



Měsíčník

Lékárnic maminek



TÉMA MĚSÍCE

Resuscitace u dětí

Lékárnice maminka Lucie v článku vysvětluje, jaká specifika má první pomoc u dětí a jak postupovat, pokud máme podezření na srdeční zástavu - od ověření reakcí dítěte a přivolání pomoci až po zahájení samotné resuscitace.

V článku se také dočtete, jaké jsou rozdíly při poskytování první pomoci kojencům a větším dětem.

Kdy provádět umělé dýchání? Jaký je správný poměr stlačení a vdechů? Kdy volat záchrannou službu? I na tyto otázky najdete v textu odpověď.

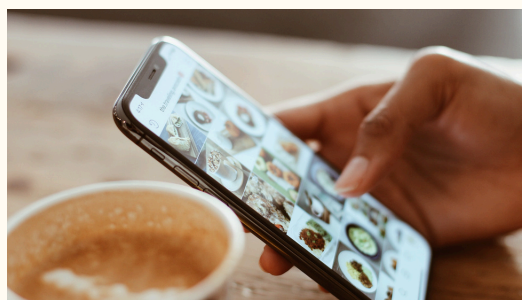
Celý článek tak připomíná, že znalost základních postupů může v krizové situaci zásadně pomoci.

Z našeho blogu



RESUSCITACE U DĚTÍ

Věděli jste, že v urgentní medicíně se používají i léky? K čemu slouží adrenalin nebo lidokain? I to se dozvíte v našem článku.

[CELÝ ČLÁNEK](#)

SOCIÁLNÍ SÍTĚ

Naše aktuální témata zpracováváme také v příspěvcích na sociálních sítích. Kromě témat z blogu se můžete zapojit i do našich poznávaček léčivých rostlin.

[INSTAGRAM](#)

Orální rehydratační roztoky (ORS)

Podávání rehydratačních roztoků představuje základní opatření při řešení lehčích forem dehydratace (může být způsobená např. akutními průjmy).

ORS doplňují spolu s vodou klíčové elektrolyty – zejména sodík a draslík, chloridy a další. Efektivní vstřebávání je podmíněno přítomností glukózy – díky tomu dojde ke zprostředkování společného transportu sodíku a glukózy přes sliznici střeva.

V současnosti existuje několik variant složení, které se liší obsahem sodíku a glukózy a výslednou osmolaritou roztoku. Dostupné jsou přípravky již pro malé děti, obvykle se připravují v čase potřeby rozpuštěním připravené směsi ve vodě.

Roztoky se doporučují podávat vychlazené. Popíjejí se po malých dávkách v krátkých časových intervalech – obvykle jedna čajová lžička (cca 5 ml každých 2-5 minut).

Oproti orálním rehydratačním roztokům existují i nápoje, které jsou pro své vlastnosti nevhodné – jedná se zejména o hyperosmolární sladké nápoje například koncentrované ovocné šťávy, džusy, sycené sladké nápoje apod.

ORS není totéž co “elektrolytový nápoj”. Tyto nápoje mohou být vhodné při sportu či pocení, ale neměly by nahrazovat rehydratační roztoky.



Fytoterapie

ZÁZVOR



Zázvor lékařský (*Zingiber officinale*) pochází z jihovýchodní Asie. Využívá se jeho oddenek. Obsahuje silice či fenolické ketony, které jsou zodpovědné za typickou ostrou chuť zázvoru. Dále je obsažen např. škrob.

Látky obsažené v zázvoru – např. 6-gingerol a 6-shogaol – působí antiserotoninově mimo jiné ovlivněním 5-HT₃ receptorů. V zázvoru najdeme také těkavé oleje, které podporují trávení a zklidňují podrážděnou sliznici trávicího traktu.

Zázvor se tak často využívá při nevolnosti či zvracení, například při cestovní nevolnosti. Opatrnost je však vhodná např. u pacientů užívajících antikoagulační či antiagregační a také u těhotných žen, zejména při vyšších dávkách nebo dlouhodobém užívání.

Bylinky z procházek

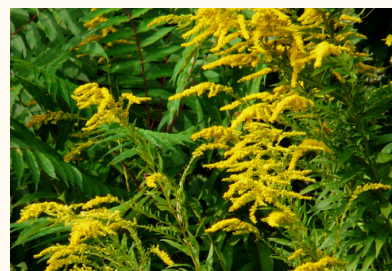
Poznáte bylinku na obrázku?

HLASUJTE V NAŠÍ ANKETĚ!



Jak jste správně poznali, bylinkou z minulého měsíčníku je **Zlatobýl obecný (Solidago virgaurea)**.

Tradičně se využívá při potížích s močovými cestami



Novinky, zajímavosti, tipy

**SVĚTOVÝ DEN
BEZPEČÍ PACIENTŮ
PŘIPADÁ NA 17. ZÁŘÍ**



**ČLNK VYDALA
VYJÁDŘENÍ K
PROJEDNÁVANÉMU
NÁVRHU OČKOVÁNÍ
V LÉKÁRNÁCH**



**K VÝSLEDKŮM STUDIE
COPANA O UŽÍVÁNÍ
PARACETAMOLU V
TĚHOTENSTVÍ SE
VYJÁDŘILO NIZOZEMSKÉ
FARMAKOVIGILANČNÍ
CENTRUM **LAREB****

