

Formulář pro záznam měření krevního tlaku v lékárně



Název lékárny: _____ Datum: ___ / ___ / _____

Jméno a příjmení pacienta/ky: _____

Naměřené hodnoty krevního tlaku						
měření	čas	systolický tlak (mmHg)	diastolický tlak (mmHg)	srdeční tep (tep/min)	paže (L/P)	poznámky
1						
2						
3						
Průměr*						

1						
2						
3						
Průměr*						

*První hodnota měření se většinou do průměru nezahrnuje.

Zaznamenejte, zda pacient/ka 30 minut před měřením

✓	Symbol	Význam
		Jedl/a
		Pil/a kávu/alkohol
		Kouřil/a cigarety
		Užil/a nějaké léky a případně jaké:
		Cvičil/a nebo se fyzicky namáhal/a

Zaškrtněte nebo zakroužkujte odpovídající symboly

Zhodnocení lékárníkem (nepovinné):

Podpis osoby provádějící měření:

Razítko lékárny:

Doporučení pro pacienta/ku:

- Doporučena kontrola u lékaře
- Doporučeno opakované měření
- Aktuálně naměřeny normální hodnoty – v tuto chvíli bez doporučení

Doporučení pro vyhodnocení – tato část zůstává v lékárně:

Kategorie	Systolický tlak [mmHg]	Diastolický tlak [mmHg]	OPATŘENÍ
Optimální	< 120	< 80	žádné
Normální	120–129	80–84	žádné
Vysoký normální	130–139	85–89	opakované měření *
Hypertenze 1. stupně (mírná)	140–159	90–99	odeslat k lékaři
Hypertenze 2. stupně (středně závažná)	160–179	100–109	odeslat k lékaři
Hypertenze 3. stupně (závažná)	≥ 180	≥ 110	odeslat k lékaři
Izolovaná systolická hypertenze	≥ 140	< 90	odeslat k lékaři
Izolovaná diastolická hypertenze	< 140	≥ 90	odeslat k lékaři

Pokud hodnoty systolického a diastolického tlaku téhož pacienta spadají do různých kategorií, je třeba při klasifikaci hypertenze zařadit pacienta do vyšší kategorie.

*V kategorii vysoký normální tlak je potřeba pamatovat na diagnózu maskované hypertenze, zejména, pokud jsou přítomny další rizikové faktory (obezita, kouření, nadměrná konzumace alkoholu, DM 2. typu). Při pochybnostech je možné zvážit odeslání pacienta k lékaři a rovněž zvážit doporučení domácího měření tlaku.

Pro pacienty jsme připravili přehledný návod a formuláře k domácímu měření tlaku krve. Tyto materiály jsou dostupné na webu České lékárnické komory (www.lekarnici.cz). Lze je použít v případě doporučeného selfmonitoringu lékařem pro potvrzení diagnózy hypertenze, dále před plánovanou kontrolou lékařem, případně při změně hypertenzní terapie nebo přidání nové terapie ovlivňující tlak krve. Dále je zde popsán také doporučený postup kontroly tlaku krve pro pacienty s již nastavenou dlouhodobou antihypertenzní terapií.

Zdroj:

Igor Karen, Jiří Widimský a kol., Arteriální hypertenze – novelizace 2024, Doporučené diagnostické a terapeutické postupy pro všeobecné praktické lékaře, ISBN 978-80-88280-63-7, https://svl.cz/svl-docs/doporucene-postupy/11/dp_arterialni_hypertenze_2024.pdf