Měsíčník

Lékárnic maminek



TÉMA MĚSÍCE

Fimóza u chlapců

Naše kolegyně lékárnice maminka Lenka se ve svém článku věnuje problematice nepřetažitelné předkožky u chlapců. Zabývá se rozdíly mezi fyziologickým stavem a patologickou fimózou - u kojenců a malých dětí bývá běžná a často se upraví přirozeným vývojem.

Ve svém článku klade důraz na trpělivost a šetrnou hygienu.

Zmiňuje rovněž možnosti léčby i stavy, kdy je potřeba vyhledat lékařskou pomoc.

Z našeho blogu



SYNECHIE U DĚVČAT

Co to vlastně je? Jak synechie vznikají a lze tomu předejít? V článku se dočtete také o potížích, které způsobují, způsobech léčby a především o důležitosti prevence.

CELÝ ČLÁNEK



SOCIÁLNÍ SÍTĚ

Naše aktuální témata zpracováváme také v příspěvcích na sociálních sítích. Kromě témat z blogu se můžete zapojit i do našich poznávaček léčivých rostlin.

INSTAGRAM

Vitamin E



Vitamin E se řadí mezi vitaminy rozpustné v tucích. Díky svým antioxidačním vlastnostem působí vitamin E jako ochrana před oxidačním stresem - chrání lipidy buněčných membrán před oxidací, a přispívá tak k jejich ochraně před poškozením. Důležitou roli hraje také ve správném fungování imunitního systému.
Přirozenými zdroji vitaminu E jsou zejména rostlinné oleje, například olej z pšeničných klíčků, řepkový či slunečnicový olej. Dále jej nalezneme také v lískových oříšcích.
Nedostatek vitaminu E je poměrně vzácný, může se projevit poškozením například nervového systému - následkem dochází k poruchám koordinace pohybů či svalové slabosti.
Vitamin E nachází uplatnění také v topických přípravcích, kde se využívají především jeho antioxidační vlastnosti. Setkat se můžeme s tokoferolem i jeho deriváty - estery, které jsou stabilnější, jako je tokoferol-acetát. Pro projevení antioxaidačního účinku však musí dojít k hydrolýze esterové vazby a přeměně na aktivní formu.



Fytoterapie



MĚSÍČEK

Měsíček lékařský (Calendula officinalis) je známý pro své tradiční využití v dermatologii, zkoumají se jeho protizánětlivé a epitelizační účinky.
Využívají se květy, které obsahují triterpenové saponiny a další terpenoidy, dále karotenoidy, flavonoidy či silice.
Přípravky s výtažky z měsíčku lékařského se tradičně používají pro svůj ochranný efekt - ke zmírnění podráždění a podpoře hojení drobných poranění. Zkoumán byl efekt také u plenkové dermatitidy.

Bylinky z procházek

Poznáte bylinku na obrázku?

HLASUJTE V NAŠÍ ANKETĚ!



Bylinku z minulého měsíčníku jste poznali - jedná se o **Brusnici brusinku (Vaccinium vitis-idaea).** Tradičně se využívá při potížích s močovými cestami.

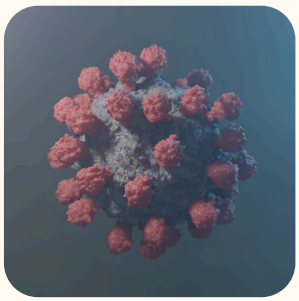


Novinky, zajímavosti, tipy

JAKÉ JSOU SOUVISLOSTI MEZI INFEKCEMI A NÁDORY?



APLIKACE ZÁCHRANKA SE PROPOJUJE S ERECEPTEM



VYJÁDŘENÍ ČLNK K PILOTNÍMU PROJEKTU ALZA.CZ K VÝDEJI LÉKŮ NA PŘEDPIS

