



# Měsíčník

*Lékárnic maminek*



## TÉMA MĚSÍCE

### Očkování na cesty

V létě nás čeká odpočinek i cestování. Lékárnice maminka Růžena si proto připravila sérii článků zaměřenou na bezpečné cestování s dětmi - především co se týče prevence infekčních onemocnění.

Hodit se mohou některá ze základních očkování, ať už povinných nebo nepovinných. Do vybraných destinací se vyplatí i další očkování.

V článcích se také dozvíte, na co dalšího před cestou myslet a co si přibalit do lékárničky.

## Z našeho blogu



### LÉKÁRNIČKA NA LÉTO

Jak si vybavit lékárničku na léto? Co by v ní rozhodně nemělo chybět? Inspiraci najdete ve starších článcích u nás na blogu.

[CELÝ ČLÁNEK](#)



### KLÍŠŤATA

Můžeme se jim bránit? Jak ho správně vyndat? A jaká onemocnění přenášejí? Sledujte nás na sociálních sítích.

[CELÝ ČLÁNEK](#)

# Lékárnici do škol

Od začátku letošního roku probíhá pilotní projekt **Lékárnici do škol**, jehož cílem je přiblížit dětem a studentům prostředí lékárny, léčiv i prevence. Minulý rok jsme věnovali přípravě materiálů a letos jsme je začali ověřovat přímo ve školách a školkách – a první měsíce ukázaly, že o tato témata je velký zájem.

Navštívili jsme už více než **třicet škol a školek** v různých regionech České republiky. Celkem proběhlo 56 workshopů, kterých se zúčastnilo přes tisíc dětí a studentů různého věku.

Nejvíce workshopů se uskutečnilo v mateřských školách. S dětmi jsme se vydali do světa **Bacilů** a **Bylinek**, který mohly samy blíže prozkoumat pomocí her, jednoduchých pokusů a tvořivých aktivit. Seznámily se také s tím, co všechno se děje v lékárně, a na závěr si připravily vlastní bylinkovou směs, kterou si odnesly domů. Velký úspěch měl i hravý nácvik hygienických návyků.

Na druhém stupni základních škol jsme s žáky mluvili o tom, jak funguje lékárna, co obnáší práce lékárníka a proč je důležité zacházet s léky bezpečně. Otevřeli jsme také téma paracetamolu a rizik spojených s nebezpečnými výzvami na sociálních sítích.

Projekt Lékárnici do škol nám umožnil vyrazit přímo mezi děti a studenty a ukázat jim, že lékárna není jen místo, kde se vydávají léky, ale také prostor pro prevenci, poradenství a důvěryhodné informace. Z prvních měsíců si odnášíme mnoho zkušeností – a hlavně pocit, že tahle práce má smysl.



Zaujal Vás náš projekt? Více se o něm dozvíte na novém webu [lekarnicidoskol.cz](http://lekarnicidoskol.cz)

# Bylinky z procházek

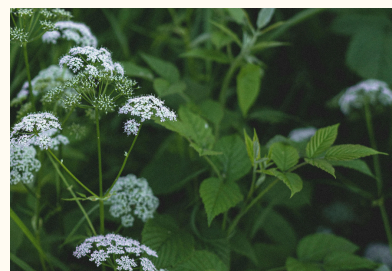
Poznáte bylinku na obrázku?

HLASUJTE V NAŠÍ ANKETĚ!



Bylinkou z minulého měsíčníku je **bršlice kozí noha (Aegopodium podagraria)**.

Obsahuje minerály i vitamin C. Tradičně se využívá se pro své protizánětlivé a močopudné účinky.



## Novinky, zajímavosti, tipy

JAK SPRÁVNĚ  
SKLADOVAT LÉKY  
PŘI VYSOKÝCH  
TEPLOTÁCH?



OD ČERVENCE  
BUDOU MOCI  
PRAKTIČTÍ LÉKAŘI  
PŘEDEPISOVAT VÍCE  
LÉKŮ



V ČERVNU PROBĚHL  
DEN LÉKÁREN

