



Měsíčník

Lékárnic maminek



TÉMA MĚSÍCE

Diabetes mellitus u dětí

V sérii článků se lékárnice maminka Eva věnuje tématu diabetu mellitu u dětí. Rozebírá rozdíly mezi typy diabetu, diagnózu, první příznaky i léčbu tohoto onemocnění.

Věnuje se také nejčastějším mýtům, které kolují:

Ovlivňuje diabetes "jen" nemocné dítě? Vzniká diabetes I. typu kvůli nadměrné konzumaci sladkého?

Články se věnují rovněž technologiím, které usnadňují měření glykemie či aplikaci inzulínu.

Jak na návrat do kolektivu po stanovení diagnózy? Co představuje úskalí a co naopak pomáhá? I to se dozvíte v naší nové sérii.

Z našeho blogu



STRAVA PŘI DĚTSKÉ CUKROVCE

Na co si dát pozor? Správně nastavený jídelníček je důležitou součástí péče o dítě. Strava sice cukrovku nevyléčí, může však pomoci udržovat stabilnější hladinu krevního cukru.

CELÝ ČLÁNEK



OČKOVÁNÍ NA CESTY

Na co myslet před cestou do zahraničí? Očkování dokáže snížit riziko nákazy některými infekčními chorobami. Skvěle ho mohou doplnit i další režimová opatření.

CELÝ ČLÁNEK

Meduňka lékařská

Meduňka lékařská (*Melissa officinalis*) patří do čeledi hluchavkovitých. Tradičně se používá pro úlevu od mírného duševního stresu, podporu lepšího spánku nebo jako pomoc při lehčích trávicích potížích, jako je nadýmání a plynatost.

Pro tradiční využití je dle Evropské lékové agentury doporučena dávka 1,5–4,5 g sušené byliny zalité 150 ml vroucí vody 1–3x denně.

V laboratorních a dalších preklinických studiích byl sledován také vliv meduňky na činnost buněk štítné žlázy. Některé látky obsažené v meduňce mohou ovlivňovat tvorbu vazby mezi tyreotropním hormonem (TSH) a receptory buněk štítné žlázy. Dochází k tomu dvěma mechanismy:

- některé fenolické látky obsažené v meduňce (např. kyselina rozmarýnová) se mohou navázat na TSH, a tím znesnadnit jeho vazbu na receptor,
- zároveň je ovlivněn také receptor a zablokováno vazebné místo, na které se TSH běžně váže.

Nedochází tedy ke stimulaci receptoru a následně ani k tvorbě hormonů T_3 (trijodtyronin) a T_4 (tyroxin). Látky obsažené v meduňce jsou dále schopné blokovat přeměnu T_4 na T_3 .

Tyto účinky byly popsány hlavně v preklinických studiích. Přestože existují i jednotlivé kazuistiky, stále chybí rozsáhlé klinické studie, které by potvrdily účinnost a bezpečnost využití meduňky např. při léčbě autoimunitních onemocnění štítné žlázy.

Z odpovědi Lékového informačního centra na dotaz k užívání meduňky při autoimunitním onemocnění štítné žlázy. Dotaz zpracovala PharmDr. Iveta Nejmanová, Ph.D.



Bylinky z procházek

Poznáte bylinku na obrázku?

HLASUJTE V NAŠÍ ANKETĚ!



Většina z vás správně poznala, že bylinkou z minulého měsíčníku je **levandule lékařská (Lavandula angustifolia)**.

Tradičně se využívá ke zmírnění projevů psychického stresu a vyčerpání.



Novinky, zajímavosti, tipy

**TAMOXIFEN JE
DOSTUPNÝ V RÁMCI
ZVLÁŠTNÍHO
LÉČEBNÉHO
PROGRAMU**



**TÉMATÁ Z NAŠEHO
BLOGU ROZEBÍRÁME
I NA SOCIÁLNÍCH
SÍTÍCH**



**V POŘADU RANNÍ
PLUS ČESKÉHO
ROZHLASU SI MŮŽE
POSLECHNOUT
REPORTÁŽ O NAŠEM
PROJEKTU
LÉKÁRNÍCI DO ŠKOL**

