

Tisková zpráva

Česká lékárnická komora varuje: Vysoké letní teploty mohou nenávratně poškodit léky ve výdejních boxech

Praha, 18. srpna 2025

Česká lékárnická komora (ČLnK) upozorňuje na rostoucí riziko spojené s doručováním léků do výdejních boxů, zejména v období letních veder. Vnitřní teplota těchto boxů může v horkých dnech přesáhnout i 40 °C, což může vést k nevratnému poškození léčiv a snížení jejich účinnosti. Pacienti tak mohou užívat přípravky, které již neodpovídají deklarovaným vlastnostem a mohou být i zdravotně nebezpečné.

Mezi stanovené skladovací podmínky léků a léčivých přípravků patří i teplota, ve které mají být uloženy. Ta se většinou pohybuje mezi 15 °C a 25 °C. Překročení této hranice, byť jen krátkodobé, může vést k rozkladu účinné látky nebo změně fyzikálních vlastností přípravku. „Pokud jsou čípky nebo masti vystaveny vyšším teplotám, může dojít ke změně jejich konzistence – čípky se při teplotách nad 30 °C mohou roztéct, masti zřídnot, stabilita účinných látek v sirupech se snižuje. Obecně pak platí, že vlivem vyšší teploty dochází k rychlejšímu rozkladu účinné látky, což vede ke snížení účinnosti přípravku, případně k jeho úplné neúčinnosti,“ vysvětluje **Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., prezident České lékárnické komory.**

Výdejní box není chladírna

ČLnK proto varuje, že většina výdejních boxů není určena pro uchovávání léčiv. I ve stínu může teplota uvnitř boxů během léta vystoupat vysoko nad doporučené hodnoty, na přímém slunci pak i nad 40 °C. To potvrzuje i přepravce balíků Zásilkovna. „Do Z-BOXŮ putuje opravdu ledacos – od oblečení a elektroniky až po učebnice, zapomenuté klíče nebo dokonce svatební šaty. Léky vyžadující speciální teplotní režim ale do boxů doručovat nelze. Lékárny s námi mohou posílat pouze takové zboží, které zvládne i letní teploty bez rizika znehodnocení. Obzvlášť v létě připomínáme zákazníkům seznam zboží vyloučeného z přepravy, což jsou podle našich obchodních podmínek i rychle se kazící potraviny nebo živé rostliny,“ vysvětluje **Ondřej Luštinec, mluvčí skupiny Packeta,** kam patří i Zásilkovna.

Vysoké teploty u léčiv mohou zapříčinit jejich znehodnocení. „Pacient pak může mít pocit, že lék nezabírá, ačkoliv problém není v jeho nevhodném zvolení či diagnóze, ale v tom, že účinná látka byla vysokou teplotou degradována. Následné používání teplotně poškozených léků nemusí vést pouze k neúčinné léčbě. V některých případech může dojít k vytvoření nežádoucích rozkladných produktů a poškození zdraví pacienta,“ doplňuje **Mgr. Aleš Krebs, Ph.D.**

Jak bezpečně objednávat léky v létě

Nejllepší je vybrat a zakoupit léčivé přípravky přímo v lékárně, kde farmaceut může poradit, zda je zvolený lék pro pacienta vhodný, vyhodnotit případné kontraindikace a rovnou upozornit na specifické podmínky uchovávání konkrétního léku. Při objednávání léků

z internetových lékáren je vhodnější upřednostnit osobní odběr v kamenné lékárně, kde je zajištěno správné skladování léčiv v souladu s legislativními požadavky, což zaručuje jejich kvalitu a bezpečnost až do okamžiku výdeje.

Proč je správné skladování tak důležité

Teplota je jedním z klíčových faktorů ovlivňujících stabilitu léčiv. Nesprávné podmínky skladování mohou vést k:

- rozkladu účinné látky a snížení léčebného účinku;
- zvýšenému riziku vzniku nežádoucích účinků;
- změně konzistence, barvy či vůně;
- zkrácení doby použitelnosti.

Na první pohled znehodnocení léku není vidět. Pacient tak nemá šanci vizuálně odhalit, že přípravek je neúčinný nebo nebezpečný.

Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. – 29. září 1991.

Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.

Pro další informace:

Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., prezident ČLnK: +420 603 796 826, krebs@lekarnici.cz
PharmDr. Martin Kopecký, Ph.D., viceprezident ČLnK: +420 604 344 754, kopecky@lekarnici.cz
PharmDr. Veronika Orendášová, tisková mluvčí ČLnK: +420 733 499 595, mluvci@lekarnici.cz

www.lekarnici.cz

Váš lékárník – rádce ve zdraví i nemoci

