

## Tisková informace

# Preventivní screening diabetu poskytuje 130 lékáren po celé České republice

12. dubna 2024

**Za třicet let bude na světě více než miliarda diabetiků.<sup>1</sup> Data poukazují také na fakt, že diabetes je jednou z deseti nejčastějších příčin úmrtí nebo dalších zdravotních komplikací.<sup>2</sup> V neděli 14. dubna si připomínáme Světový den monitoringu diabetu. Právě sledování hladiny cukru v krvi má zásadní význam pro včasné odhalení nemoci a pro zlepšení kvality života diabetiků. Díky prevenci se dá předejít řadě závažných zdravotních komplikací, jako je onemocnění oční sítnice, nervů nebo srdce. S prevencí diabetu vám pomohou i vyškolení lékárníci. Ve specializovaných lékárnách můžete totiž absolvovat preventivní screening nemoci.**

V České republice je více než milion diabetiků,<sup>3</sup> více než 20 000 na nemoc každoročně umírá.<sup>4</sup> Diabetes I. typu je vrozené autoimunní onemocnění, kdy organismus neprodukuje inzulín, a proto musí být tento hormon podáván injekčně. Diabetes 2. typu vzniká v průběhu života a spočívá v poruše účinku inzulínu. Jeho produkce může být buď snižená, nebo jsou tkáně k inzulínu málo citlivé. K rozvoji onemocnění přispívá nejenom vrozená dispozice, ale hlavně špatný životní styl, zejména obezita. Zcela rozhodující úlohu má tedy prevence.

*„Diabetes mellitus neboli cukrovka je závažné metabolické onemocnění. Lze mu však mnohdy úspěšně předejít. Zcela zásadní je vyhnout se rizikovým faktorům jako jsou obezita, nadváha, nedostatek pohybu, nezdravá a nepravidelná strava,“ varuje **Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., prezident České lékárnické komory**, a dodává: „Diabetes je v mnoha případech diagnostikován náhodně. Měli bychom se mít obzvlášť na pozoru, když se objeví příznaky jako nadměrná žízeň, úbytek váhy a časté močení. Na prevenci by neměli zapomínat ani ti, u kterých se diagnóza diabetu objevuje v rodinné anamnéze.“*

*„Včasné odhalení nemoci je zásadní. Některé lékárníky se specializují na screening diabetu a poradenství pacientům s diabetem. Lékárníci v těchto lékárnách byli vyškoleni v rámci garantovaného kurzu České lékárnické komory – Screening diabetu a péče o diabetické pacienty. To znamená, že vám tito speciálně vyškolení lékárníci poradí, jak na správnou prevenci, jakým způsobem provádět selfmonitoring, tedy samotestování, nebo jak dodržovat případnou léčbu. Ročně změříme hladinu cukru v krvi několika desítkám tisíců pacientů. V případě zvýšené glykémie doporučíme návštěvu lékaře. Výjimkou není odhalení*

<sup>1</sup><https://www.healthdata.org/news-events/newsroom/news-releases/global-diabetes-cases-soar-529-million-13-billion-2050>

<sup>2</sup><https://www.healthdata.org/news-events/newsroom/news-releases/global-diabetes-cases-soar-529-million-13-billion-2050>

<sup>3</sup>[https://www.irozhlas.cz/zivotni-styl/zdravi/cukrovka-diabetes-ceska-republika-ranni-interview\\_2309112332\\_elev](https://www.irozhlas.cz/zivotni-styl/zdravi/cukrovka-diabetes-ceska-republika-ranni-interview_2309112332_elev)

<sup>4</sup><https://www.cukrovka.cz/statistika-2>

*prediabetu nebo již rozvinutého onemocnění," vysvětluje **PharmDr. Martin Kopecký, Ph.D., viceprezident České lékárnické komory.***

Specializované poradenství poskytuje v současnosti na základě garantovaného kurzu ČLnK už více než 130 lékáren v České republice. Jeho cílem je včasný záchyt pacientů s dosud nezjištěným diabetem, což znamená touto cestou směřovat k včasnému zahájení léčby a ke snížení výskytu následných komplikací diabetu. Česká lékárnická komora se bude preventivním programům a odbornému poradenství v lékárnách intenzivně věnovat také během Dne lékáren, jenž se uskuteční v červnu 2024.

Seznam lékárníků, kteří poskytují rozšířené odborné poradenství v oblasti diabetu:



**Pro další informace:**

Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., prezident ČLnK:

+420 603 796 826, [krebs@lekarnici.cz](mailto:krebs@lekarnici.cz)

PharmDr. Martin Kopecký, Ph.D., viceprezident ČLnK:

+420 604 344 754, [kopeccky@lekarnici.cz](mailto:kopeccky@lekarnici.cz)

PharmDr. Veronika Orendášová, tisková mluvčí ČLnK:

+420 733 499 595, [mluvci@lekarnici.cz](mailto:mluvci@lekarnici.cz)

[www.lekarnici.cz](http://www.lekarnici.cz)

**Váš lékárník – rádce ve zdraví i nemoci**

