



NOUZOVÁ ANTIKONCEPCE

Důležité informace pro správné užívání

Pokud jste se ocitla v situaci, kdy zvažujete užití nouzové antikoncepce, je pochopitelné, že můžete mít obavy nebo mnoho otázek. Níže najdete důležité informace, které Vám pomohou zorientovat se v dalším postupu.

! DŮLEŽITÉ: Nouzová antikoncepce nepůsobí, pokud již těhotná jste.

Jedná se o SOS metodu, která **NENÍ URČENA K UŽÍVÁNÍ JAKO PRAVIDELNÁ FORMA** (má nižší účinnost a může narušit menstruační cyklus).

Opakované podání během jednoho menstruačního cyklu se proto nedoporučuje.



Co pomáhá, aby nouzová antikoncepce měla co nejvyšší účinek?

- Užijte tabletu **co nejdříve**, ideálně do 12 hodin od nechráněného styku.
- Účinnost není 100 % a závisí na více faktorech.
- Jedním z nejdůležitějších faktorů je doba od nechráněného pohlavního styku.
- Čím dříve tabletu užijete, tím je její účinnost vyšší.



DŮLEŽITÉ: Nezapomeňte si vždy pečlivě pročíst příbalovou informaci k léčivému přípravku. Dodržujte doporučené dávkování a rady k užívání.



Co dělat v případě zvracení?

- Pokud dojde ke zvracení do tří hodin od užití tablety, je potřeba užít novou tabletu.



Chrání i při dalším nechráněném styku?

- Ne. Nouzová antikoncepce nezabrání možnému těhotenství při dalším nechráněném styku, a to ani v průběhu stejného menstruačního cyklu.
- Používejte jinou metodu antikoncepce, nejlépe bariérovou ochranu (např. kondom nebo pesar).



Jaké nežádoucí účinky se mohou objevit?

- Bolest hlavy, nevolnost, únava, změny nálad, bolest v podbřišku nebo napětí v prsou.
- Může se objevit také špinění či nepravidelné krvácení.
- Menstruace může přijít dříve nebo později a může mít jiný charakter než obvykle.



NA CO SI DÁT POZOR

Pokud bude menstruace neobvykle silná, neobvykle slabá nebo se opozdí o více než 5 dní, je vhodné kontaktovat Vašeho lékaře.



Jak postupovat při užívání pravidelné antikoncepce?

- Pokud užíváte perorální antikoncepci a nouzovou antikoncepci jste použila z důvodu vynechání tablet, pokračujte dále v užívání pravidelné antikoncepce podle doporučeného schématu.
- Přesto může dojít k ovlivnění její účinnosti.
- Proto do začátku dalšího menstruačního cyklu je vhodné používat také bariérovou nebo lokální metodu antikoncepce (například kondom, pesar nebo spermicidní přípravek).
- Pokud se v období bez užívání tablet antikoncepce neobjeví pravidelné krvácení, je vhodné navštívit lékaře k vyloučení možného těhotenství.



Při další pravidelné návštěvě gynekologa informujte svého lékaře o užití nouzové antikoncepce.

NEPRODLENĚ NAVŠTIVTE GYNEKOLOGA PŘI PODEZŘENÍ, ŽE JSTE TĚHOTNÁ.



Mohou jiné léky ovlivnit účinnost nouzové antikoncepce?

- Ano, některé současně užívané léky mohou účinnost ovlivnit.
- I v těchto situacích však existují další možnosti řešení.
- Pokud pravidelně užíváte jiné léky, požádejte o radu svého lékaře nebo lékárníka.



Jak postupovat, pokud kojíte?

- Účinná látka nouzové antikoncepce vždy přechází do mateřského mléka.
- Z tohoto důvodu se doporučuje užít tabletu těsně po kojení a následně NEKOJIT:
 - jeden týden v případě účinné látky **ulipristal acetát**,
 - minimálně 8 hodin v případě účinné látky **levonorgestrel**.
- Během této doby se doporučuje mateřské mléko odstříkávat a likvidovat.



116 006

LINKA POMOCI OBĚTEM
KRIMINALITY A DOMÁCÍHO NÁSILÍ



Pokud si nejste jistá, zda je pro vás nouzová antikoncepce vhodná nebo si nejste jistá správným postupem, nebojte se obrátit na svého lékaře nebo lékárníka.