



# Měsíčník

*Lékárnic maminek*



## TÉMA MĚSÍCE ZÁNĚTY HCD

V únorových článcích na blogu lékárnice maminka Alena vysvětluje, proč děti trápí záněty horních cest dýchacích častěji než dospělé a přidává praktické tipy pro prevenci a správnou péči o nosní sliznici včetně bezpečného používání lokálních dekonjestiv. Navazuje tématem akutního zánětu středního ucha jako časté komplikace rýmy: shrnuje typické příznaky, proč vzniká právě u malých dětí, co lze řešit v rámci samoléčby a kdy už je na místě ORL vyšetření s posouzením dalšího postupu.

## Z našeho blogu



### GESTAČNÍ DIABETES MELLITUS

Proč je klíčový včasný screening a jaké jsou základní kroky péče pro ochranu maminky i miminka?

CELÝ ČLÁNEK



### ORL VYŠETŘENÍ U DĚTÍ

Jak vyšetření u dětí probíhá a co všechno můžeme očekávat?

CELÝ ČLÁNEK

# Laktoferin

Laktoferin<sup>1)</sup> je železo vázající glykoprotein. Tato látka se přirozeně vyskytuje v řadě tělesných tekutin, jako jsou slzy, sliny či sekret dýchacích cest. Primárním a nejbohatším zdrojem laktoferinu je mateřské mléko. Jeho nejvyšší koncentrace se nachází v mlezivu (kolostru), zatímco v pozdějších fázích laktace jeho obsah postupně klesá<sup>2)</sup>. Laktoferin vykazuje antimikrobiální, protizánětlivé a imunomodulační vlastnosti.

Pro komerční využití v doplňcích stravy a kojenecké výživě se používá bovinní (kravský) laktoferin, který vykazuje relativně vysokou strukturní podobnost s lidskou formou.

Studie intenzivně zkoumají jeho schopnost snižovat riziko a frekvenci respiračních infekcí<sup>3),4)</sup> a jeho podpůrnou roli při léčbě COVID-19<sup>5)</sup>, kde může zkracovat dobu vylučování viru a zmírňovat klinické symptomy. Výzkum se dále zaměřuje na jeho možný přínos v prevenci novorozenecké sepse<sup>6)</sup>, tlumení průjemových onemocnění u dětí<sup>6)</sup> či na jeho vliv na regulaci metabolismu železa při léčbě anémie<sup>5)</sup>.



# Fytoterapie

## PRÁVENKA



Právenka latnatá či měkýn latnatý (*Andrographis paniculata*)<sup>1)</sup> je rostlina využívaná v tradiční indické i čínské medicíně při horečkách a infekcích nebo jako podpora jaterních funkcí. Hlavní obsahové látky jsou diterpenoidy, flavonoidy a polyfenoly. Nejvýznamnější látkou je andrographolid.

Rostlině jsou přisuzovány protizánětlivé, antivirové a imunomodulační vlastnosti<sup>2)</sup>, proto se zmiňuje i v souvislosti se záněty horních cest dýchacích. Studie zkoumají zmírnění příznaků nachlazení (např. bolest v krku, kašel)<sup>3)</sup>, možné zkrácení doby obtíží a rovněž potenciál preventivního užívání u osob s častými infekcemi; u části lidí se ale mohou objevit nežádoucí účinky jako GIT potíže či alergická reakce.

# Novinky, zajímavosti, tipy



BYL ZVEŘEJNĚN  
NOVÝ DOPORUČENÝ  
POSTUP -  
CHRONICKÉ ŽILNÍ  
ONEMOCNĚNÍ



NOVÁ LÉKOVÁ  
FORMA PŘÍPRAVKU  
OBSAHUJÍCÍHO  
SEMAGLUTIDEM MÁ  
VYŠŠÍ BIOLOGICKOU  
DOSTUPNOST

BYLY STAŽENY  
NĚKTERÉ ŠARŽE  
KOJENECKÝCH VÝŽIV



V NĚKTERÝCH  
ZEMÍCH EVROPY BYL  
ZAZNAMENÁN  
NÁRŮST POČTU  
NEMOCNÝCH SE  
SPALNIČKAMI



MÁTE TIP PRO LÉKÁRNICE MAMINKY NEBO JAKÝKOLIV  
DOTAZ?

NAPIŠTE NÁM!