

NÁVRH



ROZPOČTU 2021

[Home](#)[Besedy](#)[Blog](#)[Poradna](#)[O nás](#)[Kontakt](#)

Nabízíme kvalitní zdroj informací o zdraví a šetrné léčbě nejen našich dětí bez mýtů a polopravd. S citem a zkušenostmi maminek lékárníků.

PŘEHLED ČERPÁNÍ ROZPOČTU 2020

Výsledovka analyticky

Strana 1

Česká lékárnická komora

IČ: 40763021

Rok: 2020

Dne: 15.12.2020

Tisk vybraných záznamů

Číslo účtu	Název účtu	Počáteční stav	ty za období MD	raty za období D	Obraty rozdíl	Koncový stav
Náklady						
518650	Služby Lék. mam.	0,00	19 512,81	0,00	19 512,81	19 512,81
51x	Služby	0,00	19 512,81	0,00	19 512,81	19 512,81
521650	Dohody o provedení práce Lék.	0,00	145 550,00	0,00	145 550,00	145 550,00
524650	Zákonné sociální a zdravotní po.	0,00	5 915,00	0,00	5 915,00	5 915,00
52x	Osobní náklady	0,00	151 465,00	0,00	151 465,00	151 465,00
563650	Kurzové ztráty Lék. mam.	0,00	35,37	0,00	35,37	35,37
56x	Finanční náklady	0,00	35,37	0,00	35,37	35,37
Náklady celkem		0,00	171 013,18	0,00	171 013,18	171 013,18
Hospodářský zisk za období					-171 013,18	
Hospodářský zisk celkem						-171 013,18

Tisk vybraných záznamů: Činnost = lék mam, Datum >= 01.01.2020, Datum <= 31.12.2020

PŘEHLED ČERPÁNÍ ROZPOČTU 2020

- SLUŽBY

zoom

IT správa a poradenství

hosting domény webu LM

- DPP

vedení besed, články pro web, webináře

nová témata besed

vedení projektu






CO VZNIKLO?

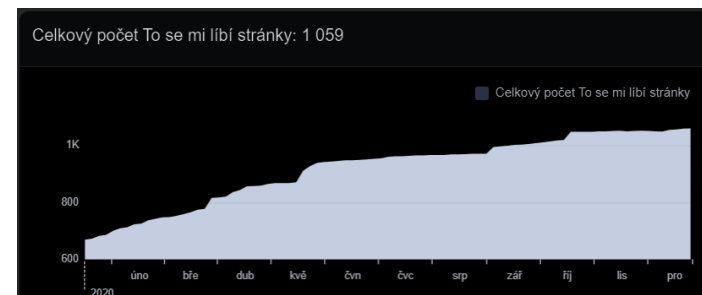
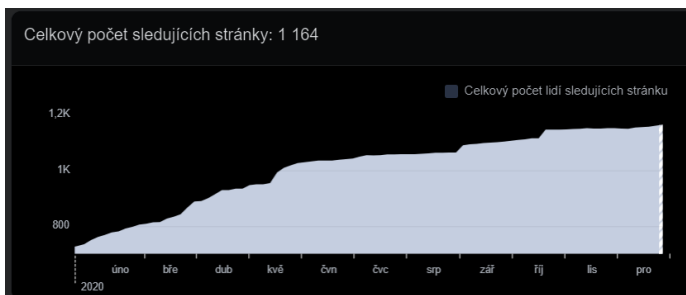
- WEBINÁŘE 5x
- BESEDY 31x (214)

