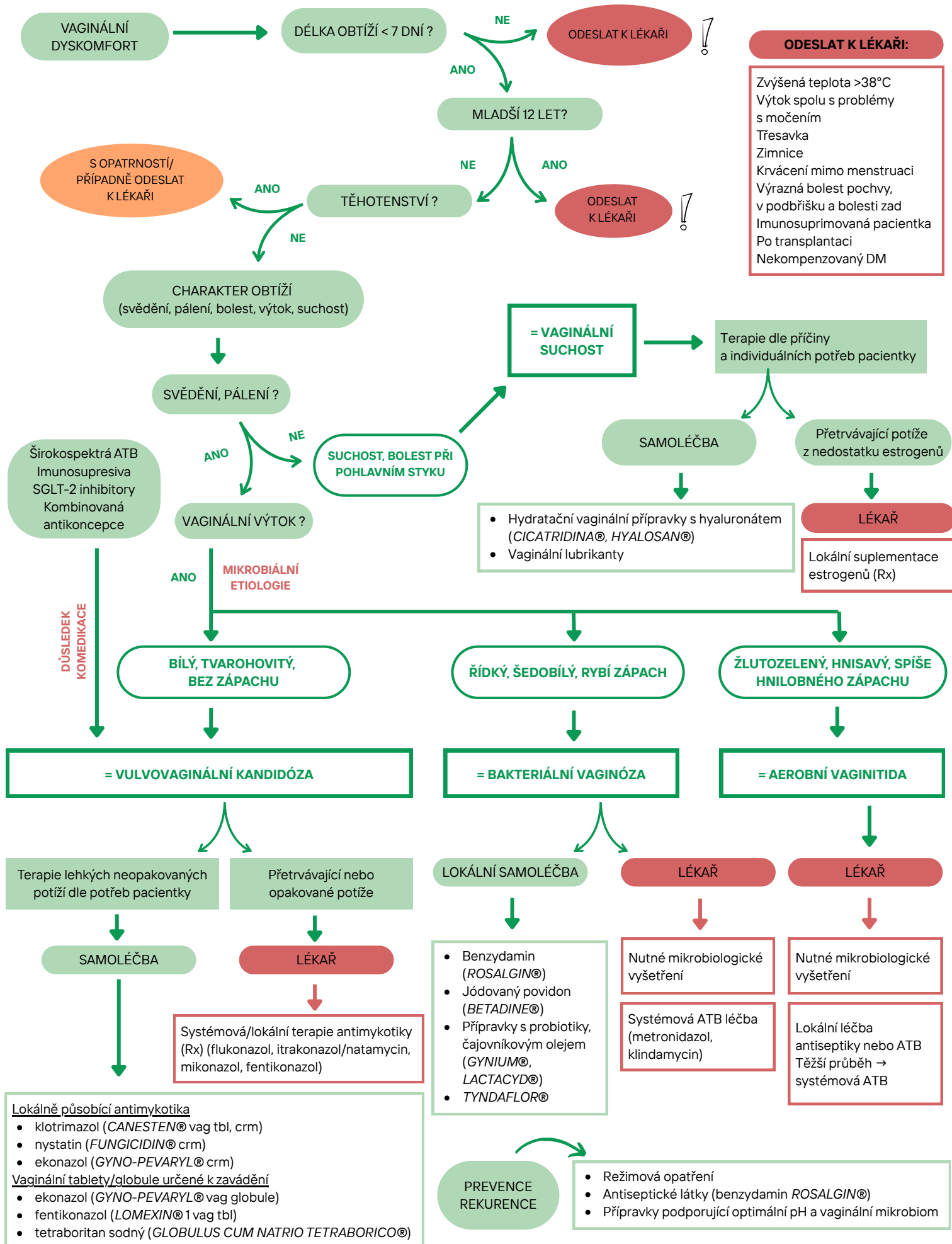


Doporučený postup České lékařnické komory

Gynekologické obtíže

Autoři: PharmDr. Martina Novosadová, Ph. D., PharmDr. Táňa Ryantová



EDUKACE KE SPRÁVNÉMU POUŽÍVÁNÍ VAGINÁLNÍCH PŘÍPRAVKŮ

- Zavádět **vleže**, s pokrčenými koleny, večer před spaním, **hluboko do pochvy**.
- **Nezavádět během menstruace** (pokud nejde o léčbu doporučenou lékařem).
- Při výrazné suchosti pochvy **tabletou před zavedením mírně navlhčit** převařenou a vychlazenou vodou.
- **Nejednorázový aplikátor** po použití důkladně **omýt teplou vodou**.
- **Ve 2. a 3. trimestru těhotenství nepoužívat k zavádění aplikátory.**
- Po aplikaci může dojít k výtoku části rozpuštěné tablety či globule, doporučeno použití slipové nebo menstruační vložky.

VHODNÁ REŽIMOVÁ OPATŘENÍ A SPRÁVNÁ HYGIENA K PREVENCI OBTÍŽÍ ČI ZABRÁNĚNÍ JEJICH RECIDIV

- Dodržovat předepsanou délku léčby, i když symptomy rychle odezní.
- Po dobu léčby volte sexuální abstinenci. U recidiv je vhodné přeléčit i sexuálního partnera.
- Upozornit na možný vliv pomocných látek ve vaginálních přípravcích na účinnost antikoncepce (kondom, pesar, spermicidní přípravky).
- Dbát na správnou hygienu: pro ženy v reprodukčním věku upřednostnit přípravky s kyselým pH na mytí zevního genitálu. U dětí a žen po menopauze (vyšší pH, odlišný mikrobiom) preferovat přípravky spíše s neutrálním pH.
- Volit prodyšné (bavlněné) spodní prádlo, omezit použití parfémovaných hygienických potřeb a pracích prostředků.
- Dbát na správnou hygienu po použití toalety (utírat zepředu dozadu).
- Dbát na správnou menstruační hygienu.
- U recidiv bakteriální vaginózy a kandidózy omezit konzumaci sladkostí a potravin s obsahem kvasinek.
- Vyhýbat se koupání v nečisté vodě.

OČKOVÁNÍ – PREVENCE INFEKCE LIDSKÝM PAPILOMAVIREM (HPV)

- Některé typy HPV jsou spojeny s rizikem vzniku rakoviny děložního čípku nebo genitálními bradavicemi.
- Nejspolehlivější metodou prevence proti HPV infekci je očkování.
- Účinnost proti typům HPV, zastoupeným ve vakcíně, je velmi vysoká a dlouhodobá.
- Očkování proti HPV by mělo být dokončeno před zahájením pohlavního života, doporučeno je očkovat i mužskou populaci.

*Rozhodovací diagram obsahuje pouze orientační přehled léčivých přípravků a podpůrných prostředků pro samoléčbu gynekologických obtíží. Více informací v doporučeném postupu **Poradenství při vulvovaginálním dyskomfortu a léčbě vaginálních infekcí** nebo v databázi léčiv a zdravotnických prostředků SÚKL.*