

Tisková zpráva

Světový den antikoncepce

Ve čtvrtek 26. září se koná Světový den antikoncepce. Připojí se k němu i Česká lékárnická komora a lékárníci. Primárním cílem bude v lékárnách vysvětlení pozitiv i negativ hormonální antikoncepce, která je jedním z velmi často vydávaných typů léčiv. Je také jednou z nejčastěji používaných a při správném užívání i nejúčinnějších antikoncepčních metod. Podle statistik ji v České republice užívá více než 40 % žen v plodném věku. Přináší celou řadu výhod, ale také rizik, která jsou někdy uživatelkami podceňována.

Nejčastější lékovou formou jsou u hormonální antikoncepce tablety. Část jejich uživatelek však dnes aplikuje jiné formy, kterými jsou náplasti a vaginální kroužky. Kromě vysoké účinnosti v zabránění neplánovaného těhotenství je výhodou hormonální antikoncepce také úprava menstruačního cyklu a pro mnoho žen je velmi podstatný i "kosmetický" účinek projevující se zlepšením kvality pokožky. Je také velmi jednoduchá z hlediska užití a bezpečná z pohledu nízkého výskytu nežádoucích účinků i při dlouhodobém užívání. Jakkoli se zdá z tohoto hlediska běžná a široce aplikovatelná, přináší s sebou obdobně jako jiné léky i některá rizika a nutnost dodržování určitých pravidel. U predisponovaných žen může totiž zvyšovat riziko vzniku tromboembolické nemoci, infarktu myokardu, cévní mozkové příhody a arteriální hypertenze. Vhodnost užívání hormonální antikoncepce by proto měl vždy na základě vyšetření posoudit lékař, nikdy by ji ženy neměly užívat na základě vlastního uvážení, například po získání z neautorizovaných zdrojů, jako jsou různé internetové obchody. V takovém případě se kromě zdravotního rizika způsobeného absencí příslušného vyšetření vystavují i nákupu přípravku bez jakékoli záruky deklarovaného obsahu a jeho neúčinnosti. Při výdeji v lékárně naopak získají kromě bezpečného a schváleného léčiva také informace důležité nejen pro správné použití hormonální antikoncepce, ale také jak se zachovat například v případě výskytu průjmového onemocnění, zvracení a s jakými přípravky by neměla být kombinována. I to může být pro správný účinek velmi důležité. A právě s tím Vám poradí nejen během Světového dne antikoncepce lékárníci.

Česká lékárnická komora je samosprávná nepolitická stavovská organizace sdružující lékárníky. Byla zřízena zákonem ČNR č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře. Její ustavující sjezd se uskutečnil 28. - 29. září 1991.

Česká lékárnická komora dbá, aby její členové vykonávali své povolání odborně, v souladu s jeho etikou a způsobem stanoveným zákony a řády komory. Zaručuje odbornost svých členů a potvrzuje splnění podmínek k výkonu lékárnického povolání. Posuzuje a hájí práva a profesní zájmy svých členů, stejně tak chrání jejich profesní čest.

Pro další informace:

PharmDr. Lubomír Chudoba, prezident ČLnK:
Mgr. Michal Hojný, člen představenstva ČLnK:
Mgr. Aleš Krebs, Ph.D., tiskový mluvčí ČLnK:

+420 734 682 233, chudoba@lekarnici.cz
+420 606 649 180, hojny@lekarnici.cz
+420 724 340 769, krebs@lekarnici.cz