COVID

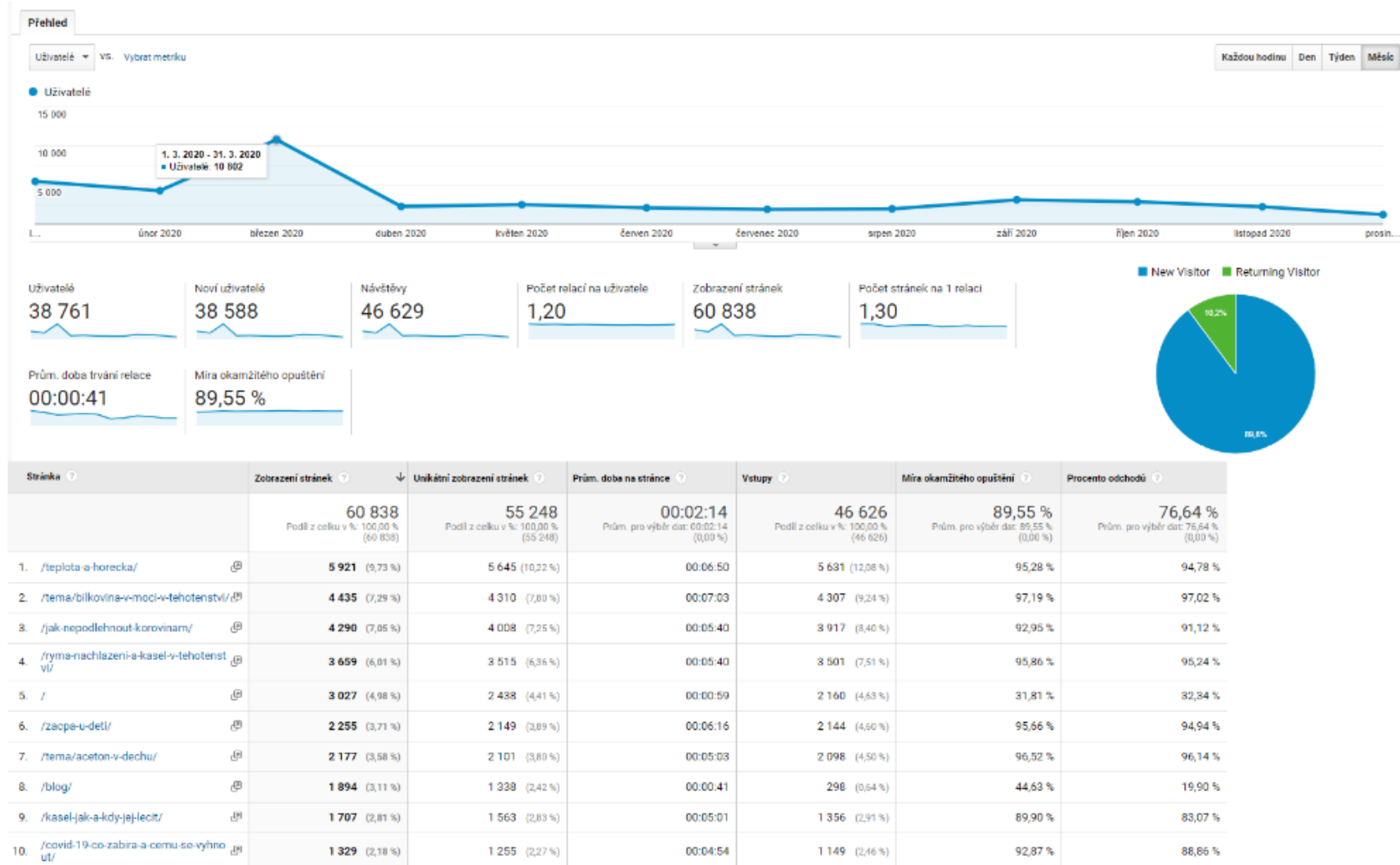
- WEBSEDY
 - ČLÁNKY NA WEBU 16x
 - ŽIVÁ VYSÍLÁNÍ FB
- sledovanost FB, web vzrostla

Materiály k besedám

 <p>Ekzém – Existuje cesta ke zdraví?</p> <p>Záznam webinaru z 26. 1. 2020 procházíme celou prezentací, dle našich zkušeností i z probíraných besed na toto téma. Zahrnují nejčastější dotazy maminek, zodpovídám dotazy.</p> <p>Číst více ></p> <p>27. 8. 2020 • Žádné komentáře</p>	 <p>Zdravá žena</p> <p>Záznam webinaru z 22. 1. 2020 procházíme celou prezentací, dle našich zkušeností i z probíraných besed na toto téma, zahrnují nejčastější dotazy, zodpovídáme dotazy vás.</p> <p>Číst více ></p> <p>28. 11. 2020 • Žádné komentáře</p>	 <p>Léčivé byliny I</p> <p>Poradníka obrázků univerzální. Poradníka text. Prezentace Léčivé byliny v pdf ke stažení zde. Prezentace Léčivé byliny v powerpointu ke stažení zde. Pracovní listy pro účastníky besed.</p> <p>Číst více ></p> <p>25. 9. 2020 • Žádné komentáře</p>
 <p>Nachlazení-nutné zlo?</p> <p>Beseda velmi aktuální po celé období podzimní a zimní (ze zkušeností je o tomto zjevně již od začátku ledna, února). Podívejte se společně mluvte!</p> <p>Číst více ></p>	 <p>Lékárnička na léto s dětmi</p> <p>Záznam webinaru k včasným besedám: Přijavila jsem 70 účastníků! Poradníka obrázků univerzální. Poradníka text. Prezentace v pdf ke stažení zde. Prezentace v powerpointu ke stažení zde. Pracovní listy pro účastníky besed.</p> <p>Číst více ></p>	



GOOGLE ANALYTICS

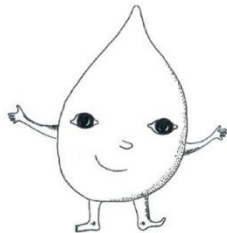


VIZE 2021

- UDRŽET DOSAVADNÍ ČINNOSTI
besedy, články

- „DÍTĚ“

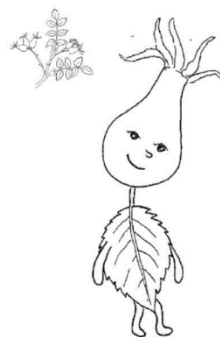
- těhotenství, narození, předškolní věk



Ahoj, já jsem Rýmáček.



