



LÉKÁRNICKÉ KAPKY

ZUZANA NECKÁŘOVÁ

JEDINÁ ČEŠKA NA STARTU
SILNIČNÍHO ZÁVODU
NA MÍSTOVSTVÍ SVĚTA
BYLA LÉKÁRNICE Z KRASLIC



E-newsletter České lékárnické komory

1/2015 ŘÍJEN

SVĚTOVÝ DEN OSTEOPORÓZY

Stejně jako v loňském roce se 20. října uskuteční Světový den osteoporózy a připojí se k němu opět i Česká lékárnická komora. Lékárníci budou poskytovat pacientům rozšířené poradenství v oblasti prevence a léčby této nemoci.

Osteoporóza neboli řídnutí kostí, je chronické, postupující onemocnění kostry. Charakterizované je úbytkem kostní hmoty a poruchami stavby kostí s následným zvýšením jejich křehkosti a zvýšeným rizikem zlomenin.

Komu nejvíce hrozí? Jaké jsou zásady v prevenci? Jak se osteoporóza léčí? Proč je dobrý pohyb v prevenci i léčbě?

Nejen na tyto otázky vám odpoví vaši lékárníci.

[CELÝ ČLÁNEK ►](#)

POSLEDNÍ CIGARETA ANEB CESTA K NEKUŘÁCTVÍ

Cigarety. Závislost. Touha přestat kouřit. Co s tím? Přijďte do lékárny.

Česká lékárnická komora podporuje spolupráci se Všeobecnou zdravotní pojišťovnou České republiky a Společností pro léčbu závislosti na tabáku odvykání kouření. Jejich společný projekt „Cesta k nekuřáctví“ potrvá až do 31. 12. 2016.

Pro pacienty jsou připraveny ve vybraných lékárnách a Centrech pro závislé na tabáku konzultace s lékárníky a lékaři. Všeobecná zdravotní pojišťovna navíc podpoří své pojištěnce poskytnutím finančního příspěvku za účelem odvykání závislosti na tabáku ve výši 2 500 Kč.

[CELÝ ČLÁNEK ►](#)

BEZPEČNÁ VÝROBA LÉKŮ



Proces výroby bezpečných a účinných léků není jednoduchý, ale rozhodně je zajímavý. Jak například vzniká malá potahovaná tableta? Podívejte se s námi do zákulisí... ►

LÉKÁRNY V MOBILU



Potřebujete rychle najít nejbližší lékárnu nebo třeba hledáte kontakt na vaši oblíbenou? Mobilní aplikace LÉKÁRNY nabízí přehled lékáren v ČR... ►

LÉKÁRNÍCI RADÍ JAK ZDRAVĚ HUBNOUT



Řešíte problémy s nadváhou, ale nejste si jisti, jak hubnout zdravě a bezpečně? Přijďte se poradit do lékáren se speciálně vyškolenými lékárníky, kteří vám s hubnutím pomohou... ►

ODBORNÉ ON-LINE PORADENSTVÍ



Každý potřebuje někdy v životě poradit. Zdraví a léky jsou velmi frekventovaným tématem v běžných i internetových diskusích. Dotazy na léčiva, zdravotní obtíže a oblast prevence se můžete ptát on-line našich lékárníků... ►



WWW.LEKARNICKEKAPKY.CZ