

DISPENZAČNÍ OPTIMUM

LEVOCETIRIZIN

perorální podání

AUTOR

PharmDr. Barbora Košťálová, Ph.D.

OPONENT

PharmDr. Milan Rydrych



Česká lékárnická
komora



FARMACEUTICKÁ FAKULTA
V HRADCI KRÁLOVÉ
Univerzita Karlova

MUNI
FARMACEUTICKÁ
FAKULTA



ČESKÁ
FARMACEUTICKÁ
SPOLEČNOST
České lékařské společnosti J. E. Purkyně, z. s.



LÉČIVO/LÉČIVÝ PŘÍPRAVEK VYŽADUJÍCÍ PEČLIVÝ ZPŮSOB PODÁNÍ NEBO APLIKACI.
LÉČIVO/LÉČIVÝ PŘÍPRAVEK SE ZVÝŠENÝM RIZIKEM NON-ADHERENCE ZE STRANY PACIENTA S KLINICKY RELEVANTNÍM
DOPADEM NA ÚČINNOST NEBO BEZPEČNOST LÉČBY.

Charakteristika:

- Selektivní antagonist H₁ receptorů.

Zjednodušené vysvětlení způsobu účinku:

- Histamin je látka, kterou uvolňují buňky (hlavně žírné buňky) při alergické reakci.
- Histamin se váže na H₁ receptory v těle (například v nose, kůži nebo očích) a tím spouští typické alergické příznaky – svědění, otok, rýmu, slzení očí, kopřivku a podobně.
- Levocetirizin se naváže na tyto receptory místo histaminu a zablokuje jejich aktivaci.

Indikace včetně dávkování:**Indikace:**

- Symptomatická léčba alergické rinitidy (včetně perzistující alergické rinitidy) a kopřivky.
- Je využíván v řadě dalších alergických projevů, jako jsou alergická konjunktivitida, atopický ekzém, potravinové alergie či reakce po bodnutí hmyzem.

Dávkování:

- Dospělí a děti od 6 let věku: 5 mg 1× denně (odpovídá 1 tabletě nebo 10 ml roztoku).
- Děti 2–6 let: Nelze pūlit potahovanou tabletu, proto je doporučeno použít roztok (0,5 mg/ml) v dávce 2,5 ml 2× denně (odpovídá 1,25 mg 2× denně).
- K redukci dávky dochází při středně těžké až těžké poruše funkce ledvin: 30–60 ml/min: 1 tableta za 2 dny; 15–30 ml/min: 1 tableta za 3 dny; < 15 ml/min: podávání kontraindikováno.

Off-label dávkování:

- Vyšší dávky je možné nad rámec SmPC využít u kopřivky, a to zvyšováním dávky po 5 mg každé 1 až 4 týdny až do maximální dávky 10 mg 2× denně.

Způsob podání/technika aplikace:

- Tablety se polykají celé, nerozkousané, s dostatečným množstvím tekutiny.
- Perorální roztok je dávkován pomocí přiložené odměrné stříkačky (pokud se ředí, musí se užít ihned po naředění).
- Levocetirizin se užívá nezávisle na jídle (stupeň absorpce není ovlivněn jídlem, snižuje se však rychlost absorpce).
- Levocetirizin může být užíván kdykoliv během dne, má rychlý nástup účinku (během 1 hodiny) a dlouhodobý účinek (cca 24 hodin).

Relevantní dietní a režimová opatření:

- Při alergické rýmě je vhodné:
 - omezení kontaktu s alergenem (například pyl, roztoči, zvířecí srst):
 - větrání ráno, večer, po dešti nebo s použitím pylových filtrů,
 - sprcha a převlečení po pobytu venku (v pylové sezóně),
 - používání čističky vzduchu,
 - praní ložního prádla na 60 °C,
 - snížení vlhkosti v domácnosti;
 - nosní hygiena:
 - výplachy nosní konvičkou nebo obdobným systémem,
 - zvlhčování nosní sliznice izotonickým solným roztokem (případně hypertonickými solnými roztoky pro snížení otoku sliznic nebo roztoky obohacenými o mangan),
 - inhalace Vincentky (ideálně ultrazvukovým inhalátorem),
 - u malých dětí vyčistit nos pomocí nosní odsávačky.

- Při kopřivce je vhodné:
 - vyhnout se spouštěčům, jako jsou například tepelné podněty (horká sprcha, sauna), tlak, tření kůže, stres, parfemovaná kosmetika,
 - nosit volné, prodyšné, ideálně bavlněné oblečení, aby se minimalizovalo podráždění kůže.
- Specifická režimová opatření lze aplikovat i u dalších alergických potíží (například vyhnout se alergizující potraviny).

Edukace pacienta/rodiny/ošetřovatele:

- Podávání levocetirizinu má být přerušeno nejméně 3 dny před provedením alergických kožních testů.
- Lék tlumí příznaky onemocnění, neřeší vyvolávající příčinu.
- Při špatné adherenci k léčbě může dojít k zhoršení přidružených onemocnění, jako jsou astma bronchiale nebo atopická dermatitida.

Monitoring cílů léčby:

- Dostatečné potlačení alergických příznaků.

Stavy, ve kterých nelze/není významně doporučeno léčivo/léčivý přípravek podávat:

- Při výrazně snížené funkci ledvin není doporučeno užívat levocetirizin (lze zaměnit za cetirizin).
- Opatrnost se doporučuje u pacientů s epilepsií nebo vyšším rizikem výskytu křečí (obzvláště u dětí) a u pacientů s predispozičními faktory retence moči (například s míšní lézí, hyperplazií prostaty).

Vybrané nežádoucí účinky:

- Ospalost, únava – vyskytuje se spíše vzácně a u citlivých jedinců.
- Bolest hlavy.
- Vzácně se mohou vyskytnout problémy s močením a pocit sucha v ústech.
- Po ukončení léčby se může objevit výrazné svědění či kopřivka, i když se tyto příznaky nemusely vyskytovat před zahájením léčby. Po opětovném zahájení léčby by ale měly vymizet.

Klinicky významné lékové interakce (lék – lék):

- Levocetirizin může potencovat účinek léčiv tlumících centrální nervový systém.
- Studie na cetirizinu neukázaly riziko interakcí na úrovni cytochromů, studie s levocetirizinem nebyly provedeny.

Klinicky významné lékové interakce (ostatní):

- U citlivých pacientů může kombinace levocetirizinu s alkoholem snížit bdělost a výkonnost.

Specifika použití v těhotenství a při kojení:

- V těhotenství a při kojení je možné levocetirizin užívat pouze pod dohledem lékaře (ne v režimu samoléčení). Kvůli omezenému množství dat se však dává přednost cetirizinu a loratadinu.

Specifika použití u dětí a seniorů:

- Ve formě roztoku indikován pro děti od 2 let, ve formě tablet od 6 let.
- U seniorů dochází k redukci dávky pouze při snížené funkci ledvin.

Generická substituce:

- Lze realizovat.

Výběr literatury:

- Levocetirizine: Drug information. UpToDate. [cit. 2025-05-20], předplacený přístup.
- Levocetirizine. Merative Micromedex. Greenwood Village (CO): IBM Corporation; [cit. 2025-05-24], předplacený přístup.

Poznámka: Jedná se o kompilát dostupných recentních relevantních informací z kvalitních informačních zdrojů (nikoli pouze informace uvedené v SmPC). Text byl vypracován podle nejlepšího vědomí a svědomí autorů a oponentů.

Verze: 01

Datum poslední revize: 14.08.2025