jílce kopinatý



říže šípová

Účinný postup při odušívání

1. **odstranit** všechny živé vši
2. použít přípravky proti vším a na vthko **vyčesat vlasy „všiváčkem“**, aby se odstranily zbylé vši a hnidy
3. **zkontrolovat** vlasy všem členům rodiny
4. **za 8-10 dní** celé zopakovat
5. **informovat** o výskytu vši ve škole nebo školce, aby mohli reagovat i ostatní rodiče
6. 1 x týdně preventivně **kontrolovat** kritická místa - za ušima a na temeni hlavy



Předuj nás



@lekarnicemaminky
www.lekarnice-maminky.cz



Pravdy o všech

- mít vši **NENÍ** OSTUDA - výskyt nesouvisí s hygienou
- přípravky na vši „přidusi“ pouze živé vši. **HNIDY NE!**
- hnidy musíme mechanicky odstranit - **VYČESAT**
- vši nepřežijí mimo hlavu déle než 1 den - **NENÍ** NUTNÉ prát celou domácnost
- plyšáky, polštářky, deky do „karantény“ (do pytle)
- veterinární přípravky, petrolej, ocet **NEPOUŽÍVÁTE**-nejsou bezpečné ani účinné

NÁVRH ROZPOČTU 2021

	náklady	poznámka
náklady na IT + poradenství a zpětná vazba k efektivitě projektu z pohledu webového tvůrce	800 Kč / měsíc	záloha, aktualizace webu, hodina konzultace zpětné vazby
články na blog pro web	2 500 Kč/měsíc	1x za 14 dní nový článek (300 Kč/normostrana) - recenzovaný k aktuálnímu tématu v průběhu roku - vycházející ze zpětné vazby z besed (témata co maminky skutečně řeší a trápí)
besedy	7 500 Kč/měsíc	cca 15 přednášejících LM - dotované přednášky pro jednoho přednášejícího omezeny v rozsahu 2 hodin 1x měsíčně (250 Kč/hodinu) - 120 min odborný program + diskuze, konzultační činnost
tvorba nových témat pro besedy	4000-8000 Kč/rok	- tvorba nového tématu pro besedy - obvykle tvoří 1-2 lékárnice maminky (omezeno dotací 4 hodiny 250 Kč/hodinu) - nové téma včetně vlastních ilustrací vzniká cca 4x ročně - výstupem jsou recenzované oficiální materiály přístupné pro všechny přednášející lékárnice maminky (prezentace, pracovní listy pro účastníky besed, omalovánky pro děti)
tvorba nových témat pro besedy	4000-8000 Kč/rok	- tvorba nového tématu pro besedy - obvykle tvoří 1-2 lékárnice maminky (omezeno dotací 4 hodiny 250 Kč/hodinu) - nové téma včetně vlastních ilustrací vzniká cca 4x ročně - výstupem jsou recenzované oficiální materiály přístupné pro všechny přednášející lékárnice maminky (prezentace, pracovní listy pro účastníky besed, omalovánky pro děti)
tvorba nových témat pro besedy	4000-8000 Kč/rok	- tvorba nového tématu pro besedy - obvykle tvoří 1-2 lékárnice maminky (omezeno dotací 4 hodiny 250 Kč/hodinu) - nové téma včetně vlastních ilustrací vzniká cca 4x ročně - výstupem jsou recenzované oficiální materiály přístupné pro všechny přednášející lékárnice maminky (prezentace, pracovní listy pro účastníky besed, omalovánky pro děti)
roční náklady hosting a doména webu Lékárnic maminek	1400-3000 Kč	1200 Kč - prodloužení licence prémiového Wordpress modulu Elementor Pro - zatím nevíme, zda bude nezbytné licenci prodloužovat
odměna za koordinaci a vedení projektu Lékárnice maminky	až 10 000 Kč/měsíc	DPP s vykazováním do výše 40 hodin/měsíc
celkem na 12 měsíců	260 600 Kč	

CÍLE SPLNĚNY



podklady pro dlouhodobé plnění

1) fungující kolektiv aktivních lékárníků maminek

- tvoří články, besedy

2) vytvořen kvalitní nezávislý zdroj informací

- webové stránky, přednášková činnost

3) vzdělávání laické veřejnosti zjm. maminek

- formou besed a článků na webu

ZDE FUNGUJÍ BESEDY



CO DÁL?



- záštita a vzájemná podpora projektu s ČLnK
- spolupráce s mediálním týmem
- zájem o pravidelné rubriky (časopis Maminka)



DĚKUJI ZA POZORNOST

Azeptala ses
lékárnice?



LÉKÁRNICE
maminky

