infekčním činitelem; do této skupiny patří např. biologicky kontaminovaný obvazový materiál, pomůcky a osobní ochranné pomůcky personálu – *nebezpečný odpad.* |
| **20 01 32\* Jiná nepoužitelná léčiva neuvedená pod číslem 20 01 31 (sběr od obyvatelstva)**Nepoužitelná léčiva odevzdaná fyzickými osobami v lékárně; při přebírání nepoužitelných léčiv z domácností není s léčivy manipulováno (např. odstraňování papírových a plastových obalů HVLP), nekontroluje se obsah předávaných obalů a nádob, ale ukládají se bezodkladně do k tomu účelu určených pevných nepropíchnutelných sběrných kontejnerů, přičemž pracovníci dbají zvýšené opatrnosti při manipulaci z důvodu prevence zranění – *nebezpečný odpad.* |
| **15 01 10\*** **Obaly obsahující zbytky nebezpečných látek nebo obaly těmito látkami znečištěné**Jedná se o kontaminované primární obaly, které nelze zařadit do výše uvedených kategorií, tj. obaly od chemických látek z laboratoří. Znečištění obalů způsobuje nemožnost jejich dalšího využití (recyklace) a musí být odstraněny jako nebezpečný odpad. |

**Ostré předměty,** které mohou poškodit pokožku, všechny věci a materiály, které jsou v úzkém vztahu k činnostem zdravotní péče a s nimiž je spojeno potenciální riziko poranění, jehly používané při přípravě LP, skleněné střepy, prázdné lékovky **nesmí být přímo ukládány do papírových obalů a plastových propíchnutelných obalů.**

Frekvence svozu/předání odpadu ke zneškodnění musí být dostatečná, aby nedocházelo k hromadění nebezpečného odpadu mimo sběrné nádoby. Doba shromažďování infekčního odpadu ve vyhrazeném uzavřeném prostoru je maximálně 3 dny, případně 1 měsíc v mrazicím nebo chlazeném prostoru při maximální teplotě 8 °C. **Pracovník manipulující s odpady upozorní vedoucího pracovníka, pokud frekvence svozu odpadů není dostatečná.**

Odpad ze zdravotní péče je předáván ke zneškodnění v pevně uzavřených shromažďovacích nádobách nebo pytlích, které jsou označeny štítkem definujícím druh odpadu, místo a čas vzniku odpadu, odpovědnou osobu a způsob zneškodnění. Při předání odpadu je společností zajišťující přepravu zjištěna orientační hmotnost a vyplněny evidenční listy.

Shromažďovací prostředky jsou udržovány čisté, po vyprázdnění nádob je provedena povrchová dezinfekce a připevněn nový štítek.

## B) Opatření pro případ nehody – postup při rozsypání, rozlití či úniku odpadů

V případě nehody jsou pracovníci povinni používat osobní **ochranné pracovní pomůcky (ochranný oděv, ochranné rukavice), je vhodné mít připravený pevný, nepropustný a uzavíratelný kontejner společně s absorpčním materiálem (absorpční utěrka), rukavicemi a respirátorem pro případ nehody.**

|  |
| --- |
| * Při likvidaci nehody nejíst, nepít, nekouřit, nepracovat s otevřeným ohněm, dodržovat požární předpisy v místě nakládání s odpadem.
* Při rozsypání nebo rozlití ihned zahájit sanační práce, je nutno zamezit úniku odpadu do vody.
* Pevné látky soustředit do pevných obalů a podle druhu odpadu umístit do příslušného shromažďovacího prostředku (kontejneru).
* Při rozlití kapalných látek použít vhodný savý materiál a následně uložit do nepoškozených nepropustných pevných obalů, podle druhu odpadu umístit do příslušného shromažďovacího prostředku (kontejneru).
* Ostré předměty (střepy) nesmí být přímo ukládány do papírových obalů a plastových obalů (pytlů), ale do pevných nepropíchnutelných obalů.
* Na závěr místo úniku ošetřit úklidovými prostředky a provést očistu rukou.
 |

## C) Používání ochranných oděvů a pomůcek

Pracovník manipulující s odpady používá ochranné pracovní oděvy a pomůcky (plášť, pracovní obuv, případně jednorázové rukavice či roušku nebo respirátor). Pracovník dodržuje zásady osobní hygieny, při manipulaci s odpady nejí, nepije a nekouří. Po ukončení činnosti s odpadem si umyje ruce a následně je vydezinfikuje.

## D) Zásady ochrany zdraví při nakládání s odpadem ze zdravotní péče

Pracovník se při manipulaci s odpady řídí pokyny vedoucího pracovníka, zajišťuje shromažďování odpadu, předání odpadu k likvidaci (evidenci množství a druhu odpadu dle kategorií), čištění shromažďovacích nádob a úklid prostoru vyhrazeného k shromažďování odpadu. Aby předešel úrazu nebo poškození zdraví, dodržuje při práci zásady bezpečnosti práce a dbá zvýšené opatrnosti při manipulaci s nebezpečným odpadem.

|  |
| --- |
| Základní pokyny pro první pomoc: |
| Při nadýchání: přerušit expozici, dopravit postiženého na čerstvý vzduch a ponechat jej v klidu v poloze usnadňující dýchání. Zajistit postiženého proti prochladnutí, podle situace volat záchrannou službu nebo co nejrychleji zajistit lékařské ošetření. |
| Při styku s kůží: potřísněný oděv odložit, omýt postižené místo velkým množstvím, pokud možno vlažné vody; pokud nedošlo k poranění pokožky, je možné použít mýdlo, mýdlový roztok, šampon, ošetřit krémem. Pokud jsou i po tomto zásahu komplikace, zajistit lékařské ošetření, zejména přetrvává-li podráždění kůže. V případě zásahu žíravinou nepoužívat mýdlo ani neutralizační roztoky. Poleptané části kůže překrýt sterilním obvazem, nepoužívat masti ani jiná léčiva. Zajistit lékařské ošetření. |
| Při zasažení očí: vyplachovat oči proudem tekoucí vody, rozevřít oční víčka; pokud má postižený kontaktní čočky, neprodleně je vyjmout, jen pokud je lze vyjmout snadno. Výplach provádět nejméně 10 minut, od vnitřního koutku k zevnímu, zajistit lékařské ošetření, případně volat záchrannou službu. |
| Při poranění ostrým předmětem kontaminovaným krví jiné osoby: nechat ránu několik minut krvácet, pak asi 10 minut důkladně vymývat mýdlem a dezinfikovat přípravkem s virucidním účinkem. Zajistit odběr vzorku krve pro ověření stavu imunity v době poranění. |

Dle situace volat záchrannou službu nebo zajistit co nejrychleji lékařské ošetření.

**Telefonické spojení:**

|  |  |
| --- | --- |
| Volání v nouzi | 112  |
| Hasiči | 150  |
| Zdravotní služba | 155  |
| Policie | 158  |

**Kontakt na společnost provádějící odvoz nebezpečných odpadů:**