

Garantovaný kurz České lékárnické komory:

Screening kardiovaskulárních onemocnění

Odborný garant semináře: prof. MUDr. Jan Piřha, CSc. (vědecký sekretář České společnosti pro aterosklerózu), podpora České společnosti pro aterosklerózu v řešení

Pracovní skupina: PharmDr. Stanislav Gregor (koordinátor), prof. MUDr. Jan Piřha, CSc.

Přednášející: prof. MUDr. Jan Piřha, Csc.; Věra Boháčová, Dis, PhDr. Tamara Starnovská; PharmDr. Stanislav Gregor; MUDr. Peter Wohlfahrt, Ph.D.; prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D.; Mgr. Michal Hojný

Obecné informace:Kardiovaskulární onemocnění představují jednu z nejčastějších příčin úmrtí vyspělé populace. Mezi hlavní rizikové faktory jejich rozvoje patří arteriální hypertenze a hypercholesterolemie. Vzhledem k asymptomatickému průběhu jsou tato onemocnění často diagnostikována příliš pozdě nebo se manifestují svými komplikacemi. Proto je klíčový časný záchyt. Lékárníci prostřednictvím měření krevního tlaku a celkového cholesterolu v lékárnách mohou přispět k identifikaci rizikových pacientů a odeslat je ke kontrole k lékaři. U již léčených pacientů mohou podpořit jejich adherenci k léčbě nebo zlepšit jejich kompenzaci úpravou režimových opatření. Tato služba je již realizována v lékárnách v zahraničí, kde se potvrdil význam lékáren jako vhodného místa k realizaci screeningu kardiovaskulárních onemocnění.

Odborná náplň kurzu:Kurz bude složen z teoretických přednášek a praktické části. Teoretické přednášky by měly sloužit k získání odborného základu. Bude prezentována základní farmakologická léčba arteriální hypertenze a dyslipidemie v souladu s nejnovějšími doporučeními, včetně cílových hodnot. Nedílnou součástí terapie všech kardiovaskulárních onemocnění jsou režimová opatření, kterým se budou věnovat odbornice z Fóra zdravé výživy. Účastníci budou dále seznámeni s možnými nežádoucími účinky hypolipidemik, jejich lékovými interakcemi a správnou technikou měření krevního tlaku. Dyslipidémie a arteriální hypertenze představují onemocnění s výrazným podílem non-compliance, proto bude část teoretické části věnována adherenci pacientů k léčbě.

V praktické části bude krok po kroku prezentován postup realizace činnosti v lékárnách s pomocí speciálně vytvořeného formuláře včetně vydání doporučení pro pacienta. Praktické části bude věnován značný časový prostor v podobě dvou hodin. Každý účastník si tak bude moci vyzkoušet práci s přístroji používanými při screeningu.

Časová náročnost:Kurz je plánován jako jednodenní.

Profil absolventa: Lékárník absolvováním toho garantovaného kurzu získá teoretické i praktické dovednosti k realizaci screeningu arteriální hypertenze a hypercholesterolemie v lékárnách.

Návrh programu kurzu:

9:00		Zahájení, úvod, vzdělávací plán kurzu	
9:05	9:20	Význam screeningu kardiovaskulárních onemocnění	prof. MUDr. Jan Piřha, CSc.
9:20	10:00	Režimová opatření nezbytná ke snížení kardiovaskulárního rizika	Věra Boháčová, Dis, PhDr. Tamara Starnovská
10:00	10:45	Farmakologická léčba dyslipidémie, nutraceutika	prof. MUDr. Jan Piřha, CSc.
10:30	11:00	Nežádoucí účinky hypolipidemické léčby	prof. MUDr. Jan Piřha, CSc.
11:00	11:15	Přestávka	
11:15	11:45	Lékové interakce hypolipidemik	PharmDr. Stanislav Gregor
11:45	12:00	Měření krevního tlaku v lékárně	PharmDr. Stanislav Gregor
12:00	12:50	Oběd	
12:50	13:50	Farmakoterapie arteriální hypertenze, cílové hodnoty krevního tlaku	MUDr. Peter Wohlfahrt, Ph.D.
13:50	14:30	Adherence k léčbě a význam fixních kombinací	prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D.
14:30	15:00	Adherence pohledem lékárníka	Mgr. Michal Hojný
15:00	15:15	Přestávka	
15:15	15:30	Zkušenosti s měřením cholesterolu v lékárně	bude upřesněno
15:30	17:30	Praktický nácvik, vedení konzultace	prof. MUDr. Jan Piřha, CSc., PharmDr. Stanislav Gregor
17:30		Závěr	

Požadavky na personální zajištění:

- 1) Pomoc při organizaci garantovaného kurzu (registrace, certifikáty, apod.)

Doplňující poznámky:

- 1) Počet účastníků – do 50 osob na seminář, pro zajištění interaktivity
- 2) Předpokládaný termín – 5. 6. 2020
- 3) Místo konání – Kongresový sál IKEM, Praha
- 4) Frekvence – 2 x ročně, dle zájmu a počtu účastníků

Vypracoval PharmDr. Stanislav Gregor

Verze pro schválení ČLnK 01_2020