



## Doporučená struktura sdělení zařazeného do celoživotního vzdělávání lékárníků / farmaceutických asistentů (FA)

Cílem doporučení je poskytnout pořadatelům akcí celoživotního vzdělávání základní kostru pro odborná sdělení na vzdělávacích akcích pro lékárníky a FA.

- **Základní charakteristika diskutované nosologické jednotky** (patogeneze, etiologie, základní charakteristické projevy).
  - U samoléčení důraz na snadno verifikovatelné a rozpoznatelné symptomy
  - Laboratorní hodnoty, odborná vyšetření atd. lze uvést spíše pro úplnost sdělení a pro zajímavost. Pro expedujícího farmaceuta či FA jsou to čistě doplňkové informace.
- **Režimová opatření** pro léčbu a prevenci komentovaného onemocnění
- **Farmakoterapie**
  - informace o účinné látce + případně výčet nejčastějších přípravků dostupných na trhu
    - Terapie I. a II. Volby, možnosti samoléčby
    - Vhodnost léku při těhotenství / laktaci, vhodnost či úprava dávky u seniorů a dětí
  - Základní farmakokinetické a farmakodynamické vlastnosti přípravků
  - Dávkování
    - Maximální jednotlivá / denní dávka, interval dávkování
    - Maximální doba léčby; případné nebezpečí při chronickém podání (poškození GIT, ledvin, jater, fotosenzitivita atd.)
    - Odlišnosti dávkování při patologických funkcích (ledviny, játra atd.), v závislosti na věku, hmotnosti atd. případně specifika použití a off-label zkušenosti
  - Typické, případně závažné nežádoucí účinky související s léčbou, jak jim předcházet či je řešit
  - Rizikové lékové interakce a jejich management
    - Příklad konkrétní interakce i postupu řešení
  - Dispenzační informace
  - Případně specifika lékových forem (nedělit, nesmí zvlhnout, nesmí na světlo, nepřipravovat do dávkovače...) nebo speciality (tablet se nesmí dotýkat těhotné...)
- **U problematiky samoléčení „diferenciální diagnostika“ v lékárně s prezentací modelových otázek farmaceut (farmaceutický asistent) – pacient**
  - S výhodou prezentováno formou kazuistik a s využitím [Doporučených postupů ČLnK](#)
- **Uvedení doby samoléčby, kdy je třeba při neustupujících potížích vyhledat lékaře**
  - Uvedení symptomů onemocnění, které by měly indikovat k okamžité návštěvě lékaře bez snahy řešit formou samoléčení.
- **Závěrečné shrnutí základních bodů**
- **Odkaz na použité zdroje**
- **Prezentace zařazené do systému celoživotního vzdělávání farmaceutů nesmí mít charakter propagační akce a musí poskytovat vyvážené informace o přednášené problematice založené na principech EBM.**

